

Knihá pro život

MAREK PAVLÍK

5 nej talentů

„Je zcela zbytečné se ptát, má-li život smysl či ne.
Má takový smysl, jaký mu dáme.“
Seneca



„Budoucnost patří střizlivým, totiž těm, kdož se rozhodli pro
vyšší, mravnější světový názor a způsob života.“
Tomáš Garrique Masaryk



Čtyři oblasti silných stránek

MAREK PAVLÍK

Marku,

jste velký vizionář s orientací na budoucnost, kterou vidíte v alternativních řešeních. Vidíte kolem sebe neuvěřitelný potenciál téměř v každé oblasti, umíte si najít a nastudovat potřebné informace, které následně uplatňujete při práci s ostatními. V lidech také dokážete rozeznat jejich potenciál a ten probudit k akci i dále rozvíjet. Pravděpodobně jste schopný daného člověka odříznout ve chvíli, kdy získáte pocit, že investovaná energie je zbytečná a daná osoba se neposouvá. Vzhledem k tomu, že nemáte vztahové talenty, můžete to dělat až netaktním způsobem. Bylo by pro Vás velmi vhodné, spolupracovat s člověkem, který dokáže "vybuzení k akci" i případný pocit zklamání z neschopnosti daného člověka vhodně zjemnit a Vaše myšlenky přetlumočit.

Mezi Vaše nejsilnější stránky nepatří realizační talenty. Z tohoto důvodu by bylo vhodné dosahovat cílů především prostřednictvím svých kolegů. Váš největší talent je vymýšlet strategie a cíle zaměřené na budoucnost a motivovat k tomu své kolegy s realizačními talenty, abyste jich společně dosáhli.



Akční

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí věci dělat tak, že dokáží přejít od myšlenky k akci. Často jsou netrpěliví.

Rád se učí

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají touhu pořád se učit a neustále na sobě pracovat. Láká je víc proces učení, než jeho výsledek.

Maximalizuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vnímají silné stránky jako prostředek k dosahování vynikajících výsledků jak na osobní tak na týmové úrovni. Chtějí z dobrých věcí dělat věci úžasné.

Strategický

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí najít alternativní postupy. Jsou-li postaveni před konkrétní scénář, rychle v něm najdou zásadní strukturu a problémy.

Předvídavý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vidí budoucnost jako velkou inspiraci. Umí ostatní nadchnout svou vizí budoucnosti.

AKČNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Jsi člověk, který díky své veselé a akční povaze snadno ostatní vyburcuje k činnosti a vzbudí v nich nadšení.

Máš dar sdílet radost s druhými. Cítíš se fajn, když druhým vyprávíš o svých zážitcích a zkušenostech. Tvé přirozené vystupování umožňuje ostatním, aby se s tebou dělili o své myšlenky a pocity.

Díky svému talentu pomáháš ostatním lidem pochopit, že jsou významnými bytostmi a jsou pro tebe velmi důležití. Dáváš jim totiž najevo, že je posloucháš, a vše, co ti říkají, je pro tebe důležité. Důsledkem toho se mnoho lidí cítí být v tvé přítomnosti samo sebou.

Díky tvým silným stránkám motivuješ přátele k tomu, aby převedli své myšlenky do činů. Jsi oddaný své práci a děláš ji na sto procent. I kvůli tomu máš vedle sebe lidi, kteří rádi pracují po tvém boku. Snažíš se lidi povzbuzovat.

Jsi předurčen vytvářet velké nadšení nad různými projekty a činnostmi.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE AKČNÍ:

V 70. letech jsme byli zasaženi energetickou krizí a ceny raketově rostly. Měli jsme v té době 140 akrů půdy a já chodila přes tyto pozemky každý den. Přemýšlela jsem, co bychom mohli udělat pro to, abychom náš nedostatek energie vyřešili. Náhle jsem se rozhodla, že když máme takový kus půdy, tak bychom měli vyvrtat a vytěžit svůj vlastní plyn a palivo. A tak jsme to udělali.

Utratili jsme sto tisíc dolarů, abychom plyn vytěžili. Jelikož jsem ale nikdy ropu netěžila, neuvědomila jsem si jednu věc. Před samotnou těžbou jsme museli utratit 70 tisíc dolarů, abychom zjistili, že vůbec nějaký plyn nebo ropa na našem pozemku leží. Náš pozemek s kamerou navrtali a hledali, zda se tam nějaká ropa nachází. Nakonec mi řekli, že na našem pozemku je bazén ropy. Ale nevěděli, jak je tento bazén velký, a zda je tam dostatečný tlak, který by umožnil dostat to na povrch.

„Pokud zaplatíte dalších třicet tisíc dolarů, tak se pokusíme ropu vytěžit. Pokud to nechcete, tak to jednoduše zaděláme, vezmeme si svých 70 tisíc dolarů a půjdeme domů,“ řekli nám. Takže jsem jim dala svých posledních třicet tisíc dolarů a naštěstí tam našli velké množství ropy.

Toto se stalo před dvaceti lety a naleziště stále funguje.

JANE C., JEPTIŠKA

Někteří lidé vidí moji netrpělivost jako neschopnost naslouchat nástrahám a potencionálním problémům, které mohou zastavit postup. Co jim však stále opakuji, je toto: „Chci vědět, kdy máte pocit, že jdu proti zdi.“

Potřebuji, abyste mi řekli, jak moc mě to bude bolet. Ale pokud si vyberu, že přesto do zdi narazím, tak se nebojte – udělali jste skvělou práci! Prostě jsem jen tuto zkušenost potřeboval.“

JIM L., PODNIKATEL

Tipy a doporučení

Hledej práci, ve které můžeš dělat svá vlastní rozhodnutí a jednat podle nich.

V práci se ujisti, že se šéf zaměří na tvé výsledky než na proces práce, kterým úkoly děláš. Tvůj způsob, jak věci dělat, nemusí být pochopen.

Umíš přetvářet inovační myšlenky do okamžitých akcí. Hledej kreativní a originální lidi, kteří mají nápady, a pomáhej jim uskutečnit jejich nápady z teorie do praxe.

Hledej oblasti, kde jsou lidé zabřednutí v písku nebo zablokováni bariérami. Máš schopnost vytvořit plán, aby se věci pohnuly kupředu, a popohnat tak ostatní do akce.

Nejvíce se naučíš ze skutečných praktických zkušeností, ne jen z teoretických diskusí. Abys mohl růst, vědomě vstupuj do situací, které jsou pro tebe výzvou. Do těch, jež budou testovat tvůj talent, dovednost a znalosti.

Pamatuj si, že ačkoli je tvá houževnatost silná, může naštvat ostatní. Tvůj talent Akční bude neefektivnější, když nejdříve získáš důvěru ostatních.

Najdi nejvlivnější osoby, které rozhodují ve tvé organizaci. Udělej předsevezetí, abys měl oběd s každým z nich alespoň jedenkrát za čtvrtletí, a mohli jste tak sdílet nápady. Mohou tě tak podporovat ve tvé činnosti a poskytovat ti kritiku, aby se tvé myšlenky uskutečnily.

Umíš povzbudit plány a nápady ostatních lidí. Přemýšlej o svých partnerech a hledej partnerství s lidmi jako Soustředěný, Předvídavý, Strategický nebo Analytický, kteří půjčí tvému talentu směr a naplánování. Společně tak vytvoříte příležitost pro shodu a váš úkol doděláte v určeném čase. Díky vašim rozdílným talentům se totiž vzájemně doplňujete.

Řekni ostatním důvody, proč by měli tvůj návrh podpořit. V opačném případě tě ostatní mohou označit jako nedočkavého.

Máš schopnost vytvářet v ostatních impuls k činnosti a sílu konat. Buď strategický a moudrý v používání tvého talentu Akční. Přemýšlej, kdy je nejlepší čas, kde je nejlepší místo, a kdo jsou nejlepší lidé, na které můžeš působit.

Práce s ostatními, kteří mají talent Akční:

Řekni této osobě, že je ta nejlepší, kdo může dát věci do pohybu. Tohoto člověka můžeš využít v klíčových situacích. Tvé očekávání ho požene kupředu.

Pokud si tento člověk stěžuje, poslouvej ho pečlivě – můžeš se něco naučit. Pak ho získej na svoji stranu tím, že mu řekneš o nových iniciativách, které by mohl řídit, nebo o zlepšeních, do kterých by se mohl pustit. Udělej to okamžitě, protože tento člověk může rychle rozvířít negativní náladu.

Zeptej se tohoto člověka, jakých cílů či zlepšení může tvůj tým dosáhnout. Potom mu můžeš poradit, jaké kroky by měl udělat, aby začal směřovat ke svému cíli.

STRATEGICKÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svým silným stránkám jsi inovativní, originální a vynalézavý. Tvoje mysl ti dovoluje vydat se dál za věci samozřejmé a známé. Rád si představuješ, jak je možné dělat věci lépe, jak vyřešit problém či dosáhnout vytouženého cíle.

Nejdříve přemýšlíš nad možnostmi, poté si zvolíš tu nejlepší variantu. Pilně pracuješ na tom, abys našel různé alternativní řešení. Všimáš si nových a neobvyklých faktů, důkazů i dat, zatímco jiní vidí pouze samostatné a nesouvisející kousky informací. Jsi fascinován problémy, které by zmátly a frustrovaly většinu lidí.

Díky svému talentu volíš správnou kombinaci slov, abys předal ostatním své nápady nebo pocity. Uprostřed diskusí ti tvůj slovník poskytne přesné fráze a potřebnou terminologii. Vyjadřuješ se s lehkostí a grácií.

Díky svému talentu rychle vytváříš nápady. Umíš jednoduše nalézt vazby mezi lidmi, událostmi, fakty i problémy. Tvoje inovativní myšlení podporuje skupinové myšlení a hledání řešení. Můžeš snadno odhalit neobvyklé spojitosti nebo přijít na nové trendy v datech a informacích.

Líbí se ti vymýšlet nové možnosti. Nerad opakuješ postupy, které fungovaly v minulosti.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE STRATEGICKÝ:

Miluji logické problémy. Když jsem byla dítě, měla jsem ráda takové ty úlohy: „Jestliže A obsahuje B, a B je rovno C, rovná se A C?“ I dnes stále sleduji, kam věci směřují. Myslím, že to ze mě dělá skvělého tazatele. Vím, že nic není náhoda. Každé znamení, každé slovo, každý tón hlasu má svoji důležitost. Takže se dívám na tyto stopy a hraji si s nimi ve své hlavě a sleduji, kam vedou. Pak plánuji své otázky, abych získala užitek z toho, co jsem ve své hlavě viděla.

VIVIAN T., TELEVIZNÍ PRODUCENTKA

Zdá se mi, že vždy vidím důsledky ještě dříve, než je vidí ostatní. Musím vždy ostatní nabádat: „Zvedněte oči, podívejte se na cestu shora. Pojďme si teď promluvit, kam směřujeme. Až tam příští rok opravdu dorazíme, nebudeme muset řešit žádné problémy.“ Mně se to zdá naprosto jasné, ale někteří lidé jsou příliš zaměřeni na aktuální okamžik, a vše, co dělají, je ovlivňováno jen přítomností.

LIAM C., ŘEDITEL TOVÁRNÍ:

Tipy a doporučení

Dopřej si dostatek času na hlubší přemýšlení o cílech, kterých chceš dosáhnout. Pamatuj si, že tento čas „múzy“ je nezbytný pro strategické myšlení.

Můžeš vidět důsledky situací dříve než ostatní. Využívej své výhody, že umíš naplánovat mnoho detailů. Máš schopnost vidět, kam určitá událost povede, pokud na ni nejsi dostatečně připravený.

Najdi skupinku lidí, o které si myslíš, že dělá důležitou práci, a přispívej jim svým strategickým myšlením. Se svými nápady můžeš být jejich lídr.

Tvé strategické myšlení je nezbytné k udržení vize, namísto směřování k neuskutečnitelnému snu. Promysli si všechny cesty střetávající se na cestě mezi vizí a realitou. Moudrý způsob pohledu může odstranit překážky dříve, než se objeví.

Pravděpodobně předvídáš potenciální problémy daleko lépe než ostatní. Skrz tvé povědomí možného nebezpečí můžeš vidět negativa. Je nutné, abys v takovém případě sdílel svůj pohled s ostatními. Pokud se chceš vyhnout špatnému pochopení od ostatních, zvýrazňuj nejen budoucí překážky, ale také cesty k prevenci a překonávání překážek. Důvěřuj svému pohledu a používej jej, abys zajistil úspěch pro své úsilí.

Pomáhej ostatním porozumět tomu, že tvé strategické myšlení není nástroj ke znevažování jejich nápadů. Namísto toho je to pouze přirozená tendence zvážit všechna fakta a plány objektivně. Spíše než aby ses stal tím, kdo něco odmítá, pouze zkoumáš, zda jdeš správnou cestou. Tvůj talent ti umožní přemýšlet o pohledu ostatních, zatímco sleduješ svůj cíl.

Důvěřuj svému intuitivnímu pohledu tak moc, jak jen můžeš. Dokonce i tehdy, pokud jej nebudeš schopen racionálně vysvětlit. Tvá intuice je vytvořena mozkiem, který instinktivně předvídá a projektuje. Buď si v těchto věcech jistý.

Dej se dohromady se silným talentem Akční. S touto osobou, která má potřebu akce, a s tvou potřebou pro intuici můžete kout vaše úžasné partnerství.

Ujist se, že jsi v první linii při začínání nových firemních iniciativ. Tvůj inovační přístup bude důležitý pro vznik odvážných rozhodnutí.

Vytvoř ze sebe známý zdroj pro konzultace s těmi, kdo jsou poraženi jen obyčejným problémem nebo překážkami. Přirozeně vidíš ty cesty, které ostatní nevidí. Jsí pak schopen je dovést k úspěchu.

Práce s ostatními, kteří mají talent Strategický:

Zahrnuj tuto osobu do plánování. Ptej se jí: „Jestliže se stane toto, co bychom měli očekávat?“

Vždy dávej této osobě dostatečný čas na přemýšlení, než se jí zeptáš na názor. Nebude pravděpodobně schopná vyslovit svůj názor, dokud si v hlavě neprehraje různé alternativy.

Když budeš číst nebo uslyšíš o strategiích, se kterými se pracuje v oblasti, kterou se zabýváš, sdílej to s touto osobou. Bude to stimulovat její myšlení.

RÁD SE UČÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Jsi člověk, který ostatním rád pokládá otázky, aby objevil jejich talent, zájmy, naděje, obavy, úspěchy i selhání. Máš rad vidět každého člověka takovým, jakým doopravdy je.

Tyto postřehy jsou také velmi cenné v pracovním prostředí. Máš tendenci být tím, na koho se ostatní obracejí, když potřebují s něčím poradit. Umíš rozpoznat, co od určitého člověka lze očekávat. Je pro tebe důležité získávat další znalosti a dovednosti. Vzdělání považuješ jako nikdy neukončenou činnost.

Díky svému talentu máš hodně energie na to tvrdě pracovat, kdykoliv se učíš něčemu novému. Rád prohlubuješ své znalosti o různých tématech, problémech i situacích. Ceníš si vzdělání a studia na jakékoli úrovni a v jakémkoliv věku.

Díky své touze po vědomostech umíš jak studovat mnoho témat naráz, tak se zaměřit na jeden konkrétní předmět.

Díky svým silným stránkám se cítíš fajn, když s ostatními diskutuješ a oni se tě ptají na radu. Tito jedinci k tobě cítí hlubokou náklonnost. Rád s těmito lidmi trávíš čas, pracuješ nebo cestuješ.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT RÁD SE UČÍ:

Dost mě vytáčí, když se nic neučím. Ačkoli jsem si minulý rok svoji práci opravdu užívala, necítila jsem se, že bych se dost naučila. Tak jsem začala stepovat. Zní to zvláštně, že? Víím, že se nikdy nedostanu až k vystoupení nebo něčemu podobnému, ale líbí se mi zaměřit se na technické dovednosti ve stepování. S každodenním zlepšením cítím, jak stoupám od začátečnické úrovně do úrovně pokročilých. Je to skvělé nakopnutí.

ANNIE M., SPRÁVNÍ ŘEDITELKA

Když mi bylo sedm let, moje učitelka říkala mým rodičům: „Miles sice není nejchytřejší chlapec ve škole, ale je jako houba na mytí, tak nějak do sebe vsakuje informace. Pravděpodobně se dostane hodně daleko, protože sám sebe bude tlačit a neustále se bude snažit rozumět novým věcem.“ Právě teď se chystám začít kurz v obchodu a cestování po Španělsku. Víím, že je to asi dost ambiciózní myšlet si, že bych se mohl naučit mluvenou španělštinu a stát se absolutně zdatným v tomto jazyce, ale přinejmenším chci být schopný tam cestovat a znát jazyk.

MILES A., PROVOZNÍ ŘEDITEL

Jeden z mých klientů je tak zvědavý, že mě to naprosto přivádí k šílenství. Jsme povahově rozdílní. Já dávám přednost jít až k jádru věci, takže potom se můžu stát kompetentní v dané oblasti a použít tyto znalosti v práci. Například nedávno jeden můj klient chtěl, abych s ním cestoval do Nice ve Francii za obchodními závazky. Tak jsem začal čtením o regionu, zakoupením knih a procházením internetu. Bylo to velice zajímavé a líbilo se mi to, ale nedělal bych to, pokud bych necestoval na to dané místo za prací.

TIM S., INSTRUKTOR:

Tipy a doporučení

Uvědom si, jakým způsobem se učíš. Pokud se například nejlépe učíš vyučováním druhého, vyhledej příležitosti, kdy vystoupíš před ostatními. Nebo se můžeš lépe učit v tichosti. Pokud to tak je, najdi si nějaký klidný čas pro sebe.

Rozviň způsoby sledování tvého pokroku v učení. Pokud jsou v aktivitě rozdílné úrovně učení, najdi si okamžik k oslavení tvého pokroku z první úrovně na další. Pokud nic takového neexistuje, udělej si je sám pro sebe (např. přečtení pěti knih na dané téma nebo uděláním tří přednášek na tento námět).

Buď katalyzátorem pro změny. Ostatní by mohli být zastrašeni novými pravidly, dovednostmi nebo okolnostmi. Tvá ochota nasávat tyto nové věci může jejich strach utišit a podnítit je k akci. Vezmi tuto zodpovědnost vážně.

Vyhledej úkoly, které vyžadují nějaké formy technických dovedností. Bude se ti líbit proces získávání a udržování těchto odborných znalostí.

Čas plyne a tvá pozornost se zvětšuje, když jsi ponořena do studia a učení. Dovol sama sobě „sledovat koleje“ tím, že si rozvrhneš čas na jednotlivé studijní semestry, takže tě nebudou vyrušovat neodkladné závazky.

Jelikož ti nevdá neznámé informace, mohl bys excelovat ve funkcích konzultanta, kde bys byl placen za prohledávání nových situací a rychlé sbírání nových schopností nebo jazyků.

Pokud mají lidé příležitost učit se a stoupat, jsou mnohem produktivnější a loajálnější. Vyhledej způsoby měření toho, na jakém stupni se každý z vaší organizace nachází. Zjistíte pak, na jakém stupni je každý z vás a zjistíte, jaké potřeby potřebujete uspokojit.

V práci využij programy, které budou podporovat tvé učení. Tvoje organizace by mohla být ochotna zaplatit část výdajů za instruktorský kurz či certifikáty. Zeptej se svého vedení na informace o školném a jiných vzdělávacích příležitostech.

Važ si své vášně k učení. Využij ve svém okolí vzdělávací příležitosti pro dospělé. Snaž se sama sebe vycvičit k tomu, že se nejméně každý rok zapíšeš na jeden z nových akademických kurzů nebo na kurzy pro dospělé.

Jakmile to bude možné, přesuň svoji kariéru směrem k oblasti technologií nebo norem. Ty se stále vyvíjejí. Být stále v obraze tě bude nabíjet energií.

Práce s ostatními, kteří mají talent Rád se učí:

Bez ohledu na to, jakou funkci tato osoba zastává, bude nedočkavá dozvědět se nová fakta, dovednosti nebo znalosti. Pomoz ji s nalezením nových způsobu učení a motivuj ji.

Pomoz této osobě sledovat její pokrok v učení identifikováním milníků nebo úrovní, kterých dosáhla. Oslavte vše, čeho dosáhne v učení.

Dodej jí odvahu stát se mistrem nebo expertem ve specifické oblasti. Toto nakrmí její potřeby po extrémních schopnostech.

MAXIMALIZUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svým silným stránkám hodně o svých znalostech a dovednostech přemýšlíš. Věnuješ málo času tomu, abys studoval své nedostatky, ale spíše se soustředíš na své nadání. Zdokonalování svého talentu je tvá cesta k úspěchu.

Znamená pro tebe zdravý, vzrušující, uspokojující a perspektivní přístup. Ignoruješ rádce, kteří tě nutí soustředit své úsilí na své nedostatky. Mezi ostatními máš pověst dříče. Jsi člověk, který pomáhá lidem pochopit jejich nadání a oblasti, ve kterých excelují.

Často tě pozorují, když své dovednosti a znalosti používáš v praxi. Cítíš, že můžeš být v budoucnosti ještě lepší, pokud nebudeš dnes brát své schopnosti jako samozřejmost. Jsi rozhodnutý svůj talent posilovat a nechceš mrhat časem uvažováním nad nedostatky.

Nejvíce tě baví, když můžeš své nadání uplatnit v praxi. Když při práci stavíš na svých dovednostech, postupuješ rychleji a produkuješ lepší výsledky. Vědomě investuješ svůj čas a energii k pochopení toho, jak tvé dovednosti a znalosti mohou přispět k celkovému úspěchu.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT MAXIMALIZUJE:

Učil jsem aerobik 10 let a často jsem říkal lidem, aby se zaměřili na to, co na sobě mají rádi a co dělají rádi. Každý z nás má určitou část těla, kterou bychom rádi změnili nebo kterou vnímáme odlišně, ale zaměřit se na něco takového může být destruktivní. Může se to stát zacykleným problémem. Takže jsem vždycky říkal: „Dívej, nemusíš to dělat tak, jak to děláš teď. Namísto toho se zaměř na části, které máš na sobě rád, a pak se budeme všichni cítit lépe.“

GAVIN T., STEVARD

Neexistuje nic horšího, co bych nenáviděla více než přepisovat špatně napsaný článek. Pokud jsem zadala redaktorovi napsat článek, a on přijde s něčím, co je kompletně mimo dané téma, nejsem schopna často ani popsat, jak moc mi to vadí. Mnohem více inklinuji k tomu mu to pouze vrátit se slovy: „Prosím, začni znovu“. Na druhou stranu miluji, když se mi dostane do ruky článek, který je lepší, než jsem očekávala. Stačí změnit nějaké slovo, něco vystříhnout a náhle je to perfektní.

AMY T., REDAKTORKA ČASOPISU

Jsem opravdu dobrý ve vytváření týmového ducha. Bohužel mi však nejde strategické přemýšlení. Naštěstí mám šéfa, který mi v tom rozumí. Pracujeme společně již několik let. Jelikož ví, co mi jde, zaměřuje mě na to, abych rozvíjel ostatní lidi a dával tým dohromady. Jsem moc šťastný, že mám šéfa, který je takový. Dává mi to pocit bezpečí a žene mě to dopředu. Je skvělé, že můj šéf ví, v čem jsem dobrý a v čem nikoliv. Nedává mi tak úkoly, na které nemám.

MARSHALL G., MARKETINGOVÝ SPECIALISTA

Tipy a doporučení

Hledej role, ve kterých můžeš pomáhat lidem uspět, např. jako kouč, manažer, mentor nebo učitel. Tvůj styl zaměření na silné stránky může být pro ostatní velice přínosný. Většina lidí má totiž problém popsat, v čem jsou opravdu dobří, proto jim pomáhej hledat jejich silné stránky.

Nedovol, aby někdo nebo něco udusilo tvůj talent způsobem myšlení, které říká, že by se mělo hledat, co je zničené, a my bychom se měli snažit o obnovu. Investuj a pracuj na částech své organizace, která pracuje. Ujisti se, že většina tvých zdrojů je spotřebována k vybudování a přistavení těchto ložisek výjimečnosti.

Vymýšlej cesty, jak měřit výkonnost svoji i ostatních. Měření ti pomůže všimnout si silných stránek, protože jedna z nejlepších cest, jak identifikovat silné stránky, je hledat dlouhodobou úroveň skvělého výkonu.

Jakmile identifikuješ svůj talent a své silné stránky, zaměř se na ně. Piluj své dovednosti. Ziskávej nové znalosti. Prakticky to zkoušej. Udržuj a zlepšuj své silné stránky v několika oblastech.

Rozvíjej plán, abys mohl používat svůj talent i mimo práci. Při tom přemýšlej, jak je talent spojený s misí ve tvém životě, a jak to může přispět tvé rodině a okolí.

Řešení problémů ti může odebírat energii a nadšení. Hledej partnera, který má Konstruktivní talent, a může být tvým skvělým pomocníkem při řešení problémů. Řekni svému partnerovi, jak je důležitý pro tvůj úspěch.

Studuj úspěch. Vědomě se scházej s lidmi, kteří se také snaží objevit své silné stránky. Čím více budeš rozumět vlastnostem vedoucím k úspěchu, tím více budeš spokojený při vytváření úspěchu ve svém životě.

Vysvětluj ostatním, proč trávíš více času snahou o zlepšování silných stránek než posilováním těch slabých. Zpočátku mohou být zmateni z tvého uspokojení.

Zaměř se na udržování dlouhodobých vztahů a cílů. Mnoho lidí si vybudovalo kariéru na sběru nízké pověšeného ovoce v krátkodobém úspěchu, ale tvůj talent bude mnohem více energický a efektivní, jakmile se obrátíš k trvalému potenciálu a síle.

Podívej se, zda můžeš některou ze svých slabých stránek posunout do rovin nepodstatnosti, tedy že tě již nebude ohrožovat. Například najdi si partnera, vymysli nějaký podpůrný systém, nebo použij některou ze svých silných stránek k tomu, abys odstranil slabou stránku.

Práce s ostatními, kteří mají talent Maximalizuje:

Tato osoba se zajímá o to vzít věci, které fungují, a najít způsob, jak je udělat ještě lepšími.

Nemusí se moc zajímat o opravu věcí, které jsou pokažené. Jestli je to možné, vyhni se požadování po této osobě, aby řešila problémy.

Namísto toho ji řekni o pomoc při odkrývání těch nejlepších praktik.

Jestli nemáš ve svém okolí nikoho, kdo se snaží hledat silné stránky, stráv nějaký čas s tímto člověkem. Je od přírody zvědavý a zajímá se o výjimečnost.

Pomůže ti zdokonalit se ve věcech, ve kterých jsi dobrý.

Tato osoba bude očekávat, že budeš rozumět jejím silným stránkám, a že ji za ně oceníš.

Bude frustrovaná, pokud strávíš příliš mnoho času zaměřováním se na její slabé stránky.

PŘEDVÍDAVÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu se chováš tak, abys byl strůjcem své vlastní budoucnosti. Odmítáš svůj osud ponechat náhodě či ho předat do rukou někoho jiného. Když si nastavuješ směr svého života, věříš své vlastní inteligenci a fantazii.

Postupuješ kupředu, aby sis vybudoval život, jaký si představuješ. Cílů dosahuješ tak, že nacházíš tolik příležitostí, kolik jen můžeš, abys využil svých jedinečných schopností a dovedností. Vyčleňuješ si dost času na přemýšlení o tom, jak by mohl svět vypadat za několik let nebo desetiletí.

Nejvíce nápadů dostáváš, když jsi ve společnosti různých vizionářů a myslitelů. Tito jedinci stimulují tvoji vynalézavost a mysl.

Občas míváš pocit, že umíš předvídat budoucnost. Svými představami o tom, co bude, můžeš inspirovat ostatní. Tito lidé, kteří oceňují tvé inovativní myšlení, od tebe chtějí tyto představy slyšet. Díky svým silným stránkám věříš své schopnosti být inovativním myslitelem.

Vždy vymýšlíš mnoho způsobů, jak dosáhnout cíle. Teprve pak začneš vybírat z možností tu nejlepší. Bereš v úvahu jak nastalou situaci, tak dostupné zdroje i omezení.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT PŘEDVÍDAVÝ:

Zde na Mayo klinice jsem vytvořil skupinu, které říkám Hospitalists. Namísto toho, aby se pacient přesouval od doktora k doktorovi během jejich pobytu v nemocnici, vytvořil jsem určitou rodinu ošetřovatelů. Vznikne tak tým o patnácti až dvaceti doktorech různých národů a ras společně asi s pětadvaceti sestrami. Bude zde asi pět nových nemocničních služeb, většina z nich bude pracovat s chirurgy a bude poskytovat rychlé operace i péči pro lidi, kteří jsou hospitalizováni déle.

Redefinujeme zde model lékařské péče. Když například přijde pacient na operaci kolena, tak jej tým Hospitalists uvidí před operací, následně během operace, po operaci a také jej uvidí o šest týdnů později, když přijde na kontrolu. Budeme pacientům poskytovat kompletní péči, takže se nebudou cítit ztraceni. Pro získání peněz na tuto akci jsem si vytvořil obraz situace ve své hlavě, a pak jsem šel za vedením. Myslím, že jsem to udělal natolik opravdové, že prostě neměli žádnou šanci mě odmítnout, a dali mi peníze.

JAN K., INTERNISTA

V jakékoliv situaci jsem ten člověk, který říká: „Už jsi někdy přemýšlel o ... ? Zajímá mě, jestli bychom mohli Nevěřím, že to nemůžeme uskutečnit. Je to jen proto, že to zatím nikdo neudělal. Pochopme, jak bychom to mohli udělat.“

Vždy se dívám na cesty, které jsou otevřené. Ve skutečnosti neexistuje žádný status quo. Jednoduše vždy platí, že buď jdeš dopředu, nebo jdeš dozadu.

To je realita života, přinejmenším z mého pohledu. A právě teď věřím, že moje profese se hýbe dopředu. Vedle státních škol vznikají soukromé školy, církevní či domácí školy. Potřebujeme se osvobodit od tradic a vytvořit novou budoucnost.

DAN F., ŠKOLNÍ ADMINISTRÁTOR

Tipy a doporučení

Vybírej si pracovní pozice, ve kterých můžeš přispívat myšlenkami o budoucnosti. Například bys mohl excelovat jako podnikatel nebo při start-upech.

Urči si čas, kdy budeš přemýšlet o budoucnosti. Čím více času strávíš přemýšlením o tvých nápadech a budoucnosti, tím živější tvé nápady budou. Čím živější tvé nápady budou, tím budou více přesvědčivé.

Hledej obecenstvo, které ocení tvé nápady pro budoucnost. Budou očekávat, že tyto nápady skutečněš, a tato skutečnost tě bude motivovat.

Najdi si další přátele nebo kolegy, kteří také mají Předvídavý talent. Každý měsíc společně alespoň hodinu debatujte o budoucnosti. Budete se tak navzájem podporovat v kreativitě.

Tvé vize o budoucnosti můžou být pro ostatní špatně pochopitelné. Když vysvětluješ svoji vizi, buď si jistý, že popisuješ budoucnost v detailech s živými slovy a metaforami. Vytvářej své myšlenky a strategie konkrétněji pomocí obrázků, s vysvětlivkami krok za krokem, s plány nebo maketami, ať mohou ostatní snadno uchopit tvůj záměr.

Obklopuj se lidmi, kteří jsou nedočkaví dát tvé vize do pohybu. Budou nadšeni z tvého talentu a ty tak můžeš využít tuto energii k pohánění vize směrem k realitě.

Buď připraven poskytnout logickou podporu pro tvé předvídavé myšlení. Tvá vzrušující vize budoucího úspěchu bude nejlépe přijata, když zakoření ve skutečných možnostech.

Tvůj talent pro předvídání by ti mohl umožnit být poradcem nebo koučem pro ostatní. Na rozdíl od tebe oni nemusí být schopni vidět za horizont. Ne každý si může být vědomý svého potenciálu. Sdílej s nimi tuto vizi. Když to budeš dělat, můžeš některé inspirovat k pohybu dopředu.

Přemýšlení o budoucnosti k tobě přichází naprosto přirozeně. Čti články o nových technologiích a výzkumech, abys získal znalosti, které budou palivem pro tvoji představivost.

Dej se do partnerství s člověkem, který má silný talent Aktivátor. Tato osoba ti může připomínat, že budoucnost vytváříš tím, co děláš dnes.

Práce s ostatními, kteří mají talent Předvídavý:

Mysli na to, že tato osoba žije pro budoucnost. Žádej ji, aby s tebou sdílela své vize – o kariéře, organizaci, trhu, zkrátka o čemkoliv.

Stimuluj tuto osobu a často s ní mluv o tom, co by mohlo být. Ptej se jí spoustou otázek. Tlač ji k vytvoření budoucnosti, a aby ji popsala tak čistě, jak je to jen možné.

Posílej této osobě články a data, které jsi našel, a které by ji mohly zajímat. Potřebuje určité podklady pro svůj talent a vize.

Vážený a milý Marku!

Od chvíle, kdy jsem viděla video z castingu, věděla jsem, že jsem získala dar pracovat s někým, kdo je výjimečný a se spoustou darů. Ne každý **má** sílu, citlivost, touhu, intuici, zaujetí, vášeň se v životě stále posouvat, chtít **být** stále lepším člověkem a co víc, sdílet to s ostatními a tím posouvat i je, a to Ty všechno máš.

Málokdo **má** to, co **máš** Ty

- » práci snů = dáváš, vytváříš a realizuješ podmínky pro lepší bytí lidí (ve státě, v regionech), aby tam měli práci, možnosti vyžití, čili vytváříš lepší svět a zcela zaslouženě Ti to přináší i slušný výdělek. A navíc to umíš efektivně sdílet, celé to posíláš dál tím, že to učíš druhé, verbálně, dokonce i knižně, Tvou spolupráci žádají světově uznávané odborné celebrity;
- » zážračnou rodinu - její lásku a oporu, dvě zdravé děti, inspirující a podporující manželku, ucelenou a pevnou původní rodinu - inspirující a podporující maminku a tatínka, který Ti byl a je stále velkým vzorem, stejně jako celý Tvůj silný rod a jeho pevné, stabilizující kořeny;
- » koníček učit se a poznávat, propojovat lidi a k tomu velký vztah k přírodě;
- » seberealizaci na všech úrovních, úspěch, respekt, uznání, zájem a úctu okolí, přátel, spolupracovníků i klientů - být v Tvé přítomnosti je příjemné a hodně podnětné, mj. protože jsi sám hodně tvořivý, vnímavý, zaujatý, máš páru, Tvé nadšení pro dobré věci rozhodně může být nakažlivé.

Ptám se, co Ti chybí, co Tě nutká jít dál a dál, být hektický, neklidný? Co Tě tlačí honit se, zdolávat stále nové a nové cíle, vysoké laťky, být stále na pozoru, nezklamat a nespočinout?

Přišel čas ptát se po smyslu a dopadu našeho konání!

Proč to potřebujeme? Nakolik si stále potřebujeme dokazovat, že na to máme, že jsme dost dobří, že všechno zvládneme, dokážeme?

To jsou základní otázky, na které sis během naší práce dokázal odpovědět, díky tomu jsi nahlédl svým starým, převzatým, naučeným a zažitým stereotypům vnímání a chování. Máš teď zcela jasno ve svých hodnotách, postupně vybalancovával jsi poměr mezi svým výkonem a svými vztahy, naprosto zásadní

a významná je pro Tebe teď Tvoje rodina. Nedávno si dokázal odmítnout až neskutečně vysokou pracovní pozici. Poctivě se učíš dávat prostor a respektovat své potřeby a potřeby lidí kolem sebe.

Jak sis přál, učíš se **být** trpělivý, a to především sám se sebou, učíš se tak ocenit cestu, nejenom cíl. Cílem „výkoňáků“ bývá dokonalost na všech úrovních, to přináší frustraci, nenaplněné očekávání. Dokonalost je ideál a ten neexistuje, ideál totiž nemá žádnou dynamiku, je mrtvý, je to jenom představa, chiméra. Žít obyčejný život s jeho nedostatky a chybami je mnohem zajímavější, je to dobrodružství, věčné objevování.

Učíš se **být** sebe vědomý, tj. dovoluješ si **být** sám sebou, **být** sám se sebou se vším, co se daří i nedaří, nepodléhat autoritám, jejich představám o dokonalosti druhých, jací bychom **být** měli, neustále se jim nesnažit zavděčovat. Zkusme dát všem svou autentičností prostor, aby vedle nás mohli hledat, co je dobré pro ně samotné, zahájit tak skutečnou spolupráci – respektovat sebe sama i druhé se vším všudy, společně pak svobodně sdílet pocity, případně dál tvořit, **společně být**.

Co pomáhá? Naprosto zásadní pro nás „výkoňáky“, tedy lidi zaměřené na výsledky, na výkon, je otázka „proč“. **otázka, tážající se po smyslu věcí, tedy proč teď dělám to či ono**, dokáže člověka udržet v přítomnosti, zavést do hloubky, mj. hledat přesah konání, k čemu je to vlastně dobré a pro koho. A když je člověk tady a teď, zbavuje se obav, strachů a úzkostí z minulosti do budoucnosti, například co když mi někdo neporozumí, něco zkažím, něco zapomenu, podcením, zanedbám, selžu.

Vědom si přítomnosti se můžu svobodně rozhodovat, na co teď zaměřím svou pozornost, jestli stále budu dělat věci automaticky, že se to tak musí, či by se mělo a honem, honem, nebo se na okamžik zastavím a prověřím své skutečné současné potřeby v souvislosti s okolím. Získám tak okamžitě prostor a čas, a v něm můžu začít zcela vědomě **být, žít, skutečně prožívat** – tj. vnímat své emoce, které vytvářejí realitu – štěstí, radost, krásu, slast, bezpečí, úzkost, strach, stud, smutek, bezmoc, bolest...; to, co právě přináší život. A umění předat to dál. Potomkům zanechat víc než tlak, podléhání všudyprítomnému stresu, nekonečný spěch.

Všechno vždy má své dobré i stinné stránky i já sám. To je realita, s kterou je potřeba se naučit **být, žít**, případně pak toto umění sdílet, předávat dál. Právě

na toto umění, které s sebou nese rovnováhu, harmonii v překotném běhu dneška zapomínáme. Právě toto křehké umění rovnováhy nám pomáhá být celistvou, naplněnou (ne přeplněnou, ani prázdnou trpící) bytostí.

Děkuji Ti, Marku, že toto – apel na rovnováhu mezi „mít“ a „být“ – připomínáš nám všem.

Člověk nemusí mít, aby byl, ale musí být, aby měl!

Srdečně a s velikou úctou, Renata

A nakonec něco málo z výzkumů odborníků, vědců, lékařů:

Kdo na sebe klade **neustále** příliš vysoké nároky, prokazatelně se vystavuje a často časem podléhá nebezpečí a důsledkům stresu.

Být stále ve všem nejlepší je dlouhodobě vyčerpávající a nereálné. Pomáhá přijmout fakt, že člověk je chybující a ne vždy dokonalý.

Umění říkat „ne“ je sebeobrana před přetěžováním.

Zásadní je stanovení svých priorit, soustředění se na podstatné činnosti v souladu s mými hodnotami. Není nutné ani reálné být vždy všude.

Zásoby energie jsou omezené a je podstatné dělat si přestávky. Je třeba odpočívat, někdy nedělat vůbec nic, tzv. vypnout (on - off) a vyvažovat tak zaměření na výkon.

Odborníci doporučují vyhýbat se syndromu pomocníka (nadměrné citlivosti k potřebám druhých lidí, vhodný je vědomý pohyb mezi soucítěním a emocionálním odstupem). Když bezmyšlenkovitě pomáhám, ubírám druhým prostor, přebírám tak jejich odpovědnost, činím je bezmocnými, závislými a nezodpovědnými, ztrácím energii. Jak poznám, kdy být skutečně užitečný? Ptám se na potřeby druhých a jejich odpověď respektuji, ať je jakákoliv!

Renata Dvořáková

Konečným cílem vzdělání je přiměřený spirituální vývin člověka...
Cílem je formování charakteru, nejen myšlení. Samotné poznání nestačí
k přiměřené kultivaci osobnosti. Skutečné vzdělání musí rozlišovat mezi
poznáním a chápáním, moudrostí a poučováním.

Immrich Ruisel

Milý Marku,

myslím, že na začátku jsme byli ve všem velmi pomalí. Viděno vaší optikou.
Co nebylo vidět je to, že jste vlastně nebyl vybráný. Musela jsem ovlivňovat
rozumnými argumenty více lidí, abych mohla napsat, že Vás do pořadu bereme.
Proč?

Něco uvnitř mě mi říkalo, že když trochu pomůžeme vylepšit Marka, změníme
svět více, než když takto pomůžeme někomu jinému.

Proč?

Protože Marek již v době, kdy se do pořadu přihlásil, ovlivňoval lidi, měl svoje vize,
tvrdě pracoval, honil se. Když se Marek rozjede, nic ho nezastaví.

Proč?

To byla otázka zejména pro mě, ostatně, když jsem Marka tak chtěla, tak
si musím poradit. Napověděla mi moje intuice, že Marek potřebuje více pochopit
duchovní rozměr života, aby mohl lépe chápat sebe, jiné lidi, jiné povahy, jiné
projekty. Aby dokázal více naslouchat. Říká se, že Pánbůh má smysl pro humor
a my ho moc nechápeme, proto máme jedny ústa a dvě uši, abychom více
naslouchali a méně hovořili.

Proto došlo ke spojení s různorodými odborníky a já dnes vím, že to byla skvělá
volba.

Dnešní Marek pochopil spoustu souvislostí, na řadu věcí změnil pohled, mnoho věcí se
bude muset naučit dělat.

Lidé, kteří mají ve svých hodnotách vysoko tvorbu pozitivních rozdílů ve světě,
se často musí vrátit a najít svoje základní kameny bytí - uspokojení fyzických
potřeb a přežití, aby si dokázali najít čas pro sebe, svoji relaxaci, obnovu sil. Aby
péče o základní potřeby byla prožitkem a radostí ne jen dalším splněným úkolem.
Marku, mám nesmírnou radost z toho, že jste s námi začal svoji cestu osobního
růstu, který, jak víte, nikdy nekončí. Je jako spirála, po které jdeme neustále
nahoru. Vy už jste na té spirále docela vysoko. Věřím, že i nadále budete

pokračovat ve svém sebepoznání, abyste mohl svět dělat lepším. Abyste svou moudrost a zkušenost mohl předat do všech sektorů, které chcete propojovat, abyste mohl dobře komunikovat s lidmi, lépe formulovat svoje články, pomáhat odemykat talenty jiným. Našel jste univerzální klíč. Odemykejte jím často. Lidí jako jste vy, naše společnost potřebuje spoustu. Věřím s vámi v lepší svět.

S láskou
Jarka Tímková

Recept na úspěch a štěstí

MAREK PAVLÍK

1. Vyjděte si do přírody a poslouchajte, co se kolem Vás děje (buďte v přítomném okamžiku). Zklidní Vás to a budete se daleko lépe soustředit.
2. Využijte silnou stránku „Strategický“ a zpracujte si vlastní plán Vaší rovnováhy mezi úspěchem a štěstím.
3. Využijte, že jste „Předvídavý“ a řekněte ostatním, jak Vy vidíte budoucnost, ale pak pozorně poslouchajte, co si o tom myslí oni. Může to výrazně zlepšit Vaše vztahy.
4. Pokud budete chtít ještě více dostat svůj život do rovnováhy, zkuste meditaci, jógu či tai chi.

JAN MÜHLFEIT

DNE

„Jsme-li odsouzeni ke svobodě, potřebujeme nad ní převzít kontrolu. Nelze se již spoléhat na stát, církev, zaměstnavatele nebo partnera, že dá našemu životu smysl.“
Jonas Ridderstrale



„Lidé se obávají neznáma. Jest pravda, že každé opuštění starého znamená nejistotu - skok do tmy. Avšak kdo chce pomoci sobě a jiným, musí opustit dobré, aby mohl vybojovat lepší. Nesmí držeti pevně vrabce v hrsti jen proto, že je lepší než holub na střeše. Bez odvahy ke změně není zlepšení, a tak není ani blahobytu!“
Tomáš Baťa



„Člověk si přináší na svět jen pár schopností
a pokud některou neužívá, ať z vlastní či cizí příčiny,
dobrovolně či nuceně, ztratí ji navždycky.“
Gabriel García Márquez







www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková