**S duševním zdravím dětí pomůže imaginární hrdinka Boja. Déčko tím přináší zajímavou formu osvěty**

13. března 2025

V osmi epizodách pomůže dětem v mentálně náročných situacích, kdy čelí strachu, úzkosti či ztrátě blízkého, imaginární dívka Boja. Jedinečný velšský seriál na podporu mentálního zdraví dětí exkluzivně uvede kanál ČT :D v neděli 16. března.

„*Déčko uvádí v premiéře velšský hraný seriál Boja, který se věnuje rozličným mentálním problémům, určený především starším dětem. Imaginární dívka Boja v seriálu pomáhá dětem vyrovnat se se složitostí otázek, aby nezůstaly bez pomoci samy. Vedle samotného vysílání na Déčku se můžou děti, ale i jejich rodiče se seriálem a dalšími doplňujícími informacemi a materiály seznámit i na webu Déčka nebo ČT edu. Rodiče tak budou moci o složitějších otázkách s dětmi informovaně komunikovat. Věřím, že zpracování si najde cestu i k paním učitelkám a panům učitelům do škol. Déčko jako zábavně-vzdělávací okruh se pravidelně nevyhýbá ani složitějším tématům a snaží se tak dětem pomoci se zorientovat v našem nepříliš přehledném světě a společenství*,“ říká výkonný ředitel ČT :D **Petr Koliha.**

V seriálu, který je určený dětem ve věku od osmi do jedenácti let, se objevují témata, jako je ztráta blízkého, obsedantně kompulzivní porucha, záchvaty paniky, tělesná dysmorfická porucha nebo separační úzkostná porucha. Každý příběh je ucelený a týká se jednoho tématu.

*„Velšský hraný seriál Boja jsme vybrali, protože se zabývá fenoménem dnešní doby: zhoršujícím se mentálním zdravím dětí a mladistvých. Postava imaginární kamarádky Boji dává dětem možnost se o svůj problém či situaci s někým podělit a potenciálně je směřuje do reálného světa pro pomoc, kterou potřebují. Česká společnost se stále více otvírá diskusi a řešení neurodivergence a různých mentálních problémů, a proto je správný čas, aby i Déčko napomohlo touto zajímavou formou osvěty. Máme radost, že Déčko může přispět k diskusi a řešení velmi aktuálního tématu,“* říká vedoucí plánování a skladby programu ČT :D **Denisa Dufková.**

Boja, v originále Bex, se zaměřuje na to, jak často ovlivňují neviditelná postižení nebo stavy nejen jednotlivce, ale také jejich rodinu a přátele, a snaží se podpořit porozumění, komunikaci a zlepšení duševního zdraví v každodenním životě. Seriál byl nominován na cenu BAFTA Cymru.

Seriál bude také dostupný v iVysílání.

Tiskové oddělení České televize

Servis pro novináře: [www.ceskatelevize.cz/vse-o-ct/pro-media](http://www.ceskatelevize.cz/vse-o-ct/pro-media)