

# Knihá pro život

JAN LAČŇŇÁK

5 nej talentů

Manželství čisté jest nejdůvěrnějším přátelstvím – je to vrchol spojení,  
naší dobou tak pěstované a chválené, asociace duší.  
Nemůže být intimnější asociace než mezi mužem a ženou.  
Manželství ženě i muži má být vyšším vývojem.  
V manželství začíná se nový život.  
*Tomáš Garrigue Masaryk*



Budoucnost bude taková,  
jakou si ji sami uděláme.

*Mila Jovovich*



# Čtyři oblasti silných stránek

## JAN LAČŇÁK

Milý Honzo,

Jsi velký vizionář s mimořádnou schopností vybídnout ostatní lidi k činu a současně jim to i přesvědčivě vysvětlit, aby to šli skutečně zrealizovat. Nejlépe se Ti ovlivňuje Tvůj blízký okruh spolupracovníků, rodiny, přátel. U těch ostatních, neznámých to může být pro Tebe o něco obtížnější.

Nejsi silný realizační typ a potřebuješ k sobě tahouny zaměřené na výsledky, kterým důvěřuješ a ke kterým sis vytvořil bližší vztah. Svě okolí také můžeš zahlcovat různými vizemi. Někdy se mohou tvářit jakoby měly být už zítra na spadnutí. Opak ovšem může být pravdou. Proto je důležité, abys uměl své vize zasadit také do nějakého časového rámce. Jen tak si okolí uvědomí, jestli Tvoje vize budou hned nebo třeba až za 5 či 10 let.



### Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.

PRODUKTIVNÍ  
ORGANIZÁTOR  
ZÁSADOVÝ  
KONZISTENTNÍ  
UVÁŽLIVÝ  
DISCIPLINOVANÝ  
SOUSTŘEDĚNÝ  
ODPOVĚDNÝ  
KONSTRUKTIVNÍ



### Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.

**AKČNÍ**  
VELITEL  
**KOMUNIKATIVNÍ**  
SOUTĚŽIVÝ  
MAXIMALIZUJE  
SEBEVĚDOMÝ  
RESPEKTOVANÝ  
OKOUZLUJÍCÍ



### Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.

PŘIZPŮSOBIVÝ  
PROPOJUJE  
ROZVÍJÍ POTENCIÁL  
DRUHÝCH  
EMPATICKÝ  
VYTVÁŘÍ HARMONII  
STMELUJE  
OSOBNÍ PŘÍSTUP  
POZITIVNÍ  
**CIT PRO VZTAHY**



### Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

ANALYTICKÝ  
CHÁPE SOUVISLOSTI  
**PŘEDVÍDAVÝ**  
RÁD PŘEMÝŠLÍ  
ZVÍDAVÝ  
INTELEKTUÁL  
RÁD SE UČÍ  
**STRATEGICKÝ**

## Akční

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí věci dělat tak, že dokáží přejít od myšlenky k akci. Často jsou netrpěliví.

## Cit pro vztahy

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají rádi osobní vztahy s ostatními. Velmi je uspokojuje, když mohou na dosahování cílů tvrdě pracovat s přáteli.

## Komunikativní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti většinou nemají problém vyjádřit své myšlenky. Jsou to výborní partneři pro konverzaci a umí dobře prezentovat.

## Strategický

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí najít alternativní postupy. Jsou-li postaveni před konkrétní scénář, rychle v něm najdou zásadní strukturu a problémy.

## Předvídavý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vidí budoucnost jako velkou inspiraci. Umí ostatní nadchnout svou vizí budoucnosti.



# STRATEGICKÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

## Co tě dělá výjimečným?

Vše, o čem mluvíš, umíš jednoduše vysvětlit. Snadno vyjádříš své myšlenky slovy. Rád se s ostatními dělíš o své postřehy. Těší tě aktivně se účastnit konverzací, kde členové skupiny přicházejí s novými nápady, hledají řešení nebo diskutují nad různými záležitostmi.

Díky svým silným stránkám jsi soběstačný člověk, který potřebuje čas, aby mohl o samotě přemýšlet a pracovat. Vytváříš inovativní nápady a navrhuješ různé programy. Umíš nalézt opakující se vzorce chování u lidí a identifikuješ i vznikající problémy.

Cítíš se dobře sám se sebou, když znáš přesná slova, kterými vyjádřit nápad nebo pocit. Řeč tě fascinuje již od dětství. Tvoje neustále se rozšiřující slovní zásoba je tvým důležitým nástrojem. Díky svému talentu často určíš problémy a najdeš ta nejlepší řešení. Umíš dát lidem přesnou představu o tom, co se děje a proč se to tak děje. Často nalezeš způsoby, jakými přeměnit překážky v příležitosti.

Díky své povaze umíš z dat a informací nalézt způsoby, jak odhalit různé trendy a identifikovat příležitosti či nabídnout řešení. Diskusím přidáváš další rozměr. Dáváš smysl zdánlivě nesouvisejícím informacím. Předtím, než si vybereš, jak budeš jednat, vytvoříš několik potencionálních plánů.

### Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

## JAK SE PROJEVUJE STRATEGICKÝ:

Miluji logické problémy. Když jsem byla dítě, měla jsem ráda takové ty úlohy: „Jestliže A obsahuje B, a B je rovno C, rovná se A C?“ I dnes stále sleduji, kam věci směřují. Myslím, že to ze mě dělá skvělého tazatele. Víím, že nic není náhoda. Každé znamení, každé slovo, každý tón hlasu má svoji důležitost. Takže se dívám na tyto stopy a hraji si s nimi ve své hlavě a sleduji, kam vedou. Pak plánuji své otázky, abych získala užitek z toho, co jsem ve své hlavě viděla.

VIVIAN T., TELEVIZNÍ PRODUCENTKA

Zdá se mi, že vždy vidím důsledky ještě dříve, než je vidí ostatní. Musím vždy ostatní nabádat: „Zvedněte oči, podívejte se na cestu shora. Pojďme si teď promluvit, kam směřujeme. Až tam příští rok opravdu dorazíme, nebudeme muset řešit žádné problémy.“ Mně se to zdá naprosto jasné, ale někteří lidé jsou příliš zaměřeni na aktuální okamžik, a vše, co dělají, je ovlivňováno jen přítomností.

LIAM C., ŘEDITEL TOVÁRNÝ:

## Tipy a doporučení

Dopřej si dostatek času na hlubší přemýšlení o cílech, kterých chceš dosáhnout. Pamatuj si, že tento čas „múzy“ je nezbytný pro strategické myšlení.

Můžeš vidět důsledky situací dříve než ostatní. Využívej své výhody, že umíš naplánovat mnoho detailů. Máš schopnost vidět, kam určitá událost povede, pokud na ni nejsi dostatečně připravený.

Najdi skupinku lidí, o které si myslíš, že dělá důležitou práci, a přispívej jim svým strategickým myšlením. Se svými nápady můžeš být jejich lídr.

Tvé strategické myšlení je nezbytné k udržení vize, namísto směřování k neuskutečnitelnému snu. Promysli si všechny cesty střetávající se na cestě mezi vizí a realitou. Moudrý způsob pohledu může odstranit překážky dříve, než se objeví.

Pravděpodobně předvídáš potenciální problémy daleko lépe než ostatní. Skrz tvé povědomí možného nebezpečí můžeš vidět negativa. Je nutné, abys v takovém případě sdílela svůj pohled s ostatními. Pokud se chceš vyhnout špatnému pochopení od ostatních, zvýrazňuj nejen budoucí překážky, ale také cesty k prevenci a překonávání překážek. Důvěřuj svému pohledu a používej jej, abys zajistila úspěch pro své úsilí.

Pomáhej ostatním porozumět tomu, že tvé strategické myšlení není nástroj ke znevažování jejich nápadů. Namísto toho je to pouze přirozená tendence zvážit všechna fakta a plány objektivně. Spíše než aby ses stala tím, kdo něco odmítá, pouze zkoumáš, zda jdeš správnou cestou. Tvůj talent ti umožní přemýšlet o pohledu ostatních, zatímco sleduješ svůj cíl.

Důvěřuj svému intuitivnímu pohledu tak moc, jak jen můžeš. Dokonce i tehdy, pokud jej nebudeš schopna racionálně vysvětlit. Tvá intuice je vytvořena mozkiem, který instinktivně předvídá a projektuje. Buď si v těchto věcech jistá.

Dej se dohromady se silným talentem Akční. S touto osobou, která má potřebu akce, a s tvou potřebou pro intuici můžete kout vaše úžasné partnerství.

Ujist se, že jsi v první linii při začínání nových firemních iniciativ. Tvůj inovační přístup bude důležitý pro vznik odvážných rozhodnutí.

Vytvoř ze sebe známý zdroj pro konzultace s těmi, kdo jsou poraženi jen obyčejným problémem nebo překážkami. Přirozeně vidíš ty cesty, které ostatní nevidí. Jsi pak schopen je dovést k úspěchu.

## Práce s ostatními, kteří mají talent Strategický:

Zahrnuj tuto osobu do plánování. Ptej se jí: „Jestliže se stane toto, co bychom měli očekávat?“

Vždy dávej této osobě dostatečný čas na přemýšlení, než se jí zeptáš na názor. Nebude pravděpodobně schopná vyslovit svůj názor, dokud si v hlavě nepřehraje různé alternativy.

Když budeš číst nebo uslyšíš o strategiích, se kterými se pracuje v oblasti, kterou se zabýváš, sdílej to s touto osobou. Bude to stimulovat její myšlení.

# AKČNÍ

## OSOBNÍ VÝSLEDEK

### Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu často svou veselou životní nevázaností rozhybeš v ostatních lidech nadšení. Máš dar sdílet tuto radost s druhými.

Oceňuješ druhé lidi tím, že pozorně nasloucháš tomu, co říkají. Také zdůrazňuješ jejich klíčové myšlenky nebo otázky. Tak jim dáváš najevo, že bereš vážně to, co říkají. Když můžeš někomu přispět k pocitu osobní pohody, tvůj vlastní život tě mnohem více uspokojuje.

Vyvoláš v sobě i v lidech nadšení. Tvrdíš, že všechno je možné. Tvůj optimistický pohled na život pomáhá lidem věřit ve svůj vlastní potencial. Podporuješ jednotlivce, aby postupovali rychle kupředu.

Říkáš ostatním, aby viděli velké i malé úkoly jako příležitost vyniknout. Jsi velmi rázný, co se týká zlepšování se v různých oblastech. Uvědomuješ si, že skvělé nápady bez jejich uskutečnění nejsou k ničemu.

Frustrují tě jedinci, kteří postrádají odvahu přeměnit myšlenky na hmatatelné výsledky. Jsi nadšený, když se ti povede zbořit zábrany nově přichozího člověka a on se zapojí do přátelské výměny myšlenek. Často se ptáš na klíčové informace o práci druhého člověka. Máš talent zdůraznit ty nejdůležitější myšlenky jednotlivců.

#### Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

## JAK SE PROJEVUJE AKČNÍ:

V 70. letech jsme byli zasaženi energetickou krizí a ceny raketově rostly. Měli jsme v té době 140 akrů půdy a já chodila přes tyto pozemky každý den. Přemýšlela jsem, co bychom mohli udělat pro to, abychom náš nedostatek energie vyřešili. Náhle jsem se rozhodla, že když máme takový kus půdy, tak bychom měli vyvrtat a vytěžit svůj vlastní plyn a palivo. A tak jsme to udělali.

Utrafili jsme sto tisíc dolarů, abychom plyn vytěžili. Jelikož jsem ale nikdy ropu netěžila, neuvědomila jsem si jednu věc. Před samotnou těžbou jsme museli utratit 70 tisíc dolarů, abychom zjistili, že vůbec nějaký plyn nebo ropa na našem pozemku leží. Náš pozemek s kamerou navrtali a hledali, zda se tam nějaká ropa nachází. Nakonec mi řekli, že na našem pozemku je bazén ropy. Ale nevěděli, jak je tento bazén velký, a zda je tam dostatečný tlak, který by umožnil dostat to na povrch.

„Pokud zaplatíte dalších třicet tisíc dolarů, tak se pokusíme ropu vytěžit. Pokud to nechcete, tak to jednoduše zaděláme, vezmeme si svých 70 tisíc dolarů a půjdeme domů,“ řekli nám. Takže jsem jim dala svých posledních třicet tisíc dolarů a naštěstí tam našli velké množství ropy.

Toto se stalo před dvaceti lety a naleziště stále funguje.

JANE C., JEPTIŠKA



Někteří lidé vidí moji netrpělivost jako neschopnost naslouchat nástrahám a potencionálním problémům, které mohou zastavit postup. Co jim však stále opakují, je toto: „Chci vědět, kdy máte pocit, že jdu proti zdi.“

Potřebuji, abyste mi řekli, jak moc mě to bude bolet. Ale pokud si vyberu, že přesto do zdi narazím, tak se nebojte – udělali jste skvělou práci! Prostě jsem jen tuto zkušenost potřeboval.“

**JIM L., PODNIKATEL**

## Tipy a doporučení

Hledej práci, ve které můžeš dělat svá vlastní rozhodnutí a jednat podle nich.

V práci se ujisti, že se šéf zaměří na tvé výsledky než na proces práce, kterým úkoly děláš. Tvůj způsob, jak věci dělat, nemusí být pochopen.

Umíš přetvářet inovační myšlenky do okamžitých akcí. Hledej kreativní a originální lidi, kteří mají nápady, a pomáhej jim uskutečnit jejich nápady z teorie do praxe.

Hledej oblasti, kde jsou lidé zabřednutí v písku nebo zablokováni bariérami. Máš schopnost vytvořit plán, aby se věci pohnuly kupředu, a popohnat tak ostatní do akce.

Nejvíc se naučíš ze skutečných praktických zkušeností, ne jen z teoretických diskusí. Abys mohl růst, vědomě vstupuj do situací, které jsou pro tebe výzvou. Do těch, jež budou testovat tvůj talent, dovednosti a znalosti.

Pamatuj si, že ačkoli je tvá houževnatost silná, může naštvat ostatní. Tvůj talent Akční bude neefektivnější, když nejdříve získáš důvěru ostatních.

Najdi nevlivnější osoby, které rozhodují ve tvé organizaci. Udělej předsevzetí, abys měl oběd s každým z nich alespoň jedenkrát za čtvrtletí, a mohli jste tak sdílet nápady. Mohou tě tak podporovat ve tvé činnosti a poskytovat ti kritiku, aby se tvé myšlenky uskutečnily.

Umíš povzbudit plány a nápady ostatních lidí. Přemýšlej o svých partnerech a hledej partnerství s lidmi jako Soustředěný, Předvídavý, Strategický nebo Analytický, kteří půjčí tvému talentu směr a naplánování. Společně tak vytvoříte příležitost pro shodu a váš úkol doděláte v určeném čase. Díky vašim rozdílným talentům se totiž vzájemně doplňujete.

Řekni ostatním důvody, proč by měli tvůj návrh podpořit. V opačném případě tě ostatní mohou označit jako nedočkavého.

Máš schopnost vytvářet v ostatních impuls k činnosti a sílu konat. Buď strategický a moudrý v používání svého talentu Akční. Přemýšlej, kdy je nejlepší čas, kde je nejlepší místo, a kdo jsou nejlepší lidé, na které můžeš působit.

## Práce s ostatními, kteří mají talent Akční:

Řekni této osobě, že je ta nejlepší, kdo může dát věci do pohybu. Tohoto člověka můžeš využít v klíčových situacích. Tvé očekávání ho poženě kupředu.

Pokud si tento člověk stěžuje, poslouchej ho pečlivě – můžeš se něco naučit. Pak ho získej na svoji stranu tím, že mu řekneš o nových iniciativách, které by mohl řídit, nebo o zlepšeních, do kterých by se mohl pustit. Udělej to okamžitě, protože tento člověk může rychle rozvířít negativní náladu.

Zeptej se tohoto člověka, jakých cílů či zlepšení může tvůj tým dosáhnout. Potom mu můžeš poradit, jaké kroky by měl dělat, aby začal směřovat ke svému cíli.

# KOMUNIKATIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

## Co tě dělá výjimečným?

Užíváš si jakoukoliv konverzaci. Střemhlav se vrháš do konverzace, když chceš mluvit o nějakém příběhu, který by mohl ostatní pobavit, nebo jim přinést něco inspirativního.

Užíváš si hovoření s lidmi a věříš, že konverzace je cenným zdrojem nových informací. Chceš sdílet s ostatními to, co víš. Když se někde vede skupinová diskuze, pravděpodobně se ke konverzaci přidáš.

Máš rád zábavné lidi. Jsi se životem spokojenější, kdykoliv se ti povede přivést druhé do dobré nálady. Rád vyprávíš příběhy nebo vtipy. Máš sklon dávat komplimenty.

Přirozeně tíhneš k situacím, kde můžeš být sám sebou. Cítíš, že život je báječný, když ti lidé naslouchají, a ty s nimi sdílíš své příběhy o svých úspěších, selháních, omezeních, nadějích nebo obavách.

Díky svým silným stránkám si dokážeš vychutnat povídání se všemi druhy lidí. Skvělý den pro tebe zahrnuje mnoho příležitostí zapojit jednotlivce do dialogu. Nejvíce oceněný se cítíš tehdy, když lidé tvůj talent chápou jako výhodu, a ne jako nedostatek.

### Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

## JAK SE PROJEVUJE KOMUNIKATIVNÍ:

Příběhy jsou nejlepším způsobem, jak vyjádřit a vysvětlit to, co chceš. Včera jsem chtěla ukázat svému vedení vliv, který máme na naše zákazníky, tak jsem ho převedla do příběhu. Jeden náš zaměstnanec přivedl svého otce na ceremonii vztyčování vlajky, která se koná na Den veteránů. Byl zraněn během druhé světové války, dnes trpěl výjimečnou formou rakoviny a byl po mnoha operacích. Umíral. Na začátku ceremonie řekl jeden z našich zaměstnanců skupině: „Tento muž je veterán z druhé světové války. Můžete mu vzdát poctu?“ Všichni muže povzbuzovali a jeho dcera začala plakat. Veterán si sundal klobouk. Obvykle si klobouk nesundával, protože měl hlavu zjizvenou z války a také z operací, ale když začala hrát národní hymna, sundal si klobouk a sklonil svoji hlavu. Pak mi jeho dcera řekla, že to byl jeho nejlepší den za mnoho let.

**SHEILA K., MANAŽERKA ZÁBAVNÍHO PARKU**

Jednou jsem četla knihu o rozhovorech, které nabízí zajímavý přístup: Mluv pouze o věcech, ve kterých cítíš vášeň, a vždy používej osobní příklady. Okamžitě jsem to takto začala dělat, a našla jsem spoustu příběhů. Vždy jsem pak mluvila o příbězích ohledně mých osobních zkušeností, protože každý si je dokáže lépe představit a může se do nich vcítit.

**MARGRET D., MARKETINGOVÁ ŘEDITELKA**

Můj nedávný klient si myslel, že příval kapitálu k internetovému obchodování bude pouze krátká fáze a že brzy skončí. Pokoušel jsem se mu vysvětlit můj postoj pomocí racionálních argumentů, abych změnil jeho názor, ovšem nebylo to možné. Pokud nic nefunguje – například když mám klienta, který se mnou nesouhlasí – uchýlím se k představitosti. Řekl jsem mu, že je jako osoba, která sedí na pláži zády k moři. Internet je jako rychle přicházející příliv. Nezáleží na tom, jak pohodlně se cítí právě teď, příliv se zvyšuje s každou další vlnou. A už velmi brzo přijde vlna, která jej zasáhne. Můžu říct, že to nakonec pochopil.

**TOM P., BANKOVNÍ ÚŘEDNÍK**

## Tipy a doporučení

Vždy budeš výborný v rolích, kde je nutné získat pozornost lidí. Přemýšlej o kariéře učitele, obchodníka, marketingového specialisty, duchovního představitele nebo mluvčího v médiích. Tvůj komunikační talent bude pravděpodobně v těchto oblastech vzkvétat.

Začni sbírat příběhy a fráze, které rezonují s tvým názorem. Například si vystřihuj články z magazínů, které ti něco přinášejí. Také si vypisuj zajímavá slovní spojení. Převyprávěj si pro sebe tato spojení a říkej si je nahlas. Poslouchej, co říkáš, a upravuj to.

Když něco prezentuješ, pečlivě sleduj své obecnstvo. Dívej se na jejich reakce na každou část prezentace. Uvidíš, že některé části jsou pro ně obzvláště zajímavé. Později si vytyč určitý čas, abys identifikoval momenty, které silně zachytí pozornost publika. Příští prezentaci si připrav na tyto náměty.

Procvičuj si téma a rozuměj mu. Improvizace má určitou přitažlivost, ale obecně vzato, obecnstvo bude nejlépe reagovat na člověka, který ví, o čem mluví. Čím více budeš připraven, tím více přirozená pak tvá improvizace bude.

Identifikuj si obecnstvo, před kterým se ti nejlépe přednáší. Zaměř se na to, proč právě před těmito lidmi se ti mluví tak dobře a hledej podobné lidi v komunikačních partnerech či budoucím obecnstvu.

Přemýšlej nad slovy, které používáš. Jsou pro tebe klíčovou měnou. Používej je moudře a monitoruj jejich vliv.

Tvůj talent může být velice efektivní, když má tvá zpráva nějakou podstatu. Nespolehej se pouze na tvůj talent, snaž se jej přesunout do úrovně silné stránky rozvojem schopností a odbornou znalost v určité oblasti.

Jsi nadaný v dialogích mezi vrstevníky a kolegy. Používej svůj talent k tomu, abys sumarizoval různé body během schůzky a vytvářel shodu mezi lidmi tím, že jim budeš pomáhat vidět to, co mají společného.

Jestliže tě baví psaní, přemýšlej o tom, zda bys mohl zveřejnit svoji práci. Jestliže tě těší veřejné proslovy, udělej prezentaci na profesionální konferenci. Tvůj talent ti pomůže vyjádřit tvé myšlenky a směřovat je ostatním. Těší tě sdílení tvých myšlenek s ostatními, takže si najdi cestu, která nejlépe podpoří tvoji zprávu, kterou chceš předat.

Staň se dobrovolníkem pro prezentování. Můžeš se stát známý jako někdo, kdo pomáhá lidem vyjadřovat jejich myšlenky při jejich cestě.

## Práce s ostatními, kteří mají talent Komunikativní:

Tato osoba nemá žádný problém navázat konverzaci. Požádej ji, aby se účastnila společenských setkání, večeří nebo jiných událostí, kde můžeš získat zákazníky.

Dopřej si čas, aby sis vyslechl o jejím osobním životě a zkušenostech. Bude se těšit z toho, že ti může o sobě vyprávět, a že ty posloucháš. Váš vztah se taklepší.

Diskutuj o plánech ohledně společenských akcí vaší organizace s touto osobou. Ona má pravděpodobně dobré nápady, které tuto událost mohou zlepšit.

# PŘEDVÍDAVÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

## Co tě dělá výjimečným?

Vzhledem ke svým silným stránkám se pravidelně zamýšlíš nad tím, čeho chceš v následujících měsících, letech nebo dekadách dosáhnout. Často přemýšlíš nad možnostmi. To ti umožňuje vzhopit se z nezdarů, problémů, zklamání nebo dokonce katastrof.

Lidé často žasnou nad tvou schopností zůstat pozitivní tváří v tvář těžkostem a nepředvídatelnosti života. Zdokonaluješ své představy o budoucnosti tím, že trávíš čas s velkými mysliteli. Tito jednotlivci často mluví o vynálezech, lécích, návrzích a technologiích, které ještě nikoho nenapadly.

Představuješ si, čeho lze dosáhnout zítra, příští týden, příští měsíc, příští rok i v následujících dekadách. Tvoje cíle a ambice tě motivují k neustálému pohybu vpřed. Napětí, které cítíš, když se rychle blíží nějaký termín, tě nutí koncentrovat se na ty správné aktivity, zahodit irelevantní informace a neztrácet čas jakýmkoliv rozptýlením.

Jeden z tvých cílů je dosáhnout tvých záměrů. Běžně si představuješ, co můžeš udělat lépe v budoucnosti. Představuješ si detaily věcí, které potřebuješ zlepšit nebo které potřebuješ udělat perfektní. Snažíš se o to jak v osobním životě, tak v zaměstnání.

Díky své povaze směřuješ svoji psychickou a fyzickou energii k tomu, čeho můžeš v následujících měsících a letech dosáhnout.

### Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

## JAK SE PROJEVUJE TALENT PŘEDVÍDAVÝ:

Zde na Mayo klinice jsem vytvořil skupinu, které říkám Hospitalists. Namísto toho, aby se pacient přesouval od doktora k doktorovi během jejich pobytu v nemocnici, vytvořil jsem určitou rodinu ošetřovatelů. Vznikne tak tým o patnácti až dvaceti doktorech různých národů a ras společně asi s pětadvaceti sestrami. Bude zde asi pět nových nemocničních služeb, většina z nich bude pracovat s chirurgy a bude poskytovat rychlé operace i péči pro lidi, kteří jsou hospitalizováni déle.

Redefinujeme zde model lékařské péče. Když například přijde pacient na operaci kolena, tak jej tým Hospitalists uvidí před operací, následně během operace, po operaci a také jej uvidí o šest týdnů později, když přijde na kontrolu. Budeme pacientům poskytovat kompletní péči, takže se nebudou cítit ztraceni. Pro získání peněz na tuto akci jsem si vytvořil obraz situace ve své hlavě, a pak jsem šel za vedením. Mysím, že jsem to udělal natolik opravdové, že prostě neměli žádnou šanci mě odmítnout, a dali mi peníze.

JAN K., INTERNISTA

V jakékoliv situaci jsem ten člověk, který říká: „Už jsi někdy přemýšlel o ... ? Zajímá mě, jestli bychom mohli ... . Nevěřím, že to nemůžeme uskutečnit. Je to jen proto, že to zatím nikdo neudělal. Pochopme, jak bychom to mohli udělat.“

Vždy se dívám na cesty, které jsou otevřené. Ve skutečnosti neexistuje žádný status quo. Jednoduše vždy platí, že buď jdeš dopředu, nebo jdeš dozadu.

To je realita života, přinejmenším z mého pohledu. A právě teď věřím, že moje profese se hýbe dopředu. Vedle státních škol vznikají soukromé školy, církevní či domácí školy. Potřebujeme se osvobodit od tradic a vytvořit novou budoucnost.

**DAN F., ŠKOLNÍ ADMINISTRÁTOR**

## Tipy a doporučení

Vybírej si pracovní pozice, ve kterých můžeš přispívat myšlenkami o budoucnosti. Například bys mohl excelovat jako podnikatel nebo při start-upech.

Urči si čas, kdy budeš přemýšlet o budoucnosti. Čím více času strávíš přemýšlením o tvých nápadech a budoucnosti, tím živější tvé nápady budou. Čím živější tvé nápady budou, tím budou více přesvědčivé.

Hledej obecnstvo, které ocení tvé nápady pro budoucnost. Budou očekávat, že tyto nápady uskutečníš, a tato skutečnost tě bude motivovat.

Najdi si další přátele nebo kolegy, kteří také mají Předvídavý talent. Každý měsíc společně alespoň hodinu debatujte o budoucnosti. Budete se tak navzájem podporovat v kreativitě.

Tvé vize o budoucnosti můžou být pro ostatní špatně pochopitelné. Když vysvětluješ svoji vizi, buď si jistý, že popisuješ budoucnost v detailech s živými slovy a metaforami. Vytvářej své myšlenky a strategie konkrétněji pomocí obrázků, s vysvětlivkami krok za krokem, s plány nebo maketami, ať mohou ostatní snadno uchopit tvůj záměr.

Obklopuj se lidmi, kteří jsou nedočkaví dát tvé vize do pohybu. Budou nadšeni z tvého talentu a ty tak můžeš využít tuto energii k pohánění vize směrem k realitě.

Buď připraven poskytnout logickou podporu pro tvé předvídavé myšlení. Tvá vzrušující vize budoucího úspěchu bude nejlépe přijata, když zakoření ve skutečných možnostech.

Tvůj talent pro předvídání by ti mohl umožnit být poradcem nebo koučem pro ostatní. Na rozdíl od tebe oni nemusí být schopni vidět za horizont. Ne každý si může být vědomý svého potenciálu. Sdílej s nimi tuto vizi. Když to budeš dělat, můžeš některé inspirovat k pohybu dopředu.

Přemýšlení o budoucnosti k tobě přichází naprosto přirozeně. Čti články o nových technologiích a výzkumech, abys získal znalosti, které budou palivem pro tvoji představivost.

Dej se do partnerství s člověkem, který má silný talent Aktivátor. Tato osoba ti může připomínat, že budoucnost vytváříš tím, co děláš dnes.

## Práce s ostatními, kteří mají talent Předvídavý:

Mysli na to, že tato osoba žije pro budoucnost. Žádej ji, aby s tebou sdílela své vize – o kariéře, organizaci, trhu, zkrátka o čemkoliv.

Stimuluj tuto osobu a často s ní mluv o tom, co by mohlo být. Ptej se jí spoustou otázek. Tlač ji k vytvoření budoucnosti, a aby ji popsala tak čistě, jak je to jen možné.

Posílej této osobě články a data, které jsi našel, a které by jí mohly zajímat. Potřebuje určité podklady pro svůj talent a vize.



# CIT PRO VZTAHY

OSOBNÍ VÝSLEDEK

## Co tě dělá výjimečným?

Uvědomuješ si, že život je lepší, když sdílíš své znalosti a dovednosti se svými kolegy, spoluhráči či studenty. Nejvíce tě těší jednotlivci, kteří se chtějí zlepšit profesně nebo osobně.

Máš výjimečnou schopnost instruovat, trénovat nebo nabízet návrhy lidem, kteří se na tebe obracejí s žádostí o pomoc.

Jsi někým, na koho se ostatní obracejí pro jeho upřímný pohled na věc, ať už se jedná o projekt, člověka, událost nebo myšlenku. Věří ti, že s nimi budeš sdílet své názory.

Vzhledem ke tvým silným stránkám jsi známý tím, že děláš nesrozumitelné plány, postupy nebo pravidla snadno pochopitelnými.

Rád trávíš čas s přáteli, kteří si užívají přemýšlení nad budoucností. Často tě vyzývají, abys jim nabídl návrhy o tom, čeho můžete nebo nemůžete dosáhnout v následujících měsících, letech nebo dekadách.

### Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

## JAK SE PROJEVUJE TALENT CIT PRO VZTAHY:

Velice si vybírám mé přátele. Když potkám lidi poprvé, tak jim nechci věnovat příliš mnoho ze svého času. Já je neznám, oni neznají mě – takže si říkám, že stačí působit příjemně. Ale pokud okolnosti dovolí, abychom se poznali více, tak to může vypadat, že se prolomí led, a já chci vědět o tom člověku co nejvíc informací. Jsem ochotná s ním sdílet více ze svého soukromí, dělat pro něj určité věci, které nás více propojí a ukážou, že o něj umím pečovat. Baví mě to, mám takhle docela dost přátel. S každým novým člověkem, kterého potkám a více ho poznám, jsem ochotna jít v našem vztahu hlouběji a hlouběji. Teď mám ve svém podnikání 10 lidí, kteří pro mě pracují, a mohu říct, že každého z nich považuji za výborného přítele.

JAMIE T., PODNIKATELKA

Mám mnoho známých, ale skutečných přátel nemám mnoho. A beru to tak, že to je pro mě v pořádku. Svůj čas trávím s lidmi, kteří jsou mi nejbližší, jako například moje rodina. Jsme velice semknutá irská katolická rodina a snažíme se využít každé příležitosti být pohromadě. Mám 5 bratrů a sester a 10 sestřenic a bratranců – a my všichni se scházíme jednou měsíčně. Vždy, když přijedu zpět do rodného města, musíme se všichni sejít. Opravdu máme moc rádi svoji společnost.

GAVIN T., STEVARD

## Tipy a doporučení

Najdi si práci, kde oceňují přátelství a spolupráci. Nebude se ti pracovat moc dobře v organizaci, která je příliš formální. Během pracovních pohovorů se ptej na firemní kulturu a pracovní styl.

Hodně se uč o lidech kolem sebe. Vědět hodně informací o ostatních lidech je výhoda, protože je spousta lidí, kteří mají rádi, když o nich někdo něco ví. Když to budeš takto dělat, můžeš si časem vybudovat důvěrná přátelství.

Chovej se tak, abys byl známý jako člověk, který se více zajímá o charakter a osobnost lidí, než o jejich titul a pracovní status. Toto je jeden z tvých největších talentů a může sloužit jako model pro ostatní.

Nezáleží na tom, jak moc jsi zaneprázdněný, zůstaň v kontaktu se svými přáteli. Jsou tvým palivem.

Buď poctivý a čestný ke svým přátelům. Opravdová péče znamená pomáhat ostatním osobám být úspěšní a spokojení. Dávej poctivou zpětnou vazbu a povzbuzuj tvé přátele, aby projevovali naplno své emoce, ať už jsou pozitivní nebo negativní.

Pravděpodobně dáváš přednost být viděn raději jako osoba a přítel než jako nadřízený nebo představitel určité pracovní pozice. Dej lidem vědět, ať tě oslovují jménem než titulem či pozicí.

Máš sklony neotvírat se druhé osobě do té doby, než z její strany necítíš otevřenost. Pamatuj, že budování vztahů není pouze jednostranná cesta. Začni u sebe a buď k druhým otevřený, ostatní se poté otevřou také.

Udělej si čas na své přátele a rodinu. Potřebuješ trávit hodně času s těmi, které miluješ, abys mohl naplňovat svůj talent. Naplánuj si program tak, aby ses dostal blíže k lidem, kteří tě udržují šťastným.

Snaž se udržovat vztahy se svými kolegy a členy týmu také mimo práci. Může to být například káva nebo oběd. Pomůže ti to vytvářet více spojení v práci, a budeš mít pak efektivnější tým.

Ukazuj svoji dobrosrdečnost. Například si najdi ve firmě lidi, kterým budeš dělat mentora, nebo pomáhej svým kolegům, aby se vzájemně více poznali. Můžeš také rozšiřovat své vztahy za hranice kanceláře.

## Práce s ostatními, kteří mají talent Cit pro vztahy:

Tuto osobu těší rozvíjení vztahů s kolegy. Tyto vztahy trvá nějaký čas vybudovat, takže do nich musí investovat svůj čas pravidelně.

Řekni této osobě, že o ni budeš pečovat. Je více než pravděpodobné, že tuto nabídku přivítá. Tato osoba organizuje svůj život okolo svých přátelství a vztahů, takže bude ráda, když bude vědět, jak si na tom s tebou stojí.

Důvěřuj této osobě ohledně důvěrných informací. Je velice loajální, klade velký důraz na hodnoty důvěry a nikdy tě nezradí.

Milý Honzo,

Ušli jsme spolu kousek cesty. Pro další období bych Ti doporučoval mít neustále na mysli svoje potřeby. Co skutečně chceš Ty sám. Nesnažit se vyhovět všem a přitom v konečném důsledku nikomu.

Druhou podstatnou věcí pro Tebe je pak jasný plán, čeho chceš během dne dosáhnout. Definování priorit úzce souvisí s předcházejícím bodem.

Třetím bodem, pro Tebe velmi důležitým bodem je pak odpovědnost. Je důležité přijetí odpovědnosti za to, že to, co se Ti děje, co Ti "dělají" druzí, je jen to, co jim sám dovolíš. Pokud přestaneš manipulovat se svým okolím, nebudou ani ostatní manipulovat s Tebou.

A konečně nejdůležitějším bodem je schopnost vážit si sám sebe. Honzo, jsi skvělý člověk s obrovskou energií a potenciálem. Snažíš se lidem okolo dokázat, jak jsi úžasný. Důležité je, abys byl důležitý a úžasný sám pro sebe.

Heřman Čadil

Milý Honzo,

obdivuji Tvoji odvahu hovořit o věcech, které Tě trápí. Hovořit o svém nitru, které všichni tak rádi schováváme a maskujeme. I když jsi to v životě neměl lehké, tak Tvůj zdravý základ, něco co jsi musel po rodičích, ať byli jakýkoliv získat, Tvoje intuice a velké srdce Tě vedou tou správnou cestou.

Umiš si představit Honzu, který vyrůstal v láskyplné rodině? Možná by to byl flákač, spratek, možná ještě lepší člověk. To nikdo nemůže vědět. Jsi takový jaký jsi a jsi nejlepší, jaký můžeš být. Životní překážky nám dávají jistou oddolnost, zocelují. Kdybychom přijali teorii, že si vybíráme svoje rodiče, tak si Honzo musíme přiznat, že sis nastavil laťku hodně vysoko a přijal velkou výzvu.

Výzvy Tě baví, výzvy Tě zlepšují, rád překonáváš překážky. Máš dobrý pocit, když se Ti podaří něco vyřešit. Máš rád, když jsou lidé kolem Tebe spokojeni, když je můžeš obdařit, když jim můžeš vyřešit problém, když Tě potřebují. Na Tvém lidském přístupu jsi postavil firmu, kde odevzdáváš mnohem více než musíš. Pak si zřejmě někdy lížeš rány, pokud Tě někdo neocení, zklame Tě.

Dopřej si čas pro sebe. Dopřej si čas pro svoji rodinu. Nedávno mi řekl profesor Pirk, který má dospělé děti a již velké vnuky, že dbá o to, aby se jednou za týden sešla celá rodina. Jednak si ten čas užívá a jednak ví, že když nebude moct pracovat a lidé ho nebudou potřebovat, nebude mít funkce, tak jediné, co mu zůstane bude jeho rodina. A ta mu vrchovatě vrátí to, co do ní investoval.

Můžeme toto moudro i převrátit. Co bys měl bez rodiny? Úspěch? Slávu? Peníze? Byl bys spokojený? Šťastný?

Odpovědi jsou na Tobě.

Já jen vím, že stojí za to jít po cestě, na kterou jsi se vydal a udělat cokoli, abys žil krásný život plný radosti v kruhu své úžasné rodiny.

Budu ráda, když ho ještě chvilku půjdeme společně a budu moct občas na té cestě rozsvítit v tmách.

S láskou  
Jarka Timková

Milý pane Lačnáků

Velmi ráda jsem vás poznala a je to pro mě velká čest, že vás smím na vaši cestě a ve vaší vizi podpořit. Jste velkou inspirací pro spoustu lidí a váš příběh dodá mnoha divákům důvěru a také odvalu vystoupit z role oběti a vzít život do vlastních rukou. Je to báječné, že jste našel odvahu se o své zážitky a úspěchy otevřeně podělit s publikem a být žijícím důkazem, že má každý člověk šanci si vytvořit krásný život, bez ohledu na to v jakých poměrech a za jakých podmínek vyrůstal.

Dosáhl jste úspěšně špičky "ledovce", překonal v mnohém své hranice a využil část svého potenciálu, k čemuž vám moc gratuluji. O to více mě těší, že vnímáte, že další velké a ještě cennější perly vašeho potenciálu stále ještě leží v hlubinách vašeho podvědomí nedotčené a čekají na to, abyste je objevil a začal plně využívat. "Jedním z největších darů, které si můžeme dát, je otevřít se pravdě o sobě samých a nalézt své skutečné já. Celá naše bytost pak zazáří jasným světlem." (Brandon Bays)

Překonal jste úspěšně spoustu překážek a poradil si s velkými výzvami. Naučil jste se z kamenů, které vám byly položeny do cesty, stavět stabilní základy jak pro váš život, tak pro vaši krásnou rodinu. Naučil jste se využívat svého daru a důvěřovat své intuici. Inspirujete a podporujete s nadšením vaše okolí a zůstáváte věrný svým hodnotám, což v dnešní době není samozřejmé.

Ale jak správně cítíte, nastal teď čas se zastavit a dovolit si být ještě šťastnější a hlavně ve svém nitru sám se sebou spokojenější. Klíčem k sebelásce, sebehodnotě a vnitřnímu klidu jsou vaše emoce a potlačené pocity, které čekají na uzdravení a na vaše přijetí. Je čas odklopit poklop, osvobodit se a dovolit si být ještě více sám s sebou. Místo sebekázně si darovat lehkost, lásku a radost. "Nejtěžším životním údělem je překonat meze ve vlastním nitru a posunout je někam dál, do míst, o nichž jsi nikdy ani netušil, že jich dosáhneš." (Sergio Bambaren)

Děkuji jí vám za vaši důvěru a přeji vám nadále hodně životní radosti, tvořivosti a spokojenosti.

Simona Weiss



## Recept na úspěch a štěstí

# JAN LAČŇÁK

---

1. Při uskutečňování Vašich snů používejte silnou stránku Strategický. Vaše silná stránka Produktivní Vám pomůže tyto sny naplnit a dotáhnout do cíle.
2. Při řešení problémů a velkých výzev využijte svůj dar – silnou stránku Konstruktivní.
3. Vaše další silná stránka Přizpůsobivý a Cit pro vztahy z Vás dělá výjimečného týmového hráče, jak v práci, tak i v rodině.
4. Naplánujte si ve svém diáři čas jenom pro vaše blízké. Tyto termíny za žádných okolností nerušte. Je to čas jen pro Vás, využijte ho tak, aby vám všem bylo fajn.

---

JAN MÜHLFEIT

---

DNE

Byla to chyba, co uvedlo svět do pohybu.  
Nikdy se neboj dělat chyby.  
*Paulo Coelho*



Kdo chce pokazit životní dráhu svých dětí,  
ať jim odstraní z cesty všechny překážky.  
*Oesch*




Bohatství není ve vydělávání peněz,  
ale ve formování člověka, zatímco je vydělává.  
*John Wicker*









[www.skrytypotencial.cz](http://www.skrytypotencial.cz)  
[www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial](http://www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial)  
f Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková