

Knihy pro život

LADISLAVA
ONDRÁČKOVÁ

5 nej talentů

*„Život měříme příliš jednostranně; podle jeho délky a ne podle jeho velikosti.
Myslíme víc na to, jak život prodloužit, než na to, jak ho opravdu naplnit.
Mnoho lidí se bojí smrti, ale nedělají si nic z toho, že sami a mnoho jiných žijí jen
položivotem, bez obsahu, bez lásky, bez radosti.“*

Tomáš Garigue Masaryk



*„Smrt není pro nás ničím, neboť pokud žijeme, není
přítomna, a když je přítomna, již zde nejsme.“*
Ze Samu Epikúros



Čtyři oblasti silných stránek

LADISLAVA ONDRÁČKOVÁ

Ladko,

jste velice komunikativní žena, která dokáže navázat harmonický vztah s kýmkoliv, koho potká. Ve svém okolí jste pravděpodobně nesmírně oblíbená a máte široký okruh kontaktů. Někdo by řekl, že znáte každého. Díky své schopnosti dostat svých závazků budete mít u ostatních také vysoký status důvěry ve své sliby. Závazky se snažíte vždy dodržet. Ve spolupráci s ostatními lidmi máte tendence obrušovat hrany, když si lidé nerozumí nebo dochází ke konfliktům. Pro tyto případy jste cenným členem každého týmu či skupiny.

Mezi Vaše nejsilnější schopnosti nepatří strategické myšlení. Měla byste se proto nechat inspirovat ve svém okolí. Vybrat si vizionáře, kteří Vám mohou přinést nové pohledy na věc nebo nová řešení či informace. Z tohoto důvodu se věnujte spíše projektům, které jsou již vymyšlené a Vy je můžete kouzlem své osobnosti pozvednout.



Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.



Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.



Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.



Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

PRODUKTIVNÍ
ORGANIZÁTOR
ZÁSADOVÝ
KONZISTENTNÍ
UVÁŽLIVÝ
DISCIPLINOVANÝ
SOUSTŘEDĚNÝ
ODPOVĚDNÝ
KONSTRUKTIVNÍ

AKČNÍ
VELITEL
KOMUNIKATIVNÍ
SOUTĚŽIVÝ
MAXIMALIZUJE
SEBEVĚDOMÝ
RESPEKTOVANÝ
OKOUZLUJÍCÍ

PŘÍZPŮSOBIVÝ
PROPOJUJE
ROZVÍJÍ POTENCIÁL
DRUHÝCH
EMPATICKÝ
VYTVÁŘÍ HARMONII
STMELUJE
OSOBNÍ PŘÍSTUP
POZITIVNÍ
CIT PRO VZTAHY

ANALYTICKÝ
CHÁPE SOUVISLOSTI
PŘEDVÍDAVÝ
RÁD PŘEMÝŠLÍ
ZVÍDAVÝ
INTELEKTUÁL
RÁD SE UČÍ
STRATEGICKÝ

Komunikativní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti většinou nemají problém vyjádřit své myšlenky. Jsou to výborní partneři pro konverzaci a umí dobře prezentovat.

Propojuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti věří, že všechny věci spolu nějak souvisí. Nevěří v náhodu a jsou přesvědčeni, že vše, co se děje, má nějaký význam.

Okouzlující

Lidé s výrazným talentem v této oblasti rádi potkávají nové lidi a snaží se je získat na svou stranu. Je pro ně velmi uspokojující, když mohou prolamovat ledy a navazovat vztahy.

Vytváří harmonii

Lidé s výrazným talentem v této oblasti hledají konsenzus. Konflikt je jim cizí, vždy hledají něco, na čem se všichni shodnou.

Odpovědný

Lidé s výrazným talentem v této oblasti skutečně berou své sliby a závazky vážně. Velmi si cenní stabilních hodnot jako upřímnost a věrnost.

KOMUNIKATIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svým silným stránkám umíš dobře druhé lidi bavit svými příběhy a povídkami. Tvé historky poskytují lidem příjemné rozptýlení z jejich denní rutiny, starostí a povinností.

Díky svému talentu umíš nacházet ta správná slova, abys vyjádřila, cokoliv si myslíš. Nabízíš vysvětlení, diskutuješ s ostatními nad jejich nápady, uvádíš příklady nebo s nimi sdílíš příběhy. Umíš efektivně využívat mluveného slova.

Ta správná slova se ti vybaví přesně tehdy, když je potřebuješ. Vyjádření tvých myšlenek ústně nebo na papír je naprosto přirozenou aktivitou. Ostatní těží z tvé schopnosti vyjádřit myšlenky nebo nápady takovým slovníkem, kterému lehce porozumí. Vyhledáváš společnost jednotlivců, kteří hloubají, přemítají nebo něco vymýšlejí.

Nejvíce tě přitahují lidé, kteří s tebou konverzuji o různých teoriích, konceptech nebo myšlenkách. Často jsou tyto myšlenky, které si sdílíte navzájem, časem uvedeny do praxe.

Nemáš nejmenší problém najít ta správná slova, abys vyjádřila své nápady. Cítíš se spokojeně, když mluvíš o způsobech, jakými by se daly věci zlepšit.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE KOMUNIKATIVNÍ:

Příběhy jsou nejlepším způsobem, jak vyjádřit a vysvětlit to, co chceš. Včera jsem chtěla ukázat svému vedení vliv, který máme na naše zákazníky, tak jsem ho převedla do příběhu. Jeden náš zaměstnanec přivedl svého otce na ceremonii vztyčování vlajky, která se koná na Den veteránů. Byl zraněn během druhé světové války, dnes trpěl výjimečnou formou rakoviny a byl po mnoha operacích. Umíral. Na začátku ceremonie řekl jeden z našich zaměstnanců skupině: „Tento muž je veterán z druhé světové války. Můžete mu vzdát poctu?“ Všichni muže povzbuzovali a jeho dcera začala plakat. Veterán si sundal klobouk. Obvykle si klobouk nesundával, protože měl hlavu zjizvenou z války a také z operací, ale když začala hrát národní hymna, sundal si klobouk a sklonil svoji hlavu. Pak mi jeho dcera řekla, že to byl jeho nejlepší den za mnoho let.

SHEILA K., MANAŽERKA ZÁBAVNÍHO PARKU

Jednou jsem četla knihu o rozhovorech, které nabízí zajímavý přístup: Mluv pouze o věcech, ve kterých cítíš vášeň, a vždy používej osobní příklady. Okamžitě jsem to takto začala dělat, a našla jsem spoustu příběhů. Vždy jsem pak mluvila o příbězích ohledně mých osobních zkušeností, protože každý si je dokáže lépe představit a může se do nich vcítit.

MARGRET D., MARKETINGOVÁ ŘEDITELKA

Můj nedávný klient si myslel, že příval kapitálu k internetovému obchodování bude pouze krátká fáze a že brzy skončí. Pokoušel jsem se mu vysvětlit můj postoj pomocí racionálních argumentů, abych změnil jeho názor, ovšem nebylo to možné. Pokud nic nefunguje – například když mám klienta, který se mnou nesouhlasí – uchýlím se k představivosti. Řekl jsem mu, že je jako osoba, která sedí na pláži zády k moři. Internet je jako rychle přicházející příliv. Nezáleží na tom, jak pohodlně se cítí právě teď, příliv se zvyšuje s každou další vlnou. A už velmi brzo přijde vlna, která jej zasáhne. Můžu říct, že to nakonec pochopil.

TOM P., BANKOVNÍ ÚŘEDNÍK

Tipy a doporučení

Vždy budeš výborná v rolích, kde je nutné získat pozornost lidí. Přemýšlej o kariéře učitelky, obchodníka, marketingového specialisty, duchovního představitele nebo mluvčího v médiích. Tvůj komunikační talent bude pravděpodobně v těchto oblastech vzkvétat.

Začni sbírat příběhy a fráze, které rezonují s tvým názorem. Například si vystřihuj články z magazínů, které ti něco přinášejí. Také si vypisuj zajímavá slovní spojení. Převyprávěj si pro sebe tato spojení a říkej si je nahlas. Poslouchej, co říkáš, a upravuj to.

Když něco prezentuješ, pečlivě sleduj své obecenstvo. Dívej se na jejich reakce na každou část prezentace. Uvidíš, že některé části jsou pro ně obzvláště zajímavé. Později si vytyč určitý čas, abys identifikovala momenty, které silně zachytí pozornost publika. Příští prezentaci si připrav na tyto náměty.

Procvičuj si téma a rozuměj mu. Improvizace má určitou přitažlivost, ale obecně vzato, obecenstvo bude nejlépe reagovat na člověka, který ví, o čem mluví. Čím více budeš připraven, tím více přirozená pak tvá improvizace bude.

Identifikuj si obecenstvo, před kterým se ti nejlépe přednáší. Zaměř se na to, proč právě před těmito lidmi se ti mluví tak dobře a hledej podobné lidi v komunikačních partnerech či budoucím obecenstvu.

Přemýšlej nad slovy, které používáš. Jsou pro tebe klíčovou měnou. Používej je moudře a monitoruj jejich vliv.

Tvůj talent může být velice efektivní, když má tvá zpráva nějakou podstatu. Nespolehej se pouze na tvůj talent, snaž se jej přesunout do úrovně silné stránky rozvojem schopností a odbornou znalostí v určité oblasti.

Jsi nadaná v dialogích mezi vrstevníky a kolegy. Používej svůj talent k tomu, abys sumarizovala různé body během schůzky a vytvářela shodu mezi lidmi tím, že jim budeš pomáhat vidět to, co mají společného.

Jestliže tě baví psaní, přemýšlej o tom, zda bys mohla zveřejnit svoji práci. Jestliže tě těší veřejné proslovy, udělej prezentaci na profesionální konferenci. Tvůj talent ti pomůže vyjádřit tvé myšlenky a směřovat je ostatním. Těší tě sdílení tvých myšlenek s ostatními, takže si najdi cestu, která nejlépe podpoří tvoji zprávu, kterou chceš předat.

Staň se dobrovolníkem pro prezentování. Můžeš se stát známý jako někdo, kdo pomáhá lidem vyjadřovat jejich myšlenky při jejich cestě.

Práce s ostatními, kteří mají talent Komunikativní:

Tato osoba nemá žádný problém navázat konverzaci. Požádej ji, aby se účastnila společenských setkání, večeří nebo jiných událostí, kde můžeš získat zákazníky.

Dopřej si čas, aby sis vyslechl o jejím osobním životě a zkušenostech. Bude se těšit z toho, že ti může o sobě vyprávět, a že ty posloucháš. Váš vztah se taklepší.

Diskutuj o plánech ohledně společenských akcí vaší organizace s touto osobou. Ona má pravděpodobně dobré nápady, které tuto událost mohou zlepšit.

OKOUZLUJÍCÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu jsi člověk, který se jako první ujme nováčků a začne s nimi mluvit. Vítáš totiž šanci mluvit s dalšími lidmi o tom, čeho bys chtěla dosáhnout v následujících měsících, letech nebo dekadách. Přeješ si také, abys byla onomu člověku sympatická.

Díky své povaze máš ráda všechny typy lidí. Nováčci nebo outsideři tě zaujmou do takové míry, že s nimi začneš ihned komunikovat. Uvolníš je svým úsměvem, povzbuzujícími slovy nebo komplimenty.

Otevřeně sdílíš své nápady nebo pocity s ostatními. Nemíváš problém se svázaným jazykem, přirozeně konverzuješ s každým, koho potkáš. Když jsi s lidmi, slova ti rychle přicházejí na mysl. Přirozeně ovládáš řeč a díky svému talentu se bavíš s cizími lidmi tak, jako by už byli tví přátelé. Je ti velmi příjemné, když můžeš zahajovat rozhovory s nováčky nebo outsidersy. Každá konverzace ti dává náhled na jedinečnost druhého člověka, na jeho dovednost, znalosti i zdroje inspirací.

Díky svému talentu jsi typicky popisována jako člověk, který vždy dostane to, co vidí. Nemáš o sobě téměř žádná tajemství. Rozhovory s cizími lidmi jsou pro tebe důležité.

Máš tendenci jim o sobě vyprávět, aniž by se tě museli ptát na nějaké otázky. Tvůj přímý přístup ponouká mnoho jednotlivců k tomu, aby byli stejně tak otevření, jako jsi ty k nim.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE OKOUZLUJÍCÍ:

Za své nejlepší přátele mám lidi, které jsem potkala u dveří. Myslím si, že je to divné, ale dvoření je část mě samotné. Všichni mi taxikáři o mě usilují.

DEBORAH C., VEDOUČÍ NAKLADATELSTVÍ

Myslím si, že jsem někdy plachá. Většinou neudělám první krok. Ale vím, jak lidi uklidnit. Mnoho mé práce je vlastně jenom o humoru. Pokud je pacient smutný, potom je má role vystoupit jako komediant. Řeknu osmnáctiletému pacientovi: „Čau, ty jsi ale šikovný kluk. Teď si sedni, musím ti sundat tričko. Wow, to je ale mužská hrud!“ S dětmi musíte začít velmi pomalu a říkat věty jako: „Kolik ti je?“ „Deset.“ Potom já řeknu: „Fakt? Když mně bylo jako tobě teď, dělala jsem to a to ...“ Jsem takový ten člověk, který prolamuje ledy.

ANNA G., ZDRAVOTNÍ SESTRA

Nemyslím si, že vyhledávám přátele, ale lidé mě prostě přítelem nazývají. Loučím se s lidmi a říkám jim, že je mám ráda. Myslím to vážně, protože si velmi snadno oblíbím nové lidi. Ale přátele? Nemám moc přátel. Místo přátel vyhledávám spojení. A myslím, že mi to i docela jde, protože vím, jak dosáhnout společného východiska mezi lidmi.

MARILYN K., ŘEDITELKA STŘEDNÍ ŠKOLY

Tipy a doporučení

Vyber si práci, ve které budeš moci působit na mnoho lidí během celého dne.

Vytvoř síť lidí, kteří tě znají. Kontaktuj každého člověka nejméně jednou za měsíc.

Připoj se k místním organizacím nebo spolkům a zjisti, jak se dostat na společenský seznam významných lidí v oblasti, kde žiješ.

Nauč se jména co nejvíce lidí. Vytvoř si složku lidí, které znáš, a přidávej jména lidí, se kterými se seznámíš. Připoj útržek osobních informací – jejich narozeniny, oblíbené barvy, koníčky nebo sportovní týmy.

Při společenských událostech si vezmi na starost osamělé lidi. Budou se cítit lépe.

Najdi ta správná slova, abys vysvětlila, že vytváření sítě je část tvého života. Pokud nebudeš dávat svůj talent veřejně najevo jako silnou stránku, ostatní tě potom mohou odsoudit za neupřímost a budou se snažit zjistit, proč jsi tak přátelská.

Dej se dohromady s lidmi, kteří mají dominantní talent Cit pro vztahy nebo Empatický. Tyto osoby by mohly upevnit tvoje vztahy.

Tato silná stránka ti dává schopnost urychlit nápady tvého okolí. Jsi prostředníkem pro vyměňování nápadů a myšlenek lidí kolem tebe. Zkus někdy začít konverzaci a dát dohromady talentované lidi.

První momenty jakékoli společenské akce jsou důležité k tomu, jak si budou pamatovat tuto událost. Kdykoli je to možné, buď jedním z prvních lidí, kteří přivítají ostatní. Tvá schopnost pro udělání dobrého dojmu pomůže, aby se všichni cítili příjemně.

Zkoušej využít svůj talent a při každé příležitosti zkus okouzlit ostatní. Zjisti si dopředu například záliby lidí, které potkáš, takže při setkání můžete mluvit o jejich zájmech.

Práce s ostatními, kteří mají talent Okouzující:

Pomoz lidem s tímto talentem potkat nové lidi každý den. Tato osoba je uklidní a pomůže jim cítit se komfortně ve tvé společnosti.

Pokud potřebuješ rozšířit svou pracovní síť, snaž se vyhledat někoho se silným talentem Okouzující. Tato osoba ti pomůže rozšiřovat tvé vlastní spojení a dostane to, co ty chceš.

Snaž se pochopit snahu těchto lidí mít širokou síť kamarádů.

PROPOJUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Cítíš, že každá událost je nějakým způsobem důsledkem akcí v minulosti. Dokážeš přijmout to, co nedokáže být plně vysvětleno za pomoci logiky. Říkáš, že neexistují žádné náhody. Jsi přesvědčená, že věci jsou spolu propojeny za účelem, který ti může nebo ani nemusí být zřejmý. Jsi ráda tím, kdo má život ve svých rukou. Odmítáš být obětí.

Tvým cílem je zanechat po sobě na světě svou značku. Ačkoliv chceš být za všechno zodpovědná, uvědomuješ si, že to není možné. Cítíš totiž, že jsi nějakým způsobem propojena s každou lidskou bytostí na planetě. Cokoliv se rozhodneš udělat, má vliv na ostatní. Volby ostatních lidí tě totiž také ovlivňují. Balancuješ mezi potřebou zvládnout každou část svého života a věděním, že je to nemožné.

Díky svému talentu tvrdíš, že každý člověk přichází do tvého života za určitým účelem. To vysvětluje fakt, proč se pouštíš do diskusí nebo zapojuješ do nezávazných rozhovorů s lidmi, se kterými se setkáš poprvé. Chceš zjistit, proč se vaše cesty v životě zkřížili.

Jsi člověk, který rád pomáhá lidem překonat překážky, které jim brání v propojení se s druhými. To vysvětluje, proč zapojuješ tolik nováčků nebo outsiderů do nezávazných rozhovorů a diskusí.

Často přemýšlíš nad způsoby, kterými jsi propojena s každým člověkem na planetě. To tě inspiruje k tomu, abys do svého života zahrнула zajímavé typy lidí. Záměrně hledáš vazby mezi sebou a členy rodiny, spolupracovníky či přáteli.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT PROPOJUJE:

Pokora je základ spojení. Musíš vědět, kdo jsi a kdo nejsi. Mám v sobě kousek moudrosti. Nemám jí zase příliš mnoho, ale to, co dělám, je opravdové. To je to opravdové spojení. Mám sice jistotu v tom, co si myslím a co cítím, ale bohužel neznám všechny odpovědi. Cítím se spojená s ostatními, protože vím, že každý z nich má moudrost, kterou já nemám. Nemohla bych se cítit spojená, pokud bych měla pocit, že mám všechno.

MANDY, ŽENA V DOMÁCNOSTI

Někdy se při snídani dívám na misku cereálií a přemýšlím o těch stovkách lidí, kteří byli zahrnuti do práce, která mi umožnila tyto cereálie jíst. Farmáři na polích, biochemici, kteří dělali pesticidy, skladníci, kteří připravovali transport, dokonce i prodejci, kteří mě nějak přesvědčili, abych si koupila právě tyto, a ne ty na druhé polici. Víím, že to zní divně, ale musím těmto lidem děkovat, a když to dělám, tak se cítím mnohem více živá, více spojená a méně sama.

ROSE T., PSYCHOLOŽKA

Mám sklony bývat ve věcech jednoznačný, rozlišuju všechno na černé nebo bílé. Ale když přijde na určité záhady a svatosti, tak jsem z nějakého neznámého důvodu více otevřený. Mám velký zájem o učení se o různých náboženstvích a civilizacích.

Čtu knihy zaměřené na rozdíly mezi židy a křesťany, o budhistech i řecké mytologii – je to opravdu zajímavé, jak jsou všechny tyto věci svázané dohromady.

CHUCK M., UČITEL

Tipy a doporučení

Přemýšlej o rolích, ve kterých posloucháš a radíš. Můžeš se stát adeptem pomoci dalším lidem vidět spojení v každodenních událostech.

Prozkoumávej různé způsoby, jak rozšiřovat tvůj pocit spojení. Například založ čtenářský klub, navštěvuj útluky nebo se připoj k nějaké organizaci, která uvádí spojení do praxe.

Pomáhej kolegům uvnitř tvé organizace pochopit, jak je možné jejich úsilí propojit do jednoho velkého obrazu. Můžeš být vedoucí ve vytváření týmů a pomáhat lidem, aby se cítili důležití.

Uvědomuješ si hranice a omezení vytvořené uvnitř organizace, ale myslíš si, že je možné je zrušit. Použij svůj talent k prolomení těchto zábran a snaž se umožnit sdílení znalostí.

Pomáhej lidem vidět spojení mezi jejich talenty, misemi a úspěchy. Když lidé věří v to, co jsou, a cílí, že jsou součástí něčeho většího, jejich závazek dosáhnout cílů je daleko větší.

Navaž partnerství s někým, kdo má silný Komunikativní talent. Tato osoba ti může pomoci se slovy, kterými potřebuješ popsat spojení, aby to pochopili všichni.

Neztrácej příliš mnoho času přesvědčováním lidí, aby viděli svět jako propojenou síť. Buď si vědoma toho, že tvůj smysl pro spojení je intuitivní. Jestliže nesdílíš tvou intuici, racionální důvody je nepřesvědčí.

Díky svému talentu vidíš širší důsledky pro různé chování, akce a činy. Snaž se najít víc cest, jak hovořit o těchto věcech s ostatními.

Vyhledávej globální nebo multikulturní odpovědnosti. Vytvářej univerzální schopnosti a měň myšlení lidí, kteří rozdělují lidi na „my a oni“.

Tvůj talent ti může pomoci být k lidem shovívavá a vlídná. Buď uvědomělý, když pracuješ s lidmi, jejichž vlastnosti a schopnosti jsou odlišné od tvých. Jsi schopna vidět jejich potřeby.

Práce s ostatními, kteří mají talent Propojuje:

Tato osoba bude chtít vytvořit mezi lidmi sounáležitost a propojit je. Poslouchej ji pozorně, abys věděla, co ji inspiruje k této vášni. Tvoje přijetí ovlivní hloubku vztahu, který s ní vytvoříš.

Povzbuzuj tuto osobu, aby propojila různé skupiny ve tvé organizaci. Přirozeně smýšlí o tom, jak jsou věci propojené, tedy by měla vynikat v tom, jak se mohou různé osoby na sebe spolehnout.

Pokud máš také výrazný talent v nějaké oblasti, poděl se o něj a o tvé zkušenosti s touto osobou. Můžete navzájem posílit své zájmy.

VYTVÁŘÍ HARMONII

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu umíš pracovat s různými typy lidí, ať už se jedná o tvé spolupracovníky, kolegy, spolužáky, rodinné členy i přátele. Uvědomuješ si, že každý vidí příležitosti, problémy, řešení a události jinak. I když máš své názory, vyhýbáš se tomu, abys je vnucovala ostatním. Jsi dobromyslná, to znamená, že ve své práci vytváříš příjemné, veselé a spolupracující prostředí.

Díky svým silným stránkám vynakládáš fyzickou i psychickou energii k dosažení svých cílů. Pokud máš na konci dne ukončené všechny své úkoly, jsi velmi šťastná. Jsi rozhodnutá nést svůj podíl na pracovní zátěži, pokud jsou úkoly rozloženy rovnoměrně mezi všechny lidi. Daří se ti, pokud můžeš kontrolovat kvalitu a množství svých výsledků.

Přiznáváš, že pracuješ lépe, rychleji a efektivněji, když máš možnost pracovat na vlastní pěst. Usiluješ o to, abys byla spolehlivým člověkem. Ochotně přebíráš zodpovědnost za úkoly, projekty i závazky. Druhým děláš radost tím, že jsi spolehlivá. Přijímáš dodatečné povinnosti a tyto úkoly vykonáváš přátelským a příjemným způsobem.

Často se spoléháš na odborníky, aby ti pomohli dosáhnout správného rozhodnutí. I když se rozhodneš pracovat sama na nějakém úkolu, i tak se obrácíš na lidi se zkušenostmi, aby ti poradili. Máš schopnost dobře pracovat a dokončovat každodenní úkoly.

Cítíš se fajn, když uděláš všechno, co ti bylo přiděleno. Ve své mysli máš pevně zakořeněno splnit kritéria druhých

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT VYTVÁŘÍ HARMONII:

Mám ráda lidi. Ráda s nimi navazuji vztahy, protože mám talent na komunikaci s nimi. Nenechám se nikým a ničím lehce vytočit.

JANE C., JEPTIŠKA:

Nemám rád konflikty ve třídě, ale už jsem se naučil nechat věci plynout namísto toho, abych je zastavil v okamžiku, kdy začnou. Když jsem začal poprvé učit a někdo mi řekl něco negativního, tak jsem si pomyslel, jak ten člověk může něco takového říct. Snažil jsem se toho okamžitě zbavit. Dnes se už snažím získat více názorů od různých lidí ve třídě a vždycky zjistím, že lidé mají jen jiné pohledy na věc.

CHUCK M., UČITEL:

Jasně si pamatuji na dobu, kdy mi bylo 10 nebo 11 let, a některé děti ve škole se začaly hádat. V tu chvíli jsem cítil, že jsem nucen dostat se do středu dění a najít společné východisko. Byl jsem takový usmířovatel.

TOM P., TECHNIK:

Tipy a doporučení

Použij svůj talent, abys vytvořila síť lidí s různými názory. Spolehni se na tyto lidi, kdykoliv potřebuješ radu. Otevřenost k různým perspektivám tě může hodně naučit.

Když se dva lidé hádají, požádej ostatní ve skupině, aby s tebou sdíleli své myšlenky. Se zvyšujícím se počtem názorů v konverzaci se pro tebe usnadňuje hledání oblastí, kde si můžete všichni rozumět.

Vyvaruj se pozicím, kde by ses měla každý den konfrontovat s ostatními. Nepracuj například v soutěživých pozicích, mohly by tě frustrovat a rozrušovat.

Pochop, že někteří lidé mohou zneužít tvé nabídky na vytvoření souladu. Může se stát, že když dostane někdo příležitost se vyjádřit, může marnit čas nebo mluvit o nepodstatných tématech, které nemají nic společného s aktuálním problémem. V těchto případech takového člověka přeruš a stoč téma opět k problému. Rovnováha mezi nasloucháním a efektivitou je klíčem k úspěchu.

Za partnera si vol někoho s talentem Velitel nebo Akční. Pokud selžou všechny tvé pokusy k vyřešení konfliktu, tyto osoby ti pomohou.

Vytvoř fóra a debaty, aby lidé cítili, že jejich názory byly opravdu vyslyšeny. Pokud se ti toto podaří, ostatní se nebudou tolik bát projevovat ve skupinových projektech a aktivitách.

Dávej si pozor na pokusy k vytvoření harmonie tím, že dáš každému slovo, aby se mohl vyjádřit, protože to může vytvořit v některých lidech nesoulad. Osoby s výjimečným talentem Produktivní se chtějí rozhodovat podle sebe a vzít osud do svých rukou.

Procvičuj si své techniky, abys mohla řešit konflikty bez nepříjemných situací. Mohlo by se totiž stát, že začneš před problémy utíkat, aniž bys je jakkoliv vyřešila. To by tě mohlo vést k pasivnímu a agresivnímu chování.

V diskusi hledej praktickou stránku věcí. Pomoz ostatním vidět tuto praktickou stránku. Je odrazovým můstkem k porozumění.

Podřízenost je pro tebe přirozená. Snadno ustoupíš v situacích, když nějaký odborník vstoupí do konverzace. Tehdy udělej další krok a pozvi do debaty další odborníky, kteří se tématem zabývají.

Práce s ostatními, kteří mají talent Vytváří harmonii:

Neber tuto osobu do konfliktních situací. Nezvi tohoto člověka na setkání, ve kterých tušíš, že dojde k výměně argumentů. Tento člověk se necítí zrovna nejlépe, když musí čelit ostatním.

Nemrhej zbytečně čas s touto osobou diskuzí nad polemickými tématy. Tento člověk se raději baví o praktických věcech, které by bylo možné později využít v praxi a na základě jich jednat.

V situaci, ve které ostatní s něčím nesouhlasí, může tato osoba pomoci dostat se ze začarovaného kruhu. Nebude nutně řešit podstatu daného problému, ale pomůže lidem najít další oblasti, ve kterých by si mohli rozumět. Toto společné východisko může být odrazovým můstkem pro skvělou spolupráci.

ODPOVĚDNÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu dáváš důraz na to dělat všechno správně. Veškeré výsledky tvé práce musí být precizní a přesné. Tvoje vysoké standardy přesnost vyžadují. Díky své povaze se snažíš dělat věci správně. Něco urychlit je podle tebe bezohledné a neopatrné. Odmítáš odvádět zanedbanou a nedokončenou práci nebo se zapojovat do neetických praktik.

Chováš se správným, etickým a přímým způsobem, abys zabránila pocitu, že jsi něco udělala špatně. Odmítáš udělat chybu, porušit pravidla, ztratit něčí důvěru nebo odevzdat špatné výsledky. Nastavuješ pro sebe vysoké normy v různých oblastech svého života.

Díky svým silným stránkám toužíš být považována za vysoce spolehlivou a důvěryhodnou osobu. Abys tento dojem v mysli ostatních vytvořila, důsledně usiluješ o to dělat věci ještě lépe, než tomu bylo v minulosti.

Tvoje silná touha být považována za důvěryhodnou tě motivuje, takže máš tendenci soustředit se na věci, které se vztahují k tvé osobě. Tvrdě pracuješ na tom, abys věci dělala správně a eticky. Když nedosáhneš svých vysokých norem, obviňuješ sebe samu.

Tím, že jsi sólový hráč, je ti umožněno pracovat na úkolu tak dlouho, dokud se nerozhodneš, že perfektně splňuje zadání nebo je v souladu s tvými morálními zásadami.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE ODPOVĚDNÝ:

Jeden muž ve Švédsku mi zavolal v listopadu a řekl: „Kelly, mohla byste prosím poslat moji zásilku až po 1. lednu?“ Já na to řekla: „Jasně. Zní to jako dobrý plán.“ Poté jsem sdělila plán svým podřízeným a myslela si, že jsem vše potřebné pokryla. 31. prosince jsem kontrolovala zprávy na lyžařském svahu a ujišťovala jsem se, že je vše v pořádku. Viděla jsem však, že jeho zakázka už byla odeslána a zaplacená. Musela jsem mu okamžitě zavolat a říct, co se stalo. Je to hodný muž, takže nepoužil žádná sprostá slova, ale byl velmi naštvaný a zklamán. Cítila jsem se hrozně. Jenom omluva nestačila. Potřebovala jsem to napravit. Zavolala jsem k nám do práce a ještě to odpoledne jsme našli způsob, jak to napravit. Trvalo to několik víkendů, ale udělala jsem správnou věc.

KELLY G., MANAŽERKA

Jsem člověk, který se stane dobrovolníkem pro úplně všechno. Musel jsem se to naučit řídit, protože bych nakonec skončil tak, že bych si udělal vše sám a za všechno bych byl zodpovědný. Na druhou stranu by to přineslo i to, že bych si myslel, že jsou všechny problémy moje chyba. Uvědomuji si, že nemohu být zodpovědný za všechno.

NIGEL T., OBCHODNÍ ŘEDITEL

Pracoval jsem jako bankovní manažer v jedné pobočce, když prezident společnosti rozhodl, že chce nechat propadnout něčí majetek. Řekl jsem mu na to: „To je sice pěkné, ale my jsme ti, kdo má odpovědnost dát lidem plnou hodnotu jejich majetku.“ Neviděl to tak. Chtěl prodat tento majetek svému příteli pouze za hodnotu dluhu, nezáleželo mu na tom, že má větší hodnotu. Řekl mi, že je můj problém, když neumím oddělit osobní a pracovní etiku. Řekl jsem mu, že má pravdu. Stále věřím, že nelze mít na stejnou věc dva standardy. Opustil jsem firmu a šel jsem raději vydělávat pět dolarů na hodinu u lesní firmy, kde jsem sbíral drf. Bylo to pro mě těžké rozhodnutí. Když se však dívám zpět, tak to vůbec nebylo složité. Jednoduše jsem nemohl pracovat v organizacích, které jsou založené na tomto druhu etiky.

HARRY B., KONZULTANT PRO ZMĚNU ZAMĚSTNÁNÍ

Tipy a doporučení

Zdůrazňuj svůj smysl pro zodpovědnost, když hledáš zaměstnání. Během interview popiš své přání držet plnou zodpovědnost za úspěch nebo selhání projektu. Nemáš ráda nedokončenou práci a chceš dělat věci správně.

Rozvíjej svoji zodpovědnost a nauč se s ní zacházet co nejefektivněji.

Řekni svému šéfovi, že pracuješ nejlépe, když dostaneš svobodu dotáhnout akci do konce. Znamená to, že nepotřebuješ, aby tě někdo během projektu kontroloval, úplně ti to stačí až na konci. Může ti věřit, že věci dokončíš.

Nauč sama sebe říkat ne. Jsi přirozeně příliš zodpovědná, což ti může způsobovat problémy odmítnout některé nabídky. Z tohoto důvodu musíš být selektivní a vybírat si.

Přirozeně přebíráš zodpovědnost za každý projekt, do kterého jsi zahrnutá. Ujistí se, že daná odpovědnost tě příliš k danému projektu neváže. Umožni také ostatním převzít část zodpovědnosti za daný projekt. Když to uděláš, přispěješ tak k jejich rozvoji a růstu.

Nauč se ovládat svůj talent tím, že budeš brát v úvahu, zdali jsi skutečně ta osoba, která má vyřešit daný problém. Odlož současné zodpovědnosti ještě předtím, než si na sebe nabereš další břemena. Pokud budeš mít na bedrech příliš mnoho úkolů, neuděláš všechny na sto procent.

Jdi do partnerství s někým, kdo má talent Disciplinovaný nebo Soustředěný. Tato osoba ti pomůže vyhnout se přetížení.

Pracuj s lidmi, kteří přemýšlejí stejně jako ty. Odpovědní kolegové tě uspokojí. Buď si jistá, že každá osoba bude cítit vlastní zodpovědnost za část úkolu, aniž by si jim musela šlapat na paty.

Odpovědní individualisté mají rádi, když ví, že dodali výsledky, které dodat měli. Vytvářej proto jednotky ke změření toho, jak efektivně jsi splnila svůj závazek. Také se ujistí, že máš jasné a konkrétní očekávání, a ostatní ví, co po nich chceš.

Pracuj s ostatními, kteří sdílejí tvůj smysl pro zodpovědnost. Bude se ti dařit, když budeš pracovat s lidmi, kteří sdílení tvoji odhodlanost, aby se věci dokončily.

Práce s ostatními, kteří mají talent Odpovědný:

Tato osoba se definuje jako člověk, který vždy dodržuje to, co slíbí. Je pro něj smrtelně frustrující, když pracuje s lidmi, kteří takoví nejsou.

Tato osoba nemá ráda obětování kvality za rychlost, takže buď opatrný, abys ji nerušila. Při diskuzi o její práci mluv nejdříve o kvalitě výstupu.

Pomáhej této osobě, aby na sebe nebrala příliš mnoho. Pomoz jí vidět, že jedno břemeno navíc může vést k tomu, že nakonec nezvládne nic.

„Největším štěstím v životě člověka je vědomí, že nás někdo miluje proto, jací jsme, nebo spíše přesto, jací jsme.“

Romain Rolland

Milá paní Ondráčková, milá paní Lad'ko,

naše spolupráce byla sice krátká, ale o to intenzivnější. Setkali jsme se poprvé na konci srpna 2015 v době, kdy vaším zásadním tématem a cílem bylo pomáhat druhým, být prospěšná všem bez ohledu na sebe a své potřeby, kdy za to často nepřicházelo ani očekávané morální ocenění.

Paní Lad'ko, vzpomeňte si, jak jste na počátku naší spolupráce nahlížela sebe, své silné stránky, své potřeby, ale i oblasti, které jste nechtěla úplně zahlédnout a jaké vnitřní konflikty vám to přinášelo a uvědomte si prosím, jaký obraz sebe prezentujete dnes. Co nového vám do života přineslo už jen to, že primárně umíte jednat s odpovědností k sobě samé, kdy si dovoluji říci, velmi reálně nahlížíte své současné i budoucí cíle, kdy hledáte a nacházíte konkrétní možnosti k jejich naplnění. Chci vám také připomenout, že během naší spolupráce jsme se dotkli několika náročných životních situací, které se jevily jako vyřešené, ale byly zřejmě jen „odložené“ a nějakým způsobem stále ovlivňovaly vaši přítomnost. Vzpomeňte si kolik „starých dveří“ jste během naší spolupráce uzavřela, umíte to a kolik „nových dveří“ jste na své cestě, za svým štěstím a ke své spokojenosti, naopak otevřela a jak se to pozitivně projevilo ve vašem životě.

Byl bych rád, aby jste nezapomněla jaké pozitivní změny jste ve velice krátké době realizovala a co k tomu také přispělo – vaše větší odpovědnost k sobě samé, větší sebejistota, stanovení si jasných reálných cílů, ale také uvědomění si svých limitů a hranic a hledání možností jak nejen tyto bariery překonat. Budte zdravě sebevědomá, věřte si a vstupujte do situací také s tím, co si přejete vy, nejen s tím co si přejí a myslí ostatní.

Paní Lad'ko, bylo mi ctí se s vámi setkávat a chvíli vás doprovázet na vaší cestě životem. Do dalších dní vám přeji mnoho zdraví, osobní pohody, energie a odvahy k dalším krokům k vašemu šťastnějšímu a spokojenějšímu životu.

S úctou
Slávek Jäger

Milá paní Ladko,

velmi si vážím vaší otevřenosti a upřímnosti, ke které jsme při naší spolupráci došli. Bylo pro vás bolestivé a těžké připustit si všechny nezpracované věci, které si životem táhneme.

Těžké a zároveň úlevné.

Jednou mi jeden chytrý pán řekl: zkus celý den nosit v ruce citrón tak, aby ho nikdo neviděl. Zprvu jsem mu nerozuměla. Vysvětlil mi, že věci, které musíme neustále schovávat nás vyčerpávají, berou nám energii. Dá nám hodně práce neustále myslet na to, aby nebyl ten pomyslný citrón vidět. A když si myslíme, že vidět není, tak si okolí říká, co je ne něm divného...ono to vidí...jaká nastane úleva, když se můžeme toho citrónu zbavit a mít volné ruce, kterými můžeme něco zajímavého vytvářet, kterými můžeme objímat...

Nejtěžším úkolem nás rodičů je dovolit dětem dospět. To je ještě velký úkol před vámi a já bych vám doporučila dvě knihy, které by vám mohly více objasnit vztahy v rodině. Jsou od stejného autora Guy Corneau Anatomie lásky a chybějící otec, chybějící syn.

Máte před sebou ještě dlouhou cestu, která skoro nikdy nekončí, práce na sobě je stále dost. Život je velmi variabilní a přináší nové situace.

Obdivuji vaši vitalitu a odhodlání a vím, že jste pro sebe udělala velký krok. Téma stárnutí je velkým tématem dnešní doby. Dlouhověkost není tak podstatná jako kvalita života. A o té se rozhoduje mnohem dříve, než přijde důchod.

Podívejte se někdy také do knihy Jara Křivohlavého Stárnutí z pohledu pozitivní psychologie, možná právě edukace starších lidí bude pro vás tématem, které vás bude naplňovat, protože máte, řečeno slovy Iva Tómana nespravedlivou výhodu - vypadáte skvěle a jste předurčená říkat starším lidem, jak toho docílit.

Přeji vám na vaší cestě hodně lásky i štěstí.

Jarka Timková

*„Láska je aktivní péče o život a růst toho, co milujeme.
Kde tato aktivní práce chybí, tam není láska.“*
Erich Fromm



Recept na úspěch a štěstí

LADISLAVA ONDRÁČKOVÁ

1. Při organizaci a moderování akcí a besed, které chcete dělat využívejte silnou stránku „Okouzující“ a „Komunikativní“.
2. Silné stránky „Propojuje“ a „Vytváří harmonii“ vám pomohou nalézt podobně smýšlející lidi, kteří také chtějí být aktivními seniory.
3. Když budete pro pořádání akcí vytvářet realizační tým, pozvěte si někoho s inovativním myšlením, kdo vás dobře doplní.
4. K tomu, abyste vytrvala v tom, co děláte, vám pomůže vaše první silná stránka Odpovědnost.

JAN MÜHLFEIT

DNE

*„Někdy se zdá, že se tíha situace nedá unést, je jí příliš,
ale bolest přesto patří k životu, bez ní by nebylo naděje,
a velikost a život by byl jenom pošetilostí.“*
Josef Lux



*„Člověk by se měl smát celý svůj život. Jestli se dokážete smát
v jakékoli situaci, naučíte se jim čelit - a to vám pomůže dospět.
Neříkám vám, že nemáte plakat. Ve skutečnosti však když se
neumíte smát, neumíte ani plakat. Smích a pláč jdou ruku
v ruce, jsou součástí jednoho jevu - autentického bytí v pravdě.“*
Osho



„Nemůžeme si vybrat, kolika let se dožijeme, ale můžeme si sami zvolit, kolik života našim létům dokážeme dát. Nemůžeme ovlivnit krásu naší tváře, ale můžeme ovlivnit její výraz. Nemáme kontrolu nad těžkými okamžiky života, ale můžeme si je ulehčit. Nemůžeme ovlivnit negativní atmosféru celého světa, ale můžeme ovlivnit atmosféru, která panuje v naší mysli. Často se snažíme ovlivňovat věci, se kterými nemůžeme nic dělat. Příliš málo se snažíme ovlivňovat to, co je v našich silách - naše postoje.“
John C. Maxwell











www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková