

Knihá pro život

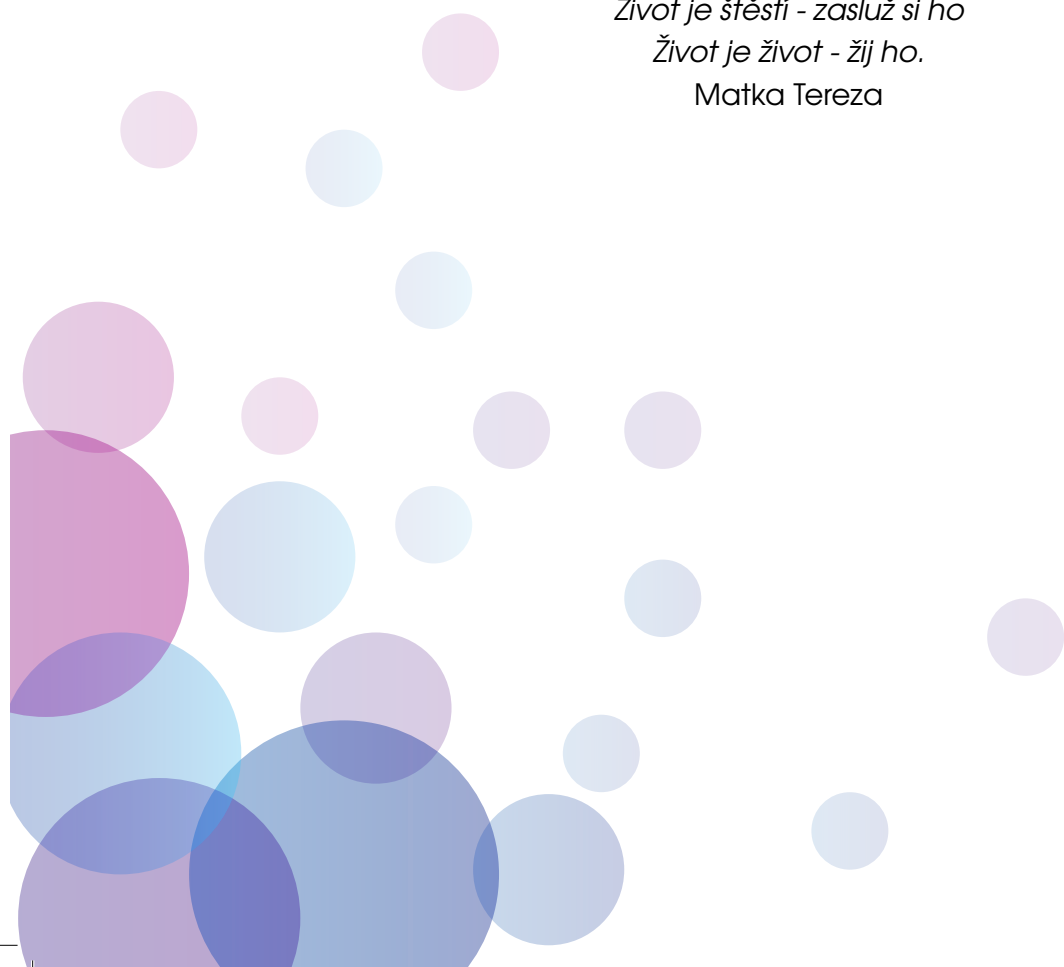
JARMILA ZIPSEKOVÁ

5 nej talentů

Hymna života

*Život je šance - využij ji
Život je krása - obdivuj ji
Život je blaženost - užívej ji
Život je sen - uskutečni ho
Život je výzva - přijmi ji
Život je povinnost - naplň ji
Život je hra - hrej ji
Život je bohatství - ochraňuj ho
Život je láska - potěš se s ní
Život je záhada - pronikni ji
Život je slib - splň ho
Život je smutek - překonej ho
Život je hymna - zpívej ji
Život je boj - přijmi ho
Život je štěstí - zasluj si ho
Život je život - žij ho.*

Matka Tereza



*„Největší chyba, kterou v životě můžete udělat,
je mít pořád strach, že nějakou uděláte.“*
Elbert Hubbard



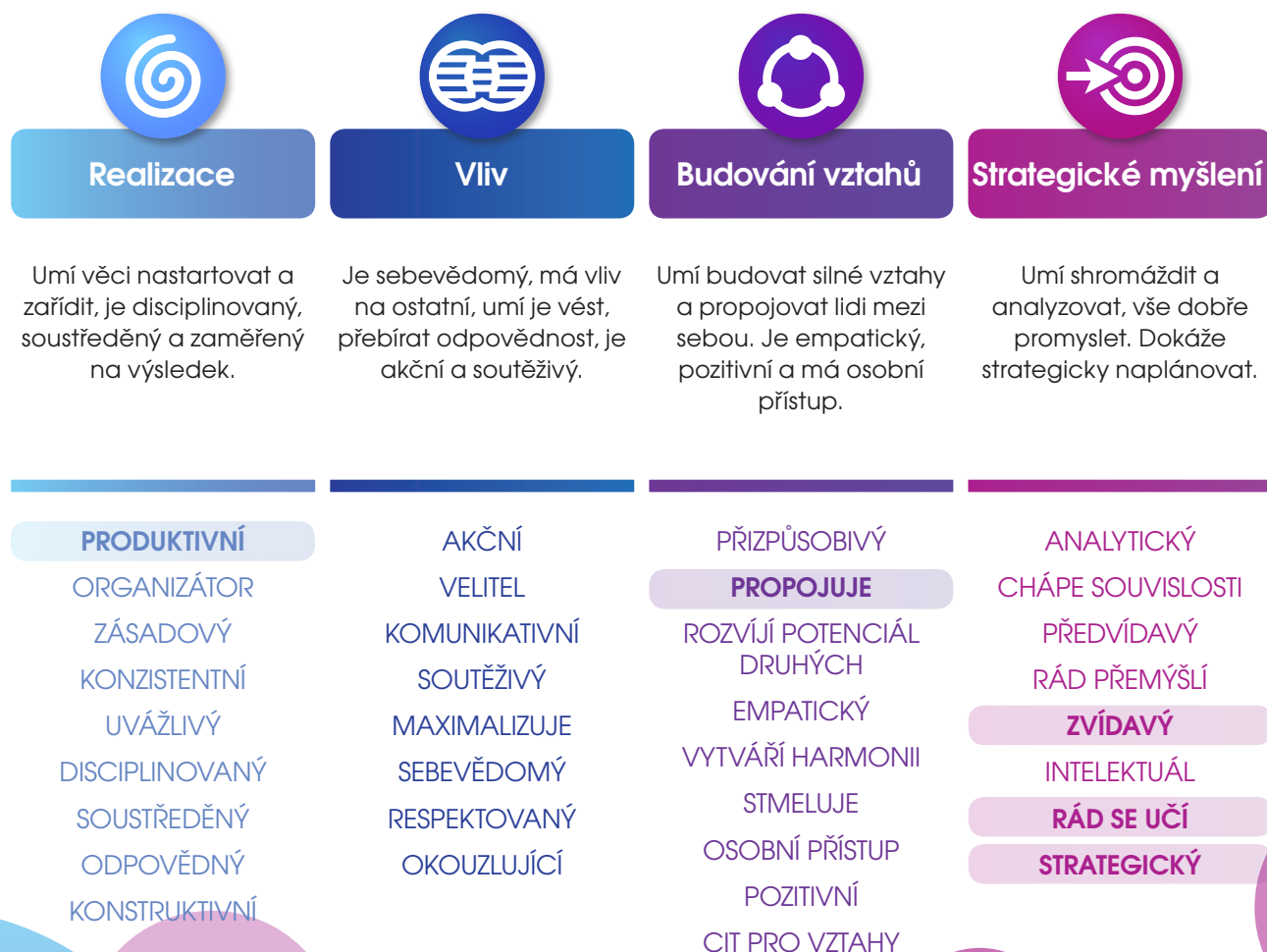
Čtyři oblasti silných stránek

JARMILA ZIPSEROVÁ

Jarmilo,

jste sběratelka informací se silnou touhou po poznání a učení. S informacemi umíte výborně pracovat a vymýšlet různé scénáře jejich dalšího využití. Vnímáte, že různé informace jsou vzájemně propojené a že vše souvisí se vším. Vaše kombinace talentů může někdy zabřednout do zbytečné ztráty času. Z té Vás pomáhá vysvobodit silný realizační talent zaměřený na výkonnost a dosahování cílů. Cíle byste si měla stanovovat i při práci s informacemi, tzn. že se budete dané věci věnovat pouze po určitý čas (a nikoliv více, i když by další sbírání informací bylo tak zajímavé) a pak rychle provedete vyhodnocení. Například získané informace využijete nějak konkrétně. Díky svému realizačnímu talentu máte schopnost své nápady také uvést do praxe.

Mezi nejsilnějšími talenty nemáte žádné ovlivňovací talenty, což může znamenat, že sesbírání informací a vymyšlené strategie si necháváte spíše pro sebe, než abyste je snažila protlačit do týmu či organizace. Proto byste měla mít ve své blízkosti osobu, která bude Váš veřejný tlumočník. Tím výsledky Vaší práce nezapadnou, ale stanou se přínosnými pro ostatní.



Produktivní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti tvrdě pracují a mají velkou výdrž. Nejspokojenější jsou, když mají hodně práce a mohou být produktivní

Propojuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti věří, že všechny věci spolu nějak souvisí. Nevěří v náhodu a jsou přesvědčeni, že vše, co se děje, má nějaký význam.

Zvídavý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti se vždy chtějí dozvědět něco nového. Často rádi sbírají a ukládají si různé druhy informací.

Rád se učí

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají touhu pořád se učit a neustále na sobě pracovat. Láká je víc proces učení, než jeho výsledek.

Strategický

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí najít alternativní postupy. Jsou-li postaveni před konkrétní scénář, rychle v něm najdou zásadní strukturu a problémy.

ZVÍDAVÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Jste velmi zvědavý člověk, který rád sbírá různé věci. A nemusí se jednat pouze o hmotné předměty, ale i o informace či knihy. Ať už máte doma na poličce sbírku motýlů, baseballových karet, porcelánových panenek nebo fotografií, děláte to proto, že vás to zajímá.

Shledáváte spoustu věcí zajímavými. Svět je pro vás vzrušující právě kvůli své nekonečné rozmanitosti a složitosti. Pokud budete hodně číst, můžete přidat další informace do svých archivů.

Pokud ráda cestujete, je to jen proto, že každé nové místo nabízí nové zážitky a nová fakta. Některé informace se vám mohou hodit v budoucnosti, a je dobré si je ukládat do paměti či zapisovat. A proč stojí za ukládání?

V určitou chvíli je těžké přesně říci, kdy a proč byste mohla různé informace potřebovat, ale třeba by mohly být jednou užitečné.

Když máte všechny informace uložené v hlavě, necítíte se dobře, protože je můžete ztratit. Na druhou stranu to udržuje vaši mysl svěží.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT ZVÍDAVÝ:

„Dokonce jako dítě, zjistil jsem, že chci vědět všechno. Dělal jsem hru otázek. ‚Jaká je moje dnešní otázka?‘ Vymyslel jsem takovou děsnou otázku a potom jsem šel vyhledávat knihy, které mi ji mohli zodpovědět. Často jsem se dostal do tak hlubokého čtení knih, ke kterým jsem neměl žádné vodítko, ale četl jsem je, protože v nich někde byla odpověď na mou otázku. Mé otázky se staly pro mě nástrojem, který mě vedl z jedné informace k další.“

ELLEN K., SPISOVATEL

„Já jsem jeden z těch lidí, kteří si myslí, že internet je jeden z nejlepších vynálezů od doby krájení chleba. Cítil jsem se tolik znechucený, ale teď pokud chci vědět, co dělá trh cenných papírů v určité oblasti nebo pravidla určitých her nebo co je to španělsky GNP nebo další různé věci, stačí, když si zapnu počítač, začnu hledat a posléze to najdu.“

JOHN F., PERSONÁLNÍ ÚŘEDNÍK

„Jsem ohromen nad některými hloupostmi, které se mi hromadí v hlavě, a mám rád hraní Leopardy a dělání triviálních činností a cokoli jako tohle. Nevadí mi, když musím něco vyhodit ale až do té doby než, jde o věci materiální, ale nenávídím mrhání znalostmi nebo hromadění znalostí nebo nebýt schopný číst něco naplno, pokud se mi to opravdu líbí.

KEVIN F., PRODAVAČ:

Tipy a doporučení

Vyhledej takovou práci, ve které jsi dobřen získáváním nových informací každý den, jako učitelství, výzkum nebo žurnalistika.

Navrhni systém pro uložení a snadno umísti informace. Toto může být tak jednoduché jako složka pro všechny články, které jsi sestříhnul nebo tak promyšlené jako počítačová databáze.

Tvoje mysl je otevřena a přichystaná přijímat. Ty přirozeně nasáváš informace stejným způsobem jako houba nasává vodu. Ale právě že jako pro houbu není primární účel neustále udržovat v sobě, to co absorbuje, tak ani tvůj mozek by neměl ukládat informace. Přisun bez výdeje může vést ke stagnaci. Proto až nahromadíš a absorbuješ nějaké informace, dávej si pozor na takové lidi nebo skupiny, které můžou mít největší prospěch z tvých znalostí, a sdílej s nimi jen informace pod záměrem

Rozvrhni si čas na čtení knih a článků, které tě povzbuzují.

Uváženě rozšiř svoji slovní zásobu. Sbírej nová slova a nauč se význam každého z nich.

Zapamatuj si, že musíš být něco víc než jenom sběratel informací. V určitém bodě budeš potřebovat vypáčit tyto znalosti a použít je při určité akci. Udělej bod, ve kterém identifikuješ fakta a data, která by mohla být nejvíce hodnotná pro ostatní a použij tyto informace k jejich prospěchu.

Identifikuj oblasti tvé specializace a aktivně hledej k této oblasti více informací.

Nauč se rozeznávat situace, ve kterých můžeš sdílet informace, které ses dozvěděl, s ostatními lidmi. Taky se ujisti, že tví přátelé a kolegové vědí, že rád odpovídáš na jejich otázky.

Ty bys mohl být přirozeně výjimečné skladiště faktů, dat a nápadů. Pokud je tohle tvá úloha, neboj sám sebe ohodnotit jako experta. Jednoduše následováním tvých talentů Přisunu by ses mohl stát autoritou na svém poli.

Spolupracuj s někým, kdo má dominantní Focus nebo Disciplinární talent. Tato osoba ti pomůže zůstat ve správných kolejích, pokud tě tvá zvědavost vede dolů úchvatnými, ale odvrácenými ulicemi.

Práce s ostatními, kteří mají talent Zvědavý:

Snaž se udržovat tuto osobu v dosahu nejnovějších zpráv. Potřebuje být v obraze (mít přehled). Projdi si knihy, články a noviny, které si myslíš, že by jej mohli zajímat.

Podívej se, jestli můžeš najít pár obvyklých zajímavostí a potom si vyměňujte fakta a příběhy o tomto tématu. Na tomto začínalo mnoho skvělých lidských vztahů.

Pokud jste na nějakém setkání, udělej pro tuto osobu laskavost a zeptej se jí na informace. Vyhledej příležitost, kdy bys mohla vypáčit něco z jeho překypujících znalostí.

PROPOJUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Jste si jistá tím, že všechno má svůj důvod. Ve svém nitru totiž vnímáte, že jsme všichni propojeni. Na jednu stranu je sice každý člověk individuální, zodpovědný za svá rozhodnutí a má svoji svobodnou vůli, ale přesto jsme součástí něčeho většího.

Někdo tomu říká kolektivní nevědomí, jiný zas duchovno či životní síla. Ale ať tomu říkáme jakkoliv, je jasné, že lidé sdílí jednu planetu a život na ní. Tento pocit propojení přináší určitou zodpovědnost.

Pokud jsem součástí něčeho většího, pak nesmím ublížit nikomu dalšímu, protože tím ublížím i sobě. Nesmím nikoho využívat, protože pak budu využívat sám sebe.

Tento přístup zodpovědnosti tvoří váš hodnotový systém. Jste člověk, který je ohleduplný, starostlivý a přijímá ostatní. V rámci jednoty lidstva stavíte mosty mezi lidmi rozdílných kultur. Nezištně pomáhat ostatním je smysl vašeho života.

Vaše víra bude záležet na vaší kultuře a výchování, ale určitě bude silná. To vás a vaše nejbližší udrží tváří v tvář záhadám života.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT PROPOJUJE:

Pokora je základ spojení. Musíš vědět, kdo jsi a kdo nejsi. Mám v sobě kousek moudrosti. Nemám jí zase příliš mnoho, ale to, co dělám, je opravdové. To je to opravdové spojení. Mám sice jistotu v tom, co si myslím a co cítím, ale bohužel neznám všechny odpovědi. Cítím se spojená s ostatními, protože vím, že každý z nich má moudrost, kterou já nemám. Nemohla bych se cítit spojená, pokud bych měla pocit, že mám všechno.

MANDY, ŽENA V DOMÁCNOSTI

Někdy se při snídani dívám na misku cereálií a přemýšlím o těch stovkách lidí, kteří byli zahrnuti do práce, která mi umožnila tyto cereálie jíst. Farmáři na polích, biochemici, kteří dělali pesticidy, skladníci, kteří připravovali transport, dokonce i prodejci, kteří mě nějak přesvědčili, abych si koupila právě tyto, a ne ty na druhé polici. Víím, že to zní divně, ale musím těmto lidem děkovat, a když to dělám, tak se cítím mnohem více živá, více spojená a méně sama.

ROSE T., PSYCHOLOŽKA

Mám sklony bývat ve věcech jednoznačný, rozlišuju všechno na černé nebo bílé. Ale když přijde na určité záhady a svatosti, tak jsem z nějakého neznámého důvodu více otevřený. Mám velký zájem o učení se o různých náboženstvích a civilizacích.

Čtu knihy zaměřené na rozdíly mezi židy a křesťany, o budhistech i řecké mytologii – je to opravdu zajímavé, jak jsou všechny tyto věci svázané dohromady.

CHUCK M., UČITEL

Tipy a doporučení

Přemýšlej o rolích, ve kterých posloucháš a radíš. Můžeš se stát adeptem pomoci dalším lidem vidět spojení v každodenních událostech.

Prozkoumávej různé způsoby, jak rozšiřovat tvůj pocit spojení. Například založ čtenářský klub, navštěvuj útluky nebo se připoj k nějaké organizaci, která uvádí spojení do praxe.

Pomáhej kolegům uvnitř tvé organizace pochopit, jak je možné jejich úsilí propojit do jednoho velkého obrazu. Můžeš být vedoucí ve vytváření týmů a pomáhat lidem, aby se cítili důležití.

Uvědomuješ si hranice a omezení vytvořené uvnitř organizace, ale myslíš si, že je možné je zrušit. Použij svůj talent k prolomení těchto zábran a snaž se umožnit sdílení znalostí.

Pomáhej lidem vidět spojení mezi jejich talenty, misemi a úspěchy. Když lidé věří v to, co jsou, a cílí, že jsou součástí něčeho většího, jejich závazek dosáhnout cílů je daleko větší.

Navaž partnerství s někým, kdo má silný Komunikativní talent. Tato osoba ti může pomoci se slovy, kterými potřebuješ popsat spojení, aby to pochopili všichni.

Neztrácej příliš mnoho času přesvědčováním lidí, aby viděli svět jako propojenou síť. Buď si vědoma toho, že tvůj smysl pro spojení je intuitivní. Jestliže nesdílíš tvou intuici, racionální důvody je nepřesvědčí.

Díky svému talentu vidíš širší důsledky pro různé chování, akce a činy. Snaž se najít víc cest, jak hovořit o těchto věcech s ostatními.

Vyhledávej globální nebo multikulturní odpovědnosti. Vytvářej univerzální schopnosti a měň myšlení lidí, kteří rozdělují lidi na „my a oni“.

Tvůj talent ti může pomoci být k lidem shovívavá a vlídná. Buď uvědomělá, když pracuješ s lidmi, jejichž vlastnosti a schopnosti jsou odlišné od tvých. Jsi schopna vidět jejich potřeby.

Práce s ostatními, kteří mají talent Propojuje:

Tato osoba bude chtít vytvořit mezi lidmi sounáležitost a propojit je. Poslouchej ji pozorně, abys věděla, co ji inspiruje k této vášni. Tvoje přijetí ovlivní hloubku vztahu, který s ní vytvoříš.

Povzbuzuj tuto osobu, aby propojila různé skupiny ve tvé organizaci. Přirozeně smýšlí o tom, jak jsou věci propojené, tedy by měla vynikat v tom, jak se mohou různé osoby na sebe spolehnout.

Pokud máš také výrazný talent v nějaké oblasti, poděľ se o něj a o tvé zkušenosti s touto osobou. Můžete navzájem posílit své zájmy.

RÁD SE UČÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Ráda se učíte. Nezáleží moc na předmětu, jaký se učíte, přitahuje vás především samotný proces učení. Proces učení je pro vás více vzrušující než konečný výsledek. Postupné přecházení od nevědomosti k porozumění vám dodává energii.

Láká vás poznání prvních faktů, počáteční snaha porozumět tématu, uvedení toho, co jste se naučili, do praxe i vzrůstající sebedůvěra ze zvládnutí úkolu. Můžete se vzdělávat i v dospělém věku, ať už se jedná o kurzy jógy, piana nebo přednášení.

Váš talent pro učení vám může být nápomocný i v dynamických pracovních podmínkách, kde vás mohou požádat o vypracování krátkodobých úkolů, a kde se předpokládá, že se je v krátkém čase naučíte zvládat a budete moci přejít na další.

Tato učební metoda neznamena, že se snažíte stát expertkou v daném oboru. Na výsledku učení vám nezáleží tolik jako na procesu, kterým se k výsledku dostanete.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT RÁD SE UČÍ:

Dost mě vytáčí, když se nic neučím. Ačkoli jsem si minulý rok svoji práci opravdu užívala, necítila jsem se, že bych se dost naučila. Tak jsem začala stepovat. Zní to zvláště, že? Víím, že se nikdy nedostanu až k vystoupení nebo něčemu podobnému, ale líbí se mi zaměřit se na technické dovednosti ve stepování. S každodenním zlepšením cítím, jak stoupám od začátečnické úrovně do úrovně pokročilých. Je to skvělé nakopnutí.

ANNIE M., SPRÁVNÍ ŘEDITELKA

Když mi bylo sedm let, moje učitelka říkávala mým rodičům: „Miles sice není nejchytřejší chlapec ve škole, ale je jako houba na mytí, tak nějak do sebe vsakuje informace. Pravděpodobně se dostane hodně daleko, protože sám sebe bude tlačit a neustále se bude snažit rozumět novým věcem.“ Právě teď se chystám začít kurz v obchodu a cestování po Španělsku. Víím, že je to asi dost ambiciózní myšlet si, že bych se mohl naučit mluvenou španělštinu a stát se absolutně zdatným v tomto jazyce, ale přinejmenším chci být schopný tam cestovat a znát jazyk.

MILES A., PROVOZNÍ ŘEDITEL

Jeden z mých klientů je tak zvědavý, že mě to naprosto přivádí k šílenství. Jsme povahově rozdílní. Já dávám přednost jít až k jádru věci, takže potom se můžu stát kompetentní v dané oblasti a použít tyto znalosti v práci. Například nedávno jeden můj klient chtěl, abych s ním cestoval do Nice ve Francii za obchodními závazky. Tak jsem začal čtením o regionu, zakoupením knih a procházením internetu. Bylo to velice zajímavé a líbilo se mi to, ale nedělal bych to, pokud bych necestoval na to dané místo za prací.

TIM S., INSTRUKTOR:

Tipy a doporučení

Uvědom si, jakým způsobem se učíš. Pokud se například nejlépe učíš vyučováním druhého, vyhledej příležitosti, kdy vystoupíš před ostatními. Nebo se můžeš lépe učit v tichosti. Pokud to tak je, najdi si nějaký klidný čas pro sebe.

Rozviň způsoby sledování tvého pokroku v učení. Pokud jsou v aktivitě rozdílné úrovně učení, najdi si okamžik k oslavení tvého pokroku z první úrovně na další. Pokud nic takového neexistuje, udělej si je sám pro sebe (např. přečtení pěti knih na dané téma nebo uděláním tří přednášek na tento námět).

Buď katalyzátorem pro změny. Ostatní by mohli být zastrašeni novými pravidly, dovednostmi nebo okolnostmi. Tvá ochota nasávat tyto nové věci může jejich strach utišit a podnítit je k akci. Vezmi tuto zodpovědnost vážně.

Vyhledej úkoly, které vyžadují nějaké formy technických dovedností. Bude se ti líbit proces získávání a udržování těchto odborných znalostí.

Čas plyne a tvá pozornost se zvětšuje, když jsi ponořena do studia a učení. Dovol sama sobě „sledovat koleje“ tím, že si rozvrhneš čas na jednotlivé studijní semestry, takže tě nebudou vyrušovat neodkladné závazky.

Jelikož ti nevdá neznámé informace, mohla bys excelovat ve funkcích konzultanta, kde bys byla placena za prohledávání nových situací a rychlé sbírání nových schopností nebo jazyků.

Pokud mají lidé příležitost učit se a stoupat, jsou mnohem produktivnější a loajálnější. Vyhledej způsoby měření toho, na jakém stupni se každý z vaší organizace nachází. Zjistíte pak, na jakém stupni je každý z vás a zjistíte, jaké potřeby potřebujete uspokojit.

V práci využij programy, které budou podporovat tvé učení. Tvoje organizace by mohla být ochotna zaplatit část výdajů za instruktorský kurz či certifikáty. Zeptej se svého vedení na informace o školném a jiných vzdělávacích příležitostech.

Važ si své vášně k učení. Využij ve svém okolí vzdělávací příležitosti pro dospělé. Snaž se sama sebe vycvičit k tomu, že se nejméně každý rok zapíšeš na jeden z nových akademických kurzů nebo na kurzy pro dospělé.

Jakmile to bude možné, přesuň svoji kariéru směrem k oblasti technologií nebo norem. Ty se stále vyvíjejí. Být stále v obraze tě bude nabíjet energií.

Práce s ostatními, kteří mají talent Rád se učí:

Bez ohledu na to, jakou funkci tato osoba zastává, bude nedočkavá dozvědět se nová fakta, dovednosti nebo znalosti. Pomoz ji s nalezením nových způsobů učení a motivuj ji.

Pomoz této osobě sledovat její pokrok v učení identifikováním milníků nebo úrovní, kterých dosáhla. Oslavte vše, čeho dosáhne v učení.

Dodej jí odvahu stát se mistrem nebo expertem ve specifické oblasti. Toto nakrmí její potřeby po extrémních schopnostech.

PRODUKTIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Tato silná stránka pomáhá vysvětlit vaše nasazení. Popisuje neustálou potřebu dosáhnout těch nejlepších výsledků. Máte pocit, jako by každý den začínal od nuly. Na konci dne musíte dosáhnout něčeho hmatatelného, abyste se cítili dobře.

A nemusí se jednat jen o pracovní dny, ale i o víkendy či dovolené. Bez ohledu na to, jak moc si zasloužíte odpočinek, potřebujete za den udělat alespoň jednu věc, se kterou budete spokojeni. Uvnitř vás hoří oheň.

Tlačí vás k tomu dosahovat stále lepších výsledků. Při dosažení úspěchu se oheň na chvíli zmenší, ale brzy se opět sám rozdmýchá a nutí vás k dosažení dalších úspěchů. Vaše neúnavná potřeba dosahování met nemusí mít logiku ani záměr.

Ale tato potřeba tu bude vždy s vámi. Musíte se naučit žít s tím šepotem nespokojenosti. Má to i své výhody - přináší vám energii, kterou potřebujete, abyste mohli pracovat dlouhé hodiny bez vyhoření.

Vždy vás pobídne, když potřebujete začít na nové úkoly a výzvy. Je to zdroj energie, díky kterému držíte tempo a úroveň produktivity v pracovním týmu. Je to silná stránka, která vás udrží v pohybu.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE PRODUKTIVNÍ:

Mám každý den určité cíle, kterých musím dosáhnout. Dnes jsem byla v práci pouze hodinu a půl a už jsem si splnila kolem třiceti procent úkolů. Objednala jsem zařízení pro nemocnici, opravila jsem jedno další zařízení, sjednala jsem si schůzku se sestrou a mluvila jsem s mojí sekretářkou o zlepšení našeho počítačového záznamového deníku. Takže jsem již splnila třicet procent úkolů. Právě teď se cítím sama se sebou spokojená.

MELANIE K., OŠETŘOVATELKA

Minulý rok jsem byl obchodníkem roku z celkových tří set obchodníků. Cítil jsem se díky tomu první den skvěle, ale po pár dnech mi přišlo, jako by se to nikdy nestalo. Byl jsem zase na nule. Někdy si přeji, abych neměl tento talent, protože to může vést k posedlosti. Často jsem o sobě přemýšlel, jestli bych se mohl změnit, ale teď už vím, že jsem takto nastavený. Tento talent má spoustu výhod i nevýhod. Pomáhá mi dosahovat mých cílů, ale na druhou stranu si přeji, abych ho občas mohl jen tak vypnout, a když bude potřeba, tak zase zapnout. Ale to nejde. Můžu ho však řídit a vyhnout se posedlosti tím, že se zaměřím i na svůj život, nikoli pouze na práci.

TED S., OBCHODNÍK

Tento talent je jedním z těch náročných. Na jednu stranu je skvělý, protože žije v určitém závodě věčných výzev. Ale na druhou stranu se nikdy necítím, jako bych dosáhla svého cíle. Může mě to donutit běžet celý život vysokým tempem a nikdy nezpomalit. Nikdy neodpočívám, protože je vždy co dělat. Ale když to pečlivě uvážím, tak musím říct, že jsem raději, že ho mám, než kdybych ho neměla. Nazývám to svojí „božskou nervozitou“. A můžu s tím žít.

SARA L., SPISOVATELKA

Tipy a doporučení

Vyber si práci, kde se můžeš svobodně rozhodovat v tom, jak tvrdě můžeš pracovat, a ve které máš možnost měřit svoji vlastní produktivitu. V takovém prostředí se budeš cítit dobře.

S tímto talentem si vychutnáš chvíle, kdy jsi zaneprázdněná, nicméně také potřebuješ vědět, když máš „hotovo“. Vytvoř si časový přehled a měřítko pro své cíle, takže tvé úsilí povede k tomu, že si definuješ pokrok a hmatatelné výsledky.

Pamatuj, že je nutné oslavit své úspěchy. Lidé s tímto talentem mají sklon jít za dalším cílem, aniž by oslavili současný úspěch. Vytvářej si pravidelné příležitosti k tomu, aby ses mohla těšit ze svých výsledků a úspěchů.

Pokračuj ve svém vzdělávání získáváním certifikátů v oblasti tvé specializace, navíc navštěvuj konference a jiné programy. Umožní ti to přidat další cíle, kterých bys mohla dosahovat, a bude to posunovat tvé současné hranice.

Nepotřebuješ motivaci od ostatních. Ber to jako velkou výhodu, že si samostatnou motivací nastavíš své cíle. Dávej si větší cíle vždy, když dokončíš předchozí projekt.

Utvářej partnerství s dalšími lidmi, kteří tvrdě pracují. Sdílej s nimi své cíle, a tak si vzájemně umožníte dosahovat ještě více.

Počítej osobní cíle ve svém skórovacím systému. Toto ti pomůže zaměřit se směrem k rodině a přátelům stejně jako práci.

Líbí se ti, když máš hodně práce. Vyhledáváš to, co leží před tebou, jsou více motivující než to, co už bylo ukončeno. Začínáš proto nové projekty a investuješ do nich energii, zvyšuješ to tvé nadšení.

Ujist se, že to, že máš víc práce, se neodrazí na kvalitě výsledků. Vytvářej měřitelné výsledky a standard, což zvýší tvoji produktivitu.

Tvoje akční povaha může způsobovat, že se ti budou zdát meetingy velice únavné. Jestli je to tvůj případ, vytvoř si na každý meeting seznam cílů. Během meetingu si dělej poznámky o postupu směrem k cílům. Můžeš tak pomoci zajistit, že meeting bude efektivnější a produktivnější.

Práce s ostatními, kteří mají talent Produktivní:

Vytvářej vztahy s tímto člověkem tak, že budeš pracovat vedle něj. Pracovat tvrdě je pro vás oba často stmelující, jelikož nemá rád lenochy.

Pochop, že tato osoba má ráda, když je zaneprázdněná. Sedět na meetingu je pro ni velice únavné. Zví ho na meeting jen v případě, když od něj opravdu něco potřebuješ, a kdy může být plně zapojený. Pokud na meetingu nepotřebuje být, nechej ho namísto toho dělat jeho práci.

Tato osoba může potřebovat méně spánku než ostatní a vstává dříve než ostatní. Ptej se jí, jak dlouho pracovala, aby dokončila určitou práci nebo kdy daná osoba přišla ráno do práce. Bude oceňovat tento typ otázek.

STRATEGICKÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Tato silná stránka vám umožní probrat se nepořádkem a najít tu nejlepší cestu. Není to dovednost, která se dá naučit. Je to osobitý způsob myšlení, který využíváte při všem, co děláte. Tato perspektiva vám dovoluje vidět spojitosti ve věcech, kde jiní vidí jen zmatek.

Často si v hlavě přehráváte alternativní scénáře a pokaždé se ptáte: „Co když se tohle stane? A co když se stane tohle?“ Opakování této otázky vám pomůže vidět za roh. Teprve pak můžete přesně zhodnotit potenciální překážky.

Když už víte, kam která cesta vede, začnete vybírat tu nejlepší. Vyřadíte cesty, které nikam nevedou, i ty, které vedou přímo k odporu, do mlhy a nejasnosti.

Redukujete a vybíráte, až přijdete na tu pravou cestu – ta se stane vaší strategií. S ní pak vyrazíte vpřed. To je vaše strategické myšlení v práci. Vyberete tu nejlepší a udeříte.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE STRATEGICKÝ:

Miluji logické problémy. Když jsem byla dítě, měla jsem ráda takové ty úlohy: „Jestliže A obsahuje B, a B je rovno C, rovná se A C?“ I dnes stále sleduji, kam věci směřují. Myslím, že to ze mě dělá skvělého tazatele. Vím, že nic není náhoda. Každé znamení, každé slovo, každý tón hlasu má svoji důležitost. Takže se dívám na tyto stopy a hraji si s nimi ve své hlavě a sleduji, kam vedou. Pak plánuji své otázky, abych získala užitek z toho, co jsem ve své hlavě viděla.

