

Knihá pro život

ANDREA HERMOVÁ

5 nej talentů

*"Nadšení je jedním z nejmocnějších motorů úspěchu.
Když něco děláte, dělejte to se vši svou mocí.
Vložte do své činnosti celou duši.
Poznamenejte ji vlastní osobností.
Bud'te aktivní, bud'te energičtí, bud'te nadšení a věrní a dosáhnete svého cíle!"
...a to Andrejko jsi...*



*Kdo nenajde klid v sobě,
zbytečně ho hledá jinde.*
Rochefoucauld



Čtyři oblasti silných stránek

ANDREA HERMOVÁ

Milá Andreo,

na následujících stránkách najdeš vyhodnocení svého testu silných stránek. Při důležitém rozhodování, nesnázích nahlédni a uvědom si, že je to to nejcennější, co máš, že to máš vždy u sebe a rozhodni se, jak tento poklad využiješ.

Jsi vysoce pracovně výkonná. Umíš ostatní vybudit k akci svou naprostou sebejistotou, kterou dáváš patřičně najevo. Ráda stojíš v čele, dereš se do popředí a jsi tvář týmů. Mohla bys být silný manažer, který ostatní vede svým výkonnostním příkladem.

Tvoje silná schopnost razit svůj názor a stát si pevně za svým může ostatní iritovat nebo frustrovat. Z tohoto důvodu bys měla spolupracovat s nějakým "obrušovačem" hran. Ten by měl Tvoje požadavky na ostatní tlumočit co nejvíce harmonicky a (nebo) pozitivně. Také hrozí, že by sis mohla přivlastňovat výsledky práce ostatních nebo práci ostatních bagatelizovat. Vzhledem ke slabé orientaci na vztahy s lidmi Tě ani nenapadne, že něco takového děláš. I tady by se Ti mohl hodit člověk, který Tě upozorní na to, že hovoří Tvoje ego.



Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.



Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.



Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.



Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

PRODUKTIVNÍ

ORGANIZÁTOR
ZÁSADOVÝ
KONZISTENTNÍ
UVÁŽLIVÝ
DISCIPLINOVANÝ
SOUSTŘEDĚNÝ
ODPOVĚDNÝ
KONSTRUKTIVNÍ

AKČNÍ

VELITEL
KOMUNIKATIVNÍ
SOUTĚŽIVÝ
MAXIMALIZUJE
SEBEVĚDOMÝ
RESPEKTOVANÝ
OKOUZLUJÍCÍ

PŘIZPŮSOBIVÝ

PROPOJUJE
ROZVÍJÍ POTENCIÁL
DRUHÝCH
EMPATICKÝ
VYTVÁŘÍ HARMONII
STMELUJE
OSOBNÍ PŘÍSTUP
POZITIVNÍ
CIT PRO VZTAHY

ANALYTICKÝ

CHÁPE SOUVISLOSTI
PŘEDVÍDAVÝ
RÁD PŘEMÝŠLÍ
ZVÍDAVÝ
INTELEKTUÁL
RÁD SE UČÍ
STRATEGICKÝ

Akční

Lidé s výrazným talentem v této oblasti umí věci dělat tak, že dokáží přejít od myšlenky k akci. Často jsou netrpěliví.

Rád se učí

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají touhu pořád se učit a neustále na sobě pracovat. Láká je víc proces učení, než jeho výsledek.

Sebevědomý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti si jsou jisti, že si svůj život umí uřídit. Mají vnitřní kompas, který jim dodává přesvědčení, že jejich rozhodnutí jsou správná.

Respektovaný

Lidé s výrazným talentem v této oblasti chtějí hrát důležitou roli v životech ostatních. Jsou nezávislí a chtějí ocenění ostatních.

Produktivní

Lidé s výrazným talentem v této oblasti tvrdě pracují a mají velkou výdrž. Nejspokojenější jsou, když mají hodně práce a mohou být produktivní

PRODUKTIVNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky tvým silným stránkám často organizuješ věci pro druhé. Vynikáš v organizování mnoha akcí, ať už se jedná o zajištění pohybu z místa A do bodu B, vyřízení požadavku se zvláštními potřebami nebo naplánování společenské události.

Užíváš si zahajování nových projektů a nové práce. Jsi osobou, která motivuje ostatní, aby začali s úkoly. Táhneš k těžce dostupným cílům a užíváš si přijetí odpovědnosti za druhé a za jejich vedení. Ráda volíš vlastní postup. Máš sklon vždy zkontrolovat hotové úkoly. Občas si chceš ověřit, že vše je na svém místě tak, jak má být. Když si ověříš, že bylo vše provedeno správně, je pro tebe jednodušší úkol opustit a vrhnout se na další.

Díky své povaze býváš ráda tím nejlepším či vítězem a ráda samu sebe porovnáváš s výsledky ostatních. Hledáš odpovědi na otázky, které máš ohledně svých schopností. Pokud jsi zmatená, raději situaci prošetříš.

Svoji psychickou a fyzickou energii směřuješ k požadovaným úkolům, zatímco úkoly, které nejsou aktuální či povinné, od tebe nedostávají tolik pozornosti. Máš schopnost pracovat nebo studovat celé hodiny, abys dosáhla cíle.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE PRODUKTIVNÍ:

Mám každý den určité cíle, kterých musím dosáhnout. Dnes jsem byla v práci pouze hodinu a půl a už jsem si splnila kolem třiceti procent úkolů. Objednala jsem zařízení pro nemocnici, opravila jsem jedno další zařízení, sjednala jsem si schůzku se sestrou a mluvila jsem s mojí sekretářkou o zlepšení našeho počítačového záznamového deníku. Takže jsem již splnila třicet procent úkolů. Právě teď se cítím sama se sebou spokojená.

MELANIE K., OŠETŘOVATELKA

Minulý rok jsem byl obchodníkem roku z celkových tří set obchodníků. Cítil jsem se díky tomu první den skvěle, ale po pár dnech mi přišlo, jako by se to nikdy nestalo. Byl jsem zase na nule. Někdy si přeji, abych neměl tento talent, protože to může vést k posedlosti. Často jsem o sobě přemýšlel, jestli bych se mohl změnit, ale teď už vím, že jsem takto nastavený. Tento talent má spoustu výhod i nevýhod. Pomáhá mi dosahovat mých cílů, ale na druhou stranu si přeji, abych ho občas mohl jen tak vypnout, a když bude potřeba, tak zase zapnout. Ale to nejde. Můžu ho však řídit a vyhnout se posedlosti tím, že se zaměřím i na svůj život, nikoli pouze na práci.

TED S., OBCHODNÍK

Tento talent je jedním z těch náročných. Na jednu stranu je skvělý, protože žije v určitém závodě věčných výzev. Ale na druhou stranu se nikdy necítím, jako bych dosáhla svého cíle. Může mě to donutit běžet celý život vysokým tempem a nikdy nezpomalit. Nikdy neodpočívám, protože je vždy co dělat. Ale když to pečlivě uvážím, tak musím říct, že jsem raději, že ho mám, než kdybych ho neměla. Nazývám to svojí „božskou nervozitou“. A můžu s tím žít.

SARA L., SPISOVATELKA

Tipy a doporučení

Vyber si práci, kde se můžeš svobodně rozhodovat v tom, jak tvrdě můžeš pracovat, a ve které máš možnost měřit svoji vlastní produktivitu. V takovém prostředí se budeš cítit dobře.

S tímto talentem si vychutnáš chvíle, kdy jsi zaneprázdněná, nicméně také potřebuješ vědět, když máš „hotovo“. Vytvoř si časový přehled a měřítko pro své cíle, takže tvé úsilí povede k tomu, že si definuješ pokrok a hmatatelné výsledky.

Pamatuj, že je nutné oslavit své úspěchy. Lidé s tímto talentem mají sklon jít za dalším cílem, aniž by oslavili současný úspěch. Vytvářej si pravidelné příležitosti k tomu, aby ses mohla těšit ze svých výsledků a úspěchů.

Pokračuj ve svém vzdělávání získáváním certifikátů v oblasti tvé specializace, navíc navštěvuj konference a jiné programy. Umožní ti to přidat další cíle, kterých bys mohla dosahovat, a bude to posunovat tvé současné hranice.

Nepotřebuješ motivaci od ostatních. Ber to jako velkou výhodu, že si samostatnou motivací nastavíš své cíle. Dávej si větší cíle vždy, když dokončíš předchozí projekt.

Utvářej partnerství s dalšími lidmi, kteří tvrdě pracují. Sdílej s nimi své cíle, a tak si vzájemně umožníte dosahovat ještě více.

Počítej osobní cíle ve svém skórovacím systému. Toto ti pomůže zaměřit se směrem k rodině a přátelům stejně jako práci.

Líbí se ti, když máš hodně práce. Vyhledáváš to, co leží před tebou, jsou více motivující než to, co už bylo ukončeno. Začínáš proto nové projekty a investuješ do nich energii, zvýší to tvé nadšení.

Ujist se, že to, že máš víc práce, se neodrazí na kvalitě výsledků. Vytvářej měřitelné výsledky a standard, což zvýší tvoji produktivitu.

Tvoje akční povaha může způsobovat, že se ti budou zdát meetingy velice únavné. Jestli je to tvůj případ, vytvoř si na každý meeting seznam cílů. Během meetingu si dělej poznámky o postupu směrem k cílům. Můžeš tak pomoci zajistit, že meeting bude efektivnější a produktivnější.

Práce s ostatními, kteří mají talent Produktivní:

Vytvářej vztahy s tímto člověkem tak, že budeš pracovat vedle něj. Pracovat tvrdě je pro vás oba často stmelující, jelikož nemá rád lenochy.

Pochop, že tato osoba má ráda, když je zaneprázdněná. Sedět na meetingu je pro ni velice únavné. Zví ho na meeting jen v případě, když od něj opravdu něco potřebuješ, a kdy může být plně zapojený. Pokud na meetingu nepotřebuje být, nechej ho namísto toho dělat jeho práci.

Tato osoba může potřebovat méně spánku než ostatní a vstává dříve než ostatní. Ptej se jí, jak dlouho pracovala, aby dokončila určitou práci nebo kdy daná osoba přišla ráno do práce. Bude oceňovat tento typ otázek.

AKČNÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu umíš rozpoznat dobré nápady od těch špatných, když je s tebou ostatní lidé sdílejí. Ptáš se jich na mnoho otázek a umíš jim naslouchat, ať už mluví o svých zájmech, zkušenostech, omezeních, silných stránkách či obavách.

Díky svým silným stránkám umíš ovlivnit lidi, aby podávali lepší výkony či začali dělat nějakou činnost. Nejlépe na ně působíš poté, co je dobře poznáš, a oni ti začnou více důvěřovat a více pak dají na tvé rady. Uvědomují si, že oceňuješ jejich talenty a zkušenosti.

Díky svému talentu umíš lidem dávat rozkazy. Občas mohou mít někteří pocit, že překračuješ hranice svých pravomocí nebo jsi trochu panovačná. Možná to je ale jen tvůj způsob, jak ovlivnit lidi, aby věnovali energii tomu, čemu mají. Díky svému talentu umíš pracovat tvrdě na tom, abys byla u ostatních oblíbená.

Na každém člověku, kterého potkáš, vidíš něco speciálního. Může to být právě ona věc, kterou si získáváš přízeň u nových lidí. Díky své povaze ráda objevuješ složité výrazy a ukládáš si jejich význam do paměti. Těší tě, když do svého slovníku vložíš pár neobvyklých termínů. Ráda pak před ostatními předvádíš kousky ze svého nového slovníku.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE AKČNÍ:

V 70. letech jsme byli zasaženi energetickou krizí a ceny raketově rostly. Měli jsme v té době 140 akrů půdy a já chodila přes tyto pozemky každý den. Přemýšlela jsem, co bychom mohli udělat pro to, abychom náš nedostatek energie vyřešili. Náhle jsem se rozhodla, že když máme takový kus půdy, tak bychom měli vyvrtat a vytěžit svůj vlastní plyn a palivo. A tak jsme to udělali.

Utratili jsme sto tisíc dolarů, abychom plyn vytěžili. Jelikož jsem ale nikdy ropu netěžila, neuvědomila jsem si jednu věc. Před samotnou těžbou jsme museli utratit 70 tisíc dolarů, abychom zjistili, že vůbec nějaký plyn nebo ropa na našem pozemku leží. Náš pozemek s kamerou navrtali a hledali, zda se tam nějaká ropa nachází. Nakonec mi řekli, že na našem pozemku je bazén ropy. Ale nevěděli, jak je tento bazén velký, a zda je tam dostatečný tlak, který by umožnil dostat to na povrch.

„Pokud zaplatíte dalších třicet tisíc dolarů, tak se pokusíme ropu vytěžit. Pokud to nechcete, tak to jednoduše zaděláme, vezmeme si svých 70 tisíc dolarů a půjdeme domů,“ řekli nám. Takže jsem jim dala svých posledních třicet tisíc dolarů a naštěstí tam našli velké množství ropy.

Toto se stalo před dvaceti lety a naleziště stále funguje.

JANE C., JEPTIŠKA

Někteří lidé vidí moji netrpělivost jako neschopnost naslouchat nástrahám a potencionálním problémům, které mohou zastavit postup. Co jim však stále opakuji, je toto: „Chci vědět, kdy máte pocit, že jdu proti zdi.“

Potřebuji, abyste mi řekli, jak moc mě to bude bolet. Ale pokud si vyberu, že přesto do zdi narazím, tak se nebojte – udělali jste skvělou práci! Prostě jsem jen tuto zkušenost potřeboval.“

JIM L., PODNIKATEL

Tipy a doporučení

Hledej práci, ve které můžeš dělat svá vlastní rozhodnutí a jednat podle nich.

V práci se ujisti, že se šéf zaměří na tvé výsledky než na proces práce, kterým úkoly děláš. Tvůj způsob, jak věci dělat, nemusí být pochopen.

Umíš přetvářet inovační myšlenky do okamžitých akcí. Hledej kreativní a originální lidi, kteří mají nápady, a pomáhej jim uskutečnit jejich nápady z teorie do praxe.

Hledej oblasti, kde jsou lidé zabřednutí v písku nebo zablokováni bariérami. Máš schopnost vytvořit plán, aby se věci pohnuly kupředu, a popohnat tak ostatní do akce.

Nejvíce se naučíš ze skutečných praktických zkušeností, ne jen z teoretických diskusí. Abys mohla růst, vědomě vstupuj do situací, které jsou pro tebe výzvou. Do těch, jež budou testovat tvůj talent, dovednost a znalosti.

Pamatuj si, že ačkoli je tvá houževnatost silná, může naštvat ostatní. Tvůj talent Akční bude neefektivnější, když nejdříve získáš důvěru ostatních.

Najdi nejvlivnější osoby, které rozhodují ve tvé organizaci. Udělej předsevezetí, abys měla oběd s každým z nich alespoň jedenkrát za čtvrtletí, a mohli jste tak sdílet nápady. Mohou tě tak podporovat ve tvé činnosti a poskytovat ti kritiku, aby se tvé myšlenky uskutečnily.

Umíš povzbudit plány a nápady ostatních lidí. Přemýšlej o svých partnerech a hledej partnerství s lidmi jako Soustředěný, Předvídavý, Strategický nebo Analytický, kteří půjčí tvému talentu směr a naplánování. Společně tak vytvoříte příležitost pro shodu a váš úkol doděláte v určeném čase. Díky vašim rozdílným talentům se totiž vzájemně doplňujete.

Řekni ostatním důvody, proč by měli tvůj návrh podpořit. V opačném případě tě ostatní mohou označit jako nedočkavého.

Máš schopnost vytvářet v ostatních impuls k činnosti a sílu konat. Buď strategická a moudrá v používání tvého talentu Akční. Přemýšlej, kdy je nejlepší čas, kde je nejlepší místo, a kdo jsou nejlepší lidé, na které můžeš působit.

Práce s ostatními, kteří mají talent Akční:

Řekni této osobě, že je ta nejlepší, kdo může dát věci do pohybu. Tohoto člověka můžeš využít v klíčových situacích. Tvé očekávání ho požene kupředu.

Pokud si tento člověk stěžuje, poslouvej ho pečlivě – můžeš se něco naučit. Pak ho získej na svoji stranu tím, že mu řekneš o nových iniciativách, které by mohl řídit, nebo o zlepšeních, do kterých by se mohl pustit. Udělej to okamžitě, protože tento člověk může rychle rozvířít negativní náladu.

Zeptej se tohoto člověka, jakých cílů či zlepšení může tvůj tým dosáhnout. Potom mu můžeš poradit, jaké kroky by měl udělat, aby začal směřovat ke svému cíli.

RESPEKTOVANÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Vzhledem ke svým silným stránkám často hledáš způsoby, jak zlepšit svůj komunikační talent. Je možné, že chceš, aby určití lidé slyšeli a cítili to, co říkáš. Máš dar lidi inspirovat k tomu, aby dosáhli více, než čeho si mysleli, že jsou schopní.

Ráda poznáváš jednotlivce do hloubky a více jako samostatné osobnosti. Oceňuješ jejich talent a ambice, které dělají každého člověka jedinečným.

Nechtěla bys žít nesmyslný život. Hledáš povolání, které ti umožní každý den vyjadřovat určité hodnoty a žít podle nich. Škola nebo práce ti může poskytnout příležitost obohatit nebo prohloubit kvalitu tvého života.

Chceš dělat to, co miluješ. To vysvětluje fakt, proč tvé studium nebo práce musí být více než jen prostředek k dosažení nějakého cíle, to znamená diplomu nebo výplaty.

Díky svému talentu můžeš přispět k úspěchu ostatních tým, že jim nabídneš povzbudivá slova. Někdy je vybízíš tak dlouho, dokud nedosáhnou výjimečných výsledků.

Díky svému talentu jsi velmi sečtělá. Shromažďuješ informace, ze kterých profesně nebo osobně těžíš. To, co čteš, si ukládáš do své mysli a dále s tím pracuješ. Proto nejsi v žádném případě obyčejná nebo průměrná.

Záleží ti na tom, co si o tobě druzí lidé myslí. Chceš, aby tě ostatní považovali za důvěryhodnou, sečtělou a zkrátka skvělou.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE RESPEKTOVANÝ:

Ženy říkají téměř denně: „Nebuď tak pyšná, hrdá nebo namyšlená. Nedrž se tak toho.“ A podobný druh věcí. Já se však naučila, že je v pořádku mít moc, hrdost a velké ego. A také vědět, jak tyto věci využít ve svůj prospěch a ke směřování k cílům.

MARY P., MANAŽERKA VE ZDRAVOTNICTVÍ:

Již od dětství jsem měla pocit, že jsem tak trochu výjimečná. Umím na sebe vzít závazek a pohnout s věcmi dopředu. Například v 60. letech jsem byla jako první žena partner v právnícké firmě. Nebylo to sice snadné, ale ten pocit vyčnívání mi nikdy nevadil. Vím totiž, že je na mě takto těžké zapomenout. Každý si mne všimne a dá si na mě pozor.

KATHIE J., PRÁVNÍČKA

Po celý můj život jsem se cítil jako na jevišti. Neustále jsem si vědom svého obecenstva. Když sedím s pacientem, chci, aby mě pacient vnímal jako nejlepšího doktora, kterého kdy měl. Když učím studenty medicíny, chci být nejlepším učitelem medicíny, jakého kdy měli. Chci vyhrát cenu – nejlepší učitel roku. Můj šéf je mým velkým posluchačem. Zklamat ho by pro mě bylo nesnesitelné.

JOHN L., LÉKAŘ:

Tipy a doporučení

Vyber si práci nebo pozici, kde budeš moci vytvářet vlastní úkoly a akce. Budeš se těšit z rizik, které přichází s nezávislostí.

Zůstaň zaměřená na výkonnost. Tvůj talent tě požene, abys dosáhla výjimečných cílů. Dávej si pozor, aby tě ostatní nezačali považovat za velkého chlubila.

Budeš nejvýkonnější tehdy, když tvá výkonnost bude viditelná. Hledej příležitost, která tě vysadí do centra jeviště. Drž se dál od rolí, které jsou skryté za scénou.

Vedení kritického týmu nebo důležitých projektů tě přivádí k tomu nejlepšímu. Tvá největší motivace přichází, když stojíš na jevišti nejvýše. Dej to vědět i ostatním.

Vytvoř si list cílů a úspěchů, po kterých toužíš, a dej si ho tam, kde ho uvidíš každý den. Použij tento list, aby ses inspirovala.

Identifikuj své nejlepší momenty uznání a chvály. Za co to bylo? Co ti dal? Kdo byl v publiku? Co máš dělat pro to, aby tento moment přišel znovu?

Uvědom si, že pokud nemáš dominantní talent pro sebevědomí, měla bys přijmout, že můžeš mít strach ze selhání. Nedovol strachu, aby ti znemožnil vytyčení cíle být nejlepší. Namísto toho se zaměř na zajištění, že tvůj výkon je spojený s tvými požadavky.

Máš přirozené nadání, že víš, co si o tobě lidé myslí. Můžeš mít také specifické obecenstvo, které tě má rádo, a ty uděláš cokoli, abys získala jeho potlesk a uznání. Uvědom si, že není nic špatného toužit po tom, abys byla uznávaná a obdivovaná klíčovými lidmi ve tvém životě.

Sdílej své sny a cíle s tvou rodinou nebo nejbližšími přáteli a kolegy. Tvé očekávání ti umožní dosahovat cílů.

Tvá reputace je pro tebe velice důležitá, takže se rozhodni, co chceš, aby si o tobě druzí mysleli, a dohlížej na to do nejlubšího detailu. Získej označení, která ti přidají na důvěryhodnosti. Piš články, které tě zviditelní, nebo buď dobrovolnicí, která bude mluvit před ostatními.

Práce s ostatními, kteří mají talent Respektovaný:

Uvědom si, že tato osoba potřebuje nezávislost. Jestliže ji nezávislost nemůžeš nabídnout, můžete se dostat do sporu.

Uznej, že tato osoba má úspěch ve věcech, které dělá, a oceňuj její individuální příspěvek. Dej ji prostor pro manévrování, nikdy ji neignoruj.

Dej této osobě možnost vyčnívat, aby byla známá. Bude se těšit z tlaku, že je zdrojem pozornosti.

SEBEVĚDOMÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu umíš lidi povzbudit a dodat jim odvahu tím, že je přesvědčíš, že jejich názory jsou opravdu cenné. Zdáš se být pragmatikem, jelikož trávíš hodně času řešením praktických záležitostí. Po svých spolupracovnících požaduješ, aby se ve své profesi plynule vyjadřovali a jejich projev dával smysl.

Nelíbí se ti, když musíš svoji prezentaci či výstup zastavit proto, abys ostatním vysvětlila nějaký specifický nebo technický termín, který by dané osoby již měly znát. Ráda si díky své povaze buduješ život, který si představuješ.

Cílů dosahuješ tím, že nalézáš specifické příležitosti, ve kterých využiješ svých jedinečných schopností a přirozeného nadání. Často se zapojuješ do dobrodružných a vzrušujících aktivit. Pouze s nudným přezíváním se nehodláš spokojit. Cítíš, že máš hodně věcí, které můžeš jednotlivcům a skupinám nabídnout.

Smysluplné výzvy tě v kombinaci s tvým potencionálem pohánějí dopředu, abys na sebe vzala riziko, které ostatní odmítají. Svoji práci nebo studium děláš s vášní. Často vytváříš nové způsoby, jak zlepšit tvůj výkon. V okamžiku, kdy zjistíš, že tvůj výkon neodpovídá tvým představám, začneš hned napravovat situaci. Máš nutkání věci i sebe dávat do pořádku.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE SEBEVĚDOMÝ:

Vyrůstala jsem na vzdálené farmě v Idaho a chodila jsem do místní venkovské školy. Jeden den jsem se vrátila ze školy domů a oznámila mé matce, že hodlám změnit školu. Ten den nám náš učitel vysvětlil, že naše škola má mnoho dětí a že 3 děti musí odejít do jiné školy. Chvilí jsem o tom přemýšlela a zalíbila se mi myšlenka, že bych měla potkat nové lidi, a rozhodla jsem se, že bych tím, kdo opustí školu, mohla být já. I když to znamenalo, že bych musela vstávat o půl hodiny dříve a cestovat dále autobusem. A to mi bylo tehdy jenom 5 let.

PAM D., VEDOUČÍ VEŘEJNÝCH SLUŽEB

Nikdy jsem nevymýšlel více řešení. I když nakupuji narozeninový dárek nebo dům, když se pro něco rozhodnu, tak cítím, že už nemám žádnou další volbu. Vždy bylo jen jedno rozhodnutí, které jsem dělal. Je to pro mě jednodušší, abych v noci klidně spal.

JAMES K., PRODAVAČ

Pokud někdo zemře na našem oddělení, pak lidé volají mně, abych to rodině oznámila. Jsem známá právě pro svou odvahu. Zrovna včera jsme měli problém s mladou psychotickou dívkou, která křičela, že uvnitř ní je ďábel. Ostatní sestry měly strach, ale já věděla, co dělat. Vešla jsem dovnitř a řekla, „Katko, no tak, pojď a lehni si na záda. Řekněme spolu Baruch. To je židovská modlitba. Zní takto: Baruch Aťah Adonai, Eloheinu Melech Haolam.“ Ona odpověděla, ať to řeknu pomaleji, aby to mohla po mně zopakovat. Zopakovala jsem to, a ona to pomalu řekla po mně. Nebyla Židovka, ale ten klid přešel ze mě na ni.

DEBORAH C., ZDRAVOTNÍ SESTRA

Tipy a doporučení

Vyhledávej situace, pro které ještě neexistuje žádná kniha pravidel. Nejlépe se budeš cítit, když tě někdo požádá udělat mnoho rozhodnutí.

Všimni si, že tvé sebevědomé vystupování může někdy ostatní vést k tomu, že ostatní své myšlenky před tebou nevysloví. Vysvětli jim, že to není tak, že by měli skrývat své názory. Možná se jim to nebude zdát, ale ty opravdu chceš jejich myšlenky slyšet.

Nemáš velkou potřebu získat podporu druhých. Toto by tě mohlo udělat efektivnější v situacích, které vyžadují nezávislé myšlení a konání.

Tvoje nezávislost může způsobit, že nakonec zůstaneš sama. Pokud k tomu dojde, dej se dohromady s lidmi, kteří by tě mohli následovat.

Spřátel se s někým, kdo má silný strategický talent nebo vidí do budoucna. Tato osoba ti pomůže zhodnotit cíle, které tě čekají. Tuto pomoc potřebuješ, protože když se zaměříš na nějaký cíl, tak se snažíš tak dlouho, dokud jej nedosáhneš.

Tvá tvrdá práce je přirozeným výtvorem tvé vášně a sebevědomí, které cítíš ke své práci. Nepředstírej, že ostatní jsou na podobné struně.

Umíš být rozhodná, dokonce, i když se jedná o zábavné úkoly. Když je kolem tebe chaos, sdílej s ostatními klid a jistotu, kterou máš uvnitř tebe. Ostatním to dodá pohodlí a bezpečí.

Vytvoř si ctížádostivé cíle. Pokud chceš, neboj se jít za cíli, které mohou pro ostatní vypadat jako nedosažitelné. Ty je můžeš vidět jako dosažitelné s trochou štěstí a hrdinství. Tento talent tě může vést k úspěchům, které sis nikdy dříve ani nepředstavovala.

Vyhledávej si takové role, ve kterých budeš lidi přesvědčovat, aby se na věc dívali z tvého úhlu pohledu. Tvůj talent sebevědomí může být velmi přesvědčivý. Nejlépe by ti seděly role jako vedoucí, obchodník, právník nebo podnikatel.

Dovol svému sebevědomí, aby se ukázalo. Může být nakažlivé a pomůže lidem kolem tebe růst.

Práce s ostatními, kteří mají Sebevědomý

Pokud pracuješ s touto osobou v týmu, dej jí dostatek prostoru dělat svá vlastní rozhodnutí. Nebude tě žádat o držení za ručičku.

Pomoz této osobě pochopit, že její rozhodnutí a konání produkují výsledky. Nejvíce je výkonná, když věří, že má vše pod kontrolou.

Ačkoliv je tato osoba sebevědomá a hýří sebedůvěrou, pokud neuspěje nebo udělá mylný úsudek, ujisti ji, že to rychle shrneš ze stolu. Potřebuje jasnou zpětnou vazbu, aby si uvědomila své instinkty.

RÁD SE UČÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu oplýváš velkou energií a tvrdě pracuješ, kdykoliv chceš zlepšit své dovednosti. Toužíš si prohloubit informace o různých tématech, problémech, situacích, událostech i lidech.

Užíváš si přemýšlení nad tím, co může být opraveno, renovováno nebo aktualizováno. Když tě zajímá nějaký člověk nebo téma, věnuješ hodně času studiu dané věci. Zjišťuješ, jaké faktory zapříčinily, že se někdo choval určitým způsobem.

Umíš své povídání dobře doplnit důkazy, proč se někdo choval daným způsobem. Lidé se na tebe rádi spoléhají, protože jim umíš pomoci najít rozumná vysvětlení na jejich otázky. Miluješ četbu a často si půjčuješ nebo kupuješ knihy. Často shromažďuješ informace k tomu, abys našla odpovědi na všechny otázky, které tě trápí.

Ráda čteš o tématech, které se vážou k tvé práci či osobním zájmům. Tato témata se mohou týkat všelijakých odvětví, od historie, politiky a matematiky až ke sportu, umění či právu.

Díky svému talentu trávíš hodně času zkoumáním problémů, poruch a závad. Pokud narazíš na profesní nebo osobní ztrátu, okamžitě se snažíš přijít na to, co se stalo a co bylo příčinou. Cítíš se neklidná, dokud neznáš odpovědi na otázky: Kdo, jak, kdy, kde, proč a co.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT RÁD SE UČÍ:

Dost mě vytáčí, když se nic neučím. Ačkoli jsem si minulý rok svoji práci opravdu užívala, necítila jsem se, že bych se dost naučila. Tak jsem začala stepovat. Zní to zvláštně, že? Víím, že se nikdy nedostanu až k vystoupení nebo něčemu podobnému, ale líbí se mi zaměřit se na technické dovednosti ve stepování. S každodenním zlepšením cítím, jak stoupám od začátečnické úrovně do úrovně pokročilých. Je to skvělé nakopnutí.

ANNIE M., SPRÁVNÍ ŘEDITELKA

Když mi bylo sedm let, moje učitelka říkávala mým rodičům: „Miles sice není nejchytřejší chlapec ve škole, ale je jako houba na mytí, tak nějak do sebe vsakuje informace. Pravděpodobně se dostane hodně daleko, protože sám sebe bude tlačit a neustále se bude snažit rozumět novým věcem.“ Právě teď se chystám začít kurz v obchodu a cestování po Španělsku. Víím, že je to asi dost ambiciózní myšlet si, že bych se mohl naučit mluvenou španělštinu a stát se absolutně zdatným v tomto jazyce, ale přinejmenším chci být schopný tam cestovat a znát jazyk.

MILES A., PROVOZNÍ ŘEDITEL

Jeden z mých klientů je tak zvědavý, že mě to naprosto přivádí k šílenství. Jsme povahově rozdílní. Já dávám přednost jít až k jádru věci, takže potom se můžu stát kompetentní v dané oblasti a použít tyto znalosti v práci. Například nedávno jeden můj klient chtěl, abych s ním cestoval do Nice ve Francii za obchodními závazky. Tak jsem začal čtením o regionu, zakoupením knih a procházením internetu. Bylo to velice zajímavé a líbilo se mi to, ale nedělal bych to, pokud bych necestoval na to dané místo za prací.

TIM S., INSTRUKTOR:

Tipy a doporučení

Uvědom si, jakým způsobem se učíš. Pokud se například nejlépe učíš vyučováním druhého, vyhledej příležitosti, kdy vystoupíš před ostatními. Nebo se můžeš lépe učit v tichosti. Pokud to tak je, najdi si nějaký klidný čas pro sebe.

Rozviň způsoby sledování tvého pokroku v učení. Pokud jsou v aktivitě rozdílné úrovně učení, najdi si okamžik k oslavení tvého pokroku z první úrovně na další. Pokud nic takového neexistuje, udělej si je sám pro sebe (např. přečtení pěti knih na dané téma nebo uděláním tří přednášek na tento námět).

Buď katalyzátorem pro změny. Ostatní by mohli být zastrašeni novými pravidly, dovednostmi nebo okolnostmi. Tvá ochota nasávat tyto nové věci může jejich strach utišit a podnítit je k akci. Vezmi tuto zodpovědnost vážně.

Vyhledej úkoly, které vyžadují nějaké formy technických dovedností. Bude se ti líbit proces získávání a udržování těchto odborných znalostí.

Čas plyne a tvá pozornost se zvětšuje, když jsi ponořena do studia a učení. Dovol sama sobě „sledovat koleje“ tím, že si rozvrhneš čas na jednotlivé studijní semestry, takže tě nebudou vyrušovat neodkladné závazky.

Jelikož ti nevdá neznámé informace, mohl bys excelovat ve funkcích konzultanta, kde bys byl placen za prohledávání nových situací a rychlé sbírání nových schopností nebo jazyků.

Pokud mají lidé příležitost učit se a stoupat, jsou mnohem produktivnější a loajálnější. Vyhledej způsoby měření toho, na jakém stupni se každý z vaší organizace nachází. Zjistíte pak, na jakém stupni je každý z vás a zjistíte, jaké potřeby potřebujete uspokojit.

V práci využij programy, které budou podporovat tvé učení. Tvoje organizace by mohla být ochotna zaplatit část výdajů za instruktorský kurz či certifikáty. Zeptej se svého vedení na informace o školném a jiných vzdělávacích příležitostech.

Važ si své vášně k učení. Využij ve svém okolí vzdělávací příležitosti pro dospělé. Snaž se sama sebe vycvičit k tomu, že se nejméně každý rok zapíšeš na jeden z nových akademických kurzů nebo na kurzy pro dospělé.

Jakmile to bude možné, přesuň svoji kariéru směrem k oblasti technologií nebo norem. Ty se stále vyvíjejí. Být stále v obraze tě bude nabíjet energií.

Práce s ostatními, kteří mají talent Rád se učí:

Bez ohledu na to, jakou funkci tato osoba zastává, bude nedočkavá dozvědět se nová fakta, dovednosti nebo znalosti. Pomoz ji s nalezením nových způsobů učení a motivuj ji.

Pomoz této osobě sledovat její pokrok v učení identifikováním milníků nebo úrovní, kterých dosáhla. Oslavte vše, čeho dosáhne v učení.

Dodej jí odvahu stát se mistrem nebo expertem ve specifické oblasti. Toto nakrmí její potřeby po extrémních schopnostech.

HODNOCENÍ OSOBNÍCH HODNOT

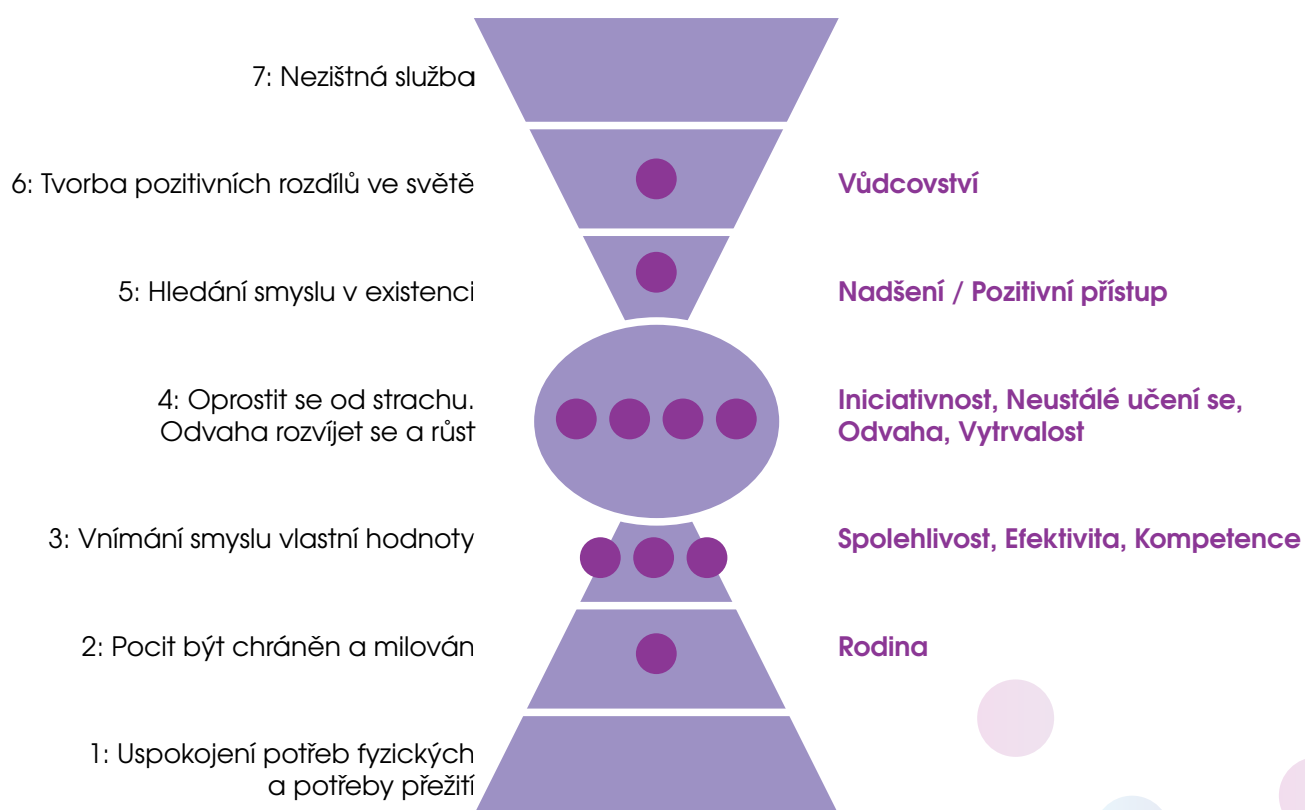
Z hodnot které jste vybral/a je zejmé, že se budete usilovat o objevení svého pravého já snahou o rozvoj a růst. Začínáte pekonávat své obavy a strach.

Vaše hodnoty ukazují:

- Projevujete odhodlání a rozhodnost čelit svému strachu a naplovat své záměry, i když čelíte problémům.
- Být proaktivní a projevovat povzbudivý, nadšený přístup pomáhá Vašemu úsilí ujmát se vedení a dotahovat věci do konce.
- Je pro Vás významné mít pocit způsobilosti a odborné znalosti.
- Hledání nových příležitostí pro rozvoj a růst ve Vás udržují stálou výzvu.
- Chcete být efektivní ve Vašem snažení a co nejlépe využívat svůj čas.
- Nejvíc důležité jsou pro Vás úzké vztahy a ty jsou stěžejní v rozhodování, která děláte.
- Užíváte si příležitosti vést a řídit druhé. Nebojíte se ujmout se vedení.
- Jste spolehlivý/á a chcete, aby druzí věděli, že s Vámi mohou počítat.

Typ Vámi vybraných hodnot naznačuje, že vaše individuální schopnosti jsou pro Vás nejdůležitější. Pochopení našich hodnot nám pomáhá lépe pochopit sami sebe, a také pro můžeme jednat nebo reagovat tak, jak to děláme. Například, pokud někdo oslabuje jednu z Vašich hodnot, která může mít za následek pocit znepokojení, pak byste se pravděpodobně cítil/a nešťastný/a, pokud by Vaše hodnota "iniciativnost" nebyla uznána někým jiným. Podobně, učiníte-li rozhodnutí, které je v rozporu s jednou nebo více Vašich hodnot, může to u Vás vyvolat pocity znepokojení a neklidu, protože nejednáte v souladu sám/a se sebou.

Současný systém hodnot



„Opravdu moudrý je ten, kdo pozná sám sebe.“
(Lev Nikolajevič Tolstoj)

Milá Andrejko,

Jestli je mým úkolem mentorky doporučovat, pak jedno z nejzásadnějších je, abys ve svém jednání vždy myslela na svoje hodnoty a potvrzovala si, že tvoje konání je v souladu s hodnotami.

Máš před sebou mnoho výzev a jak říká Jára Cimrman

„Život je nejlepší školou života.“ Není třeba tlačit na pilu a všechno v pracovním i osobním životě zvládnout najednou a hned.

Je třeba rozvážně přemýšlet o jednotlivých krocích, které podnikáš na své cestě k osobní změně, protože některá z Tvých rozhodnutí mohou mít dopad na mnoho dalších let. Rozhodně Ti nedoporučuji vrhat se bezhlavě do každého projektu, který Ti vstoupí do cesty.

Více si važ sama sebe a svého času. Velké věci můžeš dosáhnout sebezpořováním a uvědoměním si svých emocí v momentě, kdy nejednáš v souladu se svými hodnotami a představami.

Andrejko, ujasni si svoje životní cíle a maximálně naplňuj každodenní cestu k nim. Zde bych se opřela o můj oblíbený citát Senecy: „Je zbytečné se ptát, má-li život smysl či ne. Má takový smysl, jaký mu dáme.“

Myslím, si, že jsi schopná plně rozvinout své silné stránky. Jsi velmi energická osobnost, která má schopnost vést a organizovat činnost. Doporučuji zdokonalovat se ve vedení lidí. Doporučuji Ti udělat vážný krok ve svém profesním životě a vystoupit z role asistentky do role vůdce, kde budeš moci uplatnit svůj temperament a schopnost svoji nadměrnou energii motivovat ostatní lidi kolem sebe.

„Vůdce je významným ne pro svou sílu, ale pro svou schopnost dodávat sílu ostatním.“ (John C. Maxwell).

Přeji hodně radosti v soukromém i profesním životě a těším se, že o Tobě ještě uslyšíme.

Eva Škorníčková
mentorka

„The only limits you have are the limits you believe.“
(Wayne Dyer)

Milá Andreo,

i když jsme spolu prošly jen malý kousek vaší životní cesty, bylo mi velkou ctí být její součástí.

Věřím, že jste žena velkého talentu a dobrého srdce a že se v životě neztratíte.

Vždycky se můžete spolehnout na svou poctivost, pracovitost, nasazení a vášnivou energii, které vás provázejí. Zároveň už také víte, jak kouzelné je pustit alespoň na chvíli otěže řízení situace a vytvořit prostor pro druhého člověka, aby se i on mohl víc ukázat a zazářit. Víte, že není třeba pořád něco říkat a jak dobré je víc se ptát a poslouchat.

Mám za úkol, abych vám napsala nějaký hezký citát. Já vás ale raději (jak je mým dobrým zvykem) zanechám s otázkou. Tu otázku si můžete položit každé ráno:

„Jak chci prožít dnešní den, abych se večer mohla ohlédnout a říct si: JO! :-)"
Štěstí není něco, co od života dostaneme, ale to, co v něm sami vytvoříme.

Už víte, že za oponou našeho běžného vnímání je toho mnohem víc, než se na první pohled zdá. Přeji vám ze srdce, abyste se každý den ve vašem dalším životě uměla zpomalit v rychlém běhu světa, rozhlédnout pozorně kolem sebe a vnímat sebe i druhé lidi jasnějšíma očima. Abyste uměla vypnout autopilota, který často řídí naše životy. Manuální řízení se možná zdá být trochu pracnější, ale přináší s sebou naplněný život a spoustu radosti.

Ať se vám daří a děkuji za setkání a společnou práci s vámi.

Ze srdce, Katka

Milá Andreo,

mohu s klidným svědomím říct, že jste byla z celé první skupiny patnácti lidí nejzodpovědnější, bez problémů jste plnila každý úkol, i ty, které byly navíc. A to je razítko na to, že všechno, co si v životě naplánujete také zvládnete.

Záměrně píšu naplánujete, ne co potkáte a o co vás jiní požádají. V tomto si trošičku vezměte poučení z přírody. Rok má čtyři roční období. Jaro je období nového, vznikajícího, je to období, kdy se všechno probouzí, léto je období růstu a zrání, podzim je období sklizně a zima čas odpočinku.

Koloběh přírody funguje všude kolem nás. Vidíme ho ve svých životech, v práci, v projektech. Vždycky víme, že když se zrodí dobrá myšlenka, vyrostе, vzraje, sklídíme výsledek a je čas si odpočinout, než přijde něco nového, než přijde nové jaro.

Podobně je to ve vztazích, může nastat zima a my víme, že jaro určitě přijde, to je zákon. Je riziko, že může přijít s někým jiným, ale určitě přijde. Buďte trpělivá a nechte se unášet koloběhem přírody. Ve vašem životě je teď hodně nových věcí. I vaše těhotenství má 4 roční období - období zrodu, růstu, sklizně a odpočinku. Nenechte si ten odpočinek vzít. Věřte, že nikdy nikdo neocení, že jste byla v práci hned po porodu. Jednou vás může mrzet, že jste sama sobě nedopřála více klidu a pohody.

Bylo mi potěšením s vámi pracovat a věřím, že tímto naše práce nekončí. Těším se na vše další a přeji hodně životní radosti.
Jste dobrá!

S úctou a láskou
Jarka Tímková

CO JE PRO ANDREU DŮLEŽITÉ:
**JÁ JSEM JÁ, A POKUD SE TO NĚKOMU NELÍBÍ/
NEODPOVÍDÁM JEHO PŘEDSTAVÁM O MNĚ,
JE TO JEHO PROBLÉM, NE MŮJ.**

- Já jsem v pořádku, lidé neútočí na mou identitu, ale maximálně kritizují moji činnost.
- Já jsem OK, protistrana je OK, respektuji jeho názor, respektuji sebe.
- Komunikace a definování výstupů/porozumění jsou důležité, je třeba eliminovat domněnky.
- Nevrhát se do věcí po hlavě/neodpovídat hned, mít odstup, zvážit argumenty/okolní aspekty, neodsuzovat.
- Time management, stanovování cílů, harmonogramu, single tasking.
- Nejsem robot, ani dokonalý stroj, můžu nevědět, mám právo říci NE, nevím, změnit svůj názor.
- Uvědomování přítomného okamžiku, být teď a tady
- Analýza emocí
- Opravdu vím, co umím, co dokážu nabídnout a nestydím se to odprezentovat.



Ten nejpomalejší, který neztratí cíl z očí,
jde stále ještě rychleji než ten, který bloudí bez cíle.
Gotthold Ephraim Lessing



Recept na úspěch a štěstí

ANDREA HERMOVÁ

1. Jste Akční a Produktivní. Tato kombinace silných stránek Vám umožní projekty nejen nastartovat, ale i dotáhnout do konce.
2. Vztahy s lidmi budujte a prohlubujte za pomoci schopnosti vzbudit respekt druhých i být Akční.
3. To, že se Ráda učíte a máte dobré sebevědomí, Vám pomůže se prosadit i v hodně konkurenčním prostředí.
4. Aplikujte odolnost, kterou Vás naučilo rugby v denním životě. Díky tomu pro Vás žádná překážka nebude nepřekonatelnou.

JAN MÜHLFEIT

DNE

*Máte-li jasnou představu o svém cíli,
využijte mechanismus na plnění vašich tužeb.*
Zdeňka Jordánová



Všichni úspěšní lidé mají velké sny.
Představují si svou budoucnost dokonalou
v každém ohledu a pak se každý den dopracovávají
ke své vzdálené vizi, ke svému cíli nebo záměru.
Brian Tracy





www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál