

Kniha pro život

PAVEL MAKALOUŠ

5 nej talentů

V životě, tak jako v románu, mnoho lidí neuskuteční svůj cíl,
protože od začátku tlačí káru k cíli někoho jiného.
Florence Littauerová



Váš čas je vymezen, takže jím neplýtvajte
a nežíjte život někoho jiného.
Steve Jobs



Čtyři oblasti silných stránek

PAVEL MAKALOUŠ

Milý Pavle,

jsi plně zaměřený na výkonnost. Velmi silné je, co se domluví, to platí. To je navíc podtržené schopností pružně reagovat na aktuální potřeby. Velmi rychle a velmi pružně najdeš řešení na jakýkoli právě vzniklý problém. Když to situace vyžaduje, tak se bez větších problémů přizpůsobíš. Rád pracuješ s blízkými kolegy, ze kterých se časem stanou přátelé.

Mohlo by Ti dělat problémy prosazovat své názory nebo přesvědčit ostatní o svém názoru. Stejně tak nebude Tvoji silnou stránkou vedení lidí. Z tohoto důvodu bys měl raději dávat přednost nechat se vést někým, ideálně člověkem, se kterým máš blízký vztah. Takového vůdce bys dokázal loajálně podporovat dosahováním očekávaných výsledků. Člověk jako Ty je pro všechny šéfy neocenitelný člen týmu.



Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.



Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.



Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.



Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

PRODUKTIVNÍ

ORGANIZÁTOR

ZÁSADOVÝ

KONZISTENTNÍ

UVÁŽLIVÝ

DISCIPLINOVANÝ

SOUSTŘEDĚNÝ

ODPOVĚDNÝ

KONSTRUKTIVNÍ

AKČNÍ

VELITEL

KOMUNIKATIVNÍ

SOUTĚŽIVÝ

MAXIMALIZUJE

SEBEVĚDOMÝ

RESPEKTOVANÝ

OKOUZLUJÍCÍ

PŘIZPŮSOIVÝ

PROPOJUJE

ROZVÍJÍ POTENCIÁL
DRUHÝCH

EMPATICKÝ

VYTVÁŘÍ HARMONII

STMELUJE

OSOBNÍ PŘÍSTUP

POZITIVNÍ

CIT PRO VZTAHY

ANALYTICKÝ

CHÁPE SOUVISLOSTI

PŘEDVÍDAVÝ

RÁD PŘEMÝŠLÍ

ZVÍDAVÝ

INTELEKTUÁL

RÁD SE UČÍ

STRATEGICKÝ

Konstruktivní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti se umí vyrovnávat s problémy. Dovedou zjistit, kde leží problém a jak ho vyřešit.

Cit pro vztahy

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají rádi osobní vztahy s ostatními. Velmi je uspokojuje, když mohou na dosahování cílů tvrdě pracovat s přáteli.

Produktivní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti tvrdě pracují a mají velkou výdrž. Nejspokojenější jsou, když mají hodně práce a mohou být produktivní.

Přizpůsobivý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti se rádi nechávají unášet proudem událostí. Většinou žijí přítomným momentem, berou věci tak, jak nastávají a žijí ze dne na den.

Strategický

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí najít alternativní postupy. Jsou-li postaveni před konkrétní scénář, rychle v něm najdou zásadní strukturu a problémy.

PRODUKTIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu pilně pracuješ, abys dokončil své každodenní úkoly. Získáváš uspokojení z dosažení cílů, které ti zadali ostatní. Jednou z tvých hlavních priorit je naplnit jejich očekávání.

Díky svému talentu máš velkou psychickou a fyzickou vytrvalost, která je potřebná k tomu, abys dřel i dlouho poté, co ostatní už pracovat přestali. Snažíš se dosáhnout svých cílů do té doby, dokud nejsou splněny.

Pokud potkáš nějaké překážky, staneš se ještě odhodlanějším. Nevadí ti, když pracuješ dlouhé hodiny. Užíváš si chvíle s přáteli, kteří stejně jako ty vynakládají duševní síly na to, aby dosáhli svých cílů.

Vzhledem ke svým silným stránkám obvykle pracuješ pro autority, které se o tebe zajímají jako o člověka. Pokud tě tví nadřízení nebo učitelé ignorují jako člověka, uděláš jen tolik práce, kolik od tebe očekávají.

Málokdy počítáš hodiny, po které pracuješ. Být plně ponořen do toho, co děláš, je pro tebe hlavním zdrojem uspokojení. Věříš, že existuje vždycky nějaký větší cíl, kterého můžeš zkusit dosáhnout.

Vzhledem ke tvé schopnosti odolat stresu není žádným překvapením, že miluješ to, co děláš, a snažíš se pro to dělat víc a víc každý den.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE PRODUKTIVNÍ:

Mám každý den určité cíle, kterých musím dosáhnout. Dnes jsem byla v práci pouze hodinu a půl a už jsem si splnila kolem třiceti procent úkolů. Objednala jsem zařízení pro nemocnici, opravila jsem jedno další zařízení, sjednala jsem si schůzku se sestrou a mluvila jsem s mojí sekretářkou o zlepšení našeho počítačového záznamového deníku. Takže jsem již splnila třicet procent úkolů. Právě teď se cítím sama se sebou spokojená.

MELANIE K., OŠETŘOVATELKA

Minulý rok jsem byl obchodníkem roku z celkových tří set obchodníků. Cítil jsem se díky tomu první den skvěle, ale po pár dnech mi přišlo, jako by se to nikdy nestalo. Byl jsem zase na nule. Někdy si přeji, abych neměl tento talent, protože to může vést k posedlosti. Často jsem o sobě přemýšlel, jestli bych se mohl změnit, ale teď už vím, že jsem takto nastavený. Tento talent má spoustu výhod i nevýhod. Pomáhá mi dosahovat mých cílů, ale na druhou stranu si přeji, abych ho občas mohl jen tak vypnout, a když bude potřeba, tak zase zapnout. Ale to nejde. Můžu ho však řídit a vyhnout se posedlosti tím, že se zaměřím i na svůj život, nikoli pouze na práci.

TED S., OBCHODNÍK

Tento talent je jedním z těch náročných. Na jednu stranu je skvělý, protože žije v určitém závodě věčných výzev. Ale na druhou stranu se nikdy necítím, jako bych dosáhla svého cíle. Může mě to donutit běžet celý život vysokým tempem a nikdy nezpomalit. Nikdy neodpočívám, protože je vždy co dělat. Ale když to pečlivě uvážím, tak musím říct, že jsem raději, že ho mám, než kdybych ho neměla. Nazývám to svojí „božskou nervozitou“. A můžu s tím žít.

SARA L., SPISOVATELKA

Tipy a doporučení

Vyber si práci, kde se můžeš svobodně rozhodovat v tom, jak tvrdě můžeš pracovat, a ve které máš možnost měřit svoji vlastní produktivitu. V takovém prostředí se budeš cítit dobře.

S tímto talentem si vychutnávaš chvíle, kdy jsi zaneprázdněný, nicméně také potřebuješ vědět, když máš „hotovo“. Vytvoř si časový přehled a měřítko pro své cíle, takže tvé úsilí povede k tomu, že si definuješ pokrok a hmatatelné výsledky.

Pamatuj, že je nutné oslavit své úspěchy. Lidé s tímto talentem mají sklon jít za dalším cílem, aniž by oslavili současný úspěch. Vytvářej si pravidelně příležitosti k tomu, aby ses mohl těšit ze svých výsledků a úspěchů.

Pokračuj ve svém vzdělávání získáváním certifikátů v oblasti tvé specializace, navíc navštěvuj konference a jiné programy. Umožni ti to přidat další cíle, kterých bys mohl dosahovat, a bude to posunovat tvé současné hranice.

Nepotřebuješ motivaci od ostatních. Ber to jako velkou výhodu, že si samostatnou motivací nastavíš své cíle. Dávej si větší cíle vždy, když dokončíš předchozí projekt.

Utvářej partnerství s dalšími lidmi, kteří tvrdě pracují. Sdílej s nimi své cíle, a tak si vzájemně umožníte dosahovat ještě více.

Počítej osobní cíle ve svém skórovacím systému. Toto ti pomůže zaměřit se směrem k rodině a přátelům stejně jako práci.

Líbí se ti, když máš hodně práce. Vyhlídky na to, co leží před tebou, jsou více motivující než to, co už bylo ukončeno. Začíněj proto nové projekty a investuj do nich energii, zvýší to tvé nadšení.

Ujisti se, že to, že máš víc práce, se neodrazí na kvalitě výsledků. Vytvářej měřitelné výsledky a standard, což zvýší tvoji produktivitu.

Tvoje akční povaha může způsobovat, že se ti budou zdát meetingy velice únavné. Jestli je to tvůj případ, vytvoř si na každý meeting seznam cílů. Během meetingu si dělej poznámky o postupu směrem k cílům. Můžeš tak pomoci zajistit, že meeting bude efektivnější a produktivnější.

Práce s ostatními, kteří mají talent Produktivní:

Vytvářej vztahy s tímto člověkem tak, že budeš pracovat vedle něj. Pracovat tvrdě je pro vás oba často stmelující, jelikož nemá rád lenochy.

Pochop, že tato osoba má ráda, když je zaneprázdněná. Sedět na meetingu je pro ni velice únavné. Zvi ho na meeting jen v případě, když od něj opravdu něco potřebuješ, a kdy může být plně zapojený. Pokud na meetingu nepotřebuje být, nechej ho namísto toho dělat jeho práci.

Tato osoba může potřebovat méně spánku než ostatní a vstává dříve než ostatní. Ptej se jí, jak dlouho pracovala, aby dokončila určitou práci nebo kdy daná osoba přišla ráno do práce. Bude oceňovat tento typ otázek.

CIT PRO VZTAHY

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Jsi člověk, na kterého se ostatní obracejí s tím, že jim poskytne upřímný pohled na věc. Věří tomu, že s nimi budeš sdílet své myšlenky a představy.

Díky svému talentu si užíváš, když jsi zaneprázdněný, zejména tehdy, když můžeš pomoci někomu, kdo to potřebuje. Jsi dobrým partnerem doma, ve škole, na pracovišti i v přátelstvích. Máš tendenci dělat víc, než se od tebe očekává, jelikož nechceš ztrácet čas. To vysvětluje, proč se dobrovolně hlásíš do nových projektů a extra úkolů.

Díky svým silným stránkám rozebíráš spletné situace. Třídíš fakta, abys zjistil složité fungování vnitřních procesů a programů. Lidé se spoléhají na to, že rozebereš složité věci na základní části. Věří, že jim informace předáš pochopitelným a jasným způsobem.

Je ti příjemné, když sdílíš své názory s jednotlivci, kteří tě o to požádají. Jejich požadavky jsou důkazem toho, že tě mají rádi a věří ti. Na druhou stranu nejsi moc nakloněn tomu vyptávat se druhých na jejich posudky nebo závěry.

Vyhýbáš se tomu dělat věci, které by vrazily klín mezi tvé přátele, známé, rodinné příslušníky a kolegy. Nejvíce se cítíš naplněn, když jsi zaneprázdněný nebo provádíš rutinní úkoly. Když nemáš co dělat, práci si prostě najdeš. Jen tak sedět a ztrácet čas, to není vůbec nic pro tebe.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT CIT PRO VZTAHY:

Velice si vybírám mé přátele. Když potkám lidi poprvé, tak jim nechci věnovat příliš mnoho ze svého času. Já je neznám, oni neznají mě – takže si říkám, že stačí působit příjemně. Ale pokud okolnosti dovolí, abychom se poznali více, tak to může vypadat, že se prolomí led, a já chci vědět o tom člověku co nejvíce informací. Jsem ochotná s ním sdílet více ze svého soukromí, dělat pro něj určité věci, které nás více propojí a ukážou, že o něj umím pečovat. Baví mě to, mám takhle docela dost přátel. S každým novým člověkem, kterého potkám a více ho poznám, jsem ochotná jít v našem vztahu hlouběji a hlouběji. Teď mám ve svém podnikání 10 lidí, kteří pro mě pracují, a mohu říct, že každého z nich považuji za výborného přítele.

JAMIE T., PODNIKATELKA

Mám mnoho známých, ale skutečných přátel nemám mnoho. A beru to tak, že to je pro mě v pořádku. Svůj čas trávím s lidmi, kteří jsou mi nejbližší, jako například moje rodina. Jsme velice semknutá irská katolická rodina a snažíme se využít každé příležitosti být pohromadě. Mám 5 bratrů a sester a 10 sestřenic a bratranců – a my všichni se scházíme jednou měsíčně. Vždy, když přijedu zpět do rodného města, musíme se všichni sejít. Opravdu máme moc rádi svoji společnost.

GAVIN T., STEVARD

Tipy a doporučení

Najdi si práci, kde oceňují přátelství a spolupráci. Nebude se ti pracovat moc dobře v organizaci, která je příliš formální. Během pracovních pohovorů se ptej na firemní kulturu a pracovní styl.

Hodně se uč o lidech kolem sebe. Vědět hodně informací o ostatních lidech je výhoda, protože je spousta lidí, kteří mají rádi, když o nich někdo něco ví. Když to budeš takto dělat, můžeš si časem vybudovat důvěrná přátelství.

Chovej se tak, abys byl známý jako člověk, který se více zajímá o charakter a osobnost lidí, než o jejich titul a pracovní status. Toto je jeden z tvých největších talentů a může sloužit jako model pro ostatní.

Nezáleží na tom, jak moc jsi zaneprázdněný, zůstaň v kontaktu se svými přáteli. Jsou tvým palivem.

Buď poctivý a čestný ke svým přátelům. Opravdová péče znamená pomáhat ostatním osobám být úspěšný a spokojený. Dávej poctivou zpětnou vazbu a povzbuzuj své přátele, aby projevovali naplno své emoce, ať už jsou pozitivní nebo negativní.

Pravděpodobně dáváš přednost být viděn raději jako osoba a přítel než jako nadřízený nebo představitel určité pracovní pozice. Dej lidem vědět, ať tě oslovují jménem než titulem či pozicí.

Máš sklony neotvírat se druhé osobě do té doby, než z její strany necítíš otevřenost. Pamatuj, že budování vztahů není pouze jednostranná cesta. Začni u sebe a buď k druhým otevřený, ostatní se poté otevřou také.

Udělej si čas na své přátele a rodinu. Potřebuješ trávit hodně času s těmi, které miluješ, abys mohl naplňovat svůj talent. Naplánuj si program tak, aby ses dostal blíže k lidem, kteří tě udržují šťastným.

Snaž se udržovat vztahy se svými kolegy a členy týmu také mimo práci. Může to být například káva nebo oběd. Pomůže ti to vytvářet více spojení v práci, a budeš mít pak efektivnější tým.

Ukazuj svoji dobrosrdečnost. Například si najdi ve firmě lidi, kterým budeš dělat mentora, nebo pomáhej svým kolegům, aby se vzájemně více poznali. Můžeš také rozšiřovat své vztahy za hranice kanceláře.

Práce s ostatními, kteří mají talent Cit pro vztahy:

Tuto osobu těší rozvíjení vztahů s kolegy. Tyto vztahy trvá nějaký čas vybudovat, takže do nich musí investovat svůj čas pravidelně.

Řekni této osobě, že o ni budeš pečovat. Je více než pravděpodobné, že tuto nabídku přivítá. Tato osoba organizuje svůj život okolo svých přátelství a vztahů, takže bude ráda, když bude vědět, jak si na tom s tebou stojí.

Důvěřuj této osobě ohledně důvěrných informací. Je velice loajální, klade velký důraz na hodnoty důvěry a nikdy tě nezradí.

STRATEGICKÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu jsi nápaditý, inovativní, originální a vynalézavý. Tvoje mysl ti dovoluje jít dál za věci známé a zřejmé. Uvažuješ nad různými způsoby, jak dosáhnout cíle, zvýšit produktivitu nebo vyřešit problém. Nejdříve přemýšlíš nad možnostmi, poté zvolíš tu nejlepší.

Díky svým silným stránkám dokážeš faktické informace a data shrnout do sdělení, které odhalují trendy, vyvolávají otázky a nabízejí řešení. Do diskuzí vnášíš další rozměr. Dáváš smysl zdánlivě nesouvisejícím informacím. Vytváříš více plánů, než si zvolíš ten nejlepší.

Díky svému talentu vymýšlíš velmi originální nápady. Tvoje představivost je stimulována, když spolupracuješ. To znamená, že ti prospívá spolupracovat s mysliteli, kteří jsou orientovaní na budoucnost. Pilně pracuješ na tom, abys vymyslel alternativní postupy.

Všímáš si nových a neobvyklých kombinací ve faktech a datech, zatímco ostatní vidí jen oddělené nesouvisející kousky informací.

Fascinuje tě řešení problémů, které zmatou většinu lidí. Volíš správnou kombinaci slov k vyjádření svých myšlenek nebo pocitů. Uprostřed diskusí ti tvá slovní zásoba poskytuje přesné fráze a terminologii. Vyjadřuješ se s lehkostí a elegancí.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE STRATEGICKÝ:

Miluji logické problémy. Když jsem byla dítě, měla jsem ráda takové ty úlohy: „Jestliže A obsahuje B, a B je rovno C, rovná se A C?“ I dnes stále sleduji, kam věci směřují. Myslím, že to ze mě dělá skvělého tazatele. Vím, že nic není náhoda. Každé znamení, každé slovo, každý tón hlasu má svoji důležitost. Takže se dívám na tyto stopy a hraji si s nimi ve své hlavě a sleduji, kam vedou. Pak plánuji své otázky, abych získala užitek z toho, co jsem ve své hlavě viděla.

VIVIAN T., TELEVIZNÍ PRODUCENTKA

Zdá se mi, že vždy vidím důsledky ještě dříve, než je vidí ostatní. Musím vždy ostatní nabádat: „Zvedněte oči, podívejte se na cestu shora. Pojďme si teď promluvit, kam směřujeme. Až tam příští rok opravdu dorazíme, nebudeme muset řešit žádné problémy.“ Mně se to zdá naprosto jasné, ale někteří lidé jsou příliš zaměřeni na aktuální okamžik, a vše, co dělají, je ovlivňováno jen přítomností.

LIAM C., ŘEDITEL TOVÁRNY:

Tipy a doporučení

Dopřej si dostatek času na hlubší přemýšlení o cílech, kterých chceš dosáhnout. Pamatuj si, že tento čas „múzy“ je nezbytný pro strategické myšlení.

Můžeš vidět důsledky situací dříve než ostatní. Využívej své výhody, že umíš naplánovat mnoho detailů. Máš schopnost vidět, kam určitá událost povede, pokud na ni nejsi dostatečně připravený.

Najdi skupinku lidí, o které si myslíš, že dělá důležitou práci, a přispívej jim svým strategickým myšlením. Se svými nápady můžeš být jejich lídr.

Tvé strategické myšlení je nezbytné k udržení vize, namísto směřování k neuskutečnitelnému snu. Promysli si všechny cesty střetávající se na cestě mezi vizí a realitou. Moudrý způsob pohledu může odstranit překážky dříve, než se objeví.

Pravděpodobně předvídáš potenciální problémy daleko lépe než ostatní. Skrz tvé povědomí možného nebezpečí můžeš vidět negativa. Je nutné, abys v takovém případě sdílela svůj pohled s ostatními. Pokud se chceš vyhnout špatnému pochopení od ostatních, zvýrazňuj nejen budoucí překážky, ale také cesty k prevenci a překonávání překážek. Důvěřuj svému pohledu a používej jej, abys zajistil úspěch pro své úsilí.

Pomáhej ostatním porozumět tomu, že tvé strategické myšlení není nástroj ke znevažování jejich nápadů. Namísto toho je to pouze přirozená tendence zvážit všechna fakta a plány objektivně. Spíše než aby ses stal tím, kdo něco odmítá, pouze zkoumáš, zda jdeš správnou cestou. Tvůj talent ti umožní přemýšlet o pohledu ostatních, zatímco sleduješ svůj cíl.

Důvěřuj svému intuitivnímu pohledu tak moc, jak jen můžeš. Dokonce i tehdy, pokud jej nebudeš schopen racionálně vysvětlit. Tvá intuice je vytvořena mozkiem, který instinktivně předvídá a projektuje. Buď si v těchto věcech jistý.

Dej se dohromady se silným talentem Akční. S touto osobou, která má potřebu akce, a s tvou potřebou pro intuici můžete kout vaše úžasné partnerství.

Ujistí se, že jsi v první linii při začínání nových firemních iniciativ. Tvůj inovační přístup bude důležitý pro vznik odvážných rozhodnutí.

Vytvoř ze sebe známý zdroj pro konzultace s těmi, kdo jsou poraženi jen obyčejným problémem nebo překážkami. Přirozeně vidíš ty cesty, které ostatní nevidí. Jsi pak schopen je dovést k úspěchu.

Práce s ostatními, kteří mají talent Strategický:

Zahrnuj tuto osobu do plánování. Ptej se jí: „Jestliže se stane toto, co bychom měli očekávat?“

Vždy dávej této osobě dostatečný čas na přemýšlení, než se jí zeptáš na názor. Nebude pravděpodobně schopná vyslovit svůj názor, dokud si v hlavě nepřehraje různé alternativy.

Když budeš číst nebo uslyšíš o strategiích, se kterými se pracuje v oblasti, kterou se zabýváš, sdílej to s touto osobou. Bude to stimulovat její myšlení.

KONSTRUKTIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu hledáš nejlepší způsoby, jak distribuovat lidské nebo materiální zdroje. Jestliže současný plán už nefunguje, přepracuješ jej. Jednotlivcům nebo skupinám ukazuješ, jak jim nový proces může pomoci s lepší produktivitou a výkonností. Umíš jednat nadčasově, ale pokud je potřeba, umíš držet krok se současnými postupy.

Často přemýšlíš o věcech, které bys mohl udělat lépe. Díky svým silným stránkám občas cítíš potěšení ze začátku nových projektů či studia. Předtím, než uděláš první krok, často strávíš nějaký čas přemýšlením nad tím, co bys mohl udělat lépe než v minulosti.

Díky svému talentu můžeš přemýšlet také nad tím, jak lze něco opravit v momentě, kdy si to situace vyžaduje. Věříš, že ti dnešek nabídne mnoho možností, jak věci dělat lépe. To částečně vysvětluje, proč se odmítáš rozrušovat tím, co by se mohlo stát v následujících měsících, letech nebo dekádách.

Ve své přirozenosti nešetříš na ostatních chválou, ale i přesto jim občas naznačíš, jak by mohli dělat nějaké věci lépe.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE KONSTRUKTIVNÍ:

Mám vzpomínky ze svého dětství, kdy jsem pracoval s kladivem, hřebíky a dřevem. Měl jsem ve zvyku věci vždy vyřešit a dávat je dohromady. V současné době pracuji s počítačovými programy a jde v podstatě o stejnou věc. Napíšu program, a pokud nefunguje, musím jít zpět a předělávat jej tak dlouho, dokud nezačne pracovat.

NIGEL L., TVŮRCE SOFTWARE

Tento talent hraje v mém životě velkou roli. Například moje první láska byla chirurgie. Mám rád úrazy, šití a práci na chirurgii. Miluji pomáhat lidem být zase v pořádku či přijmout skutečnost. Musím říct, že mé nejlepší momenty v životě byly, když jsem seděl vedle umírajícího pacienta a jen tak jsme si spolu povídali. Je to pro mne odměna vidět někoho, jak se mění z hněvu, přes přijetí až k lítosti. Snažím se vždy najít cestu k uvolněnému konci s jeho rodinou a odchodem v důstojnosti. Svůj talent téměř každý den využívám také při kontaktu s mými dětmi. Když jsem viděl svou tříletou dceru zapínat si poprvé v životě svetřík, zapnula si ho nakřivo. V tu chvíli jsem cítil silné nutkání jít k ní a zapnout jí ho znovu a správně. Musím se hodně ovládat, protože dítě se musí učit samo, ale řekněme si to na rovinu, někdy je to hodně těžké.

JAN K., INTERNISTA

Produkovat ranní televizní program je taková monotónní práce. Kdybych neměla ráda řešení problémů, z této práce bych musela zešílet. Každý den je něco špatně a já jsem ten, kdo ten problém musí najít, odstranit ho a posunout se k dalšímu. Na druhou stranu, pokud jdu domů a problém zůstane nevyřešen, cítím se poražená.

MARIE T., TELEVIZNÍ PRODUCENTKA

Tipy a doporučení

Hledej role, ve kterých budeš moci řešit problémy, a tvůj úspěch bude záviset na tvé schopnosti řešit problémy. Mohly by ti vyhovovat pozice v medicíně, poradenství, programování nebo v zákaznickém servisu.

Neboj se dát ostatním vědět, že tě těší řešit problémy. Je to pro tebe přirozené, mnoho lidí se však toho bojí a úmyslně od nich odchází pryč. Ty jim v tom můžeš pomoci.

Dej si pauzu. Tvůj talent pro Konstruktivní tě může přivádět k přílišné sebekritice. Zkus směřovat k věcem, které lze vyřešit, jako například ke svému nedostatku znalostí a dovedností.

Nechej ostatní lidi řešit jejich vlastní problémy. Může se ti stát, že se nachytáš, jak řešíš problémy za druhé. Když toto uděláš, budeš bránit jejich učení. Dávej si na to pozor, obzvláště pokud jsi v manažerské, koučovské, učitelské nebo partnerské roli.

Obrat v nastalé situaci aktivuje tvé silné stránky. Používej svůj talent k tomu, abys vymyslel plán ke zlepšení důležitých projektů, organizací, firem nebo týmů.

Využij pákového efektu pro svůj talent. A to tak, že nebudeš pouze řešit existující problémy, ale také se budeš podílet na prevenci proti problémům, které se mohou objevit. Sdílej svůj smysl pro řešení problémů s ostatními. Budeš tak označován za velice cenného partnera.

Studuj svůj projekt co nejbližší, abys byl opravdový znalec v poznání toho, co způsobuje problémy, a případně proč se tyto problémy vracejí. Tento druh expertízy tě povede k řešení mnohem rychleji.

Přemýšlej o způsobech, jak bys mohl zlepšit své dovednosti a znalosti. Identifikuj mezery, které máš, a také jakým způsobem bys je mohl zaplnit.

Konstantní zlepšování je jeden z tvých charakteristických znaků. Hledej příležitosti ke zvyšování tvých schopností díky náročným aktivitám, které požadují výjimečné schopnosti a znalosti.

Používej svůj Konstruktivní talent k vymýšlení způsobů, jak řešit problémy v práci. Identifikuj existující i potenciální problémy a vytvoř systémy nebo procesy k prevenci chyb v budoucnosti.

Práce s ostatními, kteří mají talent Konstruktivní:

Pokud chceš najít problémy uvnitř organizace, zeptej se této osoby na její pozorování. Její pohled bývá velice bystrý.

Když situace ve tvé organizaci potřebuje okamžité zlepšení, obrať se na tuto osobu, aby ti pomohla. Nebude z toho panikařit. Namísto toho ti odpoví profesionálním způsobem.

Navrhni podpůrný systém, když se tato osoba setká s problémem, se kterým si nebude vědět rady. Důvodem je to, že pokud se této osobně nepodaří problém vyřešit, bude se cítit velice špatně. Pomoz jí se přes to dostat.

PŘIZPŮSOBIVÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu se cítíš příjemně, když během dne nic neplánuješ a necháš události dne a potřeby druhých určit, co doopravdy zasluhuje tvoji pozornost.

Díky svému talentu zvládneš jakýkoliv úkol, který ti v průběhu dne přijde do cesty. Nejvíce tě nudí stereotypní práce, opakující se procesy a práce na výrobních linkách. Na druhou stranu se ti daří v prostředí, kde se musíš vypořádat s neočekávanými žádostmi, problémy nebo měnící se situací.

Vzhledem k tomu, že jsi přirozeně pružný, užíváš si řešení problémů podle přicházejících potřeb. Na místě tady a teď přemýšlíš mnohem lépe a dosáhneš lepších výsledků. Je důležité, aby byla tvá schopnost reagovat na situace v co nejkratší době oceněná a využívána. Občas si ale uděláš čas, abys ocenil krásu a nádhru svého okolí.

Díky svým silným stránkám žiješ ve stavu neustálého očekávání. Netrpělivě čekáš, co bude dál. Cítíš, že je tvůj život o hodně zajímavější, když nejsi nucen následovat zavedené rutiny a strnulá pravidla.

Díky svým silným stránkám oceňuješ lidi, kteří se zbytečně nenervují. Lépe se ti pracuje s jednotlivci, kteří se nevztékají nad nedůležitými detaily. Tito lidé mohou přistupovat ke každodenním situacím nebo krizím s vnitřním klidem, který tě uvolní k tomu, abys změnil plány, pravidla a zažité postupy.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE PŘIZPŮSOBIVÝ:

Miluji živé televizní pořady, protože nikdy nevím, co se stane. Jednu minutu se dívám na nejlepší části prázdninového filmu pro mladé a za chvíli vidím, jak se dělá interview na prezidentské kandidáty. Hádám, že jsem vždy dělala věci tímto způsobem. Žiju v danou chvíli. Jestli se mě někdo zeptá: „Co budeš dělat zítra?“, obvykle mu odpovím: „Do háje, nevím. Záleží, jakou budu mít náladu.“ Dovádím svého přítele někdy k šílenství, protože on často něco plánuje. Například na neděli naplánuje jít na trh se starožitnostmi a já mu na poslední chvíli řeknu: „Pojďme domů, budeme si raději číst nedělní noviny.“ Asi to leze na nervy, že? Ale na druhou stranu mám výhodu, že mám nadhled na cokoli a nic mě nepřekvapí.

MARIE T., TELEVIZNÍ PRODUCENTKA

Když pracuji, tak jsem neklidnější osoba, kterou znám. Když někdo přijde a řekne: „Špatně jsme to naplánovali. Musíme to udělat do zítřka.“ Moji kolegové znervózní a ztuhnou. Na mě to působí ale jinak. Mám ráda ten tlak, který potřebuji pro okamžitou odpověď. Dává mi to pocit, že žiju.

LINDA G., PROJEKTOVÁ MANAŽERKA

Myslím si, že ve svém životě jedním lépe než ostatní lidé. Minulý týden jsem našel u svého auta rozbité okno a bylo ukradené rádio. Byl jsem naštvaný, samozřejmě, ale nějak mi to nezkazilo celý den. Jednoduše jsem si to vyjasnil, mentálně se pohnul a pokračoval jsem v ostatních věcech. Soustředil jsem se raději na dokončení věcí, které jsem měl na ten den připravené.

PETER F., FIREMNÍ ŠKOLITEL

Tipy a doporučení

Vyhýbej se rolím, které požadují strukturovanost a předvídatelnost. Tyto role tě začnou rychle frustrovat, dělají tvé přemýšlení chybným a dusí tvoji nezávislost.

Když jsi pod tlakem, pomoz svým váhavým přátelům, kolegům a klientům najít cestu k tomu, aby se soustředili na sebe a situaci. Vysvětli, že adaptabilita je mnohem více než jednoduchá. Je to o klidné, inteligentní a hbité reakci na okolnosti.

Nedovol ostatním, aby zneužívali tvoji vrozenou flexibilitu. Ačkoliv ti tvůj talent dobře slouží, nekompromituj svůj dlouhodobý úspěch přizpůsobováním se každému vrtochu, přání nebo požadavku ostatních. Používej rozumné směrnice, aby ti to pomohlo při volbě, kdy být flexibilní a kdy zůstat nepoddajný.

Hledej role, ve kterých úspěch záleží na schopnosti neustále se přizpůsobovat okolnostem. Přemýšlej nad kariérou novináře, televizního reportéra nebo o práci v záchranné službě či zákaznickém servisu. V těchto rolích je nejlepší reakcí být rychlý a vyrovnaný.

Jemně doladuj svoji schopnost reagovat na podněty. Například jestliže si tvá práce vyžaduje neočekávané vycestování, nauč se, jak se sbalit a vyrazit za 30 minut. Jestliže tlak v práci přichází v nepředvídatelných proudech, vytvoř si systém třech kroků, které vždy provedeš, když tento tlak udeří.

Sleduj ostatní, jak plánují. Lidé, kteří mají silný talent Soustředěný, Strategický nebo Zásadový, ti mohou pomoci tvarovat tvé dlouhodobé cíle. A to tak, že tě podpoří, abys exceloval v řešení každodenních odchylek.

Tvá adaptabilita ti pomůže najít určité nastavení mysli pro to, aby ses vyhnul ježdění nahoru a dolů, aniž by se z tebe stal emocionální vulkán. Tvůj přístup Neplač nad rozlitém mlékem ti pomůže rychle obnovit situaci. Rozpoznej tento aspekt tvé povahy a pomáhej tvým kolegům a přátelům porozumět, co to je produktivní flexibilita.

Vyhni se úkolům, které jsou příliš strukturované a dusí tvoje potřeby pro rozmanitost. Jestliže dostaneš seznam úkolů, které je nutné splnit, zkus uspokojit svou dychtivost po flexibilitě vytvořením hry z tohoto listu. Hledej, jestli je zde nějaká možnost, jak být kreativní nebo určitým způsobem dělat úkoly zábavnějšími.

Používej uklidňující chování ke zmírnění otrávených přátel nebo kolegů. Přemýšlej o této cestě a zkoušej to aplikovat znovu, když se situace zopakuje.

Rozvíjej svoji reputaci klidné a uklidňující osoby, když ostatní jsou znepokojeni náhlými událostmi.

Práce s ostatními, kteří mají talent Přizpůsobivý:

Tato osoba a její flexibilní povaha z ní vytváří velice cenného člena jakéhokoliv týmu. Když se plány odkloní, pokusí se upravit nové okolnosti, a ty přizpůsobit dalšímu postupu. Nebude jen tak rozmrzele sedět mimo a nic nedělat.

S touto osobou můžete v organizaci vytvořit skvělé prostředí, ve kterém mohou ostatní experimentovat a učit se.

Tato osoba bude nejproduktivnější v případě krátkodobých úkolů, které požadují okamžitou akci. Preferuje mít život vyplněný mnoha rychlými akcemi než dlouhými protáhlými kampaněmi.

„ Když pracujete tvrdě jen v práci - získáte lepší živobytí, když pracujete i na sobě- získáte lepší život“

Jim Rohn

Milý Pavle,

Myslím, že v posledním období jste všel kus cesty - cesty k sobě. Byla to cesta k vám jako Pavlovi, jeho potřebám, touhám, cílům a pocitům, protože v posledních letech jste nejen z této cesty sešel ale jak jste sám řekl, zastavil jste se a neměl cíl.

Když jsme se potkali a vyprávěl jste mi o svém životě- bylo to jakoby jste mi vyprávěl film, který jste viděl - popsal jste okolí, práci, ale zapomněl na sebe, na Pavla, který je toho celého tvůrcem. Nezmínil jste se o tom jak se cítíte, co vám vyhovuje - spíš jste hodně mluvil o ostatních. Když jsem se zeptala zda jste šťastný, řekl jste „nejsem nešťastný“. Vzpomínám si jak vás moje otázka na to, zda vám to stačí zaskočila. „Dnes už přemýšlím jinak“, řekl jste mi na konci července a byl jste uvolněný a věděl co od života chcete...

Jak jsem měla šanci vás poznat v průběhu našich poradenských setkání a koučovacích sezení - dovoluji si sepsat pár bodů na které byste neměl zapomínat:

- „Jen vy Pavle jste expert na svůj život“ - ostatní ho nežijí, nesdílí vaše pocity, touhy, zkušenosti a tedy v něm nemají právo rozhodovat, myslete na to co chcete a jaký je váš cíl, ne jen na to co od vás ostatní očekávají.
- „ovlivnit lze jen sebe, nezodpovídáte za druhé“ - tak jako vy zodpovídáte za své chování, rozhodnutí a kroky, stejně si za ně odpovídají ostatní. I ostatní, stejně jako vy, mají právo udělat chybu a právo poučit se z ní.
- „Budte druhým partnerem“ - mezi vámi a vaším okolím je =, jste si rovni. Myslete na to, vy si rozhodujete, kam až si druhé pustíte.
- „Pečujte o sebe“ - o tělo i duši je potřeba pečovat, vy to víte, ale v praxi to moc nepraktikujete. Dopřejte si co máte rád, život je hrozně krátký. Dovolte si nepracovat.
- „Na své cestě mějte vždy před sebou cíl“ - je jedno jak dlouhá a křivolaká je cesta, která vás k němu vede, ale nezapomínejte kam jdete a proč.
- Nečekejte na impuls zvenčí, vy jste hybatelem věcí kolem. Pokud chcete aby se věci změnily, změňte je!

Markéta Pešáková

Milý Pavle,

každý by chtěl mít kamaráda jako jsi Ty. Obětavého, spolehlivého, citlivého člověka, který si váží vztahů. Nerad se hádá a skoro vždy se přizpůsobí. Na druhou stranu mohou někteří lidé svého kamaráda Pavlíka využít nebo i zneužít. Proto je velmi důležité si nastavit hranice.

Obdivuji Tvoji odvahu hovořit o věcech, které Tě trápí. Hovořit o svém nitru, které všichni tak rádi schováváme a maskujeme. Hledáš štěstí, vztah, lásku... věřím, že po tom, co jsi na sobě udělal postupně naplníš všechny svoje sny, protože nejsi zvyklý se vzdávat.

Výzvy Tě baví, výzvy Tě zlepšují, rád překonáváš překážky. Máš dobrý pocit, když se Ti podaří něco vyřešit. Máš rád, když jsou lidé kolem Tebe spokojeni, když je můžeš obdařit, když jim můžeš vyřešit problém, když Tě potřebují. Na Tvém lidském přístupu jsi postavil firmu, kde odevzdáváš mnohem více než musíš. Pak si zřejmě někdy lížeš rány, pokud Tě někdo neocení, zklame Tě.

Dopřej si čas pro sebe. Dopřej si čas na budování své rodiny. Bylo by smutné, kdyby tak skvělý člověk, kterým bezesporu jsi zůstal v životě sám.

Těší mě, že jsi dokázal sepsat svoje znalosti a schopnosti a hledat si práci. Po tolika letech, co se o svoji práci staráš sám, to bude velká změna. Ty to zvládneš a určitě najdeš to, co hledáš.

Já jen vím, že stojí za to jít po cestě, na kterou jsi se vydal a udělat cokoliv, abys žil krásný život plný radosti v kruhu své budoucí rodiny.

Budu ráda, když ho ještě chvílku půjdeme společně a budeš vědět, že máš komu zavolat, když budeš potřebovat poradit, povzbudit, podpořit, podělit se o radost či starost.

S láskou
Jarka Timková

Všechno je obtížné,
než se to stane snadným.
Thomas Fuller



Recept na úspěch a štěstí

PAVEL MAKALOUŠ

1. Vaše silná stránka Konstruktivní a Přizpůsobivý je skvělá kombinace a dělá z Vás výborného týmového hráče. Využívejte ji co nejvíce, ale myslete i sám na sebe.
2. Řekněte si jak má vypadat Vaše cesta dalším životem a využijte svoji silnou stránku Strategický.
3. Váš Cit pro vztahy Vám pomůže najít správné partnery pro vaši novou cestu. Jistě ji ocení také Vaše budoucí partnerka.
4. Vaše silná stránka Produktivní je neocenitelná. Umíte nejen věci začít, ale je i úspěšně dokončit.
5. Pomůže Vám mentor, který bude hlídat Vaši rovnováhu mezi prací a osobním životem. Najděte si ho mezi blízkými přáteli, se kterými jste v častém kontaktu.

Skvělá věc, které se nikdy nemusíte bát,
je vaše odvaha a odhodlání.
Egon Ervín Kisch



Udělejte si jasno o smyslu svého života.
Neale Donald Walsch









www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková