

Knihá pro život

EVA GALLATOVÁ

5 nej talentů

„Až teprve naše společná láska mi ukázala co je v životě důležité. Teď vím,
že štěstí je jen poloviční, když se o něj nemáš s kým dělit,
a že smutek je dvojnásobný, když Ti z něj nemá kdo pomoci. S Tebou jsem
poznal, co to znamená opravdu milovat a jaké to je,
když je moje láska opětována...“
William Shakespeare



„Co záleží na strachu z odmítnutí, na odkládání nějakého činu na jindy,
když nejdůležitější ze všeho je žít naplno a s radostí? Teď jsem zavřený v rakvi
a je příliš pozdě vrátit se zpátky a prokazovat odvahu,
kterou jsem neměl.“
Paulo Coelho



Čtyři oblasti silných stránek

EVA GALLATOVÁ

Evo,

máte silný smysl pro rovnováhu, který se projevuje nejvíce ve Vašem blízkém okolí. Nesnášíte konflikty a vždy se je snažíte uklidnit. Máte uzavřenější okruh přátel, na kterých Vám velice záleží a kam nové lidi pouštíte spíše opatrně. Při svém rozhodování a činech jste velice obezřetná. Nejdříve se snažíte situaci nebo svůj čin důkladně analyzovat a teprve pak jdete do toho. Trošku byste si měla dávat pozor na čas, který trávíte analyzováním, abyste nepřekročila únosnou mez a nebyla tak vnímána jako brzda s příliš dlouhým rozhodovacím procesem.

Vaše okolí Vás vnímá jako naprosto zodpovědnou osobu. Protože nemáte ovlivňovací talenty, tak můžete být díky své spolehlivosti zahlcována požadavky svého okolí, které mohou jít snadno za rámec Vašich časových či osobních možností. Tato slabá stránka Vás může nesmírně ohrožovat a buď se musíte naučit říkat ne, nebo potřebujete spolupracovat s někým, kdo Vás v tomto vůči okolí brání.

Nedostatek ovlivňovacích schopností Vám také mohou bránit přesvědčit ostatní v tom, jak nejlépe překonávat životní či pracovní překážky. V tomto by Vás měl doplňovat nějaký partner, který bude oceňovat Vaše schopnosti analyzovat a správně řešit danou situaci.

Vašem případě může být tím partnerem Váš manžel, který se podle silných stránek jeví jako skvělý prezentátor se schopností navazovat kontakty s jakýmikoliv lidmi. Vždy najde téma k diskusi nebo umí ostatní pobavit či nadchnout svou osobností. Tyto talenty jsou navíc podřezány schopností včleňovat do hovoru všechny osoby. Nemá rád, když je někdo diskriminován nebo vystrkován ze skupiny. Když se na něco zaměří, tak u dané věci dokáže dlouho vydržet a dotáhnout ji do konce. Kde může docházet k určitému zpomalování jsou rozhodovací procesy, které díky analytickému pohledu mohou trvat delší dobu. Svými talenty patří do malé skupiny univerzálních jedinců, kteří si jsou schopni vystačit sami a v žádné ze čtyř klíčových oblastí výrazně nepokulhávají. ►



Čtyři oblasti silných stránek

EVA GALLATOVÁ

Jako manželé se vzájemně výborně doplňujete. Především Vás spojuje smysl pro detailní promyšlení životní nebo pracovních situací, které hodnotí ze všech možných i nemožných stran. V tom také může ale spočívat jejich slabá stránka a to ve chvíli, když by se v urgentních situacích nedokázali rozhodnout rychle.

Samuel Vás doplňuje v ovlivňovacích schopnostech. Jeho silné stránky mu dávají schopnost velice efektivně pomáhat v prosazování Vašich pohledů na věc vůči ostatním. Současně se zamyslete nad tím, že efektivně neumíte ovlivňovat ani manžela. To může někdy přinášet určité vztahové konflikty, když ho neumíte a často ani nechcete přesvědčovat o tom, že určitá věc je lepší podle vašeho názoru, ale nakonec se udělá podle názoru manžela. Když se naučí pozorně poslouchat Váš názor, váš vztah bude růst. Ve vašem vztahu hodně záleží na schopnosti vzájemně si naslouchat a jeden druhého podporovat.

Možný zdroj potenciálního nesouladu může ležet v kombinaci - Vy jste zaměřená především na své blízké okolí, které nemáte potřebu zvláště rozšiřovat. Naproti tomu Váš manžel je rád mezi cizími lidmi a navazuje nové kontakty. Zde může hrozit určité vyhoření z nadměry kontaktů, pokud manžel nebude respektovat přípustnou míru nových lidí plynoucích do Vašeho společného života.

Samovy talenty mu dávají schopnost někdy mírně přehánět. V tomto jste schopna jej uzemňovat. Ovšem jen za předpokladu, že ji pan manžel bude naslouchat.





Realizace

Umí věci nastartovat a zařídit, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek.



Vliv

Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.



Budování vztahů

Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.



Strategické myšlení

Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.

PRODUKTIVNÍ
ORGANIZÁTOR
ZÁSADOVÝ
KONZISTENTNÍ

UVÁŽLIVÝ

DISCIPLINOVANÝ
SOUSTŘEDĚNÝ

ODPOVĚDNÝ

KONSTRUKTIVNÍ

AKČNÍ
VELITEL

KOMUNIKATIVNÍ
SOUTĚŽIVÝ

MAXIMALIZUJE

SEBEVĚDOMÝ

RESPEKTOVANÝ

OKOUZLUJÍCÍ

PŘIZPŮSOBIVÝ

PROPOJUJE

ROZVÍJÍ POTENCIÁL
DRUHÝCH

EMPATICKÝ

VYTVÁŘÍ HARMONII

STMELUJE

OSOBNÍ PŘÍSTUP

POZITIVNÍ

CIT PRO VZTAHY

ANALYTICKÝ

CHÁPE SOUVISLOSTI

PŘEDVÍDAVÝ

RÁD PŘEMÝŠLÍ

ZVÍDAVÝ

INTELEKTUÁL

RÁD SE UČÍ

STRATEGICKÝ

Uvážlivý

Lidé s výrazným talentem v této oblasti každé rozhodnutí a volbu pečlivě a vážně promýšlí. Předvídají překážky a potenciální problémy.

Cit pro vztahy

Lidé s výrazným talentem v této oblasti mají rádi osobní vztahy s ostatními. Velmi je uspokojuje, když mohou na dosahování cílů tvrdě pracovat s přáteli.

Odpovědný

Lidé s výrazným talentem v této oblasti skutečně berou své sliby a závazky vážně. Velmi si cenní stabilních hodnot jako upřímnost a věrnost.

Vytváří harmonii

Lidé s výrazným talentem v této oblasti hledají konsenzus. Konflikt je jim cizí, vždy hledají něco, na čem se všichni shodnou.

Analytický

Lidé s výrazným talentem v této oblasti pátrají po smyslu věcí, hledají význam. Umí zvážit všechny detaily, které mohou konkrétní situaci ovlivnit.

VYTVÁŘÍ HARMONII

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky tvým silným stránkám jsi vnímána jako člověk, který je velmi praktický. Často vyhledáváš specialisty, kteří mají o určitém tématu ty nejlepší informace. Důvěřuješ tomu, že jejich odpovědi a postřehy jsou správné.

Jsi na jednu stranu dobrá v komunikaci s lidmi a přátelská, na druhou stranu ti není cizí ani logika. Občas jdeš proti proudu, abys zabránila neshodám a hádkám. Mírumilovné soužití je jednou z tvých základních hodnot. Snažíš se spolupracovat. Přání ostatních se snažíš plnit tak dlouho, dokud to jen jde.

Jsi šťastná, když děláš přesně to, co máš zadáno, dokud po tobě ostatní nechtějí pracovat za rámec tvých možností. Když kontroluješ seznam tvých úkolů, přináší ti to radost. Líbí se ti, že tak vzbuzuješ u ostatních pozornost.

Díky svému talentu umíš přirozeně jednat s ostatními lidmi a působíš na ně příjemně. Díky své přátelskosti se lidé v tvém okolí cítí příjemně. Umíš se také vypořádat s rozdílností a společnými rysy, které nacházíš mezi sebou a ostatními.

Máš tendenci být spíše praktičtější než kreativní. Obvykle promyšlíš situace krok za krokem. Vždy si zjišťuješ informace, abys z neznámého udělala známé, a doplňuješ chybějící údaje. Objasňuješ si vše, co neznáš, ať se jedná o různé návrhy nebo pravidla.

Používáš svoji inteligenci a zdravý rozum k tomu, abys lidem kolem sebe objasnila, co je pravda a co lež. Jsi jednotící síla, která spojuje jedince, kteří jsou na sebe naštvaní nebo jsou zklamaní.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT VYTVÁŘÍ HARMONII:

Nemám rád konflikty ve třídě, ale už jsem se naučil nechat věci plynout namísto toho, abych je zastavil v okamžiku, kdy začnou. Když jsem začal poprvé učit a někdo mi řekl něco negativního, tak jsem si pomyslel, jak ten člověk může něco takového říct. Snažil jsem se toho okamžitě zbavit. Dnes se už snažím získat více názorů od různých lidí ve třídě a vždycky zjistím, že lidé mají jen jiné pohledy na věc.

CHUCK M., UČITEL

Mám ráda lidi. Ráda s nimi navazuji vztahy, protože mám talent na komunikaci s nimi. Nenechám se nikým a ničím lehce vytočit.

JANE C., JEPTIŠKA

Jasně si pamatuji na dobu, kdy mi bylo 10 nebo 11 let, a některé děti ve škole se začaly hádat. V tu chvíli jsem cítil, že jsem nucen dostat se do středu dění a najít společné východisko. Byl jsem takový usmířovatel.

TOM P., TECHNIK

Tipy a doporučení

Použij svůj talent, abys vytvořila síť lidí s různými názory. Spolehni se na tyto lidi, kdykoliv potřebuješ radu. Otevřenost k různým perspektivám tě může hodně naučit.

Když se dva lidé hádají, požádej ostatní ve skupině, aby s tebou sdíleli své myšlenky. Se zvyšujícím se počtem názorů v konverzaci se pro tebe usnadňuje hledání oblasti, kde si můžete všichni rozumět.

Vyvaruj se pozicím, kde by ses měla každý den konfrontovat s ostatními. Nepracuj například v soutěživých pozicích, mohly by tě frustrovat a rozrušovat.

Procvičuj si své techniky, abys mohla řešit konflikty bez nepříjemných situací. Mohlo by se totiž stát, že začneš před problémy utíkat, aniž bys je jakkoliv vyřešila. To by tě mohlo vést k pasivnímu a agresivnímu chování.

Za partnera si vol někoho s talentem Velitel nebo Akční. Pokud selžou všechny tvé pokusy k vyřešení konfliktu, tyto osoby ti pomohou.

Vytvoř fóra a debaty, aby lidé cítili, že jejich názory byly opravdu vyslyšeny. Pokud se ti toto podaří, ostatní se nebudou tolik bát projevovat ve skupinových projektech a aktivitách.

Dávej si pozor na pokusy k vytvoření harmonie tím, že dáš každému slovo, aby se mohl vyjádřit, protože to může vytvořit v některých lidech nesoulad. Osoby s výjimečným talentem Produktivní se chtějí rozhodovat podle sebe a vzít osud do svých rukou.

Pochop, že někteří lidé mohou zneužít tvé nabídky na vytvoření souladu. Může se stát, že když dostane někdo příležitost se vyjádřit, může marnit čas nebo mluvit o nepodstatných tématech, které nemají nic společného s aktuálním problémem. V těchto případech takového člověka přeruš a stoč téma opět k problému. Rovnováha mezi nasloucháním a efektivitou je klíčem k úspěchu.

V diskusi hledej praktickou stránku věcí. Pomoz ostatním vidět tuto praktickou stránku. Je odrazovým můstkem k porozumění.

Podřízenost je pro tebe přirozená. Snadno ustoupíš v situacích, když nějaký odborník vstoupí do konverzace. Tehdy udělej další krok a pozvi do debaty další odborníky, kteří se tématem zabývají.

Práce s ostatními, kteří mají talent Vytváří harmonii:

Neber tuto osobu do konfliktních situací. Nezvi tohoto člověka na setkání, ve kterých tušíš, že dojde k výměně argumentů.

Tento člověk se necítí zrovna nejlépe, když musí čelit ostatním.

Nemrhej zbytečně čas s touto osobou diskuzí nad polemickými tématy.

Tento člověk se raději baví o praktických věcech, které by bylo možné později využít v praxi a na základě jich jednat.

V situaci, ve které ostatní s něčím nesouhlasí, může tato osoba pomoci dostat se ze začarovaného kruhu. Nebude nutně řešit podstatu daného předmětu, ale pomůže lidem najít další oblasti, ve kterých by si mohli rozumět.

Toto společné východisko může být odrazovým můstkem pro skvělou spolupráci.

CIT PRO VZTAHY

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky tvému talentu tě přitahují lidé, kteří se s tebou dělí o jejich cíle a plány. Ráda jim pak díky těmto informacím pokládáš otázky a pozoruješ je při práci.

Často umíš přesně určit, co mají konkrétní lidé rádi, jaké jsou jejich silné stránky, omezení, pracovní styl nebo zkušenosti. Vzhledem ke tvým silným stránkám tě nejvíc baví, když jsi zaneprázdněná a pracuješ na rutinních úkolech. Když nemáš co dělat, obvykle si nějakou činnost najdeš. Jen tak sedět a ztrácet čas není nic pro tebe.

Pokud činnosti pro tebe mají smysl, jejich provádění si vychutnáváš. Táhneš k úkolům, ve kterých jsou metodicky popsána různá fakta, události, procesy nebo nápady. Díky svému talentu umíš lidem pomoci s pochopením komplikovaných nebo složitých nápadů, teorií a pravidel. Záměrně při tom používáš lehce pochopitelné výrazy a slova.

Jsi známá tím, že zjednodušuješ komplikované výrazy i procesy a dělíš je na základní části, které jsou pochopitelnější a jasnější. Nejen kvůli tomu se na tebe mohou lidé obracet kdykoliv, když potřebují jasné a lehce pochopitelné vysvětlení.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT CIT PRO VZTAHY:

Velice si vybírám mé přátele. Když potkám lidi poprvé, tak jim nechci věnovat příliš mnoho ze svého času. Já je neznám, oni neznají mě – takže si říkám, že stačí působit příjemně. Ale pokud okolnosti dovolí, abychom se poznali více, tak to může vypadat, že se prolomí led, a já chci vědět o tom člověku co nejvíc informací. Jsem ochotná s ním sdílet více ze svého soukromí, dělat pro něj určité věci, které nás více propojí a ukážou, že o něj umím pečovat. Baví mě to, mám takhle docela dost přátel. S každým novým člověkem, kterého potkám a více ho poznám, jsem ochotna jít v našem vztahu hlouběji a hlouběji. Teď mám ve svém podnikání 10 lidí, kteří pro mě pracují, a mohu říct, že každého z nich považuji za výborného přítele.

JAMIE T., PODNIKATELKA

Mám mnoho známých, ale skutečných přátel nemám mnoho. A beru to tak, že to je pro mě v pořádku. Svůj čas trávím s lidmi, kteří jsou mi nejbližší, jako například moje rodina. Jsme velice semknutá irská katolická rodina a snažíme se využít každé příležitosti být pohromadě. Mám 5 bratrů a sester a 10 sestřenic a bratranců – a my všichni se scházíme jednou měsíčně. Vždy, když přijedu zpět do rodného města, musíme se všichni sejít. Opravdu máme moc rádi svoji společnost.

GAVIN T., STEVARD

Tipy a doporučení

Najdi si práci, kde oceňují přátelství a spolupráci. Nebude se ti pracovat moc dobře v organizaci, která je příliš formální. Během pracovních pohovorů se ptej na firemní kulturu a pracovní styl.

Hodně se uč o lidech kolem sebe. Vědět hodně informací o ostatních lidech je výhoda, protože je spousta lidí, kteří mají rádi, když o nich někdo něco ví. Když to budeš takto dělat, můžeš si časem vybudovat důvěrná přátelství.

Chovej se tak, abys byla známá jako člověk, který se více zajímá o charakter a osobnost lidí, než o jejich titul a pracovní status. Toto je jeden z tvých největších talentů a může sloužit jako model pro ostatní.

Nezáleží na tom, jak moc jsi zaneprázdněná, zůstaň v kontaktu se svými přáteli. Jsou tvým palivem.

Buď poctivá a čestná ke svým přátelům. Opravdová péče znamená pomáhat ostatním osobám být úspěšný a spokojený. Dávej poctivou zpětnou vazbu a povzbuzuj tvé přátele, aby projevovali naplno své emoce, ať už jsou pozitivní nebo negativní.

Pravděpodobně dáváš přednost být viděna raději jako osoba a přítel než jako nadřízený nebo představitel určité pracovní pozice. Dej lidem vědět, ať tě oslovují jménem než titulem či pozicí.

Máš sklony neotvírat se druhé osobě do té doby, než z její strany necítíš otevřenost. Pamatuj, že budování vztahů není pouze jednostranná cesta. Začni u sebe a buď k druhým otevřený, ostatní se poté otevřou také.

Udělej si čas na své přátele a rodinu. Potřebuješ trávit hodně času s těmi, které miluješ, abys mohla naplňovat svůj talent. Naplánuj si program tak, aby ses dostala blíže k lidem, kteří tě udržují šťastnou.

Snaž se udržovat vztahy se svými kolegy a členy týmu také mimo práci. Může to být například káva nebo oběd. Pomůže ti to vytvářet více spojení v práci, a budeš mít pak efektivnější tým.

Ukazuj svoji dobrosrdečnost. Například si najdi ve firmě lidi, kterým budeš dělat mentora, nebo pomáhej svým kolegům, aby se vzájemně více poznali. Můžeš také rozšiřovat své vztahy za hranice kanceláře.

Práce s ostatními, kteří mají talent Cit pro vztahy:

Tuto osobu těší rozvíjení vztahů s kolegy. Tyto vztahy trvá nějaký čas vybudovat, takže do nich musí investovat svůj čas pravidelně.

Řekni této osobě, že o ni budeš pečovat. Je více než pravděpodobné, že tuto nabídku přivítá. Tato osoba organizuje svůj život okolo svých přátelství a vztahů, takže bude ráda, když bude vědět, jak si na tom s tebou stojí.

Důvěřuj této osobě ohledně důvěrných informací. Je velice loajální, klade velký důraz na hodnoty důvěry a nikdy tě nezradí.

ANALYTICKÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Vzhledem ke tvým silným stránkám obvykle hledáš relevantní informace, abys rekonstruovala řetěz událostí, který spustil nějaký problém. Dáváš přednost opodstatněným vysvětlením. Odmítáš tvrzení, že nad tvým životem vládne osud, náhoda nebo štěstí.

Když děláš nějakou práci, vždy si nastavuješ vysoké standardy pro přesnost a důkladnost. Přemýšlím často nad způsoby, jak bys mohla v budoucnu dosáhnout těch nejlepších výsledků. Jsi jednou z těch, kteří si všímají problémů hned ze začátku, jak vznikají. Občas i nacházíš způsob, jak tyto začínající problémy vyřešit.

Díky svému talentu se často ptáš otázkami „Jak“ a „Proč“ a zkoumáš danou situaci. Umíš najít spojení mezi konečným výsledkem a událostmi, které mu předcházely. Tyto odkazy ti umožňují pochopit, jak věci vznikly. Umíš přijít na logická vysvětlení, které rozšíří tvé vědomosti.

Často trávíš dlouhou dobu zkoumáním problémů, poruch nebo závad. Kdykoliv, když se setkáš s osobní nebo profesní ztrátou, uděláš chybu nebo utrpíš porážku, můžeš začít zkoumat příčinu všeho.

Cítíš se neklidná, dokud nemáš odpovědi na základní otázky: Co, jak, proč, kdo, kde a kdy. Zajímají tě i číselné údaje. Tyto informace ti mohou totiž pomoci při dalším řešení všelijakých událostí a problémů.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE ANALYTICKÝ:

Mám vrozenou schopnost vidět strukturu věcí a zákonitosti ještě předtím, než začnou existovat. Například když lidé mluví o psaní návrhu na grant, můj mozek automaticky zpracovává všechny druhy grantů, které jsou dostupné. Automaticky přemýšlím o tom, jak získat kvalifikace pro získání grantu a správně vyplnit formuláře.

JOSE G., SPRÁVCE ŠKOLY

Jestliže vyřknu určité tvrzení, tak si musím být jistý, že jej mohu podložit argumenty a fakty. Například jestliže někdo říká, že naše společnost neplatí zaměstnance tak dobře, jako konkurence, vždy se ptám: „Jak to víte?“ Pokud řeknou: „Viděl jsem v novinách nabídky pro absolventy, že mají o pět tisíc vyšší plat, než dostáváme my.“ Na to jim vždy odpovím: „Ale řekněte mi, kam tito lidé jdou pracovat? Je jejich plat nastaven dle geografického místa? Pro jaké společnosti pracují? Je to výrobní firma, jako je naše? A kolik lidí bylo ve vzorku, který počítali? Nejednalo se náhodou o 3 lidi, přičemž jeden z nich dostal dobrou nabídku, takže celkový průměr hodně vzrostl?“ Existuje mnoho otázek, na které se musím zeptat, abych si byl jistý, že jejich stížnost je opravdu skutečná, a není založená pouze na nesprávných datech.

JACK T., HR MANAŽER

Mnohokrát jsem se setkala s nesrovnalostmi ve výkonu stejné skupiny studentů od minulého roku k letošnímu. Je to stejná skupina dětí, ale jejich výsledky byly rok od roku jiné. Jak se to může stát? Ve které budově se děti nacházejí? Kolik studentů se zapsalo do kurzu na celý školní rok? Kteří učitelé jim byli přiřazeni, a jaký učební styl tito učitelé používají? Používám tyto otázky, abych zjistila, co se skutečně stalo.

LESLIE J., ŘEDITELKA ŠKOLY

Tipy a doporučení

Vyber si práci, ve které můžeš analyzovat data, hledat schémata nebo organizovat myšlenky. Například můžeš excelovat v marketingu, financích, medicínském výzkumu nebo v řízení databází či úpravě textu.

Jakoukoliv máš roli, najdi spolehlivý zdroj, na který se můžeš spolehnout. Nejlépe budeš pracovat, pokud dostatečně prozkoumáš zdroje informací a čísla, která by podpořila tvé argumenty. Vyhledej si nápomocné knihy, webové stránky nebo publikace, které mohou sloužit jako podklad.

Tvá mysl stále pracuje a produkuje analýzy umožňující vhled do situace. Jsou si toho ostatní vědomí? Najdi nejlepší cestu k vyjádření tvých myšlenek: psaním, konverzací ve dvou, skupinovou diskuzí či prezentací. Dej hodnotu tvým myšlenkám tím, že je budeš komunikovat s ostatními.

Buď si jistá, že tvé nahromaděné informace povedou k jejich aplikaci. Pokud to neděláš přirozeně, najdi si partnera, který tě bude tlačit od teorie k praxi, od přemýšlení k vykonávání. Tato osoba zajistí, že tvá analýza nepovede k paralýze.

Účastni se školení, které rozšíří tvůj analytický talent. Obzvláště studuj lidi, jejichž logiku obdivuješ.

Nabídni ostatním svůj analytický talent. Může to být obzvláště prospěšné těm, kteří neumí organizovat velké množství dat nebo mají problém strukturovat své myšlenky.

Najdi si partnera s talentem Akční. Tato osoba tě bude popohánět a ty se můžeš díky ní přenést mnohem rychleji z analytické fáze do fáze akce.

Můžeš být skeptická, dokud neuvidíš jasný důkaz. Tvůj skepticismus si ale ostatní mohou brát osobně. Řekni jim, že tvůj skepticismus je primárně o datech, nikoli o lidech.

Dívej se, zda můžeš v daných datech a číslech rozeznat společné vzory a schémata. Spojováním bodů a dedukcí spojení můžeš pomoci ostatním vidět tyto vzory.

Řekni ostatním, že tvůj analytický přístup bude často požadovat data a informace, abys mohla vytvořit závěry.

Práce s ostatními, kteří mají talent Analytický:

Kdykoliv je tato osoba zapojena do nějakého rozhodnutí, určete si čas, kdy s ní budete společně přemýšlet nad otázkami a problémy, které se k tomu vztahují. Bude chtít znát všechny klíčové znalosti nutné pro rozhodnutí.

Když si obhajuješ své rozhodnutí, ukaž této osobě čísla, která podpoří tvé argumenty. Dodá ti to podporu a pro danou osobu budeš více důvěryhodný.

Protože je přesnost pro tuto osobu velice důležitá, udělat daný úkol správně může být pro ni mnohem důležitější než dokončit výsledek včas. Když se blíží termín odevzdání, řekni této osobě, že má skutečně dostatek času na to udělat svoji práci dobře.

ODPOVĚDNÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Jsi člověk, který nemá rád falešnou chválu a neupřímnost. Je to jeden z důvodů, proč jsi tak opatrná, když ostatním poskytuješ zpětnou vazbu. Tvoje čestnost vyžaduje, abys říkala to, co máš na mysli, a myslela si to, co říkáš. Tvé komplimenty si lidé musí získat těžkou prací. Kvůli tomu si jich lidé opravdu cení.

Díky svému talentu můžeš být šťastnější, pokud budeš pracovat individuálně. Někteří lidé mohou oceňovat tvoji pracovitost, se kterou řešíš úkoly a požadavky.

Jsi člověk, jehož pracovní morálka je věcí svědomí. Stejně tak díky své morálce vždy dokončíš zadané úkoly. Potřebuješ pracovat na tom, o čem víš, že je správné, vhodné a má to smysl.

Často uvažuješ nad svými povinnostmi a odpovědností. Tvojí prioritou je dodržet své sliby a často přemýšlíš o tom, co je třeba udělat. Než se do něčeho pustíš, často prozkoumáš mnoho úhlů pohledu na jednu věc, a teprve potom z toho vyvodíš závěr.

Je možné, že by sis přála mít ve svém osobním i pracovním životě více kontroly a odpovědnosti.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE ODPOVĚDNÝ:

Pracoval jsem jako bankovní manažer v jedné pobočce, když prezident společnosti rozhodl, že chce nechat propadnout něčí majetek. Řekl jsem mu na to: „To je sice pěkné, ale my jsme ti, kdo má odpovědnost dát lidem plnou hodnotu jejich majetku.“ Neviděl to tak. Chtěl prodat tento majetek svému příteli pouze za hodnotu dluhu, nezáleželo mu na tom, že má větší hodnotu. Řekl mi, že je můj problém, když neumím oddělit osobní a pracovní etiku. Řekl jsem mu, že má pravdu. Stále věřím, že nelze mít na stejnou věc dva standardy. Opustil jsem firmu a šel jsem raději vydělávat pět dolarů na hodinu u lesní firmy, kde jsem sbíral dříví. Bylo to pro mě těžké rozhodnutí. Když se však dívám zpět, tak to vůbec nebylo složité. Jednoduše jsem nemohl pracovat v organizacích, které jsou založené na tomto druhu etiky.

HARRY B., KONZULTANT PRO ZMĚNU ZAMĚSTNÁNÍ

Jeden muž ve Švédsku mi zavolał v listopadu a řekl: „Kelly, mohla byste prosím poslat mojí zásilku až po 1. lednu?“ Já na to řekla: „Jasně. Zní to jako dobrý plán.“ Poté jsem sdělila plán svým podřízeným a myslala si, že jsem vše potřebné pokryla. 31. prosince jsem kontrolovala zprávy na lyžařském svahu a ujistila jsem se, že je vše v pořádku. Viděla jsem však, že jeho zakázka už byla odeslána a zaplacená. Musela jsem mu okamžitě zavolat a říct, co se stalo. Je to hodný muž, takže nepoužil žádná sprostá slova, ale byl velmi naštvaný a zklamaný. Cítila jsem se hrozně. Jenom omluva nestačila. Potřebovala jsem to napravit. Zavolala jsem k nám do práce a ještě to odpoledne jsme našli způsob, jak to napravit. Trvalo to několik víkendů, ale udělala jsem správnou věc.

KELLY G., MANAŽER:

Jsem člověk, který se stane dobrovolníkem pro úplně všechno. Musel jsem se to naučit řídit, protože bych nakonec skončil tak, že bych si udělal vše sám a za všechno bych byl zodpovědný. Na druhou stranu by to přineslo i to, že bych si myslel, že jsou všechny problémy moje chyba. Uvědomuji si, že nemohu být zodpovědný za všechno.

NIGEL T., OBCHODNÍ ŘEDITEL

Tipy a doporučení

Zdůrazňuj svůj smysl pro zodpovědnost, když hledáš zaměstnání. Během interview popiš své přání držet plnou zodpovědnost za úspěch nebo selhání projektu. Nemáš ráda nedokončenou práci a chceš dělat věci správně.

Pracuj s ostatními, kteří sdílejí tvůj smysl pro zodpovědnost. Bude se ti dařit, když budeš pracovat s lidmi, kteří sdílejí tvoji odhodlanost, aby se věci dokončily.

Řekni svému šéfovi, že pracuješ nejlépe, když dostaneš svobodu dotáhnout akci do konce. Znamená to, že nepotřebuješ, aby tě někdo během projektu kontroloval, úplně ti to stačí až na konci. Může ti věřit, že věci dokončíš.

Nauč sám sebe říkat ne. Jsi přirozeně příliš zodpovědná, což ti může způsobovat problémy odmítnout některé nabídky. Z tohoto důvodu musíš být selektivní a vybírat si. Říkej si o více zodpovědnosti.

Přirozeně přebíráš odpovědnost za každý projekt, do kterého jsi zahrnutá. Ujisti se, že daná odpovědnost tě příliš k danému projektu neváže. Umožni také ostatním převzít část odpovědnosti za daný projekt. Když to uděláš, přispěješ tak k jejich rozvoji a růstu.

Nauč se ovládat svoji odpovědnost tím, že budeš brát v úvahu, zdali jsi skutečně ta osoba, která má vyřešit daný problém. Odlož současné odpovědnosti ještě předtím, než si na sebe nabereš další břemena. Pokud budeš mít na bedrech příliš mnoho úkolů, neuděláš všechny na sto procent.

Jdi do partnerství s někým, kdo má talent Disciplinovaný nebo Soustředěný. Tato osoba ti pomůže vyhnout se přetížení.

Pracuj s lidmi, kteří přemýšlejí stejně jako ty. Odpovědní kolegové tě uspokojí. Buď si jistý, abys objasnila očekávání a hranice, takže každá osoba bude cítit vlastní zodpovědnost za část úkolu, aniž by si jim musel šlapat na paty.

Odpovědní individualisté mají rádi, když ví, že dodali výsledky, které dodat měli. Vytvářej proto jednotky ke změření toho, jak efektivně jsi splnil svůj závazek. Také se ujisti, že máš jasné a konkrétní očekávání, a ostatní ví, co po nich chceš.

Rozvíjej svoji zodpovědnost a nauč se s ní zacházet co neefektivněji.

Práce s ostatními, kteří mají talent Odpovědný:

Tato osoba se definuje jako člověk, který vždy dodržuje to, co slíbí. Je pro něj smrtelně frustrující, když pracuje s lidmi, kteří takoví nejsou.

Tato osoba nemá ráda obětování kvality za rychlost, takže buď opatrný, abys ji nerušil. Při diskuzi o její práci mluv nejdříve o kvalitě výstupu.

Pomáhej této osobě, aby na sebe nebrala příliš mnoho. Pomoz jí vidět, že jedno břemeno navíc může vést k tomu, že nakonec nezvládne nic.

UVÁŽLIVÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečnou?

Díky svému talentu často přistupuješ k mnoha oblastem svého života velmi odhodlaně. Raději nad věcmi nejdříve přemýšlíš, než promluvíš a pustíš se do akce. Ke své práci či studiu přistupuješ vážně a nebereš ho na lehkou váhu. To částečně vysvětluje, proč si lidé myslí, že máš silnou pracovní morálku.

Předtím, než někomu řekneš kompliment, pozoruješ jeho výsledky dlouhou dobu. Potřebuješ totiž vědět, že úspěchy dané osoby byly více než jen dílem štěstěny nebo okolností. Potřebuješ si být jistá, že si dotyčný člověk opravdu zaslouží být oceněn.

Vzhledem ke svým silným stránkám tě ostatní popisují jako pracovitého a upřímného člověka. Když máš cíl, snažíš se ho dosáhnout. Když nastane problém, který máš řešit, nejdříve si ho rozdělíš na jednotlivé části.

Pokud máš udělat zásadní rozhodnutí, snažíš si nastudovat fakta z různých úhlů. Někteří lidé rozumí tomu, že preferuješ pracovat nebo studovat sama.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěla, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT UVÁŽLIVÝ:

Mojí prací je snížit počet proměnných - čím méně je proměnných, tím nižší je riziko. Když vyjednávám s režiséry, vždy začnu tak, že se nejdříve snažíme odstranit nějakou malou věc. Jakmile vyřešíme malý problém, cítím se mnohem lépe. Mohu se poté zaměřit na ty větší a kontrolovat tak konverzaci

DICK H., FILMOVÝ PRODUCENT

Jsem rozený praktik. Když mí přátelé chrlí všechny ty skvělé myšlenky, tak se jich vždy ptám: „Jak to chcete uvést do praxe? Jak chcete zařídit, aby to bylo přijato touto skupinou lidí?“ Nechci na ně působit negativně svými poznámkami, jen pouze zvažuji všechny možné důsledky a odhaduji riziko. Myslí si, že celkově je diskuse mnohem lepší, protože umím klást ty správné otázky.

DEBBIE M., PROJEKTOVÁ MANAŽERKA

Nejsem příliš organizovaný člověk, ale vše, co dělám, si po sobě dvakrát kontroluji. Dělán to proto, že se pak cítím bezpečněji. Jak u vztahů, tak u práce musím vědět, že mám pevnou půdu pod nohama.

JAMIE B., DĚLNICE

Tipy a doporučení

Máš přirozeně dobrý úsudek, takže hledej práci, ve které můžeš radit nebo být poradce. Mohla bys například excelovat jako právník, při zajišťování nějakých souhlasů v případech předpisů nebo uzavírání obchodních dohod.

Ať máš jakoukoliv zodpovědnost, pomáhej lidem přemýšlet nad jejich rozhodnutími. Můžeš vidět okolnosti, které ostatní nevidí. Budou tě pak vyhledávat jako cenného poradce.

Jdi do partnerství s někým, kdo má silný talent. Velitel, Sebevědomý nebo Akční. Společně můžete vytvořit mnoho dobrých rozhodnutí.

Vzbuzuješ důvěru, protože jsi pozorná při komunikaci o citlivých tématech. Použij tento talent, abys řešila delikátní problémy a konflikty.

Raději než abys přílišně riskovala, jsi nakloněná opatrnému rozhodování. Důvěřuj svému instinktu, když věříš, že je něco příliš dobré na to, aby to mohla být pravda.

V období změn si rozmysli výhody toho být konzervativní ve svých rozhodnutích. Buď připravena vysvětlit tyto výhody ostatním.

Nenech nikoho, aby tě tlačil k tomu, abys odhalovala o sobě příliš mnoho informací. Pečlivě si lidi prověř před tím, než s nimi začneš sdílet důvěrné informace. Nevytváříš si přitele rychle, takže buď hrdá na tvůj malý okruh přátel.

Zmírní horlivost ostatních jít do akce bez rozmyšlení vyhlášením „uvažovacího“ období před tím, než je rozhodnutí schváleno. Tvé varování může sloužit jako kormidlo pro ostatní proti pošetilosti a nerozumu a může směřovat k moudrým závěrům.

Postarej se, abys měla možnost odmítnout vyslovit svůj názor, dokud nezískáš všechna fakta a nemáš příležitost si pořádně rozmyslet svůj postoj. Nejsi někdo, kdo přijímá okamžitě příležitost, potřebuješ si promyslet všechny úhly pohledu. Tvoji hlavní funkcí je být brzdou impulsivních typů lidí.

Vysvětli ostatním proces, na jehož základě se rozhoduješ – takto můžeš zvýraznit riziko, převzít kontrolu a riziko snížit. Nechceš, aby si ostatní vysvětlili tvůj talent jako váhání nebo strach.

Práce s ostatními, kteří mají talent Uvážlivý:

Požádej tuto osobu, aby se připojila k týmu nebo skupině, která je impulsivní. Bude mít na ni efekt a přidá skupině mnoho potřebných postřehů.

Tato osoba je pravděpodobně vysoce přemýšlející člověk. Před tím, než uděláš své rozhodnutí, zeptej se jí na názor, aby ti pomohla identifikovat problémová místa, která by mohla narušit tvé plány.

Respektuj fakt, že tato osoba může být uzavřená. Dokud nechce ona sama, netlač ji, aby se ti otevřela.

„Cokoli chcete udělat nebo sníte, že byste to mohli udělat, pusťte se do toho. Odvaha má genia, sílu a kouzlo. Začněte hned.“

J.W. Goethe

Milá EVO,

Gratuluji vám, že jste se přihlásila do projektu skrytý potenciál a jsem vděčná, že jsem vás potkala. Vaše odvaha, poctivost, zodpovědnost a nadšení jsou a budou inspirací mnoha lidem včetně mě.

Jako bych vás za ty týdny a měsíce viděla, jak víc a víc rozkvétáte, jak jste víc sama sebou, jak jdete víc za svými sny. Být na té vaší první zkoušce byl pro mě ohromný zážitek, úplně jste zářila a mně přišlo, že právě pro toto jste byla stvořena. A na fotkách z vašich vystupování v Buštěhradu i Žluticích jsem to cítila taky, a to jsem tam fyzicky nebyla.

Klobouk dolů, jak se do všeho pustíte na plno a jak vše dotahujete, třeba běhání nebo vaření :-). Fascinovala jste mě i tím, jak poctivě jste si dělala všechna cvičení a úkoly, a jak jste si to zapisovala. To je teď vaše velká výhoda, protože se máte k čemu vracet.

Vás i vaši budoucnost vidím v těch nejlepších barvách. Pár tipů pro vás - nic o čem bychom spolu už nemluvily, spíš jako takové milé připomenutí:

Jsme takoví, jako jsou naše myšlenky a je naší zodpovědností, jaké myšlenky v sobě pěstujeme a také jakými lidmi se obklopujeme. Vybírejte si, jak trávíte čas, s kým, co čtete, co sledujete. Vybírejte si vše to, co vás povznáší na duchu a podporuje ve vás to nejlepší. Kontrolujte si myšlenky (ne měla bych nebo musím, ale CHCI). Sem tam si dejte naši úvodní otázku: Co bych dělala, kdybych odhodila všechny svoje strachy?

Na tvorbu pozitivních návyků je potřeba alespoň 21 dní, takže do čehokoli dalšího se budete chtít pustit, vydržte aspoň 3 týdny. A každý velký cíl se skládá z malých kroků. I každá těžká situace se lépe zvládá, když jdeme jen hezky krok za krokem.

Smysl pro dokonalost je vaše úžasná silná stránka, ale je tu pro obohacení celku, nikoli aby vás ještě někdy paralyzovala nebo abyste radši něco neudělala ze strachu, že to nebude perfektní. Někdy je lepší udělat nějaký krok než žádný krok. „Nepotřebuji mít nutně perfektní život. Chci mít hlavně šťastný život.“ Je to váš silný rys, tak si čas od času zkontrolujte, zda vám slouží na maximum.

Smysl pro dokonalost spolu se zodpovědností vás může někdy stahovat do racionální roviny - vidím vás otevřenější, jemnější a ženštvější než na začátku a myslím, že je to pro vás moc dobré. Spontánnost a emoce jsou kořením života:-) Můžete dál zkoumat, jak můžete dávat lásku, pozornost a podporu sama sobě, budete tak možná ještě šťastnější a stanete se ještě větší inspirací pro vaši rodinu, vaše děti i pro ostatní.

Z kursu s Denisou jste se vrátila velmi spokojená a naplněná a hledaly jsme, jak si prvky těchto pocitů zakomponovat do každodenního života. Možná že i o tom je život. Sem tam prožít něco velkého a krásného. A postarat se o to, aby i ty běžné dny měly pár drobností, které mi dělají dobře, třeba chvilku pro sebe, pár stránek knížky, sport či obejmutí s manželem.

Milá Evo, ráda jsem vás poznala, děkuji za vaši důvěru a budu se těšit vždy, kdy o vás uslyším nebo se potkáme. Přeji vám krásnou cestu životem, hodně štěstí a lásky, odvahu jít za svými sny a jakékoli těžkosti či překážky ať vnímáte jako příležitosti a dary.

S láskou,
Barbora Chvecos

Milá EVO,

Jsem nesmírně šťastná, že jsme měli šťastnou ruku jak při výběru odborníků pro vás, tak při ne zcela tradičních postupech, které přinesly neuvěřitelné výsledky. Největší zásluhu jste na tom měla vy. Jste neuvěřitelně odhodlaná, trpělivá, precizní, spolehlivá. Krásně se nám s vámi pracovalo. Kdybych někdy měla dát někoho za příklad, tak jste to vy.

Bylo pro mě celkem těžké zeptat se věci, které byly na hranici intimity a pak zvolit postup, o kterém nebudu pochybovat, že bude fungovat. Byla jste upřímná a otevřená, měla jste velkou podporu manžela a podařilo se změnit tolik věcí ve vašem životě. Mám z toho nesmírnou radost a držím vám palce, abyste vytrvali.

Na osobním rozvoji je krásné, že se téměř nedá vrátit zpět. Člověk je předurčen k růstu a jakmile projde jakýmsi "aha" momentem, nemůže dál žít jakoby se to nestalo. To prostě nejde.

A vy jste, EVO, udělala na sobě tolik práce, ze které máte prospěch všichni, celá vaše rodina, sbor a možná i jiná komunita, ale především vy sama.

Nastoupila jste do spirály osobního růstu a jedete nahoru, za každým patrem je patro další a další. Celoživotně máme co zlepšovat, řešit, stále máme kam růst. A vy si to užíváte. Neberte si toho na sebe mnoho, prožívejte radost a pohodu. Některé věci jste neřešila mnoho let a když s nimi pohnete až za pár měsíců vůbec nic se nestane. Hlavně mějte ze sebe dobrý pocit, vždyť jste toho tolik udělala. Život je jedna velká proměnná, pořád bude co řešit, pořád si budete muset vytvářet nové návyky, nové systémy a udržovat vztah, věnovat se dětem a mít ze všeho radost. Dopřejte si tu radost vy sama, dopřejte ji svým blízkým.

Přeji vám nádherný život plný lásky a radosti

Jarka Timková

Recept na úspěch a štěstí

EVA GALLATOVÁ

1. Využijte ve své nové roli sbormistryně schopnost „Vytváří harmonie“ a „Cit pro vztahy“.
2. Požádejte vašeho manžela o pomoc, pokud budete potřebovat více ovlivnit svoje okolí. Zde se můžete navzájem velmi dobře doplňovat.
3. Vaše schopnost být „Uvážlivá“ a „Analytická“ by vám měla pomoci se rozhodnout, ale nečekejte s akcí příliš dlouho.
4. Využijte odpovědnost k vytváření a udržení si nových návyků jak u sebe tak i ve vztahu k vašemu okolí.

JAN MÜHLFEIT

DNE

„Žijte dobrý a čestný život. Až zestárnete a podíváte se zpátky,
budete se moci radovat podruhé.“
Dalajláma




„Na některé události v životě se dlouho připravujeme
a když k nim dojde, nechápeme, proč jsme se
na ně vlastně tak dlouho připravovali.“
Eduard Petiška



„Máme jediné tu lásku, již doopravdy žijem.
A jediné ta láska, kterou máme je opravdová.“
Robert Fulghum







www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
f Skrytý-potenciál

© Jaroslava Timková