

Knihá pro život

DAVID KUDYN

5 nej talentů

*Sebedůvěra je prvním tajemstvím úspěchu.
Ralph Waldo Emerson*

*Až jednou začnete dosahovat svých cílů
a lidé to uvidí, začnou vás považovat za vynikající,
vyjimečné, neobvyklé a jiné.
Jack Canfield*



Čtyři oblasti silných stránek

DAVID KUDYN

Milý Davide,

na následujících stránkách najdeš podrobné výsledky testů silných stránek. Před důležitým rozhodnutím se můžeš podívat, jak svoje silné stránky v daném tématu využít.

Věříš v hlubší propojenost věcí, víš, že se nic neděje jen tak náhodou. Umíš se poučit z minulosti pro současnost. Díky silnému zaměření na vztahy dokážeš být ostatním velkou oporou. S tím souvisí i schopnost včleňovat do kolektivu ty jedince, na které ostatní zapomínají. Pravděpodobně jsi velmi často vrbou, ke které si ostatní chodí pro pochopení.

Na druhou stranu nemáš potřebu a ani neumíš ovlivňovat ostatní lidi kolem sebe. Svě názory si tak často můžeš nechávat pro sebe. Dokud nejsi vyzván, nevyjadřuješ se. Nejsi zaměřený na výkonnost, ale jsi neocenitelný na úrovni budování vztahů.

			
Realizace	Vliv	Budování vztahů	Strategické myšlení
Umí věci nastartovat a zařít, je disciplinovaný, soustředěný a zaměřený na výsledek	Je sebevědomý, má vliv na ostatní, umí je vést, přebírat odpovědnost, je akční a soutěživý.	Umí budovat silné vztahy a propojovat lidi mezi sebou. Je empatický, pozitivní a má osobní přístup.	Umí shromáždit a analyzovat, vše dobře promyslet. Dokáže strategicky naplánovat.
PRODUKTIVNÍ ORGANIZÁTOR ZÁSADOVÝ KONZISTENTNÍ UVÁŽLIVÝ DISCIPLINOVANÝ SOUSTŘEDĚNÝ ODPOVĚDNÝ KONSTRUKTIVNÍ	AKČNÍ VELITEL KOMUNIKATIVNÍ SOUTĚŽIVÝ MAXIMALIZUJE SEBEVĚDOMÝ RESPEKTOVANÝ OKOUZLUVJÍCÍ	PŘÍZPŮSOBIVÝ PROPOJUJE ROZVÍJÍ POTENCIÁL DRUHÝCH EMPATICKÝ VYTVÁŘÍ HARMONII STMELUJE OSOBNÍ PŘÍSTUP POZITIVNÍ CIT PRO VZTAHY	ANALYTICKÝ CHÁPE SOUVISLOSTI PŘEDVÍDAVÝ RÁD PŘEMÝŠLÍ ZVÍDAVÝ INTELEKTUÁL RÁD SE UČÍ STRATEGICKÝ

Propojuje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti věří, že všechny věci spolu nějak souvisí. Nevěří v náhodu a jsou přesvědčeni, že vše, co se děje, má nějaký význam.

Rád Přemýšlí

Lidé s výrazným talentem v této oblasti jsou fascinováni myšlením a myšlenkami. Umí najít souvislosti i mezi zdánlivě nesoudržnými jevy.

Stmeluje

Lidé s výrazným talentem v této oblasti nemají problém přijmout ostatní lidi. Poznají, když se někdo cítí ze skupiny vyloučen, a snaží se je opět vtáhnout a zapojit.

Chápe souvislosti

Lidé s výrazným talentem v této oblasti se rádi zabývají historií. Současnost chápou právě díky studiu minulosti.

Empatický

Lidé s výrazným talentem v této oblasti vnímají pocity ostatních. Umí si představit, jaké to je, být na místě někoho jiného.

PROPOJUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu do svého života obvykle vítáš širokou škálu lidí. Často máš pocit, že od prvního okamžiku, co se s nimi setkáš, mezi vámi existuje nevyslovené pouto. Jsi zvědavý, takže hledáš vysvětlení, proč jste spolu v tomto konkrétním okamžiku spojení. I když ti to zůstává záhadou, tvrdíš, že to má nějaký důvod.

Díky svému talentu považuješ lidi za velmi důležité. Hodnota, kterou lidstvu dáváš, provází tvá rozhodování. Ovlivňuje také, co říkáš a co děláš. Tvrdíš, že každý člověk vstupuje do tvého života za určitým cílem. To vysvětluje, proč se pouštíš do diskusí nebo nezávazných konverzací s lidmi, které potkáš poprvé. Opravdu chceš zjistit, proč se vaše cesty v životě zkřížily.

Hledáš moudrost u lidí, se kterými vedeš duchaplné konverzace. Ty nejen že posloucháš, ale také s nimi sdílíš své myšlenky. Díky tvé zvědavosti se často zabýváš různými teoriemi, nápady nebo koncepty. Aby sis udržel svoji mysl svěží, často se vyptáváš jednotlivců, kteří jsou stejně jako ty fascinováni nehmotnými a abstraktními aspekty života. Často máš pocit, že jsi propojen s celým lidstvem.

Tvrdíš, že ublížit druhému člověku znamená nakonec ublížit sám sobě. Argumentuješ tím, že zneužívání prostředí má osobní důsledky. Tento pohled na život ovlivňuje tvé myšlenky, rozhodnutí a volby.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT PROPOJUJE:

Pokora je základ spojení. Musíš vědět, kdo jsi a kdo nejsi. Mám v sobě kousek moudrosti. Nemám jí zase příliš mnoho, ale to, co dělám, je opravdové. To je to opravdové spojení. Mám sice jistotu v tom, co si myslím a co cítím, ale bohužel neznám všechny odpovědi. Cítím se spojená s ostatními, protože vím, že každý z nich má moudrost, kterou já nemám. Nemohla bych se cítit spojená, pokud bych měla pocit, že mám všechno.

MANDY, ŽENA V DOMÁCNOSTI

Někdy se při snídani dívám na misku cereálií a přemýšlím o těch stovkách lidí, kteří byli zahrnuti do práce, která mi umožnila tyto cereálie jíst. Farmáři na polích, biochemici, kteří dělali pesticidy, skladníci, kteří připravovali transport, dokonce i prodejci, kteří mě nějak přesvědčili, abych si koupila právě tyto, a ne ty na druhé polici. Víím, že to zní divně, ale musím těmto lidem děkovat, a když to dělám, tak se cítím mnohem více živá, více spojená a méně sama.

ROSE T., PSYCHOLOŽKA

Mám sklony bývat ve věcech jednoznačný, rozlišuju všechno na černé nebo bílé. Ale když přijde na určité záhady a svatosti, tak jsem z nějakého neznámého důvodu více otevřený. Mám velký zájem o učení se o různých náboženstvích a civilizacích.

Čtu knihy zaměřené na rozdíly mezi židy a křesťany, o budhistech i řecké mytologii – je to opravdu zajímavé, jak jsou všechny tyto věci svázané dohromady.

CHUCK M., UČITEL

Tipy a doporučení

Přemýšlej o rolích, ve kterých posloucháš a radíš. Můžeš se stát adeptem pomoci dalším lidem vidět spojení v každodenních událostech.

Prozkoumávej různé způsoby, jak rozšiřovat tvůj pocit spojení. Například založ čtenářský klub, navštěvuj útluky nebo se připoj k nějaké organizaci, která uvádí spojení do praxe.

Pomáhej kolegům uvnitř tvé organizace pochopit, jak je možné jejich úsilí propojit do jednoho velkého obrazu. Můžeš být vedoucí ve vytváření týmů a pomáhat lidem, aby se cítili důležití.

Uvědomuješ si hranice a omezení vytvořené uvnitř organizace, ale myslíš si, že je možné je zrušit. Použij svůj talent k prolomení těchto zábran a snaž se umožnit sdílení znalostí.

Pomáhej lidem vidět spojení mezi jejich talenty, misemi a úspěchy. Když lidé věří v to, co jsou, a cítí, že jsou součástí něčeho většího, jejich závazek dosáhnout cílů je daleko větší.

Navaz partnerství s někým, kdo má silný komunikativní talent. Tato osoba ti může pomoci se slovy, kterými potřebuješ popsat spojení, aby to pochopili všichni.

Neztrácej příliš mnoho času přesvědčováním lidí, aby viděli svět jako propojenou síť. Buď si vědom toho, že tvůj smysl pro spojení je intuitivní. Jestliže nesdílejí tvou intuici, racionální důvody je nepřesvědčí.

Díky svému talentu vidíš širší důsledky pro různé chování, akce a činy. Snaž se najít víc cest, jak hovořit o těchto věcech s ostatními.

Vyhledávej globální nebo multikulturní odpovědnosti. Vytvářej univerzální schopnosti a měň myšlení lidí, kteří rozdělují lidi na „my a oni“.

Tvůj talent ti může pomoci být k lidem shovívavý a vldný. Buď uvědomělý, když pracuješ s lidmi, jejichž vlastnosti a schopnosti jsou odlišné od tvých. Jsi schopen vidět jejich potřeby.

Práce s ostatními, kteří mají talent Propojuje:

Tato osoba bude chtít vytvořit mezi lidmi sounáležitost a propojit je. Poslouchej ji pozorně, abys věděl, co ji inspiruje k této vášni. Tvoje přijetí ovlivní hloubku vztahu, který s ní vytvoříš.

Povzbuzuj tuto osobu, aby propojila různé skupiny ve tvé organizaci. Přirozeně smýšlí o tom, jak jsou věci propojené, tedy by měla vynikat v tom, jak se mohou různé osoby na sebe spolehnout.

Pokud máš také výrazný talent v nějaké oblasti, poděl se o něj a o tvé zkušenosti s touto osobou. Můžete navzájem posílit své zájmy.

STMELUJE

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Jsi ten člověk, který záměrně zapojuje všechny lidi do různých aktivit. Odmítáš jakékoliv odmítání určitých lidí a nesnášiš, když se někdo cítí odmítán. Tvoje citlivost způsobuje, že tě hodně lidí popisuje jako hodnou, laskavou a milující bytost.

Díky svému talentu preferuješ společnost lidí, kteří jsou osamělí. Automaticky vítáš širokou škálu lidí na své pracoviště, do třídy, týmu, klubu nebo sociálního kruhu. Rád si vyslechnеш myšlenky, pocity i rady mnoha lidí. Nechceš, aby se někdo cítil ostrčený z konverzace, rozhodnutí nebo setkání.

Vzhledem ke svým silným stránkám se rád zúčastňuješ zábavných her. Vyhýbáš se lidem, kteří v ostatních vyvolávají pocit, že jsou nevítanými hosty nebo outsidersy. Tvrdíš, že nováčci se mají zúčastnit všech akcí. Podle tvého názoru je to důležitější než výhra. Jsi veselý a nekonfliktní. Obvykle vyzdvihuješ to, co máš s lidmi společného. Diplomatically obcházíš oblasti neshod.

Tvoje vyrovnaná a přátelská povaha je důvodem, že vidíš to dobré prakticky v každém. Je ti smutno z lidí, kteří na druhých hledají jen to nejhorší, a mají radost, když to najdou.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT STMELUJE:

Přestože jsem byl jako dítě velmi plachý, vždy jsem byl ten, kdo zval ostatní do hry. Pokud se hledali členové do týmu nebo skupinky ve škole, nikdy jsem nechtěl, aby se někdo neúčastnil. Pamatuji si, že když mi bylo 10 nebo 11 let, měl jsem kamaráda, který nebyl členem našeho kostela. Jednou jsme byli na hostině v kostele a on se ukázal ve dveřích, protože jsme ten večer měli jít spolu ven. Okamžitě jsem vstal, vzal ho k naší rodině a posadil ho ke stolu.

HARRY B., PORADCE

Když jsem poprvé začal s touto prací, potkal jsem mnoho nových lidí a velmi rychle jsem se se všemi skamarádil. Přemýšlel jsem nad tím, co mě podnítilo k tomu, že když jsem je poprvé potkal, hned jsem si je tak oblíbil. Asi to bude tím, že když jednou někoho přijmu do svého kruhu, tak už jej nevyhodím.

JEREMY B., PRÁVNÍK

Stává se mi, že když se ve třídě koná diskuze a někdo z ní vypadne, dostanu ho okamžitě zpátky do konverzace. Minulý týden jsme se dostali do velmi zdoluhavé diskuze o výkonnostním hodnocení a jedna žena se vůbec nezapojila. A tak jsem se jí hned zeptal na její stanovisko a co si o tom myslí.

GILES D., LEKTOR

Tipy a doporučení

Vezmi v úvahu takové role, ve kterých můžeš podpořit hlasy, které nejsou obvykle slyšet. Získáš obrovské uspokojení z toho, že jsi mluvčím těchto osob.

Pomoz těm, kteří jsou noví ve skupině nebo organizaci poznat ostatní lidi. Ty budeš vždy tím, který umí u lidí způsobit, že se rychle cítí přijímání a součástí skupiny.

Nemáš rád rozřazování lidí do skupin, mohl bys mít problém s těmi, kteří cítí, že získali právo výhody a síly. Spíše než se dohadovat ohledně jejich práv, použij svůj talent k tomu, abys pomohl každému z nich najít společné východisko a hodnoty.

Ber na vědomí nesoulad, který cítíš, když musíš být poslem špatných zpráv. Vyhledej si takové partnery, kteří ti pomohou rozdělit odpovědnost.

Ne každý člověk je milý a sympatický. Zatímco mnoho tvých přátel a kolegů by mohlo být sraženo nepřijemnými lidmi, ty oplýváš přirozenou schopností pečovat o všechny. Nech ostatní, aby věděli, že jestli se někdy dostanou do sporu s problematickým člověkem, tak můžou vyhledat tebe, abys jim pomohl.

Vyber si takové povolání, ve kterém budeš neustále komunikovat s lidmi. Uvidíš, jak si budeš užívat úkolu přimět všechny, aby se cítili důležití.

Dej se dohromady s lidmi, kteří mají dominantní talent Akční nebo Velitel. Tyto osoby ti hlavně pomohou v situacích, ve kterých musíš předat zprávy, které by mohly někoho ranit.

Uvědom si, že lidé se budou dávat dohromady s ostatními přes tebe. Ty jsi jejich prostředníkem. Můžeš působit na všechny části systému a držet ho pohromadě.

Vysvětli ostatním to, co obecně všichni máme. Pomoz ostatním pochopit, že abychom respektovali rozdíly mezi námi (naši rozmanitost), musíme nejprve začít tak, že si budeme vážit toho, co každý sdílíme (naše podobnosti).

Vyhledej možnosti dávat dohromady lidi rozličných kultur a prostředí. Můžeš být vedoucí osobou v těchto oblastech.

Práce s ostatními, kteří mají talent Stmeluje:

Pokud chceš, aby tvá skupina fungovala, řekni o pomoc tomuto člověku. Požádej ho, aby ti pomohl se ujistit, že nikdo není ve skupině opomíjen. Tento člověk pracuje velmi tvrdě, aby opravdu viděl, že žádná osoba nebo skupina nejsou přehlíženy.

Požádej tuto osobu, aby ti pomohla popřemýšlet o potenciálních možnostech, kterých dnes nedosahuješ.

Pokud nejsi přirozený talent na konverzaci v sociálním prostředí, raději se drž na blízkou osobu, která má tento stmelovací talent. Bude se ujistovat, že jsi součástí konverzace.

RÁD PŘEMÝŠLÍ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu automaticky vyhledáváš nové nebo neotřelé způsoby, jakými něco vylepšit. Když máš dojem, že existuje lepší způsob, jak něco dělat, otestuješ to.

Plně si uvědomuješ, jak tví týmoví kolegové vnímají tvé schopnosti. Dokážeš vycítit, co si o tobě jako o člověku myslí. Tyto poznatky ti mnohokrát umožní získat si jejich důvěru, takže můžeš ještě více přispět k úspěchu skupiny.

Vzhledem ke tvým silným stránkám máš obvykle více inovativních nápadů a originálních návrhů než ostatní ve skupině. Užíváš si účast na fórech, kde můžeš prezentovat své kreativní koncepty. Ostatní často sdílejí tvá přání věci zlepšovat. To vysvětluje, proč mnoho jednotlivců vítá tvé návrhy.

Jsi často oním týmovým hráčem, který vytváří inovativní nápady pro různé podniky nebo úkoly. Možná, že umění vynalézavosti stimuluje tvoji mysl. Jsi pružný přejít z jedné originální myšlenky na zcela jinou. Čas od času najdeš způsob, jakým propojit dva nebo více jedinečných konceptů.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT RÁD PŘEMÝŠLÍ:

Můj mozek pracuje na základě hledání spojení mezi věcmi. Když jsem pátral v Louvru po obrazu Mona Lisy, nakoukl jsem za roh a byl jsem oslepen bleskem desítek foťáků, které se snažily zachytit tento obraz. Z nějakého důvodu jsem si uchoval tento obraz v paměti.

Potom jsem zaznamenal cedulku 'Zákaz fotografování' a také jsem si uschoval tuto poznámku. Pomyslel jsem si, že je to velmi zvláštní, protože jsem četl, že fotografování s bleskem může obrazy zničit.

Potom asi o šest měsíců později jsem četl, že Mona Lisa byla ukradena nejméně dvakrát v tomto století.

A najednou jsem si spojil všechno dohromady. Jedno jediné vysvětlení pro tato fakta je, že skutečná Mona Lisa není vystavená v Louvru. Skutečná Mona Lisa byla ukradena a museum se bálo připustit jejich nedopatření, takže vystavilo falzifikát.

Nevím, jestli je to pravda, ale je to jistě skvělý příběh.

MARK B., SPISOVATEL

Mám takový druh myšlení, kde všechno musí sedět dohromady, nebo se začnu cítit velmi divně. Pro mě každý kus nábytku reprezentuje nějakou myšlenku. Myšlenka každého kusu nábytku je tak silná v mé mysli, že musí být vyslyšena.

Pokud sedím v pokoji, kde jsou židle umístěny jen tak bez naplnění jejich abstraktní funkce (například jsou špatně umístěny, nebo jsou hodně blízko stolu), zjistím, že se v tu chvíli cítím fyzicky velmi nekomfortně. Později bych to nedokázala ani vypustit z hlavy.

Dopadne to tak, že vstanu ve tři hodiny ráno a přemisťuji nábytek a přebarvuji stěny. Toto začalo, když jsem byla velmi malá, když mi bylo asi 7 let.

ANDREA H., INTERIÉROVÁ DESIGNÉRKA

Tipy a doporučení

Rozvíjej si kariéru v takové oblasti, ve které tě budou platit za tvé nápady. Uvažuj například o marketingu, reklamě, žurnalistice, designu nebo rozvoji něčeho nového.

Máš tendence se brzy nudit, takže se snaž dělat různé malé změny jak ve své práci, tak i ve svém životě. Experimentuj. Hraj vnitřní hry sám se sebou. Tohle všechno tě bude stimulovat.

Dokonči své myšlenky a nápady ještě před tím, než je někomu začneš sdělovat. Ti, kteří nehýří tímto talentem, nejsou schopni tě doplňovat v zajímavých, ale neúplných nápadech, a můžou tvé myšlenky zapudit.

Ne všechny tvé nápady budou stejně praktické nebo použitelné. Nauč se své myšlenky doplňovat nebo najdi přítele, kterému naprosto důvěřuješ, a který by mohl ochránit tvé nápady a rozpoznat možné nástrahy.

Snaž se pochopit, co je palivem pro tvůj talent představivosti. Kdy přichází tvé nejlepší nápady? Kdy mluvíš s lidmi? Kdy čteš? Kdy jednoduše jenom posloucháš anebo pozoruješ? Udělej si poznámky o těchto okolnostech, které se zdají, že produkují tvé nejlepší nápady a osvěžují je.

Rozvrhni si čas na čtení, protože myšlenky a zkušenosti jiných se můžou stát tvým „syrovým“ materiálem pro nové nápady. Rozvrhni si čas na přemýšlení, protože přemýšlení tě nabíjí energií.

Jsi v souladu s výzkumem a rozvojem, vážíš si myšlení snů a romantiků. Zkus trávit čas s vrstevníky, podněcujících fantazií, a přisedni si k jejich diskusním sezením.

Dej se dohromady s lidmi, kteří mají silný analytický talent. Tyto osoby se tě budou dotazovat a upevní tvé myšlenky

Někdy se stane, že lidé ztratí zájem o tvé nápady, nemůžou totiž následovat tvůj abstraktní a konceptuální styl myšlení. Snaž se vytvořit své myšlenky pevnější kreslením obrázků, použitím analogie nebo metafor, nebo jednoduše vysvětlí tvůj koncept krok po kroku.

Rozvíjej svou představivost shromažďováním znalostí. Studuj oblasti, které ještě neznáš. Aplikuj nápady i z vnějšku, a zapoj neslučitelné myšlenky, abys získal nějaké úplně nové.

Práce s ostatními, kteří mají talent Rád přemýšlí:

Tato osoba má ráda sílu slov. Kdykoli tě napadne slovní kombinace, která perfektně zachycuje nápad nebo nějaký vzor, snaž se ji sdílet s tímto člověkem. Stimuluje to jeho myšlení.

Tato osoba bude jednoznačně schopná v designu, ale i v prodejních strategiích, marketingových kampaních, řešení zákaznického servisu nebo ve tvoření nových výrobků. Kdykoli je to možné, snaž se co nejvíce vytěžit z její schopnosti být kreativní.

CHÁPE SOUVISLOSTI

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Fascinují tě významné historické události a lidé, stejně tak informace o globálních konfliktech. Často si vytváříš představu o budoucnosti tím, že rozplétáš, co se stalo v minulosti. Snažíš se v každé události pochopit co, kde, kdy, kdo, jak a proč. Umíš vytvářet síť faktů, takže do věcí můžeš vkládat perspektivu.

Díky svému talentu se „noříš“ do historických událostí a studuješ chování jejich hlavních a vedlejších postav. Hledáš vysvětlení toho, proč a jak se věci staly, stejně jako vysvětlení, proč se jednotlivci rozhodli chovat určitým způsobem. Tyto poznatky o minulosti dělají víc, než že jen vzbuzují tvůj zájem a sytí tvoji zvědavost. Tyto poznatky také způsobují, že zvažuješ, co můžeš udělat lépe dnes.

Vzhledem ke tvým silným stránkám jsi zasvěcen studiu historie. Je to jeden ze způsobů, jak dát smysl současnosti. Pravděpodobně to vysvětluje, proč dokážeš předvídat, jak se lidé budou chovat nebo jak se situace bude vyvíjet.

Rád zkoumáš minulost a to, proč a jak se věci staly. Umožňuje ti to předvídat budoucnost. Studuješ příběh lidstva, abys identifikoval nepatrné rozdíly, opakující se sekvence událostí a předvídatelnost lidského chování. Vytvářením chytrých, vynalézavých a originálních alternativ, můžeš nabídnout řešení letitých problémů.

Otázky

- 1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?
- 2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE TALENT CHÁPE SOUVISLOSTI:

Nedávno jsem změnil celý podnik k novému systému účtování a jediný důvod, proč to vyšlo, bylo, že jsem si vážil jejich minulosti. Když lidé budují nové systémy účetnictví, je to jejich krev, pot a slzy; jsou to oni. Jsou tím osobně poznamenáni. Pokud přijdu a řeknu jim, že ten systém hodlám změnit, je to jako kdybych říkal, že jim jdu vzít jejich dítě pryč. To je stupeň emocí, se kterým se musím naučit žít a smířit se. Musím respektovat tato spojení, tuto historii, nebo by mě okamžitě zavrhl.

GREG H., ÚČETNÍ

Nejsem moc dobrý v empatii, takže se k lidem nevážu přes emoce. Místo toho si k nim buduji vztah přes jejich minulost. Nemůžu porozumět lidem, dokud nezjistím, kde vyrůstali, jací jsou jejich rodiče a co studovali ve škole.

JESSE K., KOMENTÁTOR

Říkám svým lidem: „Zabraňte vuja de.“ A oni se zeptají: „Neříkáte to špatně? Nemělo by to být déja vu?“ A já jim na to řeknu: „Ne, vuja de znamená, že jsme nuceni zopakovat chybu z minulosti. Musíme se tomuhle vyhnout. Musíme se dívat do minulosti, abychom zjistili, co nás vede k našim chybám, a neudělali je příště znovu.“ Zní to samozřejmě, ale většina lidí se ne dívá do minulosti.

ADAM Y., SOFTWAREVÝ DESIGNÉR

Tipy a doporučení

Před tím, než se začne nějaký nový úkol, motivuj lidi, aby si trochu nastudovali úkoly starší. Pomoz jim vážít si příkazu: Ti, kteří si nemůžou zapamatovat minulost, jsou odsouzeni si ji zopakovat.

Pokud jsi v situaci, kdy učíš ostatní, vyprávěj jim o případových studiích. Bude se ti líbit hledání odpovídajících případů a tví studenti se naučí z předcházejících. Použij své porozumění minulosti pro pomoc jiným zmapovat budoucnost.

V práci pomoz své organizaci zlepšit se v kulturním rozhledu přes folklór. Například sbírej příběhy, které prezentují to nejlepší z minulosti, nebo navrhní cenu, která bude pojmenovaná po osobě, která ztělesňovala historické tradice tvé organizace.

Přátel se s někým, kdo má silný futuristický nebo strategický talent. Nadšení této osoby tím, co „by mohlo být“, tě zastaví před tím, aby ses dostal do nesnázi v minulosti, zatímco tvé skvělé porozumění souvislostem ji zastaví před ignorováním minulosti. Dohromady jste schopní vytvořit něco velkého.

Používej na faktech založené přirovnání k dřívějším úspěchům, abys pro ostatní vykreslil jasný obraz toho, co může být v budoucnosti. Ilustrující příklady ze skutečného života, které vytvoříš, můžou znamenat jistotu.

Poznáš, že nejlepší věc pro předpověď budoucího chování, je minulé chování. Řekni svým přátelům a spolupracovníkům o něčem, co mohlo přispět k jejich současnému úspěchu.

Čti historické romány, biografie, ale ne fantastičnost. Uvnitř najdeš mnoho pohledů, které ti pomůžou k pochopení přítomnosti.

Srovnej historické předchůdce nebo situace s tvými současnými výzvami. Poznání společnosti by tě mohlo vést k novým možnostem nebo odpovědím na tvé problémy.

Vyhledej rádce, který má smysl pro historii. Poslouchání jeho vzpomínek podpoří tvůj proces myšlení.

Akceptuj změny. Nezapomeň, že tvůj talent nevyžaduje, abys žil v minulosti. Místo toho se můžeš stát známý jako aktivista pro pozitivní změny. Tvoje přirozené chápání souvislostí by ti mělo dovolit jasně identifikovat aspekty minulosti, které musí být uchovány pro budoucnost.

Práce s ostatními, kteří mají talent Chápe souvislosti:

Během setkání vždy chtěj vědět názor této osoby, aby ses dozvěděl něco o minulosti. Bude chtít, aby si ostatní byli vědomi souvislostí vznikajících při rozhodování.

Tato osoba myslí formou případových studií: „Kdy jsme stáli tvář tvář podobné situaci? Co jsme dělali? Co se stalo? Co jsme se z toho naučili?“

Můžeš očekávat, že použije tento talent pro pomoc ostatním se učit, zvláště pak, když je potřeba vědět něco o minulých případech.

Když seznámíš tuto osobu s novými kolegy, řekni jim, aby mluvili o svém původu předtím, než se vrhnete do obchodování.

EMPATICKÝ

OSOBNÍ VÝSLEDEK

Co tě dělá výjimečným?

Díky svému talentu jsi naladěn na paletu lidských citů. Kdykoli cítíš, že začínáš citově strádat, vyhledáváš lidi a aktivity, abys zaplnil prázdnotu.

Díky svému talentu si uvědomuješ více než většina tvých týmových kolegů. Víš především to, že má smysl důvěřovat svým instinktům a vnitřním pocitům. Tento talent využíváš vždy, když se rozhoduje, jak vyřešit problémy či stížnosti.

Těší tě, když ti tví kolegové věří natolik, aby ti řekli o svých ambicích, pochybnostech, návrzích, starostech, plánech nebo obavách. Všude, kam vkročíš, vnášíš povědomí o lidském chování.

Spontánně se naladíš na to, co si jednotlivci minutu po minutě myslí. Tyto poznatky z tebe pravděpodobně dělají lepšího člověka.

Díky svým silným stránkám pomáháš jednotlivcům cítit se natolik bezpečně, že se nebojí s tebou sdílet ty nejosobnější myšlenky a pocity. Věř, že si tyto informace necháš pro sebe.

Cítíš, kdykoliv je někdo zraněn kritikou, odmítnutím nebo zradou.

Otázky

1.) Jak moc se tato část tvého osobního výsledku a popisu na tebe hodí?

2.) Kromě těchto osobních výsledků, co bys chtěl, aby ostatní lidé v tobě viděli?

JAK SE PROJEVUJE OKOUZLUJÍCÍ:

Nedávno jsem byla na schůzce správní rady, kde jeden z lidí prezentoval nové myšlenky, které byly důležité jak pro něj, tak pro ostatní lidi. Když skončila prezentace tohoto člověka, bylo vidět, že nikdo neposlouchal jeho názor, ani to, co říkal. Byl to pro mě velice demoralizující moment. Viděla jsem to v jejich očích. Poté jsem nebyla několik dní ve své kůži. Později jsem se s tím člověkem o tom bavila a snažila jsem se používat slova, které by popsala, jak se cítí. Řekla jsem: „Něco je špatně, že?“ Chvilí jsme se o tom s tou osobou bavili a já jí pak řekla: „Opravdu ti rozumím. Vím, jak to bylo pro tebe důležité, ale ty ses nevzdávala.“ Nakonec mi ta osoba prozradila, co se v tuto chvíli s ní dělo. Řekla mi, že jsem jediný člověk, který jí opravdu poslouchá, a který jí jako jediný o tom něco řekl.“

ALICE J., ADMINISTRÁTORKA

Když můj tým dělá rozhodnutí, vždy rád říkám: „Dobře, co by daná osoba o tom řekla?“ Snažím se v tu chvíli představit si situaci dané osoby a vcítit se do ní. Přemýšlejme o argumentech z perspektivy druhých, takže můžeme být všichni více přesvědčiví.

BRIAN H., ADMINISTRÁTOR

Nikdy jsem nehrála baseball, protože když jsem byla malá, tak to nebylo pro děti. Přesto ale věřím, že když baseball sleduji a něco není dobře, můžu jít za trenérem a říci mu: „Pořádně to rozjedťe. Prohráváte“. Empatie také funguje ve velkých skupinách, můžete cítit dav.

JANET T., UČITELKA

Tipy a doporučení

Pomáhej svým přátelům a kolegům pochopit situaci, když některý z tvých vrstevníků zažívá špatné časy. Pamatuj, že většina lidí nemá schopnost zachytit citlivou situaci.

Jednej rychle a pevně, když se ostatní začnou chovat způsobem, který je nezdravý pro ostatní. Porozumění osobnímu rozpoložení člověka neznamena, že mu musíš prominout toto chování.

Dej se do partnerství s někým se silným talentem Velitel nebo Akční. Tato osoba ti pomůže, abys vykonal požadovanou akci, i když to může zranit city některých lidí.

Přemýšlej, že bys mohl pomáhat ostatním jako důvěrný přítel nebo mentor. Lidé jsou totiž spokojeni, když mohou za tebou přijít se svými problémy. Důvěra je pro tebe na prvním místě. Tvé schopnosti mlčenlivosti si ostatní velmi cení.

Někdy se může stát, že tě tvá schopnost empatie přemůže. Vytvoř si nějaké rituály, které ti pomohou si uvědomit, že už den skončil. Toto ti pomůže ochránit se proti přílišným emocím a předcházet vyhoření.

Identifikuj přítele, který má silnou empatii a diskutuj s ním své pozorování a názory.

Jsi citlivý vůči pocitům ostatních, pohotově měříš emoční úroveň v místnosti. Používej svůj talent k vytváření mostů porozumění a vzájemné podpory. Tvá empatie bude obzvláště důležitá během namáhavého období, protože bude demonstrovat tvůj zájem, a tedy budování loajality.

Pohled na radost ostatních ti činí šťastným. Následkem toho umíš naladit ostatní, aby dosáhli úspěchu a pozitivní síly pro jejich cíle. Při každé příležitosti se snaž říkat slova pochvaly a uznání. Při takové činnosti dosahuješ hlubokého a poutavého dojmu.

Protože jsi velice všímavý ohledně toho, jak se ostatní cítí, míváš často tušení, co se může stát ještě dříve, než se to stane. Ačkoliv se tvá intuice může zdát pro někoho nesmyslná, buď si této své výhody vědomý. Může se totiž ukázat jako velice cenný rádec.

Někdy empatie vůbec nevyžaduje slova. I jen nějaké posunky mohou vést k tomu, že ostatní uklidní. Používej svůj talent pro empatii k neverbálnímu utěšení ostatních úsměvem nebo poplácáním na rameno.

Práce s ostatními, kteří mají talent Empatický:

Zeptej se této osoby, aby ti pomohla porozumět, jak se někteří lidé ve firmě mohou cítit. Tato osoba je velice citlivá k emocím ostatních.

Před uzavřením určitého závazku této osoby k nějaké akci se ji nejdříve zeptej, jak se osobně cítí a jak se cítí ostatní. Pro tuto osobu jsou emoce hodně důležité, musí být také vzaty v úvahu, když se dělá nějaké rozhodnutí.

Když někteří zaměstnanci nebo zákazníci mají problémy porozumět, proč je určitá akce nezbytná, požádej tuto osobu o pomoc. Může být schopna najít to, co chybí.

„Buď vždy sám sebou a ne napodobeninou někoho jiného“
(Judy Garland)

Milý Davide,

až budete rekapitulovat, vzpomeňte si, jaké změny jste dokázal ve svém životě udělat ve velice krátké době a co k tomu přispělo – Vaše větší sebejistota, sebedůvěra, Vaše vytrvalost dělat věci naplno a opravdově tak, jak jste si je namyslel – pro sebe, ne pro někoho jiného. Vzpomeňte si, jak se Vám z počátku vůbec nechtělo věci realizovat, jak často jste věci a děje spíše popisoval a hledal důvody, proč to tak je a nehledal způsoby, jak tyto věci lze změnit. Jak jste nakonec zjistil, že Vaše reálné cíle jdou naplňovat reálnými kroky, ale jen pokud chcete, že to za Vás nikdo neudělá. Vzpomeňte také, jak jste na začátku naší spolupráce nahlížel na sebe, své silné stránky i oblasti, které jste nechtěl úplně zhlédnout a jaké vnitřní konflikty Vám to přinášelo a uvědomte si, jaký obraz Davida prezentujete dnes a co nového Vám to do života přineslo.

Davide, mějte na paměti, jak těžko se někdy orientujete ve svých prioritách, jak často jsou Vaše cíle nereálné, jak někdy vážne chuť realizovat konkrétní kroky, často ve spojitosti s nízkou sebedisciplínou a sebedůvěrou v úspěch, jak máte tendenci věci odkládat a obavu říci svému okolí „ne“. Dnes ale také víte, že „...máte – li reálný cíl, cestu k jeho naplnění určitě najdete, pokud chcete!“. Stanovujte si dobré reálné cíle, nebojte se bariér v jejich realizaci, uvědomte si svoje limity a hranice a hledejte všechny zdroje a možnosti, jak bariery překonat. Buďte zdravě sebevědomý, věřte si a vstupujte do situací také s tím, co si přejete Vy, nejen s tím co si přejí a myslí ostatní. Vytrvejte, máte na to potenciál.

Bylo mi ctí se s Vámi setkávat a chvilku Vás doprovázet na Vaší cestě životem. Naše spolupráce byla krátká, ale o to intenzivnější a zajímavá. Do dalších dní Vám přeji mnoho osobní pohody, vytrvalost a odvahu na cestě k naplňování Vašich reálných cílů.

S úctou
Slávek Jäger

Milý Davide,

každý pátek jsem netrpělivě čekala na Vaše týdenní hlášení, co se stalo, jaký je vývoj, na čem jste zapracoval. Vždy jsem se těšila na novinky. Pravdou je, že jsem se někdy nedočkala, a to přesně zapadá do témat, které řešíte.

Našla jsem pár důležitých citací z vašich hlášení. I já se těším až:

“Vyloupne se David, který bude celý, který nebude den co den bojovat sám se sebou, či s černým, červeným a strakamakatým Davidem v hlavě. Ale bude jeden David, který má potenciál. Potenciál být šťastný, udělat kus užitečné práce v zaměstnání, rozesmát lidi kolem sebe a tím dát světu něco dobrého.”
Věřím, že David svůj potenciál našel a stává se celistvějším, že pracuje na “budování silnější disciplíny, posílení sebedůvěry, vytrvalosti.”

Také věřím, že ve Vašem novém životě neplatí tato věta:

“ V mé mysli stojím po všech ostatních, až na posledním místě.”

Pokud se alespoň trošičku podařilo vymýtit: “dělá mi problém přijmout své nedokonalosti a negativní emoce, “ tak ...“Pokud se mi to povede, mohu žít svůj život s větší lehkostí, život šťastnější a spokojenější.”

Přesně o tom je náš pořad. Neujdeme spolu celou cestu, ale vykročíme a nabereme správný směr. Pak po cestě osobního růstu jdeme celý život. Práce na sobě je celoživotní proces, který přináší zajímavé příležitosti a možnosti. Naši přirozeností je růst a já jsem moc šťastná, že jsme mohli kousek cesty strávit spolu.

Podaří-li se Vám udržet: Nikdy žádné prádlo na židli a vždy srovnaný stůl, budete mít pořádek kolem sebe i v sobě a v životě se začnou dít zázraky.

Doporučovala bych Vám pokračovat ještě chvilku na cestě s koučem. Vždy, když bude třeba na něčem zapracovat, něco posunout a vyřešit, víte, že máte člověka, který Vám položí pár správných otázek, abyste pochopil, že všechno máte uvnitř sebe.

Přeji krásné dny plné lásky a radosti
Jarka Timková

Recept na úspěch a štěstí

DAVID KUDYN

1. Využijte své schopnost vtáhnout ostatní do hry ("Stmeluje" a "Propojuje") při budování vztahu na nové pozici ve Vaší firmě. Propojujte lidi i jako zastupitel ve Vašem městečku.
2. Zapojte svůj intelekt ("Chápe souvislosti" a "Rád přemýšlí") při budování nové pozice a za chvíli se dostanete ještě dál.
3. Pochopení druhých ("Empatický") a využití Vašeho intelektu Vám pomůže získat větší vliv.
4. Najděte si parťáka, který občas zkontroluje, zda si držíte svoji disciplínu.

JAN MÜHLFEIT

DNE



Představ si, že stojíš na prahu nevídaného úspěchu,
jasný a krásný život ti leží u nohou.
Tak vstaň a číň se.
Andrew Carnegie

Můžeš mít strach,
ale nesmíš se bát.
Ernest Hemingway



Odvaha roste s příležitostí.
William Shakespeare





www.skrytypotencial.cz
www.ceskatelevize.cz/skrytypotencial
 Skrytý-potenciál