VIVIAN T., TELEVIZNÍ PRODUCENTKA

Zdá se mi, že vždy vidím důsledky ještě dříve, než je vidí ostatní. Musím vždy ostatní nabádat: „Zvedněte oči, podívejte se na cestu shora. Pojďme si teď promluvit, kam směřujeme. Až tam příští rok opravdu dorazíme, nebudeme muset řešit žádné problémy.“ Mně se to zdá naprosto jasné, ale někteří lidé jsou příliš zaměřeni na aktuální okamžik, a vše, co dělají, je ovlivňováno jen přítomností.

LIAM C., ŘEDITEL TOVÁRNÝ:

Tipy a doporučení

Dopřej si dostatek času na hlubší přemýšlení o cílech, kterých chceš dosáhnout. Pamatuj si, že tento čas „múzy“ je nezbytný pro strategické myšlení.

Můžeš vidět důsledky situací dříve než ostatní. Využívej své výhody, že umíš naplánovat mnoho detailů. Máš schopnost vidět, kam určitá událost povede, pokud na ni nejsi dostatečně připravený.

Najdi skupinku lidí, o které si myslíš, že dělá důležitou práci, a přispívej jim svým strategickým myšlením. Se svými nápady můžeš být jejich lídr.

Tvé strategické myšlení je nezbytné k udržení vize, namísto směřování k neuskutečnitelnému snu. Promysli si všechny cesty střetávající se na cestě mezi vizí a realitou. Moudrý způsob pohledu může odstranit překážky dříve, než se objeví.

Pravděpodobně předvídáš potenciální problémy daleko lépe než ostatní. Skrz tvé povědomí možného nebezpečí můžeš vidět negativa. Je nutné, abys v takovém případě sdílela svůj pohled s ostatními. Pokud se chceš vyhnout špatnému pochopení od ostatních, zvýrazňuj nejen budoucí překážky, ale také cesty k prevenci a překonávání překážek. Důvěřuj svému pohledu a používej jej, abys zajistila úspěch pro své úsilí.

Pomáhej ostatním porozumět tomu, že tvé strategické myšlení není nástroj ke znevažování jejich nápadů. Namísto toho je to pouze přirozená tendence zvážit všechna fakta a plány objektivně. Spíše než aby ses stala tím, kdo něco odmítá, pouze zkoumáš, zda jdeš správnou cestou. Tvůj talent ti umožní přemýšlet o pohledu ostatních, zatímco sleduješ svůj cíl.

Důvěřuj svému intuitivnímu pohledu tak moc, jak jen můžeš. Dokonce i tehdy, pokud jej nebudeš schopna racionálně vysvětlit. Tvá intuice je vytvořena mozkiem, který instinktivně předvídá a projektuje. Buď si v těchto věcech jistá.

Dej se dohromady se silným talentem Akční. S touto osobou, která má potřebu akce, a s tvou potřebou pro intuici můžete kout vaše úžasné partnerství.

Ujist se, že jsi v první linii při začínání nových firemních iniciativ. Tvůj inovační přístup bude důležitý pro vznik odvážných rozhodnutí.

Vytvoř ze sebe známý zdroj pro konzultace s těmi, kdo jsou poraženi jen obyčejným problémem nebo překážkami. Přirozeně vidíš ty cesty, které ostatní nevidí. Jsí pak schopna je dovést k úspěchu.

Práce s ostatními, kteří mají talent Strategický:

Zahrnuj tuto osobu do plánování. Ptej se jí: „Jestliže se stane toto, co bychom měli očekávat?“

Vždy dávej této osobě dostatečný čas na přemýšlení, než se jí zeptáš na názor. Nebude pravděpodobně schopná vyslovit svůj názor, dokud si v hlavě nepřehraje různé alternativy.

Když budeš číst nebo uslyšíš o strategiích, se kterými se pracuje v oblasti, kterou se zabýváš, sdílej to s touto osobou. Bude to stimulovat její myšlení.

Milá Jarko,

O vašich očekáváních z účasti v programu „Skrytý potenciál“ jsme mluvili několikrát, a také o vašich pocitech teď, když program končí.

Já jsem přistupoval k vašemu koučování jako vždy se zvědavostí, jak zajímavého člověka potkám, a co spolu zažijeme.

Ale dostal jsem mnohem víc.

Potkal jsem ženu s jasnou představou o hodnotách, které chce vytvářet, a silnou motivací jich dosáhnout. S jasným posláním a chutí za něj bojovat. Měl jsem možnost se seznámit se zajímavou a silnou osobností, duchtivou poznávat, rozvíjet se a růst, být s lidmi a pro lidi.

Každý z nás je úplně jiný, každý můj klient je námět na samostatnou knihu, ale jedno máme všichni obdobné. Největší překážky v životě na cestě ke svým snům si vytváříme my sami. Vaše síla je v tom, že jste je kdykoliv připravená objevovat, přemýšlet o nich a pustit se do jejich odstraňování. A každý odstraněný problém je pro vás důvodem vyrazit k cíli s ještě větší energií, protože zaseknout se na vaší cestě přece nemůžete připustit. Imponuje mi, že jste své vnitřní překážky během naší práce nejen objevila, ale pustila se hned energicky do jejich odstraňování.

Moc vám držím palce. Tam, kam směřujete, prospějete zásadním způsobem mnoha lidem, a podpořit vás v tom bylo a je pro mne velká radost.

Ať se vám to podaří a uspokojení z cesty i z výsledku je vám odměnou,

Petr Kadlec

Vážená paní doktorko Zipserová,

Bylo pro mne velmi poučné strávit s Vámi čas. Umíte totiž dovést lidi k tomu, aby přemýšleli o věcech, které přesahují náš každodenní život.

Vaše životní poslání je obdivuhodné - pomáhat jiným lidem, zejména dětem s postižením po mozkové obrně. Je na Vás vidět, že to děláte s velkým zaujetím a láskou. Pokud bych byl takto postižené dítě nebo jeho rodič, chtěl bych být ve vaší péči.

A nyní k vám budu kritičtější. Umíte sice pozoruhodně uspět v jedné oblasti (pomoc dětem), ale stejně tak umíte selhávat jinde. Díky intenzivnímu soustředění se na odbornou práci kliniky, vzdělávání a různé semináře, pak zanedbáváte sebe. Na vaše soukromí i starost o vaše tělo vám už nezůstává čas a zejména psychická energie. Víím, že splácení úvěru a neproplácení rehabilitace zdravotními pojišťovnami (tedy nejisté finanční zázemí) vás stresuje. Přesto si myslím, že byste měla být větším egoistou a víc myslet jen na sebe.

Máte obdivuhodnou kázeň ve své profesi. Kdyby se totéž podařilo v problému s nadváhou, bylo by to skvělé. Soustředit se jen na naše silné stránky na ty slabé si najít někoho, kdo je umí lépe zvládat, je pěkná myšlenka. Jenže my se musíme věnovat i určitým slabým stránkám. Nejen soustředit se na ty silné. Musíme rozlišit slabé stránky důležité a nedůležité, a pak také delegovatelné a nedelegovatelné. Důležitý a nedelegovatelný je například výběr spolupracovníků. S tím vám umím pomoci.

Ostatními lidmi viděnou slabou stránku - důležitou a nedelegovatelnou - tedy nadváhu u lékařky, vy sama nevnímáte jako svůj nejdůležitější problém, proto se chováte, jako kuřák, který sice ví, že mu kouření škodí, ale odkládá rozhodnutí přestat kouřit, protože si nechce zvyšovat současné stresy změnou návyků a navíc abstinenčními příznaky. Chápu to, sám jsem dlouhá léta kouřil. Rád bych vám pomohl najít ten bod A DOST, kdy si řeknete „A DOST! Od teď se chovám jako štíhlá zdravá a vyrovnaná žena se vším všudy!“

Vím, že to jde.

Paní doktorko Zipserová, přeji vám jen samé úspěchy. Zasloužíte si je.

Váš
Ivo Toman

Milá paní Jarko,

Jsem moc ráda, že váš tým odborníků pohnul s věcmi, které si často nechceme připustit. Máme řadu znalostí, dovedností, umíme toho hodně, pomáháme hodně lidem a sebe často řadíme až na poslední místo.

Jedno je jisté, člověk k rozhodnutím musí dojít sám. Moc dobře si vzpomínám, jak jsem jednou svému dospělému synovi v dobré víře řekla, co by se mohlo stát... chtěla jsem mu předat zkušenost a odradit od rozhodnutí, které se mi nezdalo jako nejlepší. Podíval se na mě a řekl, že zkušenost je nepřenositelná. A tak to v životě a v osobním rozvoji obzvlášť, je.

I vy sama jste si musela plno věcí přehodnotit, připustit, přenastavit. Musela jste k nim dozrát. Pro nás pro všechny platí jistá vesmírná spravedlnost. Život nám přináší podobné situace, jedno téma stále znovu a znovu, dokud se s ním nevypořádáme.

Když ho uchopíme, popereme se s ním, uděláme věci jinak, nastavíme si postupy a hranice, dokážeme zázraky. Čím déle tady jsme, jsme více a více přesvědčení, že děláme věci správně. Máme přece letitou zkušenost. Jak bolavé pak je, přiznat si, že jsme se mýlili a musíme na novou cestu jinak!

Vím, že toho máte hodně před sebou a věřím, že nepolevíte. Možná by se vám mohlo hodit přečíst si knížku Caroline L. Arnoldové: Malý krok velká změna - Jak využít mikropředsevzetí k trvalé změně života. Myslím, že je to kniha, kterou budete mít po ruce po zbytek života a díky malým krůčkům uděláte ještě hodně velkých změn.

Přeji vám v osobním i pracovním životě hodně radosti a pohody.

S láskou Jarka Tímková

Recept na úspěch a štěstí

JARMILA ZIPSEROVÁ

1. Máte výbornou kombinaci „Strategická“ a „Produktivní“, tak ji jako šéfka používejte.
2. „Zvídavá“ a „Ráda se učí“ Vám pomůže udržet se na špici ve Vašem dynamickém oboru.
3. Soustředte se po většinu času na úkoly, které jsou důležité, avšak neurgentní. Budete dosahovat lepších výsledků a navíc budete mít méně stresu.
4. Kombinaci „Strategická“ a „Propojuje“ lze využít při získávání většího vlivu.

JAN MÜHLFEIT

DNE

*„Láska má svoje iluze a každá iluze má svůj zítřek.
Proto se už tolik milenců rozešlo, protože věřili, že jsou
spojení navždy. Skutečnou zkouškou je bolest a štěstí.
Když dvě bytosti přestáli tuto dvojitou zkoušku života,
odhalili svoje chyby a svoje přednosti, mohou si být
jistí, že až do skonání života, budou se držet za ruce.“*
Honoré de Balzac



„Je zbytočné sa ptať, má-li život smysl či ne.
Má takový smysl, jaký mu dáme.“
Seneca



*„Tu však jsem náhle viděl, že mohu pro druhého něco
znamenat už jenom tím, že tu jsem, a že ten druhý je šťastný
protože jsem u něho. Když se to takhle řekne, zní to velmi
prostě, ale když pak o tom člověk přemýšlí, je to obrovská věc,
která vůbec nemá konce. Je to něco, co člověka může úplně
roztrhat a změnit. Je to láska, a přece něco jiného. Něco, pro
co lze žít. Pro lásku člověk žít nemůže. Ale pro člověka jistě!“*
Erich Maria Remarque











www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková