

Knihá pro život

DANIEL KUŽELA

5 nej talentů

„Děti začínají tím, že své rodiče milují, později je soudí
a zřídka, pokud vůbec kdy, jim odpouštějí.“
Oscar Wilde



„Generace za generací musí začínat od začátku a
poznávat svět znovu. Svět se mění tak rychle, že děti se
nemohou učit od svých rodičů nebo rodiče od svých
dětí. Generace jsou jak cizí kameny ztroskotané v čase.“
James Ramsay MacDonald



Čtyři oblasti silných stránek

DANIEL KUŽELA

Dane,

jsi velice otevřený muž se silnou schopností ovlivňovat ostatní, V Tvém případě především ty nejbližší, se kterými máš navázaný úzký vztah. Jsi schopný říkat na přímo co si myslíš. Někdy možná i netaktním až zraňujícím způsobem, na to si dávej trochu pozor.

Chceš být viděn a vnímán svým okolím jako respektovaná osoba, snažíš se dělat věci co nejlépe a neuznávat kompromisy. Máš talenty na to, aby se se Ti to dařilo.

Ve svém myšlení jsi orientovaný na budoucnost. Nezajímá Tě, co bylo, ale co bude. Své okolí můžeš o budoucnosti snadno přesvědčit. Naprosto zásadní pro Tebe je ukotvení myšlenek do současnosti, se svým okolím, i s ohledem na sebe Ti doporučujeme komunikovat jestli se Tvoje vize naplní za měsíc, rok, pět či deset let. Jen tak Tvoje vize dosáhnou důvěryhodnosti. V ostatních lidech, především z nejbližšího okolí, vidíš talent a rás pomáháš jejich osobnímu rozvoji. S ohledem na svou přímost bys však měl být opatrný ve formulacích, aby Tvoje upřímné a většinou i správné snažení zbytečně neodmítali.

Mezi nejsilnějšími talenty nemáš přímé realizační schopnosti. Z tohoto důvodu se zaměř na dosahování výsledků prostřednictvím ostatních. Vytvoř si vizi budoucnosti, pokus se navázat úzké vztahy s lidmi kolem sebe a s ty následně ovlivňuj do požadovaného výsledku, který má potenciál být mimořádný. Po cestě však nesmíš zapomenout, abys příliš netlačil, protože jinak lidi kolem sebe můžeš svou tvrdostí naštvat či zlomit



Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.

PRODUKTIVNÍ
ORGANIZÁTOR
ZÁSADOVÝ
KONZISTENTNÍ
UVÁŽLIVÝ
DISCIPLINOVANÝ
SOUSTŘEDĚNÝ
ODPOVĚDNÝ
KONSTRUKTIVNÍ



Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.

AKČNÍ
VELITEL
KOMUNIKATIVNÍ
SOUTĚŽIVÝ
MAXIMALIZUJE
SEBEVĚDOMÝ
RESPEKTOVANÝ
OKOUZLUJÍCÍ



Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.

PŘÍZPŮSOBIVÝ
PROPOJUJE
ROZVÍJÍ POTENCIÁL DRUHÝCH
EMPATICKÝ
VYTVÁŘÍ HARMONII
STMELUJE
OSOBNÍ PŘÍSTUP
POZITIVNÍ
CIT PRO VZTAHY



Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

ANALYTICKÝ
CHÁPE SOUVISLOSTI
PŘEDVÍDAVÝ
RÁD PŘEMÝŠLÍ
ZVÍDAVÝ
INTELEKTUÁL
RÁD SE UČÍ
STRATEGICKÝ

Velitel

Lidé s výrazným talentem v této oblasti jsou výrazné osobnosti. Umí převzít kontrolu nad situací a rozhodovat.

Cit pro vztahy

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají rádi osobní vztahy s ostatními. Velmi je uspokojuje, když mohou na dosahování cílů tvrdě pracovat s přáteli.

Maximalizuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vnímají silné stránky jako prostředek k dosahování vynikajících výsledků jak na osobní tak na týmové úrovni. Chtějí z dobrých věcí dělat věci úžasné.

Respektovaný

Lidé s výrazným talentem v této oblasti chtějí hrát důležitou roli v životech ostatních. Jsou nezávislí a chtějí ocenění ostatních.

Předvídavý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vidí budoucnost jako velkou inspiraci. Umí ostatní nadchnout svou vizí budoucnosti.

VELITEL

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Nejsi sentimentální člověk a nerozhoduješ se pod tlakem emocí nebo proseb. Lidé tě většinou popisují jako zcela realistického a praktického člověka. Díky své povaze rád konáš na vlastní pěst. Vychutnáváš si svoji odlišnost a jsi rád v opozici k druhým.

Nemáš moc velké uspokojení z následování těch nejjednodušších, nejmodernějších nebo nejpřijatelnějších postupů. Líbí se ti, když se můžeš chvíli chovat jako dítě a soutěžit s ostatními o vedoucí pozice v soutěžích a hrách. Ve svém mládí ses naučil být samostatný, asertivní a nebojácný.

Díky svým silným stránkám jsi se životem spokojený ve chvíli, když můžeš někoho podpořit nebo dodat mu sílu. Umíš ostatní lidi připravit na konfrontaci se složitými situacemi nebo problémovými lidmi.

Díky svému talentu umíš řešit problémy s obrovským nadšením a velkou rychlostí. Tvůj postoj „Udělejme to hned teď!“ je příčinou toho, že mnoho z tvých přátel zapojí ruce k dílu a pracuje po tvém boku. Rádi s tebou totiž sdílejí touhu dosáhnout nejvyšších met a prvních míst.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE VELITEL:

V naší firmě máme program, který podporuje nekuřáky a nepítí alkoholu. Pokud zaměstnanci konzumují méně než 4 alkoholické nápoje za týden, dostanou 25 dolarů. Jestliže nekouří, tak dostanou 25 dolarů měsíčně. Jednoho dne jsem dostal informaci, že jeden podřízený opět kouřil. Špatné na tom bylo, že kouřil v prodejně a vytvářel špatný příklad pro ostatní zaměstnance. Navíc požádal o 25 dolarů za nekouření. Já ale jednoduše nemůžu zaměstnávat takové lháře. Bylo to nepříjemné, ale okamžitě jsem si s ním o jeho chování promluvil. Řekl jsem mu: „Přestaň se tak chovat, nebo jsi vyhozen.“ V podstatě to byl dobrý chlápek, ale jednoduše není možné ho nechat dělat takové věci.

RICK P., VEDOUcí OBCHODU:

Umím jednoduše ovlivňovat lidi díky své přirozenosti a upřímnosti. Ostatní mi říkají, že ze začátku všem naháním strach. Po nějaké době, když pak s nimi nějakou dobu pracuji, o tom spolu mluvíme. Říkají mi: „Malcolme, když jsem tady začal pracovat, byl jsem vystrašený k smrti.“ Když se jich zeptám proč, tak říkají: „Nikdy jsem nepracoval s někým, kdo vše prostě jen tak řekl. Cokoliv to bylo, cokoliv mělo být řečeno, ty jsi to prostě řekl.“

MALCOLM M., VEDOUcí NEMOCNICE:

Nemyslím si o sobě, že jsem asertivní člověk, ale vždy přijímám závazky. Když vejde do místnosti s osobou, která umírá, a je tam její rodina, přebíráte vedení. Oni totiž chtějí, abyste se o toho člověka postaral. Jsou trochu v šoku, vystrašení a odmítaví. Především jsou ale zmatení. Potřebují někoho, kdo jim řekne, co se stane dál, co mohou očekávat. Oni nechtějí utěšování a měkkost, oni chtějí jasnost a upřímnost. A já jim to dávám.

DIANE N., NEMOCNIČNÍ PRACOVNÍK:

Tipy a doporučení

Jsi vždy připraven ke konfrontaci. Procvičuj si slova, tón hlasu a techniky, které zajistí, že bude tvůj projev přesvědčivější.

Ve svých vztazích se chop příležitostí mluvit jednoduše (bez obalu) a přímo o citlivých tématech. Tvá upřímnost může být posilou pro tvé vztahy s přáteli a kolegy. Usiluj o to, aby ses stal známý pro svou nezaujatost a upřímnost.

Ptej se lidí na jejich názor. Někdy může být tvá otevřenost zastráující. Může způsobit, že někteří lidé budou mít obavy z tvé reakce. Hlídej si to. Jestliže je to nutné, vysvětli jim, že jsi přímý proto, že nerad držíš věci pod pokličkou. Není to tedy proto, že chceš ostatní strašit nebo umlčet.

Najdi věci, ve které věříš, a ty podporuj. Můžeš tak objevit v sobě to nejlepší.

Tvoji schopnost „přebírat vedení“ ostatní nejvíce oceňují v dobách krizí. Když čelíš mimořádné výzvě, použij svůj talent k utišení ostatních – přesvědč je, že máš věci pod kontrolou.

Ty jsi ten, kdo rád velí. Může to ale někdy vyvolat spor o tom, kdo usedne na vedoucí pozici tentokrát. Pamatuj na to, že je nutné zachovat rovnováhu a neprosazovat si vedení za každou cenu.

Když se věci nemají k pohybu, přijď a sprav to. Ostatní spoléhají na tvůj přirozený talent, který dává věci do pohybu. Když odstraníš překážku, často vytváříš úspěch, který by bez tebe neexistoval.

Přemýšlej, jakým způsobem převzít vedení u kormidla. Definuj si pravidla, co bys chtěl, aby se stalo, a ovlivni tak skupinu, aby tě následovala. Rozjížděj nové věci.

Hledej role, kde budeš mít možnost přesvědčovat ostatní. Přemýšlej, zda by pro tebe nebyla dobrá například kariéra v obchodu.

Utvoř partnerství s někým, kdo má silný talent Okouzlující nebo Empatický. Některé problémy se nemusí řešit hádkou, mohou se obejít. Tato osoba ti pomůže vyhnout se překážkám skrze vztahy.

Práce s ostatními, kteří mají talent Velitel:

Vždy se ptej této osoby, aby zhodnotila, co se děje ve tvé organizaci. Je velice pravděpodobné, že ti dá vždy upřímnou odpověď. Stejným způsobem se na ni obracej, aby konfrontovala své nápady a myšlenky s těmi tvými.

Když potřebuješ oživit nějaký projekt nebo chceš, aby se věci začaly opět hýbat, požádej tohoto člověka, aby převzal vedení.

Nikdy nevyhrožuj této osobě, dokud nejsi stoprocentně připravený jít do konfrontace.

PŘEDVÍDAVÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Cítíš nadšení ze života, když přemýšlíš, čeho všeho můžeš v následujících měsících, letech nebo dekadách dosáhnout. Předtím, než se soustředíš na aktivity dneška, potřebuješ vědět, co ti přinese budoucnost.

Díky svému talentu tě povzbuzují plány pro následující měsíce či roky. Přivádět své nápady k životu je pro tebe vzrušující výzva. Cítíš, že máš sílu změnit cokoli, co si usmyslíš, na hmatatelné výsledky. Svě představy o budoucnosti zdokonaluješ tím, že trávíš svůj čas s různými mysliteli. Tito jednotlivci často hovoří o vynálezech, návrzích a nových technologiích jedinečným způsobem.

Jsi naplněn nadějí pokaždé, když přemýšlíš o nových věcech, kterých můžeš v následujících měsících, letech nebo dekadách dosáhnout. To, že uvažuješ o budoucnosti, posiluje tvůj pocit osobní pohody. Když jsi nucen soustředit se pouze na stávající situaci, nebaví tě to.

Jsi nápaditý, originální, inovativní a vynalézavý. Tvoje mysl ti dovoluje jít dál za věci známé a samozřejmé. Bereš v úvahu nejlepší způsoby, jakými lze dosáhnout cíle, zvýšit produktivitu nebo vyřešit problém. Nejprve přemýšlíš nad alternativami, poté zvolíš nejlepší možnost.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT PŘEDVÍDAVÝ:

Zde na Mayo klinice jsem vytvořil skupinu, které říkám Hospitalists. Namísto toho, aby se pacient přesouval od doktora k doktorovi během jejich pobytu v nemocnici, vytvořil jsem určitou rodinu ošetřovatelů. Vznikne tak tým o patnácti až dvaceti doktorech různých národů a ras společně asi s pětadvaceti sestrami. Bude zde asi pět nových nemocničních služeb, většina z nich bude pracovat s chirurgy a bude poskytovat rychlé operace i péči pro lidi, kteří jsou hospitalizováni déle.

Redefinujeme zde model lékařské péče. Když například přijde pacient na operaci kolena, tak jej tým Hospitalists uvidí před operací, následně během operace, po operaci a také jej uvidí o šest týdnů později, když přijde na kontrolu. Budeme pacientům poskytovat kompletní péči, takže se nebudou cítit ztraceni. Pro získání peněz na tuto akci jsem si vytvořil obraz situace ve své hlavě, a pak jsem šel za vedením. Myslím, že jsem to udělal natolik opravdové, že prostě neměli žádnou šanci mě odmítnout, a dali mi peníze.

JAN K., INTERNISTA

V jakékoliv situaci jsem ten člověk, který říká: „Už jsi někdy přemýšlel o ... ? Zajímá mě, jestli bychom mohli Nevěřím, že to nemůžeme uskutečnit. Je to jen proto, že to zatím nikdo neudělal. Pochopme, jak bychom to mohli udělat.“

Vždy se dívám na cesty, které jsou otevřené. Ve skutečnosti neexistuje žádný status quo. Jednoduše vždy platí, že buď jdeš dopředu, nebo jdeš dozadu.

To je realita života, přinejmenším z mého pohledu. A právě teď věřím, že moje profese se hýbe dopředu. Vedle státních škol vznikají soukromé školy, církevní či domácí školy. Potřebujeme se osvobodit od tradic a vytvořit novou budoucnost.

DAN F., ŠKOLNÍ ADMINISTRÁTOR

Tipy a doporučení

Vybírej si pracovní pozice, ve kterých můžeš přispívat myšlenkami o budoucnosti. Například bys mohl excelovat jako podnikatel nebo při start-upech.

Urči si čas, kdy budeš přemýšlet o budoucnosti. Čím více času strávíš přemýšlením o tvých nápadech a budoucnosti, tím živější tvé nápady budou. Čím živější tvé nápady budou, tím budou více přesvědčivé.

Hledej obecnost, které ocení tvé nápady pro budoucnost. Budou očekávat, že tyto nápady skutečněš, a tato skutečnost tě bude motivovat.

Najdi si další přátele nebo kolegy, kteří také mají Předvídavý talent. Každý měsíc společně alespoň hodinu debatujte o budoucnosti. Budete se tak navzájem podporovat v kreativitě.

Tvé vize o budoucnosti můžou být pro ostatní špatně pochopitelné. Když vysvětluješ svoji vizi, buď si jistý, že popisuješ budoucnost v detailech s živými slovy a metaforami. Vytvářej své myšlenky a strategie konkrétněji pomocí obrázků, s vysvětlivkami krok za krokem, s plány nebo maketami, ať mohou ostatní snadno uchopit tvůj záměr.

Obklopuj se lidmi, kteří jsou nedočkaví dát tvé vize do pohybu. Budou nadšeni z tvého talentu a ty tak můžeš využít tuto energii k pohánění vize směrem k realitě.

Buď připraven poskytnout logickou podporu pro tvé předvídavé myšlení. Tvá vzrušující vize budoucího úspěchu bude nejlépe přijata, když zakoření ve skutečných možnostech.

Tvůj talent pro předvídání by ti mohl umožnit být poradcem nebo koučem pro ostatní. Na rozdíl od tebe oni nemusí být schopni vidět za horizont. Ne každý si může být vědomý svého potenciálu. Sdílej s nimi tuto vizi. Když to budeš dělat, můžeš některé inspirovat k pohybu dopředu.

Přemýšlení o budoucnosti k tobě přichází naprosto přirozeně. Čti články o nových technologiích a výzkumech, abys získal znalosti, které budou palivem pro tvoji představivost.

Dej se do partnerství s člověkem, který má silný talent Aktivátor. Tato osoba ti může připomínat, že budoucnost vytváříš tím, co děláš dnes.

Práce s ostatními, kteří mají talent Předvídavý:

Mysli na to, že tato osoba žije pro budoucnost. Žádej ji, aby s tebou sdílela své vize – o kariéře, organizaci, trhu, zkrátka o čemkoliv.

Stimuluj tuto osobu a často s ní mluv o tom, co by mohlo být. Ptej se jí spoustou otázek. Tlač ji k vytvoření budoucnosti, a aby ji popsala tak čistě, jak je to jen možné.

Posílej této osobě články a data, které jsi našel, a které by ji mohly zajímat. Potřebuje určité podklady pro svůj talent a vize.

RESPEKTOVANÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svým silným stránkám nahlížíš na sám sebe tak, jak tě vidí ostatní. Na veřejnosti se prezentuješ jako sebevědomý a kultivovaný člověk.

Sám se snažíš vystupovat tak, abys byl vnímán jako důvěryhodný, erudovaný a dokonalý člověk. Přeješ si, aby o tobě ostatní říkali, že jsi talentovaný, důvěryhodný a zkušený.

Svůj život vidíš příznivěji, když ti více lidí řekne, že si těchto tvých vlastností cení. Jejich komentáře tě naplňují pocitem důležitosti a radosti.

Díky svému talentu často zažíváš pocit osobního naplnění, když můžeš ovlivnit lidi, aby dosáhli dokonalosti. Jsi spokojený, když máš osud ve vlastních rukou.

Tvým úmyslem je být tím, kdo udělá konečná rozhodnutí, co se týče profesního a osobního života. Jsi většinou ten, kdo ostatním poskytuje impuls či motivaci, kterou ostatní lidé potřebují k dosažení cílů a k tomu, aby vynikali.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE RESPEKTOVANÝ:

Ženy říkají téměř denně: „Nebud' tak pyšná, hrdá nebo namyšlená. Nedrž se tak toho.“ A podobný druh věcí. Já se však naučila, že je v pořádku mít moc, hrdost a velké ego. A také vědět, jak tyto věci využít ve svůj prospěch a ke směřování k cílům.

MARY P., MANAŽERKA VE ZDRAVOTNICTVÍ:

Již od dětství jsem měla pocit, že jsem tak trochu výjimečná. Umím na sebe vzít závazek a pohnout s věcmi dopředu. Například v 60. letech jsem byla jako první žena partner v právnické firmě. Nebylo to sice snadné, ale ten pocit vyčnívání mi nikdy nevadil. Víím totiž, že je na mě takto těžké zapomenout. Každý si mne všimne a dá si na mě pozor.

KATHIE J., PRÁVNÍČKA

Po celý můj život jsem se cítil jako na jevišti. Neustále jsem si vědom svého obecenstva. Když sedím s pacientem, chci, aby mě pacient vnímal jako nejlepšího doktora, kterého kdy měl. Když učím studenty medicíny, chci být nejlepším učitelem medicíny, jakého kdy měli. Chci vyhrát cenu – nejlepší učitel roku. Můj šéf je mým velkým posluchačem. Zklamat ho by pro mě bylo nesnesitelné.

JOHN L., LÉKAŘ:

Tipy a doporučení

Vyber si práci nebo pozici, kde budeš moci vytvářet vlastní úkoly a akce. Budeš se těšit z rizik, která přichází s nezávislostí.

Tvá reputace je pro tebe velice důležitá, takže se rozhodni, co chceš, aby si o tobě druzí mysleli, a dohlížej na to do nejhlubšího detailu. Získej označení, která ti přidají na důvěryhodnosti. Piš články, které tě zviditelní, nebo buď dobrovolníkem, který bude mluvit před ostatními.

Máš přirozené nadání, že víš, co si o tobě lidé myslí. Můžeš mít také specifické obecenstvo, které tě má rádo, a ty uděláš cokoliv, abys získal jeho potlesk a uznání. Uvědom si, že není nic špatného toužit po tom, abys byl uznávaný a obdivovaný klíčovými lidmi ve tvém životě.

Sdílej své sny a cíle s svojí rodinou nebo nejbližšími přáteli a kolegy. Tvé očekávání ti umožní dosahovat cílů.

Budeš nejvýkonnější tehdy, když tvá výkonnost bude viditelná. Hledej příležitost, která tě vysadí do centra jeviště. Drž se dál od rolí, které jsou skryté za scénou.

Vedení kritického týmu nebo důležitých projektů tě přivádí k tomu nejlepšímu. Tvá největší motivace přichází, když stojíš na jevišti nejvýše. Dej to vědět i ostatním.

Vytvoř si list cílů a úspěchů, po kterých toužíš, a dej si ho tam, kde ho uvidíš každý den. Použij tento list, aby ses inspiroval.

Zůstaň zaměřený na výkonnost. Tvůj talent tě požene, abys dosáhl výjimečných cílů. Dávej si pozor, aby tě ostatní nezačali považovat za velkého chlubila.

Uvědom si, že pokud nemáš dominantní talent pro sebevědomí, měl bys přijmout, že můžeš mít strach ze selhání. Nedovol strachu, aby ti znemožnil vytyčení cíle být nejlepší. Namísto toho se zaměř na zajištění, že tvůj výkon je spojený s tvými požadavky.

Identifikuj své nejlepší momenty uznání a chvály. Za co to bylo? Kdo ti dal? Kdo byl v publiku? Co máš dělat pro to, aby tento moment přišel znovu?

Práce s ostatními, kteří mají talent Respektovaný:

Uvědom si, že tato osoba potřebuje nezávislost. Jestliže ji nezávislost nemůžeš nabídnout, můžete se dostat do sporu.

Uznej, že tato osoba má úspěch ve věcech, které dělá, a oceňuj její individuální příspěvek. Dej ji prostor pro manévrování, nikdy ji neignoruj.

Dej této osobě možnost vyčnívat, aby byla známá. Bude se těšit z tlaku, že je zdrojem pozornosti.

MAXIMALIZUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Život je pro tebe příjemnější, když lidé poznají tvůj speciální talent. Často tě totiž povzbuzují, abys svoje znalosti a dovednosti používal. Preferuješ trávit čas s těmito pozitivními lidmi. Proč? Než aby poukazovali na tvé slabé stránky, raději zdůrazňují tvé nejlepší vlastnosti.

Život si užíváš víc, když můžeš své dovednosti procvičovat každý den. Když ti ostatní dají prostor, daří se ti snadno dosáhnout cílů či získat důvěru ostatních. Uvědomuješ si, co děláš dobře, a co naopak nikoliv. V tomto ohledu svým instinktům věříš. Postupem času při každém úkolu postupuješ kupředu rychleji a jednáš se spolehnutím na své dovednosti.

Odmítáš riskovat ztrátu důvěry v sebe sama pouštěním se do úkolů, na které ti chybí relevantní znalosti, dovednosti nebo zkušenosti. Často blahopřeješ sám sobě k tomu, že jsi kvalitní rádce.

Mnoho lidí se vrací pro tvá slova moudrosti. Jiní po tobě chtějí rady o tom, jak řešit problémy nebo jak využít příležitosti. Ostatní se mohou snadno spolehnout na tvé dovednosti a znalosti.

Chceš být oceňován za talent, který máš, za dovednosti, kterými disponuješ, a za znalosti, které jsi získal.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT MAXIMALIZUJE:

Učil jsem aerobik 10 let a často jsem říkal lidem, aby se zaměřili na to, co na sobě mají rádi a co dělají rádi. Každý z nás má určitou část těla, kterou bychom rádi změnili nebo kterou vnímáme odlišně, ale zaměřit se na něco takového může být destruktivní. Může se to stát zacykleným problémem. Takže jsem vždycky říkal: „Dívej, nemusíš to dělat tak, jak to děláš teď. Namísto toho se zaměř na části, které máš na sobě rád, a pak se budeme všichni cítit lépe.“

GAVIN T., STEVARD

Neexistuje nic horšího, co bych nenáviděla více než přepisovat špatně napsaný článek. Pokud jsem zadala redaktorovi napsat článek, a on přijde s něčím, co je kompletně mimo dané téma, nejsem schopna často ani popsat, jak moc mi to vadí. Mnohem více inklinuji k tomu mu to pouze vrátit se slovy: „Prosím, začni znovu“. Na druhou stranu miluji, když se mi dostane do ruky článek, který je lepší, než jsem očekávala. Stačí změnit nějaké slovo, něco vystříhnout a náhle je to perfektní.

AMY T., REDAKTORKA ČASOPISU

Jsem opravdu dobrý ve vytváření týmového ducha. Bohužel mi však nejde strategické přemýšlení. Naštěstí mám šéfa, který mi v tom rozumí. Pracujeme společně již několik let. Jelikož ví, co mi jde, zaměřuje mě na to, abych rozvíjel ostatní lidi a dával tým dohromady. Jsem moc šťastný, že mám šéfa, který je takový. Dává mi to pocit bezpečí a žene mě to dopředu. Je skvělé, že můj šéf ví, v čem jsem dobrý a v čem nikoliv. Nedává mi tak úkoly, na které nemám.

MARSHALL G., MARKETINGOVÝ SPECIALISTA

Tipy a doporučení

Hledej role, ve kterých můžeš pomáhat lidem uspět, např. jako kouč, manažer, mentor nebo učitel. Tvůj styl zaměření na silné stránky může být pro ostatní velice přínosný. Většina lidí má totiž problém popsat, v čem jsou opravdu dobří, proto jim pomáhej hledat jejich silné stránky.

Nedovol, aby někdo nebo něco udusilo tvůj talent způsobem myšlení, které říká, že by se mělo hledat, co je zničené, a my bychom se měli snažit o obnovu. Investuj a pracuj na částech své organizace, která pracuje. Ujisti se, že většina tvých zdrojů je spotřebována k vybudování a přistavení těchto ložisek výjimečnosti.

Vymýšlej cesty, jak měřit výkonnost svoji i ostatních. Měření ti pomůže všimnout si silných stránek, protože jedna z nejlepších cest, jak identifikovat silné stránky, je hledat dlouhodobou úroveň skvělého výkonu.

Jakmile identifikuješ svůj talent a své silné stránky, zaměř se na ně. Piluj své dovednosti. Ziskávej nové znalosti. Prakticky to zkoušej. Udržuj a zlepšuj své silné stránky v několika oblastech.

Rozvíjej plán, abys mohl používat svůj talent i mimo práci. Při tom přemýšlej, jak je talent spojený s misí ve tvém životě, a jak to může přispět tvé rodině a okolí.

Řešení problémů ti může odebírat energii a nadšení. Hledej partnera, který má Konstruktivní talent, a může být tvým skvělým pomocníkem při řešení problémů. Řekni svému partnerovi, jak je pro tebe důležitý pro tvůj úspěch.

Studuj úspěch. Vědomě se scházej s lidmi, kteří se také snaží objevit své silné stránky. Čím více budeš rozumět vlastnostem vedoucím k úspěchu, tím více budeš spokojený při vytváření úspěchu ve svém životě.

Vysvětluj ostatním, proč trávíš více času snahou o zlepšování silných stránek než posilováním těch slabých. Zpočátku mohou být zmateni z tvého uspokojení.

Zaměř se na udržování dlouhodobých vztahů a cílů. Mnoho lidí si vybudovalo kariéru na sběru nízké pověšeného ovoce v krátkodobém úspěchu, ale tvůj talent bude mnohem více energický a efektivní, jakmile se obrátíš k trvalému potenciálu a síle.

Podívej se, zda můžeš některou ze svých slabých stránek posunout do rovin nepodstatnosti, tedy že tě již nebude ohrožovat. Například najdi si partnera, vymysli nějaký podpůrný systém, nebo použij některou ze svých silných stránek k tomu, abys odstranil slabou stránku.

Práce s ostatními, kteří mají talent Maximalizuje:

Tato osoba se zajímá o to vzít věci, které fungují, a najít způsob, jak je udělat ještě lepšími.

Nemusí se moc zajímat o opravu věcí, které jsou pokažené. Jestli je to možné, vyhni se požadování po této osobě, aby řešila problémy.

Namísto toho ji řekni o pomoc při odkrývání těch nejlepších praktik.

Jestli nemáš ve svém okolí nikoho, kdo se snaží hledat silné stránky, stráv nějaký čas s tímto člověkem. Je od přírody zvědavý a zajímá se o výjimečnost.

Pomůže ti zdokonalit se ve věcech, ve kterých jsi dobrý.

Tato osoba bude očekávat, že budeš rozumět jejím silným stránkám, a že ji za ně oceníš.

Bude frustrovaná, pokud strávíš příliš mnoho času zaměřováním se na její slabé stránky.

CIT PRO VZTAHY

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svým silným stránkám můžeš být ostatními vnímán jako dobrý trenér, lektor nebo instruktor. Občas sám sebe v těchto termínech charakterizuješ.

Díky svému talentu se často prohlašuješ za velmi produktivního, zejména když tě lidé nechají pracovat samostatně. Když pracuješ v týmu se svými kolegy či spolužáky, brzdí tě to v pokroku. Je ti příjemnější, když jsi obklopen lidmi, jejichž osobní cíle nebo profesní ambice jsou jasně definovány. Když mluvíš o sobě s ostatními, jsi velmi upřímný.

Ostatním nelžeš. Kromě toho umíš také otevřeně přiznat své chyby a nedostatky. To tě pravděpodobně odlišuje od většiny lidí.

Nejvíce naplněn se cítíš tehdy, když jsi zaneprázdněný a provádíš rutinní úkoly. Když nemáš co dělat, obvykle si nějakou činnost najdeš. Jen tak sedět a ztrácet čas, to není nic pro tebe.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT CIT PRO VZTAHY:

Velice si vybírám mé přátele. Když potkám lidi poprvé, tak jim nechci věnovat příliš mnoho ze svého času. Já je neznám, oni neznají mě – takže si říkám, že stačí působit příjemně. Ale pokud okolnosti dovolí, abychom se poznali více, tak to může vypadat, že se prolomí led, a já chci vědět o tom člověku co nejvíce informací. Jsem ochotná s ním sdílet více ze svého soukromí, dělat pro něj určité věci, které nás více propojí a ukážou, že o něj umím pečovat. Baví mě to, mám takhle docela dost přátel. S každým novým člověkem, kterého potkám a více ho poznám, jsem ochotná jít v našem vztahu hlouběji a hlouběji. Teď mám ve svém podnikání 10 lidí, kteří pro mě pracují, a mohu říct, že každého z nich považuji za výborného přítele.

JAMIE T., PODNIKATELKA

Mám mnoho známých, ale skutečných přátel nemám mnoho. A beru to tak, že to je pro mě v pořádku. Svůj čas trávím s lidmi, kteří jsou mi nejbližší, jako například moje rodina. Jsme velice semknutá irská katolická rodina a snažíme se využít každé příležitosti být pohromadě. Mám 5 bratrů a sester a 10 sestřenic a bratranců – a my všichni se scházíme jednou měsíčně. Vždy, když přijedu zpět do rodného města, musíme se všichni sejít. Opravdu máme moc rádi svoji společnost.

GAVIN T., STEVARD

Tipy a doporučení

Najdi si práci, kde oceňují přátelství a spolupráci. Nebude se ti pracovat moc dobře v organizaci, která je příliš formální. Během pracovních pohovorů se ptej na firemní kulturu a pracovní styl.

Hodně se uč o lidech kolem sebe. Vědět hodně informací o ostatních lidech je výhoda, protože je spousta lidí, kteří mají rádi, když o nich někdo něco ví. Když to budeš takto dělat, můžeš si časem vybudovat důvěrná přátelství.

Chovej se tak, abys byl známý jako člověk, který se více zajímá o charakter a osobnost lidí, než o jejich titul a pracovní status. Toto je jeden z tvých největších talentů a může sloužit jako model pro ostatní.

Nezáleží na tom, jak moc jsi zaneprázdněný, zůstaň v kontaktu se svými přáteli. Jsou tvým palivem.

Buď poctivý a čestný ke svým přátelům. Opravdová péče znamená pomáhat ostatním osobám být úspěšní a spokojení. Dávej poctivou zpětnou vazbu a povzbuzuj tvé přátele, aby projevovali naplno své emoce, ať už jsou pozitivní nebo negativní.

Pravděpodobně dáváš přednost být viděn raději jako osoba a přítel než jako nadřízený nebo představitel určité pracovní pozice. Dej lidem vědět, ať tě oslovují jménem než titulem či pozicí.

Máš sklony neotvírat se druhé osobě do té doby, než z její strany necítíš otevřenost. Pamatuj, že budování vztahů není pouze jednostranná cesta. Začni u sebe a buď k druhým otevřený, ostatní se poté otevřou také.

Udělej si čas na své přátele a rodinu. Potřebuješ trávit hodně času s těmi, které miluješ, abys mohl naplňovat svůj talent. Naplánuj si program tak, aby ses dostal blíže k lidem, kteří tě udržují šťastným.

Snaž se udržovat vztahy se svými kolegy a členy týmu také mimo práci. Může to být například káva nebo oběd. Pomůže ti to vytvářet více spojení v práci, a budeš mít pak efektivnější tým.

Ukazuj svoji dobrosrdečnost. Například si najdi ve firmě lidi, kterým budeš dělat mentora, nebo pomáhej svým kolegům, aby se vzájemně více poznali. Můžeš také rozšiřovat své vztahy za hranice kanceláře.

Práce s ostatními, kteří mají talent Cit pro vztahy:

Tuto osobu těší rozvíjení vztahů s kolegy. Tyto vztahy trvá nějaký čas vybudovat, takže do nich musí investovat svůj čas pravidelně.

Řekni této osobě, že o ni budeš pečovat. Je více než pravděpodobné, že tuto nabídku přivítá. Tato osoba organizuje svůj život okolo svých přátelství a vztahů, takže bude ráda, když bude vědět, jak si na tom s tebou stojí.

Důvěřuj této osobě ohledně důvěrných informací. Je velice loajální, klade velký důraz na hodnoty důvěry a nikdy tě nezradí.

„Staň se, kým jsi“

Friedrich Nietzsche

Milý Dane,

při našich setkáních jste si sám pro sebe něco objevil, pochopil. I já se od Vás něco nového naučil a znovu si uvědomil jak důležité a obtížné je být sám sebou. Lehce se to řekne, ale hůř provádí, protože si našimi životy vláčíme na zádech batohy napěchované očekáváním okolí. Nejprve jsou to rodiče, kteří nám nechtíc říkají - nejsi v pořádku takový jaký jsi, ale když budeš takový nebo makový, budeš hodný chlapec, hodná holčička. Pak škola, vrstevníci, zaměstnání a partneři ... Je to obrácená strana mince socializace tj. přejímání norem a vzorců chování ve společnosti. Jde o to stát se sám sebou, aniž bychom tím ubližovali lidem v našem okolí. Jde o to, abychom se měli rádi takoví, jací jsme. Druhá věc je to, že věci v našich životech potřebují dozrát, potřebují ten správný čas. Smutek se musí odžít, radost je potřeba prožít, rozhodnutí je potřeba udělat v ten správný čas. Často křečovitě lámeme své životy přes koleno, jsme netrpěliví. Čím více se snažíme být tím, kým nás chtějí mít důležité lidi v našem okolí, tím častěji selháváme. Namísto toho je lepší se pozorně zaposlouchat do signálů, které nám vysílá naše nejvnitřnější já, naše podvědomí. Ono totiž, ví, co je pro nás dobré - řešení máme v sobě. Možná to znáte, když řešíte nějaký problém a čím víc se snažíte, tím je to horší ... A pak za týden, třeba ráno při čištění zubů si všechno sedne a řešení je na světě ...

Přeji vám hodně štěstí, dobrých lidí, obohacujících zkušeností a poznání na vašich dalších cestách

Rostka Honus

Milý Dane,

prošli jsme spolu kus cesty a moc bych si přála, aby jsi na své MILNÍKY A MYLNÍKY na cestě nezapomněl :-). Tak tady jsou...

Ten první MILNÍK vnímám od chvíle co jsi přišel za mnou do kanceláře a chtěl jsi po mě konzultaci ohledně Tvé nesmělosti v komunikaci. Můj první dojem byl: "proboha tenhle introvert, z kterého páčím každé slovo chce být makléřem??" Co mě na Tobě hned zaujalo byla Tvá chuť to změnit. A to jsem ještě nic nevěděla o Tvé silné stránce MAXIMALIZUJE :-). Být makléřem se ukázalo, jako MYLNÍK. Ale nevadí šel jsi dále...

Když jsi mi volal, že jsi se přihlásil do pořadu skrytý potenciál, tak jsem věděla, že to bude určitě Tvým MILNÍKEM. Na začátku jsme měli jasné zadání-navčit Tě více komunikovat, nebát se mluvit s cizími lidmi, domluvit si obchodní schůzku a mít radost ze seznamování :-). Těžký úkol pro někoho komu vyšel Typologický test 84 bodů Flegmatik a 64 bodů Melancholik. Ale Ty jsi se k tomu postavil čelem a vzal jsi to jako výzvu. A tak jsme jednoho krásného dne šli do parku a začali jsme telefonovat. Co mě nejvíce těší je Tvůj postřeh, že mluvit s cizími lidmi po telefonu může být legrace a že když to člověk dělá dostatečně dlouho, tak to může být i jednoduchý úkol a ne strašák!

Další naše sezení se nesly v duchu komunikace a otevřených otázek. Je těžké pro introverta ihned reagovat na něčí dotaz a tak jsem Tě učila, jak se správně ptát a získat tím čas. Jak se doplňujícími otázkami zeptat znova a lépe, nic si nedomýšlet a tím vlastně zjistit, jak to ten dotyčný myslel :-).

Co s tím souvisí je Tvůj zásadní MILNÍK a to ten, že lidé Ti rádi odpustí Tvé chyby, ale co Ti nikdy neodpustí je, že se o ně upřímně nezajímáš. A proto jsem měla radost z každého našeho sezení, kde jsi mi líčil, jak jsi získal první větší zakázku v Architektu. Jak se hledáš a dokážeš už popsat své vize, cíle a představy kým by jsi chtěl být a co by jsi chtěl dokázat a že chodíš mezi cizí lidi a seznamuješ se :-).

Když jsem Ti poslala Test na hodnoty a koukali jsme nad výsledkem bylo skvělé porovnat to s tím co cítíš a co se Ti v životě děje...například. : máš svou silnou hodnotu ZDRAVÍ. S tím souvisí Tvůj přechod k vegetariánství. Cítíš to tak, jíš tak a držíš se svých hodnot. Dokonce jsi začal běhat 15 km, vstával jsi ve 02:00 ráno, aby jsi vyšel na Lysov horu a viděl ranní svítání. Chceš dělat jógu a pracovat na své kondici. Bravo! Další hodnotou bylo NASLOUCHÁNÍ. Tam jsme se bavili o tom, že je pro Tebe důležité mluvit o věcech, na kterých Ti záleží se svým okolím a nejbližšími a očekáváš, že

Ti budov naslouchat. Ty sám umíš dokonale naslouchat! Z toho bylo pak jednoduché odvodit si koho vlastně ve svém životě chceš přitahovat a jak by měla vypadat Tvá partnerka snů. A tak jsem moc šťastná, že i tady jsi udělal obrovský krok kupředu a dnes máš slibně vypadající vztah a já Ti přeji ať jsi šťastný:-)

A v neposlední řadě při rozhovoru o Tvé další hodnotě DOKONALOST, jsme narazili na Tvou mámu a tátu a s tím souvisí Tvůj velký MILNÍK v životě a to je separace od rodičů....zní to jednoduše a vlastně i logicky,ale když jsme šli do hloubky, tak jsme odkryli mnohem více. Například to, že když jsi byl malý a oni podnikali a neměli na Tebe tolik času,nikam jste nejezdili,nechodili do společnosti a Ty jsi si nestačil odžít úplně obyčejné malé věci a zážitky. A teď přišel čas to všechno dohnat. Přišel jsi na to, že pokud chceš být pro ně partner, kterému naslouchají, nemůžeš žít v jedné domácnosti s nimi a být na nich závislý, jako dítě. Závislý nejen finančně,ale i mentálně a fyzicky. Po zralé úvaze jsi na další schůzku přišel s tím, že chceš na pár měsíců odletět do Ameriky, žít se sám a poznat více toho muže v sobě.

A tak jsme si sedli a napsali co k tomu potřebuješ a kolik peněz musíš už teď vydělat ať máš na cestu. A Ty jsi se rozhodl, že si najdeš zaměstnání a ty peníze vyděláš! Držím pěsti, věřím, že to dáš a ta cesta bude Tvým dalším MILNÍKEM :-)

Dane než se spolu rozloučíme chci Ti poděkovat za to, že jsi mi dovolil Tě chvíli na Tvé cestě doprovázet a že jsi naslouchal mým radám a životním zážitkům, které jsem si prožila a mohla Ti poradit. Díky za Tvou důvěru. Ale nemysli si, Ty jsi mě něčemu naučil! Já se od Tebe naučila Tvé preciznosti, trpělivosti ve vysvětlování a rozmýšlení v odpovědích. Naučila jsem se chodit do těch nejlepších vegetariánských restaurací :-) Děkuji, že jsi mi připomněl, jakou mám zodpovědnost vůči svým dětem odžít si s nimi každou chvíli a dopřát jim zážitky, na které nikdy v životě nezapomenou. Protože jen na tom záleží!

Loučím se s Tebou svým oblíbeným životním citátem:

"To co děláš křičí tak hlasitě, že neslyším co říkáš"

Mám Tě ráda, hodně štěstí.

L.

Milý Dane,

jako introvert jsme chápala, že může být těžké se vyjádřit, jako odborník jsem tušila, že bude něco, co Ti nedovolí jasně komunikovat ukryto hluboko v Tobě.

Absolvoval jsi poměrně zajímavou cestu, měl jsi asi nejvíce odborníků ze všech kolegů v programu a mohl si tak vyzkoušet pestrou paletu metod a poznání. Věřím, že celá cesta směřovala k tomu, aby si se našel. Postupně si začal skládat sklička v mozaice, které je místy ještě děravá, ale zdá se mi, že už víš, kam patří která barva. Jakmile najdeš ten správný tvar, skličko vložíš a zanedlouho bude mozaika nového Dana celá. Obdivuji Tvoje odhodlání a vytrvalost (ach jo, Maximazeri!) a držím palce na další cestě. Nejen na té 1770 km dlouhé v PCT, ale na té mnohem delší, která Tě čeká. Nicméně žádná z Tvých cest by nebyla tak krásná, bez té cesty před tím. Bez naší cesty. Myslím si, že jdeš milovými kroky dopředu a když si představím Dana v květnu a dnešního Dana, vím, že moje práce měla smysl.

Tvoje hluboké téma je ukryto v rodině. Víím, o čem mluvím. I moji rodiče, přesto, že měli čtyři děti vychovávat neměli vůbec. To píš s maximálním respektem k tomu, co dokázali, ale porozumění a láska jim nešla a nejde dodnes.

Můžeme se na tyto věci podívat z více úhlu pohledů. Máš rád maximální výkony, znalosti. Přečti si pár knih a více věcem porozumíš. To, že porozumíš nebude zárukou toho, že to zpracuješ a přijmeš, to je poměrně těžká věc, kterou mnoho lidí řeší celý život. A někdo také nevyřeší. Kdybychom se podívali na Tebe jako maximalistu, a připustili si, že si rodiče vybíráme sami, dostal bys zajímavou odpověď. Jakou? Již před svým narozením jsi se rozhodl pro maximální osobní růst a udělal jsi dohodu s rodiči, že Ti ho umožní. Dane, dal jsi si vysokou laťku! Chvilku jsi s tím byl v nepohodě, ale teď to víš a respektuješ. Nemusíš respektovat jejich názory, ale respektuj je jako bytosti, které Tě mají rádi, chtějí Tě chránit, rozhodují se na základě svých znalostí a zkušeností. Bojí se o Tebe a tak je bezpečné Ti zakázat co nejvíce věcí a eliminovat tak rizika. Možná i oni měl sny, které nikdy nenaplnili, protože je něco svazovalo...

Jakmile nabudeš ještě více sebevědomí a rozhodnosti budeš velmi jasně komunikovat co chceš a nastavovat si svoje hranice. Jakmile ukážeš, že jsi samostatný, spolehlivý a soběstačný, i Tvoji rodiče změní názor a vaše vztahy dostanou jiný rozměr.

Dane, děkuji za skvělou spolupráci a přeji Ti v životě hodně pohody a lásky,

Jarka Tímková

„Lidé téměř vždy kráčí po cestách prošlapaných jinými
a napodobují ve svých skutcích cizí vzory. Ale nemohou se těchto
cest držet ve všem a nemohou ani dosáhnout proslulosti těch,
jejichž činy napodobují.“
Niccollo Machavelli

Recept na úspěch a štěstí

DANIEL KUŽELA

1. Při komunikaci se více soustřeďte na obsah. Pomůže vám v tom silná stránka „Maximalizuje“.
2. Nastudujte si komunikaci slavných introvertů např. Mahátmy Gandhího, Steva Jobse či Billa Gatese.
3. Kombinace „Velitel“ a „Respektovaný“ vám pomůže pozvednout sebedůvěru..
4. Přihlaste se do debatní skupiny nebo kroužku a uplatněte silnou stránku „Předvídavý“. Lidé rádi uslyší o tom, jak může vypadat budoucnost.

JAN MÜHLFEIT

DNE

„Děti potřebují spíš vzory než kritiku.“
Joseph Joubert



„Budoucnost je místo kam se ubíráte strávit
zbytek svého života. Každodenní výkony
jsou cihly, z kterých ho budujete.“
Zig Ziglar



“Lidé kteří jsou přesvědčeni, že budou mít úspěch,
úspěch mají, i když se opakovaně potýkají s
protivenstvím. Jiní mohou od života dostat to nejlepší, a
přesto pořád selhávají, protože v sobě vidí poražené.”
John C. Maxwell







www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
f Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková