

Knihá pro život

LENKA JIRÁČKOVÁ

5 nej talentů

*Zkušenost není to, co se vám stane.
Zkušenost je to, jak naložíte s tím, co se vám stalo.*
Aldous Huxley



*Je důležitější to, jak člověk svůj osud přijímá,
než to, jaký ten jeho osud je.*
Humboldt



Čtyři oblasti silných stránek

LENKA JIRÁČKOVÁ

Milá Lenko,

na následujících stránkách najdeš vyhodnocení svého testu silných stránek. Při důležitém rozhodování, nesnázích nahlédni a uvědom si, že je to to nejcennější, co máš, že to máš vždy u sebe a rozhodni se, jak tento poklad využiješ.

Umíš věci fantasticky zorganizovat, zrealizovat a moc Tě to baví. Je na Tebe spolehnouti, co slíbíš, dodáš. Vždy se snažíš o maximální kvalitu výsledku. Ráda navazuješ vztahy s neznámými lidmi, s nimiž pak můžeš spolupracovat. Speciálně Tě těší lidé, kteří jsou ve své práci dobří, protože chápeš jejich potenciál. Ráda jim také pomáháš ke zlepšování jejich schopností a dovedností.

Nejsi typ, který by věci vymýšlel, raději přijímáš vize ostatních, které pak ale umíš výborně zrealizovat a zorganizovat. Jsi ideální typ do páru s vizionářem, který umí vymyslet přínosné věci nebo inovace a nezvládá je organizovat.



Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.



Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.



Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.



Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

PRODUKTIVNÍ

ORGANIZÁTOR

ZÁSADOVÝ
KONZISTENTNÍ
UVÁŽLIVÝ
DISCIPLINOVANÝ
SOUSTŘEDĚNÝ
ODPOVĚDNÝ
KONSTRUKTIVNÍ

AKČNÍ

VELITEL

KOMUNIKATIVNÍ
SOUTĚŽIVÝ

MAXIMALIZUJE

SEBEVĚDOMÝ
RESPEKTOVANÝ

OKOUZLUJÍCÍ

PŘÍZPŮSOBIVÝ

PROPOJUJE

ROZVÍJÍ POTENCIÁL
DRUHÝCH
EMPATICKÝ
VYTVÁŘÍ HARMONII
STMELUJE
OSOBNÍ PŘÍSTUP
POZITIVNÍ
CIT PRO VZTAHY

ANALYTICKÝ

CHÁPE SOUVISLOSTI

PŘEDVÍDAVÝ
RÁD PŘEMÝŠLÍ
ZVÍDAVÝ
INTELEKTUÁL
RÁD SE UČÍ
STRATEGICKÝ

Maximalizuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vnímají silné stránky jako prostředek k dosahování vynikajících výsledků jak na osobní tak na týmové úrovni. Chtějí z dobrých věcí dělat věci úžasné.

Propojuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti věří, že všechny věci spolu nějak souvisí. Nevěří v náhodu a jsou přesvědčeni, že vše, co se děje, má nějaký význam.

Okouzlující

Lidé s výrazným talentem v této oblasti rádi potkávají nové lidi a snaží se je získat na svou stranu. Je pro ně velmi uspokojivé, když mohou prolamovat ledy a navazovat vztahy.

Organizátor

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí organizovat, ale zároveň zůstávají flexibilní. Rádi rozhodují o tom, jak využívat všech prostředků a zdrojů tak, aby byla zajištěna co nejvyšší efektivita.

Produktivní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti tvrdě pracují a mají velkou výdrž. Nejspokojenější jsou, když mají hodně práce a mohou být produktivní

PROPOJUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu považuješ lidi za velmi důležité. Hodnota, kterou lidstvu dáváš, provází tvá rozhodování. Ovlivňuje také, co říkáš a co děláš. Tvrdíš, že každý člověk vstupuje do tvého života za určitým cílem.

Z konverzací s ostatními odcházíš osvěžená a nabitá novými dojmy. Nejradši diskutuješ s mysliteli zaměřenými na budoucnost. Mnoho z nich inspiruješ svými plány a cíli, které jsou zaměřené ku prospěchu lidstva a životního prostředí. Jsi neklidná, pokud tvůj život postrádá nějaký ušlechtilý účel.

Díky svému talentu spojuješ lidi dohromady. Vytváříš si postupně pouto s každým člověkem, jak začínáš rozumět jeho životu a okolnostem, které ho přivedly zrovna sem. Umíš se ztotožnit se situací druhého člověka. Máš dar pomoci lidem objevit, co mají společného. Často je to uvolní k tomu, aby společně komunikovali nebo spolupracovali.

Cítíš, že na světě nejsi sama. Cítíš se propojena s každým člověkem a každou živou věcí. Tato otevřenost vysvětluje, proč zveš celou řadu lidí, aby se podíleli na společných konverzacích, aktivitách či společenských akcích. Cítíš, že jsi propojena se vším ve vesmíru.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT PROPOJUJE:

Pokora je základ spojení. Musíš vědět, kdo jsi a kdo nejsi. Mám v sobě kousek moudrosti. Nemám jí zase příliš mnoho, ale to, co dělám, je opravdové. To je to opravdové spojení. Mám sice jistotu v tom, co si myslím a co cítím, ale bohužel neznám všechny odpovědi. Cítím se spojená s ostatními, protože vím, že každý z nich má moudrost, kterou já nemám. Nemohla bych se cítit spojená, pokud bych měla pocit, že mám všechno.

MANDY, ŽENA V DOMÁCNOSTI

Někdy se při snídani dívám na misku cereálií a přemýšlím o těch stovkách lidí, kteří byli zahrnuti do práce, která mi umožnila tyto cereálie jíst. Farmáři na polích, biochemici, kteří dělali pesticidy, skladníci, kteří připravovali transport, dokonce i prodejci, kteří mě nějak přesvědčili, abych si koupila právě tyto, a ne ty na druhé polici. Víím, že to zní divně, ale musím těmto lidem děkovat, a když to dělám, tak se cítím mnohem více živá, více spojená a méně sama.

ROSE T., PSYCHOLOŽKA

Mám sklony být ve věcech jednoznačný, rozlišuju všechno na černé nebo bílé. Ale když přijde na určité záhady a svatosti, tak jsem z nějakého neznámého důvodu více otevřený. Mám velký zájem o učení se o různých náboženstvích a civilizacích.

Čtu knihy zaměřené na rozdíly mezi židy a křesťany, o budhistech i řecké mytologii – je to opravdu zajímavé, jak jsou všechny tyto věci svázané dohromady.

CHUCK M., UČITEL

Tipy a doporučení

Přemýšlej o rolích, ve kterých posloucháš a radíš. Můžeš se stát adeptem pomoci dalším lidem vidět spojení v každodenních událostech.

Prozkoumávej různé způsoby, jak rozšiřovat tvůj pocit spojení. Například založ čtenářský klub, navštěvuj útluky nebo se připoj k nějaké organizaci, která uvádí spojení do praxe.

Pomáhej kolegům uvnitř tvé organizace pochopit, jak je možné jejich úsilí propojit do jednoho velkého obrazu. Můžeš být vedoucí ve vytváření týmů a pomáhat lidem, aby se cítili důležití.

Uvědomuješ si hranice a omezení vytvořené uvnitř organizace, ale myslíš si, že je možné je zrušit. Použij svůj talent k prolomení těchto zábran a snaž se umožnit sdílení znalostí.

Pomáhej lidem vidět spojení mezi jejich talenty, misemi a úspěchy. Když lidé věří v to, co jsou, a cílí, že jsou součástí něčeho většího, jejich závazek dosáhnout cílů je daleko větší.

Navaž partnerství s někým, kdo má silný Komunikativní talent. Tato osoba ti může pomoci se slovy, kterými potřebuješ popsat spojení, aby to pochopili všichni.

Neztrácej příliš mnoho času přesvědčováním lidí, aby viděli svět jako propojenou síť. Buď si vědom toho, že tvůj smysl pro spojení je intuitivní. Jestliže nesdílejí tvou intuici, racionální důvody je nepřesvědčí.

Díky svému talentu vidíš širší důsledky pro různé chování, akce a činy. Snaž se najít víc cest, jak hovořit o těchto věcech s ostatními.

Vyhledávej globální nebo multikulturní odpovědnosti. Vytvářej univerzální schopnosti a měň myšlení lidí, kteří rozdělují lidi na „my a oni“.

Tvůj talent ti může pomoci být k lidem shovívavý a vlídný. Buď uvědomělý, když pracuješ s lidmi, jejichž vlastnosti a schopnosti jsou odlišné od tvých. Jsi schopen vidět jejich potřeby.

Práce s ostatními, kteří mají talent Propojuje:

Tato osoba bude chtít vytvořit mezi lidmi sounáležitost a propojit je. Poslouchej ji pozorně, abys věděl, co ji inspiruje k této vášni. Tvoje přijetí ovlivní hloubku vztahu, který s ní vytvoříš.

Povzbuzuj tuto osobu, aby propojila různé skupiny ve tvé organizaci. Přirozeně smýšlí o tom, jak jsou věci propojené, tedy by měla vynikat v tom, jak se mohou různé osoby na sebe spolehnout.

Pokud máš také výrazný talent v nějaké oblasti, poděl se o něj a o tvé zkušenosti s touto osobou. Můžete navzájem posílit své zájmy.

PRODUKTIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu vynakládáš hodně energie k tomu, abys vymyslela nové způsoby, jakými věci dělat. Změna zažitých pravidel a postupů stimuluje tvé myšlení.

Odvádíš velmi dobrou práci tím, že ostatním předáváš své znalosti. Trávíš hodně času při přípravě vhodných způsobů, jak ostatním informace předat a oživit tak prezentace a sezení. To zahrnuje vytváření různých případových studií, grafických ilustrací a doplňujících materiálů.

Máš tendenci si vybírat společnosti lidí, se kterými chceš trávit čas. Raději máš důvěryhodné jedince. Naopak se vyhýbáš lidem, jejichž slova a činy naznačují, že si cení upřímnosti méně než ty.

Díky svému talentu vykazuješ psychickou a fyzickou energii koncentrovat se na různé úkoly od začátku do konce. Umíš být skvělým rádcem pro mnoho lidí. Jsi skvělá v nabízení návrhů s pokládáním otázek.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE PRODUKTIVNÍ:

Mám každý den určité cíle, kterých musím dosáhnout. Dnes jsem byla v práci pouze hodinu a půl a už jsem si splnila kolem třiceti procent úkolů. Objednala jsem zařízení pro nemocnici, opravila jsem jedno další zařízení, sjednala jsem si schůzku se sestrou a mluvila jsem s mojí sekretářkou o zlepšení našeho počítačového záznamového deníku. Takže jsem již splnila třicet procent úkolů. Právě teď se cítím sama se sebou spokojená.

MELANIE K., OŠETŘOVATELKA

Minulý rok jsem byl obchodníkem roku z celkových tří set obchodníků. Cítil jsem se díky tomu první den skvěle, ale po pár dnech mi přišlo, jako by se to nikdy nestalo. Byl jsem zase na nule. Někdy si přeji, abych neměl tento talent, protože to může vést k posedlosti. Často jsem o sobě přemýšlel, jestli bych se mohl změnit, ale teď už vím, že jsem takto nastavený. Tento talent má spoustu výhod i nevýhod. Pomáhá mi dosahovat mých cílů, ale na druhou stranu si přeji, abych ho občas mohl jen tak vypnout, a když bude potřeba, tak zase zapnout. Ale to nejde. Můžu ho však řídit a vyhnout se posedlosti tím, že se zaměřím i na svůj život, nikoli pouze na práci.

TED S., OBCHODNÍK

Tento talent je jedním z těch náročných. Na jednu stranu je skvělý, protože žije v určitém závodě věčných výzev. Ale na druhou stranu se nikdy necítím, jako bych dosáhla svého cíle. Může mě to donutit běžet celý život vysokým tempem a nikdy nezpomalit. Nikdy neodpočívám, protože je vždy co dělat. Ale když to pečlivě uvážím, tak musím říct, že jsem raději, že ho mám, než kdybych ho neměla. Nazývám to svojí „božskou nervozitou“. A můžu s tím žít.

SARA L., SPISOVATELKA

Tipy a doporučení

Vyber si práci, kde se můžeš svobodně rozhodovat v tom, jak tvrdě můžeš pracovat, a ve které máš možnost měřit svoji vlastní produktivitu. V takovém prostředí se budeš cítit dobře.

S tímto talentem si vychutnáváš chvíle, kdy jsi zaneprázdněná, nicméně také potřebuješ vědět, když máš „hotovo“. Vytvoř si časový přehled a měřítko pro své cíle, takže tvé úsilí povede k tomu, že si definuješ pokrok a hmatatelné výsledky.

Pamatuj, že je nutné oslavit své úspěchy. Lidé s tímto talentem mají sklon jít za dalším cílem, aniž by oslavili současný úspěch. Vytvářej si pravidelné příležitosti k tomu, aby ses mohla těšit ze svých výsledků a úspěchů.

Pokračuj ve svém vzdělávání získáváním certifikátů v oblasti tvé specializace, navíc navštěvuj konference a jiné programy. Umožní ti to přidat další cíle, kterých bys mohla dosahovat, a bude to posunovat tvé současné hranice.

Nepotřebuješ motivaci od ostatních. Ber to jako velkou výhodu, že si samostatnou motivací nastavíš své cíle. Dávej si větší cíle vždy, když dokončíš předchozí projekt.

Utvářej partnerství s dalšími lidmi, kteří tvrdě pracují. Sdílej s nimi své cíle, a tak si vzájemně umožníte dosahovat ještě více.

Počítej osobní cíle ve svém skórovacím systému. Toto ti pomůže zaměřit se směrem k rodině a přátelům stejně jako práci.

Líbí se ti, když máš hodně práce. Vyhledáváš to, co leží před tebou, jsou více motivující než to, co už bylo ukončeno. Začínáš proto nové projekty a investuješ do nich energii, zvýší to tvé nadšení.

Ujist se, že to, že máš víc práce, se neodrazí na kvalitě výsledků. Vytvářej měřitelné výsledky a standard, což zvýší tvoji produktivitu.

Tvoje akční povaha může způsobovat, že se ti budou zdát meetingy velice únavné. Jestli je to tvůj případ, vytvoř si na každý meeting seznam cílů. Během meetingu si dělej poznámky o postupu směrem k cílům. Můžeš tak pomoci zajistit, že meeting bude efektivnější a produktivnější.

Práce s ostatními, kteří mají talent Produktivní:

Vytvářej vztahy s tímto člověkem tak, že budeš pracovat vedle něj. Pracovat tvrdě je pro vás oba často stmelující, jelikož nemá rád lenochy.

Pochop, že tato osoba má ráda, když je zaneprázdněná. Sedět na meetingu je pro ni velice únavné. Zví ho na meeting jen v případě, když od něj opravdu něco potřebuješ, a kdy může být plně zapojený. Pokud na meetingu nepotřebuje být, nechej ho namísto toho dělat jeho práci.

Tato osoba může potřebovat méně spánku než ostatní a vstává dříve než ostatní. Ptej se jí, jak dlouho pracovala, aby dokončila určitou práci nebo kdy daná osoba přišla ráno do práce. Bude oceňovat tento typ otázek.

ORGANIZÁTOR

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svým silným stránkám nabízíš svému týmu novou perspektivu. Většina lidí tě považuje za člověka spolehlivého a hodného důvěry. Jsi člověk, který od úkolu neodejde, dokud ho nedokončí.

Baví tě pracovat s kolegy, kteří mají stejnou pracovní morálku jako ty. Nezištně pomáháš druhým a splýváš se skupinou.

Ráda pracuješ spolu s ostatními na dosažení společných cílů. Než bys pracovala sama, preferuješ být součástí týmu.

Díky svému talentu můžeš lidem z různých prostředí nebo s různými zájmy ukázat, jak spolu produktivně spolupracovat.

Pravidelně pomáháš i členům své skupiny najít způsoby, jak vzájemně spolupracovat. Umíš u lidí rozpoznat talenty, dovednosti a jejich motivace. Umíš u ostatních také určit jejich unikátní styly myšlení, práce a učení.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE ORGANIZÁTOR:

Miluji opravdu složité úkoly, u kterých přemýšlím, jak moc mohu všechny části složit dohromady. Někteří lidé se dívají na situaci jako na 30 částí a snaží se je všechny dát do rovnováhy. Když se podívám na tu samou situaci, vidím asi tři možnosti. A protože vidím jen tři, je pro mě snazší se rozhodnout a složit vše jedním způsobem.

SARAH P., VEDOUCÍ FINANČNÍHO ODDĚLENÍ

Nedávno jsem dostal zprávu, že poptávka po jednom výrobku z našeho závodu značně přesáhla nabídku. Myslel jsem si, že je to jen na chvíli, ale potom mi hlavou blýskl nápad, že bychom mohli posílat produkty týdně, a ne měsíčně. Tak jsem řekl, ať kontaktují naše evropské pobočky a zeptají se jich, kolik je jejich týdenní poptávka. Tímto způsobem jsme schopni vyhovět požadavkům bez budování zásob. Budou nás sice ovlivňovat náklady na přepravné, ale na druhou stranu je to lepší, než mít mnoho zásob na jednom místě.

GRAND D., MANAŽER PROVOZU

Někdy mě tento talent tlačí ke zdi, například když chceme jít do kina nebo na fotbal. Moje rodina a přátelé spoléhají na mě. Říkají: „Jana dostane lístky, Jana zorganizuje dopravu.“ Říkám si, proč bych to měla pořád dělat já? A oni mi jednoduše řeknou: „Protože ty to děláš dobře. Nám to bude trvat půl hodiny a ty to vyřídíš mnohem rychleji.“

JANA B., PODNIKATELKA

Tipy a doporučení

Zajímej se o cíle tvých spolupracovníků a kamarádů. Můžeš jim v jejich cestě za úspěchem velmi pomoci.

Pokud má být vytvořen tým, ujisti se, že budeš součástí. Ty jsi osoba, která rozpozná talenty, dovednosti a znalosti lidí, a toto vědomí pomůže organizaci dostat správné lidi na správná místa.

Intuitivně cítíš, jak velmi rozdílní lidé spolu mohou pracovat. Umíš dát dohromady jedince s rozdílnými názory a osobnostmi, což může přinést týmu mnoho výhod.

Ujisti se, že máš přehled o probíhajících úkolech a především o jejich termínech odevzdání. Lidé, kteří nemají organizační talent, mohou být nervózní z toho, když tě nevidí pracovat často na tvých projektech. Informuj vedení o svých pokrocích, abys snížila jejich obavy.

Vyhledávej složité a dynamické prostředí, ve kterém existuje několik rutin.

Dej lidem čas během prezentace, aby pochopily, jak lze věci dělat tvým způsobem. Jasně jim vysvětlí, proč tvůj způsob může být účinnější.

V práci se zaměřuj na nejvíce dynamické oblasti. Oddělení, která jsou přirozeně statická a stereotypní, tě budou nudit. Bude se ti dařit, pokud budeš pracovat na něčem akčním.

Pomoz ostatním vidět jejich znalosti, které mají. Když budou vědět, že v nich vidíš určitý talent, budou si sami více jistí a odvedou lepší práci.

Jsi flexibilní v organizování lidí a umíš dobře určit pořadí. Chápeš, jak můžeš zlepšit průběh práce přeskupením postupů tak, aby byly maximálně efektivní, a aby ještě zbyl volný čas.

Přijmi organizování velké události – konference, velké party nebo oslavy firmy.

Práce s ostatními, kteří mají talent Organizátor:

Tento člověk je nadšen ze složitých úkolů. Prospívají mu situace, ve kterých se mnoho věcí děje v tu samou dobu.

Když rozjíždíte projekt, požádejte tuto osobu o pomoc při rozmisťování osob do týmového projektu. Tento člověk je dobrý v řešení toho, jak velkou mírou může každý jedinec přispět k růstu týmu.

Tento člověk je přesvědčený, že když něco nefunguje, jde vše vyřešit jiným způsobem.

OKOUZLUJÍCÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Říkáš, že život je velmi vzrušující. Vítáš příležitosti přijmout různé typy lidí do kruhu svých známých, kolegů nebo přátel. Čím více lidí kolem sebe máš, tím jsi šťastnější.

Díky svému talentu jsi obvykle tím člověkem, který má co říci k široké škále témat. Jednoduše nacházíš ta správná slova nebo příběhy, abys vyjádřila své názory a emoce.

Často jsi ty tím člověkem, který zahajuje seriózní diskuse i přátelská povídání s nově přichozími. V minulosti ti tento dar pomohl ke tvým úspěchům a umožnil ti přístup k vlivným lidem.

Díky svým silným stránkám umíš snadno s druhým hovořit. Jen v málo případech se musíš snažit najít ta správná slova nebo vyjádřit myšlenku. Jedním z tvých darů je to, že umíš zařídit, aby se lidé vedle tebe cítili velmi příjemně.

Své nadšení ze života totiž převádíš i na ostatní. Tvoje láska k životu má tendenci k tomu, aby se lidé kolem tebe cítili nadšeně. I z tohoto důvodu lidé kolem tebe vyhledávají tvoji přítomnost.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE OKOUZLUJÍCÍ:

Za své nejlepší přátele mám lidi, které jsem potkala u dveří. Myslím si, že je to divné, ale dvoření je část mě samotné. Všichni mí taxikáři o mě usilují.

DEBORAH C., VEDOUČÍ NAKLADATELSTVÍ

Myslím si, že jsem někdy plachá. Většinou neudělám první krok. Ale vím, jak lidi uklidnit. Mnoho mé práce je vlastně jenom o humoru. Pokud je pacient smutný, potom je má role vystoupit jako komediant. Řeknu osmnáctiletému pacientovi: „Čau, ty jsi ale šikovný kluk. Teď si sedni, musím ti sundat tričko. Wow, to je ale mužská hrud!“ S dětmi musíte začít velmi pomalu a říkat věty jako: „Kolik ti je?“ „Deset.“ Potom já řeknu: „Fakt? Když mně bylo jako tobě teď, dělala jsem to a to ...“ Jsem takový ten člověk, který prolamuje ledy.

ANNA G., ZDRAVOTNÍ SESTRA

Nemyslím si, že vyhledávám přátele, ale lidé mě prostě přítelem nazývají. Loučím se s lidmi a říkám jim, že je mám ráda. Myslím to vážně, protože si velmi snadno oblíbím nové lidi. Ale přátele? Nemám moc přátel. Místo přátel vyhledávám spojení. A myslím, že mi to i docela jde, protože vím, jak dosáhnout společného východiska mezi lidmi.

MARILYN K., ŘEDITELKA STŘEDNÍ ŠKOLY

Tipy a doporučení

Vyber si práci, ve které budeš moci působit na mnoho lidí během celého dne.

Vytvoř síť lidí, kteří tě znají. Kontaktuj každého člověka nejméně jednou za měsíc.

Připoj se k místním organizacím nebo spolkům a zjisti, jak se dostat na společenský seznam významných lidí v oblasti, kde žiješ.

Nauč se jména co nejvíce lidí. Vytvoř si složku lidí, které znáš, a přidávej jména lidí, se kterými se seznámíš. Připoj útržek osobních informací – jejich narozeniny, oblíbené barvy, koníčky nebo sportovní týmy.

Při společenských událostech si vezmi na starost osamělé lidi. Budou se cítit lépe.

Najdi ta správná slova, abys vysvětlila, že vytváření sítě je část tvého života. Pokud nebudeš dávat svůj talent veřejně najevo jako silnou stránku, ostatní tě potom mohou odsoudit za neupřímost a budou se snažit zjistit, proč jsi tak přátelská.

Dej se dohromady s lidmi, kteří mají dominantní talent Cit pro vztahy nebo Empatický. Tyto osoby by mohly upevnit tvoje vztahy.

Tato silná stránka ti dává schopnost urychlit nápady tvého okolí. Jsi prostředníkem pro vyměňování nápadů a myšlenek lidí kolem tebe. Zkus někdy začít konverzaci a dát dohromady talentované lidi.

První momenty jakékoli společenské akce jsou důležité k tomu, jak si budou pamatovat tuto událost. Kdykoli je to možné, buď jedním z prvních lidí, kteří přivítají ostatní. Tvá schopnost pro udělání dobrého dojmu pomůže, aby se všichni cítili příjemně.

Zkoušej využít svůj talent a při každé příležitosti zkus okouzlit ostatní. Zjisti si dopředu například záliby lidí, které potkáš, takže při setkání můžete mluvit o jejich zájmech.

Práce s ostatními, kteří mají talent Okouzující:

Pomoz lidem s tímto talentem potkat nové lidi každý den. Tato osoba je uklidní a pomůže jim cítit se komfortně ve tvé společnosti.

Pokud potřebuješ rozšířit svou pracovní síť, snaž se vyhledat někoho se silným talentem Okouzující. Tato osoba ti pomůže rozšiřovat tvé vlastní spojení a dostane to, co ty chceš.

Snaž se pochopit snahu těchto lidí mít širokou síť kamarádů.

MAXIMALIZUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Ráda objevuješ speciální talent každého člověka a zjišťuješ, jaké jsou jeho dovednosti, schopnosti a poslání. Často ostatní také posouváš k činnosti a dáváš jim impuls, aby začali jednat. Víš, jak s druhými jednat tak, aby tě vyslyšeli.

Díky svému talentu vidíš samu sebe jako vynálezce inovativních a neobvyklých způsobů, jak věci dělat. Nemáš ráda činnost, ve které musíš postupovat tradičním a předepsaným způsobem. V těchto situacích se začínáš nudit a unavuje tě to.

Jsi frustrovaná, když znáš nejlepší způsob, jak něco dělat, ale ostatní se drží tradičních způsobů a nechtějí tě vyslechnout.

Díky tvým silným stránkám jsi skvělá mentorka nebo trenérka. Umíš velmi dobře rozplétat složité problémy a hádanky. Instinktivně nacházíš správná řešení a správné odpovědi.

Raději trávíš čas s lidmi, kteří respektují tvé silné stránky. Často cítíš, když jednotlivci ponížují tvé schopnosti nebo neberou v úvahu tvé výsledky.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT MAXIMALIZUJE:

Učil jsem aerobik 10 let a často jsem říkal lidem, aby se zaměřili na to, co na sobě mají rádi a co dělají rádi. Každý z nás má určitou část těla, kterou bychom rádi změnili nebo kterou vnímáme odlišně, ale zaměřit se na něco takového může být destruktivní. Může se to stát zacykleným problémem. Takže jsem vždycky říkal: „Dívej, nemusíš to dělat tak, jak to děláš teď. Namísto toho se zaměř na části, které máš na sobě rád, a pak se budeme všichni cítit lépe.“

GAVIN T., STEVARD

Neexistuje nic horšího, co bych nenáviděla více než přepisovat špatně napsaný článek. Pokud jsem zadala redaktorovi napsat článek, a on přijde s něčím, co je kompletně mimo dané téma, nejsem schopna často ani popsat, jak moc mi to vadí. Mnohem více inklinuji k tomu mu to pouze vrátit se slovy: „Prosím, začni znovu“. Na druhou stranu miluji, když se mi dostane do ruky článek, který je lepší, než jsem očekávala. Stačí změnit nějaké slovo, něco vystříhnout a náhle je to perfektní.

AMY T., REDAKTORKA ČASOPISU

Jsem opravdu dobrý ve vytváření týmového ducha. Bohužel mi však nejde strategické přemýšlení. Naštěstí mám šéfa, který mi v tom rozumí. Pracujeme společně již několik let. Jelikož ví, co mi jde, zaměřuje mě na to, abych rozvíjel ostatní lidi a dával tým dohromady. Jsem moc šťastný, že mám šéfa, který je takový. Dává mi to pocit bezpečí a žene mě to dopředu. Je skvělé, že můj šéf ví, v čem jsem dobrý a v čem nikoliv. Nedává mi tak úkoly, na které nemám.

MARSHALL G., MARKETINGOVÝ SPECIALISTA

Tipy a doporučení

Hledej role, ve kterých můžeš pomáhat lidem uspět, např. jako koučka, manažerka, mentorka nebo učitelka. Tvůj styl zaměření na silné stránky může být pro ostatní velice přínosný. Většina lidí má totiž problém popsat, v čem jsou opravdu dobří, proto jim pomáhej hledat jejich silné stránky.

Vymýšlej cesty, jak měřit výkonnost svoji i ostatních. Měření ti pomůže všimnout si silných stránek, protože jedna z nejlepších cest, jak identifikovat silné stránky, je hledat dlouhodobou úroveň skvělého výkonu.

Řešení problémů ti může odebírat energii a nadšení. Hledej partnera, který má Konstruktivní talent, a může být tvým skvělým pomocníkem při řešení problémů. Řekni svému partnerovi, jak je důležitý pro tvůj úspěch.

Studuj úspěch. Vědomě se scházej s lidmi, kteří se také snaží objevit své silné stránky. Čím více budeš rozumět vlastnostem vedoucím k úspěchu, tím více budeš spokojená při vytváření úspěchu ve svém životě

Nedovol, aby někdo nebo něco udusilo tvůj talent způsobem myšlení, které říká, že by se mělo hledat, co je zničené, a my bychom se měli snažit o obnovu. Investuj a pracuj na částech své organizace, která pracuje. Ujistí se, že většina tvých zdrojů je spotřebována k vybudování a přistavění těchto ložisek výjimečnosti.

Zaměř se na udržování dlouhodobých vztahů a cílů. Mnoho lidí si vybuchovalo kariéru na sběru nízko pověšeného ovoce v krátkodobém úspěchu, ale tvůj talent bude mnohem více energický a efektivní, jakmile se obrátíš k trvalému potenciálu a síle.

Podívej se, zda můžeš některou ze svých slabých stránek posunout do rovin nepodstatnosti, tedy že tě již nebude ohrožovat. Například najdi si partnera, vymysli nějaký podpůrný systém, nebo použij některou ze svých silných stránek k tomu, abys odstranila slabou stránku.

Rozvíjej plán, abys mohla používat svůj talent i mimo práci. Při tom přemýšlej, jak je talent spojený s misí ve tvém životě, a jak to může přispět tvé rodině a okolí.

Vysvětluj ostatním, proč trávíš více času snahou o zlepšování silných stránek než posilováním těch slabých. Zpočátku mohou být zmateni z tvého uspokojení.

Jakmile identifikuješ svůj talent a své silné stránky, zaměř se na ně. Piluj své dovednosti. Získávej nové znalosti. Prakticky to zkoušej. Udržuj a zlepšuj své silné stránky v několika oblastech.

Práce s ostatními, kteří mají talent Maximalizuje:

Tato osoba se zajímá o to vzít věci, které fungují, a najít způsob, jak je udělat ještě lepšími.

Nemusí se moc zajímat o opravu věcí, které jsou pokažené. Jestli je to možné, vyhni se požadování po této osobě, aby řešila problémy.

Namísto toho ji řekni o pomoc při odkrývání těch nejlepších praktik.

Jestli nemáš ve svém okolí nikoho, kdo se snaží hledat silné stránky, stráv nějaký čas s tímto člověkem. Je od přírody zvědavý a zajímá se o výjimečnost.

Pomůže ti zdokonalit se ve věcech, ve kterých jsi dobrý.

Tato osoba bude očekávat, že budeš rozumět jejím silným stránkám, a že ji za ně oceníš.

Bude frustrovaná, pokud strávíš příliš mnoho času zaměřováním se na její slabé stránky.

Člověk nemůže žít bez lásky. Je sám sobě nepochopitelnou bytostí
a jeho životu chybí smysl, nepozná-li lásku, nesetká-li se s ní, nezakusí-li ji,
nepřivlastí-li si ji nějak a neprokažuje-li ji aktivně druhým.

(Jan Pavel II.)

Milá Lenko,

Rád bych Tě těmito slovy podpořil na tvé další cestě životem.

Máš svoji vizi svobody a vidíš před sebou cíle, které ti tvoji vizi naplňují. Drž se jí!

Nezapomínej na ten pocit lásky, po kterém toužíš, když se ráno probudíš.

Připomínej si ho a dívej se vždy tím směrem, který Ti dodává sílu a inspiraci pro
jeho dosažení!

Nezapomínej, kdo za tebou stojí a koho máš po svém boku - nejsi sama!

Zdokonaluj se a dovol si ten luxus občas udělat chybu!

Hodně šťastných kroků Ti přeje,

Sergej

Milá Lenko,

Jsi naše první a tak je náš vztah navždy jiný. Říká se, že všechno je jednou poprvé a to poprvé si většinou dobře pamatujeme. Také naše cesta byla delší a pro Tebe hodně náročná. Tajně jsem doufala, že si manželem sednete a začnete pracovat na sobě a my budeme mít v pořádku ukázkou toho, že i krizové věci je možné řešit...

Na tyto věci musí být dva a musí spolu komunikovat. A to je stále velké téma ve vašem manželství.

Věřím, že se brzy na všem dohodnete a na obou stranách zavládne klid a štěstí. Myslím si, že můžete být oba skvělými rodiči a střídavá péče, na které se chcete dohodnout bude dobrým řešením pro všechny.

Čeká Tě ještě náročný proces při ukončení jednoho.

Přála bych Ti, abys našla klid a štěstí, abys dokázala dobře využít svůj potenciál, aby se Ti dařilo v práci i v dalších činnostech, které chceš dělat. Abys byla svobodná a nezávislá a nezapomínala na to, co jsi si sama definovala.

Pro připomenutí:

- dokážu všechno, co chci!
- Naučit se mít svůj život v rovnováze - umět nejen dávat, ale i přijímat.
- Nedělat si zbytečné domněnky a vytvářet si tím zbytečný strach.
- A asi nejdůležitější pro mě bylo, že jsem všechny rady od mých koučů a přátel začala opravdu dělat. Tím se vše dalo do pohybu a začalo správně fungovat.

Dnes se cítím opět silná, hodně věcí jsem uskutečnila, hodně je jich přede mnou, ale už mě netrápí takový strach. Cítím se silná a hlavně, jsem opravdu zase šťastná. Už nepotřebuji prášky na spaní, protože dokážu spát celou noc bez nich, po úzkostech ani stopa a angína se mi taktéž vyhýbá :-)

V hlavě si pořád opakuji úžasné věty mého kouče - 1) Je to Tvůj život, 2) Nikomu nic nedlužíš 3) Pamatuj na ty, kdo Ti sílu dávají, zapomeň na Ty, kdo Ti ji berou...

Jednou chci o svém životním příběhu napsat knížku...

Lenko, přeji Ti, aby kniha, kterou chceš napsat byla alespoň v druhé polovině veselá. Lidé rádi čtou vtipné texty ze života. A Ty chceš mít besteseller!

S láskou Jarka Timková

Minulost nezměníme, ale zítřek můžeme...
Dobrý kormidelník se plaví i se ztrhanou plachtou.
Seneca



Recept na úspěch a štěstí

LENKA JIRÁČKOVÁ

1. Najděte si partnera, který Vám pomůže se správnou strategií. Při jeho hledání využijte silných stránek "Propojuje" a je "Okouzluje".
2. Využijte silné stránky "Produktivní" a "Organizátorka" při tvorbě a uskutečňování Vašeho plánu.
3. Pravidelně kontrolujte své pokroky, ale i kvalitu plnění Vašeho plánu za pomoci "Maximalizuje".
4. Vezměte si na svá bedra jenom tolik, kolik unesete. Soustředte se na neurgentní, avšak důležité věci. To vám ušetří mnoho stresu.

JAN MÜHLFEIT

DNE

*Kdo chceš hýbat světem,
hni nejdřív sám sebou!*
Sokrates



*Vždycky je třeba obětovat něco,
co chceme, kvůli něčemu,
co chceme více.*
Chrisova poznámka













www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál